

2025年08月

献立表

本のほいくえん(一般)

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ○は午後おやつ				
					熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 金	牛乳、ハイハイ ン	カレーピラフ、鶏のから揚げ、焼 きとうもろこし、ミニトマト、茹でブ ロッコリー、すいか	牛乳、たこやき 風じゃがいも、 いりこ	533.7(447.2) 23.6(19.8) 21.2(17.9) 1.4(1.2)	半つき米、○じゃがいも、○ 油、片栗粉、油、○片栗粉、 ○マヨネーズ、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、豚ひき 肉、○いわし(煮干し)、○か つお節、◎牛乳	すいか、とうもろこし、たまね ぎ、トマト、にんじん、ブロッ コリー、ピーマン、しょうが、 ◎あおのり	◎中濃ソース、しょうゆ、カ レー粉、◎食塩	夏祭り
02 土	牛乳、クラッカー サンド(ブルー ベリージャム)	麻婆丼、きのこのすまし汁、パナ ナ	牛乳、さつまい もロール	522.2(498.9) 19.1(17.6) 16.6(15.6) 1.5(1.4)	半つき米、◎さつまいもロー ル(乳卵×)、ごま油、片栗 粉、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、淡色みそ、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、しめじ、 えのきたけ、にら、カットわか め、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、 鶏ガラスープの素、食塩、 おろしにんにく、おろししょう が	
04 月	牛乳、ハイハイ ン	ごはん、チンジャオロース、ナム ル、なめこの味噌汁、ネーブル	牛乳、和風スパ ゲティ、いりこ	484.8(408.9) 23.4(18.5) 15.0(13.5) 2.4(1.9)	半つき米、○スパゲティ、 じゃがいも、ごま油、片栗 粉、三温糖、◎油	○牛乳、豚肉(もも)、◎ツナ 油漬缶、淡色みそ、○いわ し(煮干し)、◎牛乳	もやし、オレンジ・ネーブ ル、ほうれんそう、たまねぎ、 たけのこ(水煮缶)、にんじ ん、○にんじん、◎たまね ぎ、なめこ、赤ピーマン、黄	煮干だし汁、○しょうゆ、鶏 ガラスープの素、しょうゆ、 ◎おろしにんにく	
05 火	牛乳、にんじん スティック	カレーライス、フレンチサラダ、 バナナ	牛乳、野菜ブ リッツ、いりこ	527.4(420.8) 18.1(13.7) 16.7(14.2) 1.6(1.2)	半つき米、◎薄力粉、○ 油、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○いわ し(煮干し)、◎豆乳、◎牛乳	キャベツ、バナナ、かぼ ちゃ、たまねぎ、にんじん、 なす、コーン(冷凍)、きゅう り、赤ピーマン、ピーマン、 ◎にんじん、◎黒ごま、◎に	カレーの王子さま、ケチャッ プ、中濃ソース、酢、食塩、 ◎食塩、◎かつお・昆布だ し汁	
06 水	牛乳、バナナ	ごはん、豆腐ハンバーグ、ねば ねばサラダ、花魁の味噌汁、バ イナップル	牛乳、フルーツ 寒天、いりこ	478.1(396.4) 19.6(14.3) 13.7(11.3) 1.5(1.0)	半つき米、◎三温糖、片栗 粉、焼ふ、油、三温糖、ごま 油	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆 腐、淡色みそ、○いわし(煮 干し)、かつお節、◎牛乳	◎りんごジュース、キャベ ツ、◎バナナ、パイナップ ル、◎みかん缶、にんじん、 ◎パイナップル、たまねぎ、○ クラ、ごまつな、えのきたけ、◎	煮干だし汁、しょうゆ、みり ん、食塩	
07 木	牛乳、クラッカー サンド	ごはん、鶏肉のサクサク焼き、 キャベツサラダ、野菜ポトフ、バ ナナ	牛乳、豆腐おや き、いりこ	512.6(431.9) 26.3(20.0) 19.5(16.3) 1.7(1.4)	半つき米、◎パン粉、コーン フレーク、マヨネーズ、油、 ◎ごま油、三温糖	○牛乳、◎木綿豆腐、鶏も も肉、ポークビッツ、◎ツナ 油漬缶、ツナ油漬缶、○い わし(煮干し)、◎牛乳	バナナ、キャベツ、きゅう り、とうがん、なす、トマト、にん じん、オクラ、◎葉ねぎ、◎ いちごジャム	酢、しょうゆ(うすくち)、○ しょうゆ、食塩、◎食塩	
08 金	牛乳、ネーブル	りんごパン、かさいのトマトソー スかけ、スパゲティサラダ、モロ ヘイヤのスープ、グレープフ ルーツ	牛乳、ちくわお にぎり、いりこ	528.8(419.7) 25.5(19.0) 14.2(11.9) 2.0(1.4)	◎半つき米、りんごブチパン (乳卵×)、スパゲティ、マヨ ネーズ、薄力粉、油、三温 糖	○牛乳、かさい、○ちくわ、 ツナ油漬缶、○いわし(煮干 し)、◎かつお節、◎牛乳	にんじん、グレープフルー ツ、たまねぎ、カットトマト、 きゅうり、モロヘイヤ、えのき たけ、◎ごま、◎あおのり、 ◎オレンジ・ネーブル	ケチャップ、○しょうゆ、食 塩、◎食塩	
09 土	牛乳、ビスケッ トのジャムのせ	味噌豚丼、わかめのすまし汁、 バナナ	牛乳、黒糖パン き、いりこ	517.4(493.4) 18.4(18.0) 14.6(15.5) 1.7(1.4)	半つき米、◎黒糖パン(乳 卵×)、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、淡色み そ、◎牛乳	バナナ、キャベツ、たまね ぎ、しめじ、にんじん、ピー マン、葉ねぎ、カットわか め、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、みりん、食塩	
12 火	牛乳、ハイハイ ン	ごはん、麻婆じゃが、中華サラ ダ、キャベツスープ、バナナ	牛乳、ロール ジャムスコーン、 いりこ	568.5(448.8) 20.2(15.1) 19.6(15.9) 1.4(1.0)	半つき米、じゃがいも、◎薄 力粉、◎油、◎三温糖、ごま 油、片栗粉、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、◎豆 乳、ツナ油漬缶、○いわし (煮干し)、淡色みそ、◎牛乳	もやし、バナナ、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、きゅう り、黄ピーマン、エリンギ、○ いちごジャム、白ネギ、グ リンピース(冷凍)	しょうゆ、酒、鶏ガラスープ の素、おろしにんにく、おろ ししょうが、食塩	
13 水	お茶・麦茶、か ぼちゃポーロ	希望保育の為給食なし	お茶・麦茶、 星っこ	3.8(37.2) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)					希望保育
14 木	お茶・麦茶、ハ イハイン		お茶・麦茶、メー ブルかりんとう	24.8(30.6) 0.3(0.3) 0.9(0.6) 0.0(0.0)					
15 金	お茶・麦茶、か ぼちゃポーロ		お茶・麦茶、 星っこ	3.8(37.2) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)					
16 土	お茶・麦茶、ハ イハイン		お茶・麦茶、か ぼちゃポーロ	34.1(47.0) 0.0(0.1) 0.0(0.0) 0.0(0.0)					
18 月	牛乳、ハイハイ ン	ミートスパゲッティー、コーンサラ ダ、ワカメスープ、ネーブル	牛乳、コーンマ ヨネスト、いりこ	452.9(412.7) 20.7(16.9) 16.6(15.4) 2.1(1.6)	◎食パン、スパゲティ、◎マ ヨネーズ、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○いわ し(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、オレンジ・ネーブ ル、にんじん、たまねぎ、◎ コーン(冷凍)、トマトビュ レ、しいたけ、◎たまねぎ、 コーン(冷凍)、白ネギ、赤	ケチャップ、酢、しょうゆ、中 濃ソース、鶏ガラスープの 素、コンソメ、食塩	
19 火	牛乳、にんじん スティック	ごはん、豚肉のソース炒め、カミ カミサラダ、じゃがいもの味噌 汁、パイナップル	牛乳、すいか クッキー、いりこ	532.3(412.7) 21.3(15.5) 17.2(13.8) 2.0(1.4)	半つき米、じゃがいも、◎薄 力粉、◎油、◎三温糖、三 温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、ツナ油 漬缶、淡色みそ、◎豆乳、 ○いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、パイナップル、た まねぎ、にんじん、ごまつ な、しめじ、切り干しだいこ ん、エリンギ、ピーマン、葉 ねぎ、◎黒ごま、◎にんじん	煮干だし汁、ウスターソー ス、しょうゆ、酢、おろしに んにく、◎食塩、◎かつお・昆 布だし汁	
20 水	牛乳、バナナ	ごはん、赤魚の南蛮漬け、もや しの海苔和え、豚汁、グレープフ ルーツ	牛乳、のり塩ボ テト、いりこ	502.6(404.9) 24.1(17.9) 16.3(13.2) 1.7(1.2)	半つき米、○じゃがいも、 油、片栗粉、三温糖、◎油	○牛乳、あかうお、豚肉(も も)、ちくわ、淡色みそ、○ いわし(煮干し)、◎牛乳	もやし、バナナ、たまねぎ、 ◎バナナ、にんじん、きゅう り、かぼちゃ、たまねぎ、な す、ピーマン、葉ねぎ、焼き のり、◎あおのり	煮干だし汁、酢、しょうゆ、◎ 食塩、食塩	
21 木	牛乳、ネーブル	ごはん、ブルコギ、春雨サラダ、 オクラの味噌汁、バナナ	牛乳、ブルーベ リーマフィン、い りこ	544.2(427.1) 21.5(15.7) 15.7(12.8) 1.8(1.3)	半つき米、◎薄力粉、◎三 温糖、はるさめ、◎油、ごま 油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎豆 乳、淡色みそ、○いわし(煮 干し)、◎卵、油揚げ、◎牛 乳	たまねぎ、バナナ、にんじ ん、もやし、きゅうり、◎プ ルーベリー、ピーマン、オク ラ、黄ピーマン、ごま、◎オ レンジ・ネーブル	煮干だし汁、しょうゆ、酢、本 みりん、鶏ガラスープの素	
22 金	牛乳、クラッカー サンド	黒糖パン、お好みオムレツ、糸 瓜サラダ、もやしスープ、ネーブ ル	牛乳、梅しらす おにぎり、いりこ	530.3(439.2) 24.5(18.3) 19.0(15.8) 2.6(1.9)	◎半つき米、黒糖パン(乳 卵×)、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、卵、豚ひき肉、卵 不使用ハム、○しらす干し、 ○いわし(煮干し)、かつお 節、◎牛乳	はやとり、オレンジ・ネーブ ル、キャベツ、きゅうり、もや し、たまねぎ、しめじ、にんじ ん、◎梅肉ソース、◎ごま、 あおのり、◎いちごジャム	中濃ソース、酢、しょうゆ、○ しょうゆ、食塩、◎食塩	
23 土	牛乳、ビスケッ トのジャムのせ	肉うどん、昆布和え、バナナ	牛乳、りんごパ ン	418.3(413.1) 18.8(17.0) 11.8(11.7) 1.9(1.6)	ゆでうどん、◎りんごブチパ ン(乳卵×)、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳	もやし、バナナ、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、 白ネギ、塩こんが、◎いちご ジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩	
25 月	牛乳、バナナ	冷やし中華、ちくわの磯辺揚 げ、なすの味噌汁、ネーブル	牛乳、きな粉お はぎ、いりこ	531.7(437.2) 23.5(18.4) 15.4(12.9) 2.7(2.1)	ゆで中華めん、◎半つき 米、◎もち米、てんぷら粉、 油、三温糖、◎砂糖、ごま油	○牛乳、ちくわ、卵、卵不使 用ハム、淡色みそ、◎きな 粉、○いわし(煮干し)、油揚 げ、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、なす、 しめじ、きゅうり、にんじん、 あおのり、◎バナナ	煮干だし汁、酢、しょうゆ、鶏 ガラスープの素、食塩、◎ 食塩	
26 火	牛乳、にんじん スティック	ひまわりライス、ハンバーグ、りっ ちゃん元気サラダ、コーンク リームスープ、バナナ	牛乳、パイン ケーキ、いりこ	652.2(536.5) 27.3(21.0) 23.0(18.5) 2.4(1.9)	半つき米、◎薄力粉、パン 粉、◎三温糖、薄力粉、油、 ◎油、三温糖	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、 鶏ひき肉、◎生クリーム、◎ 豆乳、ハム、◎卵、○いわし (煮干し)、◎牛乳	たまねぎ、バナナ、クリー ムコーン缶、キャベツ、にんじ ん、◎パイナップル、きゅうり、黄 ピーマン、トマト、とうもろこ し、塩こんが、◎にんじん	ケチャップ、酢、しょうゆ、カ レー粉、食塩、パセリ粉、◎ かつお・昆布だし汁	お誕生会
27 水	牛乳、ハイハイ ン	わかめおにぎり、塩からあげ、 キャベツののり和え、豆腐の味 噌汁、グレープフルーツ	牛乳、うみの ソーダゼリー し んじゅクリーム のせ、いりこ	481.7(407.7) 21.5(18.0) 16.4(13.9) 1.5(1.1)	半つき米、◎三温糖、油、 片栗粉、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆 腐、淡色みそ、◎生クリー ム、○いわし(煮干し)、◎牛 乳	グレープフルーツ、キャベ ツ、たまねぎ、きゅうり、にん じん、コーン(冷凍)、葉ね ぎ、◎かんてんクック、しょう が、焼きのり、カットわかめ	煮干だし汁、しょうゆ	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ○は午後おやつ				
					熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
28 木	牛乳、ネーブル	ごはん、さばのネギみそ焼き、もやしのおかか和え、トマトのかき玉汁、パイナップル	牛乳、焼きビーフン、いりこ	506.3(422.0) 25.3(21.0) 19.4(17.4) 1.6(1.2)	半つき米、○ビーフン、油、○ごま油、三温糖、片栗粉	○牛乳、さば、卵、○豚肉(もも)、○いわし(煮干し)、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	もやし、パイナップル、トマト、きゅうり、○たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、○にんじん、えのきたけ、○ピーマン、○しいたけ、白ネギ、◎	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、○鶏ガラスープの素、○しょうゆ、食塩、○食塩	
29 金	牛乳、クラッカーサント	米粉パン、鶏肉とレバーのトマト煮、コーンサラダ、オニオンスープ、ネーブル	牛乳、ツナきゅうりおにぎり、いりこ	517.4(440.6) 25.7(19.5) 18.5(15.5) 2.1(1.6)	米粉ロール(乳卵×)、○半つき米、じゃがいも、○マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○ツナ油漬缶、大豆水煮缶、○いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、カットトマト、にんじん、コーン(冷凍)、しめじ、エリンギ、○塩こんぶ、○きゅうり、オレンジ・ネーブル、◎	ケチャップ、酢、食塩、おろしにんにく	
30 土	牛乳、ハイハイ	ナポリタン、コンソメスープ、バナナ	牛乳、かぼちゃロール	427.5(380.1) 16.3(14.0) 13.8(12.3) 1.6(1.3)	○かぼちゃロール(乳卵×)、スパゲティ、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、レタス、しめじ、ピーマン	ケチャップ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。