

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未測定	材 料 名			行事
					(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)			
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
01月	牛乳、ネーブル	ごはん、レバーのかりん揚げ、人参サラダ、五目汁、グレープフルーツ	牛乳、りんごゼリー、いりこ	513.3(413.3) 20.7(15.1) 15.5(12.9) 1.2(0.8)	半つき米、じゃがいも、○三温糖、油、片栗粉、三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、ツナ油漬缶、○いわし(煮干し)、◎牛乳	○りんごジュース、たまねぎ、にんじん、グレープフルーツ、○みかん缶、きゅうり、○パイン缶、コーン(冷凍)、ピーマン、しめじ、菜ねぎ、◎にんじん	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、濃厚ソース、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、おろししょうが、食塩
02火	牛乳、にんじんスティック	ごはん、豆腐チャンプルー、かぼちゃサラダ、なすの味噌汁、りんご	牛乳、ナポリタン、いりこ	541.7(420.8) 23.8(17.2) 17.2(13.8) 1.8(1.3)	半つき米、○スパゲティ、卵×マヨドレ、三温糖、○油、○三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、○卵乳×ベーコン、卵乳×ロースハム、淡色みそ、○いわし(煮干し)、油揚げ、かつお節、◎牛乳	かぼちゃ、りんご、たまねぎ、にんじん、なす、きゅうり、ピーマン、○にんじん、○たまねぎ、しめじ、○ピーマン、◎にんじん	煮干だし汁、○ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩、◎食塩、◎かつお・昆布だし汁
03水	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、さわらの塩こうじ焼き、ゆかり和え、豆腐の味噌汁、バナナ	牛乳、ココア麩、いりこ	443.3(378.0) 22.9(17.3) 14.6(12.8) 1.4(1.0)	半つき米、○焼あ、○三温糖、○油、油	○牛乳、さわら、木綿豆腐、淡色みそ、○豆乳、○いわし(煮干し)、◎牛乳	もやし、バナナ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、◎いちごジャム	煮干だし汁、食塩
04木	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉の照り焼き、納豆和え、もやしの味噌汁、ネーブル	牛乳、どら焼き、いりこ	579.0(463.6) 26.3(19.5) 17.2(14.2) 1.6(1.1)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、砂糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○つぶしあん(砂糖添加)、挽きわり納豆、○豆乳、○卵、淡色みそ、油揚げ、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	キャベツ、もやし、ほうれんそう、にんじん、菜ねぎ、◎バナナ、オレンジ・ネーブル	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○みりん、みりん、酒
05金	牛乳、ハイハイ	黒糖パン、秋野菜グラタン、もやしのレモン和え、キャベツスープ、バナナ	牛乳、おかめおにぎり、いりこ	553.4(440.1) 22.8(16.8) 18.0(14.7) 2.1(1.5)	○半つき米、黒糖パン(乳卵×)、さつまいも(皮付)、米粉、油、三温糖、パン粉	○牛乳、豆乳、鶏もも肉(皮付き)、とろけるチーズ、○いわし(煮干し)、○かつお節、◎牛乳	もやし、バナナ、赤ピーマン、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、しめじ、にんじん、エリンギ、えのきたけ、レモン果汁、◎こま	しょうゆ、○しょうゆ、○食塩、食塩
06土	牛乳、クラッカーサンド	焼肉丼、豆腐のすまし汁、バナナ	牛乳、さつまいもロール	531.6(505.6) 19.5(19.0) 14.8(15.4) 1.4(1.3)	半つき米、○さつまいもロール(乳卵×)、三温糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、◎牛乳	たまねぎ、バナナ、にんじん、もやし、ピーマン、エリンギ、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩
08月	牛乳、バナナ	ごはん、ヤンニョムチキン、ねばねば和え、小松菜スープ、ネーブル	牛乳、きな粉塩クッキー、いりこ	506.6(414.9) 21.6(17.9) 16.2(13.7) 1.6(1.1)	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、片栗粉、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○豆乳、○いわし(煮干し)、○きな粉、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、キャベツ、にんじん、こまつな、オクラ、しめじ、ごま、◎黒ごま、◎バナナ	しょうゆ、ケチャップ、みりん、鶏ガラスープの素、おろしにんにく、◎食塩、食塩
09火	牛乳、ハイハイ	ごはん、厚揚げときのこのそぼろ煮、切り干し大根サラダ、なすのすまし汁、りんご	牛乳、コロコロのり塩ポテト、いりこ	493.5(387.1) 21.2(15.3) 16.4(13.3) 1.4(1.0)	半つき米、○じゃがいも、焼あ、○油、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、○いわし(煮干し)、◎牛乳	りんご、たまねぎ、なす、にんじん、ほうれんそう、エリンギ、しめじ、切り干しだいこん、しいたけ、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩
10水	牛乳、ネーブル	ごはん、五目玉子の甘酢あんかけ、即席漬、大根の味噌汁、梨	牛乳、いちごジャムケーキ、いりこ	531.2(417.0) 22.0(15.9) 16.3(13.3) 1.7(1.2)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、○油、油、砂糖、片栗粉	○牛乳、卵、鶏ひき肉、○豆乳、淡色みそ、○いわし(煮干し)、○卵、◎牛乳	なし、キャベツ、にんじん、だいこん、たまねぎ、◎いちごジャム、きゅうり、赤ピーマン、菜ねぎ、グリーンピース(冷凍)、塩こんぶ、黒きくらげ、◎牛乳	煮干だし汁、酢、しょうゆ、ケチャップ、食塩
11木	牛乳、にんじんスティック	ごはん、野菜炒め、和風ポテトサラダ、ニラたま汁、ネーブル	牛乳、チョコクリームサンド、いりこ	517.1(430.5) 23.3(17.8) 16.0(13.3) 1.6(1.3)	半つき米、じゃがいも、◎食パン(乳卵×)、○三温糖、卵×マヨドレ、○薄力粉、油、片栗粉、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、卵、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、にら、ピーマン、コーン(冷凍)、◎にんじん、オレンジ・ネーブル	かつお・昆布だし汁、鶏ガラスープの素、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩、◎かつお・昆布だし汁
12金	牛乳、クラッカーサンド	りんごパン、鮭のカレー焼き、コーンサラダ、きのこスープ、バナナ	牛乳、ツナおにぎり	499.1(434.6) 22.8(18.9) 14.6(13.6) 1.8(1.5)	○半つき米、りんごブチパン(乳卵×)、三温糖、油、○ごま油、○三温糖	○牛乳、さけ、○ツナ油漬缶、卵乳×ロースハム、◎牛乳	バナナ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、エリンギ、しめじ、えのきたけ、にんにく、◎あおのり、◎いちごジャム	しょうゆ、酢、○しょうゆ、カレー粉、食塩
13土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ジャージャー麺、野菜スープ、バナナ	牛乳、黒糖パン	412.4(402.9) 17.4(15.4) 15.6(14.4) 2.0(1.7)	ゆで中華めん、◎黒糖パン(乳卵×)、ごま油、三温糖、片栗粉	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、淡色みそ、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、えのきたけ、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩
16火	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、麻婆豆腐、もやしナムル、ワカメスープ、バナナ	牛乳、南瓜スコーン、いりこ	537.7(452.2) 21.2(16.6) 18.2(15.9) 1.8(1.3)	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、○いわし(煮干し)、淡色みそ、◎牛乳	もやし、バナナ、にんじん、きゅうり、○かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、白ネギ、菜ねぎ、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	しょうゆ、鶏ガラスープの素
17水	牛乳、バナナ	ごはん、鶏のゆかりから揚げ、キャベツのごま和え、なめこのすまし汁、梨	牛乳、プリン風蒸しパン	504.8(424.5) 20.4(18.5) 16.1(13.7) 1.2(0.9)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、油、片栗粉、○油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○豆乳、◎牛乳	なし、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、なめこ、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩
18木	牛乳、にんじんスティック	親子丼、ほうれん草の海苔和え、花魁の味噌汁、りんご	牛乳、豆乳もち、いりこ	489.7(393.1) 21.9(16.3) 15.2(12.7) 1.7(1.2)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、焼あ、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、○豆乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、淡色みそ、○いわし(煮干し)、○きな粉、◎牛乳	りんご、もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、菜ねぎ、カットわかめ、焼きのり、◎にんじん	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎食塩、食塩、◎かつお・昆布だし汁
19金	牛乳、ハイハイ	かぼちゃロール、魚のアップルソース、キャベツサラダ、マカロニスープ、ネーブル	牛乳、わかめおにぎり、いりこ	471.5(377.0) 21.3(15.8) 12.5(10.8) 2.0(1.4)	○半つき米、かぼちゃロール(乳卵×)、マカロニ、薄力粉、三温糖、油	○牛乳、あかうお、○いわし(煮干し)、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、キャベツ、きゅうり、りんご、にんじん、トマト、しめじ、○カットわかめ	酢、酒、しょうゆ、食塩、おろしにんにく、おろししょうが
20土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	カレーうどん、キャベツの梅サラダ、バナナ	牛乳、りんごパン	441.5(430.8) 16.9(15.5) 13.6(13.0) 1.5(1.3)	ゆでうどん、○りんごブチパン(乳卵×)、油、片栗粉、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、◎牛乳	バナナ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、白ネギ、コーン(冷凍)、◎鶏肉ソース、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、カレーの王子さま、しょうゆ
22月	牛乳、ハイハイ	ごはん、しゅうまい、きゅうりの中華和え、春雨スープ、梨	牛乳、スイートポテト、いりこ	520.2(439.3) 20.3(16.9) 16.0(15.0) 1.5(1.2)	半つき米、○さつまいも、はるさめ、○三温糖、片栗粉、しゅうまいの皮、ごま油、○油、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、鶏ひき肉、○豆乳、○いわし(煮干し)、◎牛乳	なし、きゅうり、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、カットわかめ	しょうゆ、鶏ガラスープの素、おろししょうが、食塩
24水	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏レバーの旨煮、豆腐サラダ、さつまいもの味噌汁、バナナ	牛乳、人参ボンデケーキ、いりこ	552.4(457.7) 23.8(18.5) 17.5(15.0) 1.8(1.3)	半つき米、○じゃがいも、さつまいも(皮付)、○片栗粉、○米粉、○油、三温糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、鶏レバー、鶏もも肉、○卵乳×ウインナー、淡色みそ、○いわし(煮干し)、◎牛乳	バナナ、もやし、たまねぎ、○にんじん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、きゅうり、グリーンピース(冷凍)、菜ねぎ、ごま、◎いちごジャム	煮干だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、おろししょうが、おろしにんにく、◎食塩
25木	牛乳、にんじんスティック	お月見カレー、りっちゃんの元気サラダ、ぶどうゼリー	牛乳、アップルケーキ、いりこ	564.0(477.9) 21.0(16.6) 17.3(14.9) 1.7(1.3)	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○三温糖、三温糖、○油、○油	○牛乳、豚ひき肉、○豆乳、卵乳×ロースハム、○いわし(煮干し)、○卵、◎牛乳	ぶどうジュース、にんじん、キャベツ、たまねぎ、○りんご、きゅうり、トマト、カットマト、オクラ、コーン(冷凍)、塩こんぶ、かんてんクック、◎牛乳	カレーの王子さま、酢、ウスターソース、しょうゆ、食塩、◎かつお・昆布だし汁
26金	牛乳、バナナ	米粉パン、ソースカツ、塩サラダ、チンゲン菜のスープ、りんご	牛乳、きな粉おはぎ、いりこ	625.4(472.3) 26.6(18.9) 28.2(20.7) 1.5(1.1)	米粉ロール(乳卵×)、○半つき米、○もち米、油、薄力粉、パン粉、○砂糖、ごま油	○牛乳、豚肉(ロース)、○きんぴら、○いわし(煮干し)、◎牛乳	りんご、◎バナナ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、トマト、きゅうり、コーン(冷凍)、たまねぎ	中濃ソース、鶏ガラスープの素、酢、食塩、◎食塩
27土	牛乳、クラッカーサンド	てりやき野菜丼、豆腐の味噌汁、バナナ	牛乳、レーズンパン	561.7(504.9) 21.4(18.7) 17.2(15.3) 1.6(1.2)	半つき米、○レーズンブチパン(乳卵×)、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳	もやし、バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、◎いちごジャム	煮干だし汁、みりん、しょうゆ、酒

絵本×
ニュー

誕生会

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
29月	牛乳、バナナ	ごはん、お好みつくね、ブロッコリーのごま和え、わんたんスープ、ネーブル	牛乳、カレービーフン、いりこ	509.0(413.7) 22.9(17.0) 18.7(15.0) 1.8(1.2)	半つき米、○ビーフン、卵×マヨドレ、ワンタンの皮、片栗粉、油、○ごま油、三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、○豚肉(もも)、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、もやし、にんじん、○たまねぎ、○にんじん、コーン(冷凍)、○ピーマン、ごま、あおのり、◎バナナ、オレンジ	中濃ソース、しょうゆ、鶏ガラスープの素、○鶏ガラスープの素、○しょうゆ、食塩、○カレー粉	
30火	牛乳、ハイハイシ	ごはん、豚さつま、春雨サラダ、なめこの味噌汁、バナナ	牛乳、ココア塩クッキー、いりこ	568.5(442.6) 21.4(15.4) 17.4(14.0) 1.5(1.0)	半つき米、さつまいも(皮付)、○薄力粉、はるさめ、○油、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、○豆乳、○いわし(煮干し)、◎牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、れんこん、なめこ、グリーンピース(冷凍)、ごま	煮干だし汁、しょうゆ、酢、みりん、○食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。