

献立表

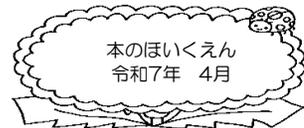
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 火	牛乳、いちご ヨーグルト	ごはん、鶏レバーの旨煮、キャベツのおかか和え、里芋の味噌汁	牛乳、ジャム蒸しパン、いりこ	半つき米、さといも(冷凍)、○薄力粉、○三温糖、○油、三温糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○豆乳、淡色みそ、油揚げ、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、板こんにやく、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、○いちごジャム、◎いちごジャム	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	
02 水	牛乳、にんじん スティック	ごはん、厚揚げと大根の中華煮、春雨サラダ、ワカメスープ、清見オレンジ	牛乳、ツナトースト、いりこ	半つき米、○食パン(乳卵×)、はるさめ、○マヨネーズ、三温糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、○ツナ油漬缶、○いわし(煮干し)、○チーズ、◎牛乳	にんじん、オレンジ、だいこん、きゅうり、たまねぎ、えのきたけ、ごま、にら、カットわかめ、◎にんじん	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、○パセリ粉、◎かつお・昆布だし汁	
03 木	牛乳、ネーブル	ごはん、鶏の香味焼き、ひじきサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ	牛乳、ごまブリッソ、いりこ	半つき米、○薄力粉、○三温糖、マヨネーズ、○油、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、○いわし(煮干し)、○豆乳、◎牛乳	キャベツ、バナナ、きゅうり、コーン(冷凍)、赤ピーマン、なめこ、白ネギ、葉ねぎ、○黒ごま、ひじき、◎オレンジ・ネーブル	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、○食塩	
04 金	牛乳、ビスケット のジャムのせ	りんごパン、鮭のマヨ焼き、人参サラダ、ポテトスープ、ネーブル	牛乳、菜飯おにぎり、いりこ	りんごプチパン(乳卵×)、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、油、○ごま油	○牛乳、さけ、○いわし(煮干し)、○かつお節、◎牛乳	にんじん、オレンジ・ネーブル、コーン(冷凍)、ブロッコリー、たまねぎ、○こまつな、○ごま、◎いちごジャム	酢、○しょうゆ、食塩、○食塩、パセリ粉	
05 土	牛乳、クラッカー サンド(ブルーベリージャム)	ハヤシライス、コーンサラダ、バナナ	牛乳、黒糖パン	半つき米、○黒糖パン(乳卵×)、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、バナナ、にんじん、コーン(冷凍)、カットマト、しめじ、グリーンピース(冷凍)、◎ブルーベリージャム	ケチャップ、中濃ソース、酢、食塩	
07 月	牛乳、バナナ	ごはん、ホイコーロー、きゅうりの酢の物、玉ねぎのすまし汁、みしょうかん	牛乳、豆乳かん(いちご)、いりこ	半つき米、○三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、○豆乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ、○いわし(煮干し)、淡色みそ、◎牛乳	きゅうり、もやし、たまねぎ、なつみかん、にんじん、キャベツ、○いちご、ピーマン、○かんでんクック、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
08 火	牛乳、ビスケット のチーズのせ	ごはん、肉じゃが、ほうれん草の白和え、きのこのすまし汁、バナナ	牛乳、南瓜スコーン、いりこ	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○油、○三温糖、油、砂糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、○豆乳、○いわし(煮干し)、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	バナナ、にんじん、たまねぎ、○かぼちゃ、ほうれん草、だいこん、しらたき、しめじ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎レモン果	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩	
09 水	牛乳、のり塩ポ テト	たけのこごはん、さわらの塩こうじ焼き、即席漬け、さつまいもの味噌汁、ネーブル	牛乳、焼きそば、いりこ	○焼きそばめん、半つき米、田舎ごはん(非常)、さつまいも、○ごま油、油、◎じゃがいも	○牛乳、さわら、○豚肉(もも)、淡色みそ、○いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、オレンジ・ネーブル、にんじん、きゅうり、たまねぎ、○キャベツ、たけのこ、◎にんじん、○もやし、○ピーマン、葉ねぎ、塩こん	煮干だし汁、○中濃ソース、◎食塩	
10 木	牛乳、にんじん スティック	ごはん、レバーのかりん揚げ、切干大根と竹輪のサラダ、なめこの味噌汁	牛乳、生どら焼き、いりこ	半つき米、○薄力粉、○三温糖、油、片栗粉、マヨネーズ、三温糖、○油	○牛乳、鶏レバー、○つぶしあん(砂糖添加)、○豆乳、○卵、ちくわ、淡色みそ、○生クリーム、○いわし(煮干し)、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、ピーマン、切り干しだいこん、にんじん、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、しょうが、◎にんじん	煮干だし汁、ケチャップ、濃厚ソース、しょうゆ、○食塩、◎かつお・昆布だし汁	
11 金	牛乳、さくさく ヨーグルト	黒糖パン、ハンバーグ、スパゲティサラダ、あまなつ	牛乳、じゃこと春キャベツのおにぎり、いりこ	黒糖パン(乳卵×)、○半つき米、スパゲティ、パン粉、マヨネーズ、三温糖、油、○ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆乳、○いわし(煮干し)、○しらす干し、○かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、なつみかん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、○キャベツ、○ごま	ケチャップ、○しょうゆ、中濃ソース、食塩	
12 土	牛乳、クラッカー サンド	ナポリタン、キャベツスープ、バナナ	牛乳、りんごパン	○りんごプチパン(乳卵×)、スパゲティ、じゃがいも、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、ピーマン、◎いちごジャム	ケチャップ、食塩	
14 月	牛乳、バナナ	ごはん、照り焼きチキン、キャベツのゆかり和え、厚揚げの味噌汁、グレープフルーツ	牛乳、カレーピラフ、いりこ	半つき米、○半つき米、油、三温糖、○油	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、○豚ひき肉、淡色みそ、○いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、グレープフルーツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、◎たまねぎ、えのきたけ、◎にんじん、○コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)	煮干だし汁、しょうゆ、○小麦不使用ブイヨン、○カレーの王子さま	
15 火	牛乳、ハイハイ ン	ごはん、カレイのみそマヨ焼き、ほうれん草のごま和え、田舎汁、バナナ	牛乳、ホットケーキ、いりこ	半つき米、○薄力粉、さといも(冷凍)、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、○油	○牛乳、かあい、○豆乳、○いわし(煮干し)、○卵、淡色みそ、◎牛乳	バナナ、もやし、ほうれん草、にんじん、だいこん、葉ねぎ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩、○食塩	
16 水	牛乳、ネーブル	三色丼、切干大根のサラダ、油揚げの味噌汁、清見オレンジ	牛乳、アメリカンドック、いりこ	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、鶏ひき肉、卵、油揚げ、○皮なしウインナー、○豆乳、ツナ油漬缶、淡色みそ、○いわし(煮干し)、○卵、◎牛乳	ほうれん草、オレンジ、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、カットわかめ、◎オレンジ・ネーブル	煮干だし汁、しょうゆ、酢、食塩	
17 木	牛乳、にんじん スティック	わかめごはん、鶏肉とたけのこの煮物、小松菜ののり和え、かぼちゃの味噌汁、ネーブル	牛乳、黒糖蒸しパン、いりこ	半つき米、わかめごはん(非常)、○薄力粉、○黒砂糖、三温糖、○油、油	○牛乳、鶏もも肉、○豆乳、鶏ささ身、淡色みそ、○いわし(煮干し)、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、こまつな、にんじん、かぼちゃ、キャベツ、れんこん、たけのこ、ごぼう、たまねぎ、しめじ、○干しぶどう、焼きのり、◎にんじ	煮干だし汁、しょうゆ、◎かつお・昆布だし汁	
18 金	牛乳、いちご ヨーグルト	米粉パン、お好み焼きオムレツ、もやしのレモン和え、オニオンスープ、あまなつ	牛乳、梅昆布おにぎり、いりこ	米粉ロール(乳卵×)、○半つき米、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、卵、豚ひき肉、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、たまねぎ、なつみかん、キャベツ、赤ピーマン、きゅうり、にんじん、エリンギ、○梅肉ソース、レモン果汁、○塩こんぶ、○ごま、あおの	中濃ソース、しょうゆ、食塩	
19 土	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ジャージャー麺、ワカメスープ、バナナ	牛乳、黒糖パン	ゆで中華めん、○黒糖パン(乳卵×)、ごま油、三温糖、片栗粉	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、淡色みそ、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ	
21 月	牛乳、バナナ	ごはん、あじの竜田揚げ、納豆和え、もやしの味噌汁、みしょうかん	牛乳、塩マヨポテト、いりこ	○じゃがいも、半つき米、油、○片栗粉、片栗粉、○マヨネーズ、三温糖、○油	○牛乳、あじ、挽きわり納豆、淡色みそ、ちくわ、○いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	なつみかん、キャベツ、もやし、にんじん、ほうれん草、葉ねぎ、◎バナナ	煮干だし汁、しょうゆ、おろししょうが、○食塩	
22 火	牛乳、クラッカー サンド(ブルーベリージャム)	ごはん、つくねあん、中華サラダ、しょうがスープ、オレンジ	牛乳、バナナマフィン、いりこ	半つき米、○薄力粉、はるさめ、○三温糖、片栗粉、○油、三温糖、油	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、○豆乳、○いわし(煮干し)、○卵、◎牛乳	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、しめじ、にんじん、○バナナ、れんこん、白ネギ、ごぼう、ごま、しょうが、ひじき、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、食塩	
23 水	牛乳、ネーブル	ごはん、豆腐チャンプルー、小松菜のごま和え、キャベツの味噌汁、バナナ	牛乳、ココアスティック、いりこ	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、淡色みそ、○豆乳、○いわし(煮干し)、油揚げ、かつお節、◎牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、こまつな、キャベツ、切り干しだいこん、しめじ、ごま、◎オレンジ・ネーブル	煮干だし汁、しょうゆ、○食塩、食塩	
24 木	牛乳、にんじん スティック	カレーライス、フレンチサラダ、ネーブル	牛乳、フルーツポンチ、いりこ	半つき米、薄力粉、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、ツナ油漬缶、○いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、オレンジ・ネーブル、かぼちゃ、たまねぎ、○みかん缶、にんじん、○バナナ、○キウイフルーツ、コーン(冷凍)、きゅうり、赤ピーマ	中濃ソース、しょうゆ、酢、みりん、カレー粉、食塩、◎かつお・昆布だし汁	
25 金	牛乳、ブルーベ リーヨーグルト	アンパンマンピラフ、鶏のゆかりから揚げ、アスパラのスープ、ぶどうゼリー	牛乳、いちごジャムケーキ、いりこ	半つき米、○薄力粉、油、○三温糖、片栗粉、○油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○豆乳、○生クリーム、○いわし(煮干し)、○卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	○いちごジャム、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、焼きのり、◎ブルーベリージャム、ぶどうジュース、かんでんクック	ケチャップ、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
26 土	牛乳、ハイハイ ン	豚丼、根菜の味噌汁、バナナ	牛乳、さつまいも ロール	半つき米、○さつまいもロー ル(乳卵×)、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、バナナ、にんじ ん、れんこん、しいたけ、葉 ねぎ	煮干だし汁、しょうゆ	
28 月	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉のトマト煮、コーン サラダ、ニラ玉スープ、あまなつ	牛乳、パンプティ ング、いりこ	半つき米、○食パン(乳卵 ×)、じゃがいも、○砂糖、三 温糖、油	○牛乳、○豆乳、○卵、鶏も も肉、卵、○いわし(煮干し)、 ◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、なつみ かん、にんじん、にら、コーン (冷凍)、カットマト、きゅう り、しめじ、ピーマン、◎バナ ナ	ケチャップ、酢、しょうゆ、しょ うゆ(うすくち)、鶏ガラスープ の素、食塩	
30 水	牛乳、にんじん スティック	ごはん、春キャベツのソース炒 め、かぼちゃサラダ、春雨スー プ、ネーブル	牛乳、キャロット ケーキ、いりこ	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、マヨネーズ、はるさ め、三温糖、○油、油	○牛乳、豚肉(もも)、○豆 乳、○いわし(煮干し)、○ 卵、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじ ん、キャベツ、○にんじん、 きゅうり、エリンギ、えのきた け、コーン(冷凍)、カットわ かめ、◎にんじん、オレンジ	ウスターソース、しょうゆ、鶏 ガラスープの素、おろしにん にく、食塩、◎かつお・昆布 だし汁	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

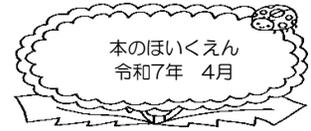
4月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 鶏肉の旨煮 キャベツサラダ 里芋の味噌汁	米 鶏肉・人参・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
2	水	人参のだし煮 人参・だし	粥/軟飯 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・大根・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	ハイハイ ハイハイ
3	木	ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ	粥/軟飯 鶏肉のとろみあん キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・醤油 豆腐・だし・醤油	人参粥 米・人参
4	金	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ	粥/軟飯 玉ねぎのそぼろ煮 ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 じゃがいも・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	小松菜粥 米・小松菜・だし
5	土	星っこ 星っこ	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 キャベツの和え物 バナナ	米 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 バナナ	ハイハイ ハイハイ
6	日	休園日			
7	月	バナナ バナナ	粥/軟飯 豚肉とキャベツの煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 豚肉・キャベツ・だし・醤油 きゅうり・もやし・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし
8	火	ハイハイ ハイハイ	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 ほうれん草の和え物 じゃがいものスープ	米 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 ほうれん草・人参・醤油 じゃがいも・人参・醤油	人参粥 米・人参
9	水	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん キャベツの和え物 さつまいもの味噌汁	米 ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	野菜粥 米・キャベツ・人参・だし
10	木	人参のだし煮 人参・だし	粥/軟飯 鶏肉の旨煮 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし
11	金	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 玉ねぎのそぼろ煮 きゅうりの和え物 人参スープ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	人参粥 米・人参
12	土	ハイハイ ハイハイ	粥/軟飯 鶏肉の味噌煮 ポテトサラダ バナナ	米 鶏肉・キャベツ・だし・味噌 じゃがいも・人参・醤油 バナナ	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ
13	日	休園日			
14	月	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏肉の煮物 キャベツサラダ 人参スープ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし
15	火	ハイハイ ハイハイ	粥/軟飯 かれのいの煮付け もやしの和え物 ほうれん草のすまし汁	米 かれい・だし・醤油 もやし・人参・醤油 ほうれん草・里芋・だし・醤油	大根粥 米・大根・だし

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ	粥/軟飯 鶏そぼろあん きゅうりの和え物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参
17	木	人参のだし煮 人参・だし	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 小松菜の和え物 人参のすまし汁	米 ささ身・キャベツ・だし・味噌 小松菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
18	金	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 豚肉とキャベツの煮物 もやしの和え物 玉ねぎスープ	米 豚肉・キャベツ・だし・醤油 もやし・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
19	土	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ	粥/軟飯 玉ねぎのそぼろ煮 人参サラダ バナナ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 人参・醤油 バナナ	ハイハイン ハイハイン
20	日	休園日			
21	月	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん ほうれん草の和え物 キャベツの味噌汁	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・もやし・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌	ふかし芋 じゃがいも
22	火	ハイハイン ハイハイン	粥/軟飯 麻婆豆腐 きゅうりの和え物 人参スープ	米 鶏肉・豆腐・だし・味噌 きゅうり・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ
23	水	ネーブルオレンジ ネーブルオレンジ	粥/軟飯 豚肉と豆腐の旨煮 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁	米 豚肉・豆腐・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
24	木	人参のだし煮 人参・だし	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 人参サラダ キャベツスープ	米 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 人参・きゅうり・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
25	金	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 鶏肉のとろみあん 人参サラダ オニオンスープ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
26	土	ハイハイン ハイハイン	粥/軟飯 豚肉の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 豆腐・人参・だし・味噌 バナナ	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ
27	日	休園日			
28	月	バナナ バナナ	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 キャベツサラダ オニオンスープ	米 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	人参粥 米・人参
29	火	祝日のため休園			
30	水	人参のだし煮 人参・だし	粥/軟飯 豚肉のとろみあん かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁	米 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 かぼちゃ・きゅうり・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし

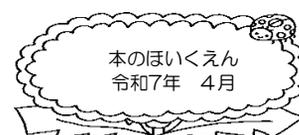
4月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 キャベツサラダ 里芋の味噌汁	米 ささ身・人参・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
2	水	粥/軟飯 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのスープ	米 ささ身・大根・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	ハイハイ ハイハイ
3	木	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・醤油 豆腐・だし・醤油	人参粥 米・人参
4	金	粥/軟飯 煮奴 ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	米 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 じゃがいも・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	小松菜粥 米・小松菜・だし
5	土	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 キャベツの和え物 バナナ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 バナナ	ハイハイ ハイハイ
6	日	休園日		
7	月	粥/軟飯 鶏ささ身とキャベツの煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 ささ身・キャベツ・だし・醤油 きゅうり・もやし・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし
8	火	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 ほうれん草の和え物 じゃがいものスープ	米 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌 ほうれん草・人参・醤油 じゃがいも・人参・醤油	人参粥 米・人参
9	水	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁	米 ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	野菜粥 米・キャベツ・人参・だし
10	木	粥/軟飯 豆腐の旨煮 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし
11	金	粥/軟飯 玉ねぎのそぼろ煮 きゅうりの和え物 人参スープ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	人参粥 米・人参
12	土	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 ポテトサラダ バナナ	米 ささ身・キャベツ・だし・味噌 じゃがいも・人参・醤油 バナナ	かぼちゃボーロ かぼちゃボーロ
13	日	休園日		
14	月	粥/軟飯 鶏ささ身の煮物 キャベツサラダ 人参スープ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし
15	火	粥/軟飯 かれのいの煮付け もやしの和え物 ほうれん草のすまし汁	米 かれい・だし・醤油 もやし・人参・醤油 ほうれん草・里芋・だし・醤油	大根粥 米・大根・だし

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	粥/軟飯 鶏ささ身のあんかけ きゅうりの和え物 ほうれん草の味噌汁	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参
17	木	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 小松菜の和え物 人参のすまし汁	米 ささ身・キャベツ・だし・味噌 小松菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
18	金	粥/軟飯 豆腐とキャベツの煮物 もやしの和え物 玉ねぎスープ	米 豆腐・キャベツ・だし・醤油 もやし・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
19	土	粥/軟飯 玉ねぎのそぼろ煮 人参サラダ バナナ	米 鶏ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 人参・醤油 バナナ	ハイハイン ハイハイン
20	日	休園日		
21	月	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん ほうれん草の和え物 キャベツの味噌汁	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・もやし・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌	ふかし芋 じゃがいも
22	火	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 きゅうりの和え物 人参スープ	米 豆腐・だし・味噌 きゅうり・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ
23	水	粥/軟飯 豆腐の旨煮 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁	米 豆腐・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
24	木	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 人参サラダ キャベツスープ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 人参・きゅうり・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
25	金	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん 人参サラダ オニオンスープ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
26	土	粥/軟飯 ささ身の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油 豆腐・人参・だし・味噌 バナナ	かぼちゃポーク かぼちゃポーク
27	日	休園日		
28	月	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 キャベツサラダ オニオンスープ	米 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	人参粥 米・人参
29	火	休園日		
30	水	粥/軟飯 鶏ささ身のとろみあん かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁	米 ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 かぼちゃ・きゅうり・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌	だし粥 米・だし

4月の離乳食 初期（ごっく）



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	粥 人参 キャベツ	粥 大根 きゅうり	粥 豆腐 キャベツ	粥 人参 じゃがいも	粥 玉ねぎ キャベツ
7	8	9	10	11	12
粥 人参 きゅうり	粥 じゃがいも ほうれん草	粥 人参 さつまいも	粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 人参 玉ねぎ	粥 じゃがいも キャベツ
14	15	16	17	18	19
粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 里芋 大根	粥 ほうれん草 人参	粥 小松菜 かぼちゃ	粥 キャベツ 人参	粥 玉ねぎ 人参
21	22	23	24	25	26
粥 ほうれん草 もやし	粥 きゅうり 人参	粥 小松菜 キャベツ	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 玉ねぎ	粥 豆腐 人参
28	29	30			
粥 じゃがいも きゅうり	祝日のため 休園日	粥 キャベツ 人参			