

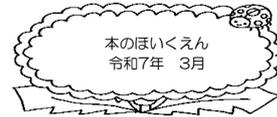
| 日付 | 午前おやつ | 献立 | 午後おやつ | 材 料 名 | | | | 行事 |
|------|-----------------|--|----------------|--|---|--|---|-------|
| | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | |
| 01 土 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、マカロニサラダ、大根のすまし汁 | 牛乳、きな粉塩クッキー | 半つき米、○薄力粉、マカロニ、○油、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖 | ○牛乳、生揚げ、豚肉(もも)、ツナ油漬缶、○豆乳、油揚げ、淡色みそ、○きな粉、○牛乳 | にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、白ネギ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、○黒ごま、①いちごジャム | かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、○食塩、食塩 | |
| 02 日 | 牛乳、クラッカーのチーズサンド | ごはん、筑前煮、小松菜のごま和え、なめこの味噌汁 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | 半つき米、さいも(冷凍)、油、三温糖、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ | もやし、にんじん、こまつな、れんこん、だいこん、なめこ、しいたけ、葉ねぎ、○ブルーベリージャム、ごま、カットわかめ、①レモン果汁 | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん | |
| 03 月 | 牛乳、いちごヨーグルト | 鮭ちらし寿司、かぼちゃサラダ、鶏だんご汁 | 牛乳、三色蒸しパン | 米、○薄力粉、○三温糖、砂糖、マヨネーズ、○油、片栗粉、油 | ○牛乳、木綿豆腐、○豆乳、鶏ひき肉、卵、さけ、大豆水煮缶、ツナ油漬缶、○牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | かぼちゃ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、はくさい、なばな、たまねぎ、①いちごジャム、白ネギ、ごま、焼きのり、①いちごジャム | かつお・昆布だし汁、酢、酒、しょうゆ、食塩 | ひなまつり |
| 04 火 | 牛乳、さつまいものきな粉和え | ロールパン、ボークビーンズ、コールスローサラダ、ほうれん草のスープ | 牛乳、胡麻ドーナツ | ロールパン、○薄力粉、じゃがいも、○油、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、油、○粉糖、◎三温糖、◎さつまいも | ○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、○絹ごし豆腐、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎きな粉 | たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ほうれん草、しめじ、カットマト、○黒ごま | ケチャップ、酢、食塩 | |
| 05 水 | 牛乳、さくさくヨーグルト | 野菜肉みそ丼、大根のゆかり和え、かきたま汁 | 牛乳、ココアスコーン | 半つき米、○薄力粉、○三温糖、○油、片栗粉、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク | ○牛乳、豚ひき肉、生揚げ、卵、○豆乳、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | だいこん、にんじん、たまねぎ、みずなし、しいたけ、こまつな、○干しぶどう | かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩 | |
| 06 木 | 牛乳、じゃがバター | ごはん、かぼちゃオムレツ、キャベツの梅サラダ、かぶのコンソメスープ | 牛乳、鶏ごぼうおにぎり | 半つき米、○半つき米、○田舎ごはん(非常)、油、○油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも | ○牛乳、卵、豚ひき肉、○鶏ひき肉、◎牛乳 | キャベツ、もやし、かぼちゃ、にんじん、かぶ、えのきたけ、○ごぼう、しいたけ、赤ピーマン、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、梅肉ソース、カットわかめ | しょうゆ、食塩、◎食塩 | |
| 07 金 | 牛乳、バナナ | ごはん、鶏肉の味噌マヨ焼き、ブロッコリーのごま和え、豆腐のすまし汁 | 牛乳、紅茶蒸しパン | 半つき米、○薄力粉、○三温糖、マヨネーズ、○油、三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○豆乳、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳 | ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、もやし、葉ねぎ、○干しぶどう、ごま、カットわかめ、◎バナナ | かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩 | |
| 08 土 | 牛乳、ブルーベリーヨーグルト | ごはん、白菜と豚肉のクリーム煮、小松菜のしらす和え、オニオンスープ | 牛乳、ジャムケーキ | 半つき米、○薄力粉、薄力粉、マカロニ、○三温糖、○油、三温糖 | ○牛乳、豚肉(もも)、豆乳、○豆乳、○卵、しらす干し、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | にんじん、キャベツ、はくさい、たまねぎ、こまつな、①いちごジャム、しめじ、ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、◎ブルーベリージャム | 酢、しょうゆ、食塩 | |
| 09 日 | 牛乳、ビスケットのチーズのせ | ごはん、鶏肉と里芋の煮物、キャベツの昆布和え、油揚げの味噌汁 | 牛乳、クラッカーサンド | 半つき米、さいも、三温糖、油、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、大豆水煮缶、淡色みそ、油揚げ、○クリームチーズ、◎牛乳、◎クリームチーズ | キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、だいこん、えのきたけ、しめじ、葉ねぎ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、①いちごジャム、塩こんが、◎レモン果汁 | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 | |
| 10 月 | 牛乳、大学芋風 | ごはん、鶏肉の照り焼き、ごぼうサラダ、ニラスープ | 牛乳、黒糖蒸しパン | 半つき米、○薄力粉、○黒砂糖、マヨネーズ、○油、油、片栗粉、砂糖、◎三温糖、◎さつまいも | ○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、ツナ油漬缶、◎牛乳 | キャベツ、ごぼう、たまねぎ、もやし、にんじん、○干しぶどう、にら、ごま、カットわかめ、◎黒ごま | しょうゆ、鶏ガラスープの素、みりん、しょうゆ(うすくち)、酒 | |
| 11 火 | 牛乳、バナナ | 五目ごはん、鶏と高野豆腐の卵とじ、小松菜のツナ酢和え、さつまいもの味噌汁 | 牛乳、きな粉おはぎ | 半つき米、田舎ごはん(非常)、さつまいも、○半つき米、○もち米、○砂糖、三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、卵、ツナ油漬缶、油揚げ、淡色みそ、○きな粉、凍り豆腐、◎牛乳 | たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、しいたけ、ひじき、カットわかめ、◎バナナ | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、○食塩 | |
| 12 水 | 牛乳、かぼちゃバター | ごはん、かれないのカレーミニエール、マカロニのフレンチサラダ、白菜のトロみスープ | 牛乳、キャロットケーキ | 半つき米、○薄力粉、マカロニ、○三温糖、薄力粉、油、○油、片栗粉、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖 | ○牛乳、かれない、木綿豆腐、○豆乳、鶏ささ身、○卵、◎牛乳 | にんじん、はくさい、○にんじん、ブロッコリー、しいたけ、白ネギ、コーン(冷凍)、◎かぼちゃ | 酢、鶏ガラスープの素、おろししょうが、カレーの王子さま、食塩 | |
| 13 木 | 牛乳、いちごヨーグルト | ごはん、レバニラ炒め、おからサラダ、菜の花のすまし汁 | 牛乳、チャーハン | 半つき米、○半つき米、マヨネーズ、ごま油、三温糖、◎ごま油 | ○牛乳、鶏もも肉、おから、鶏レバー、○豚ひき肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、なばな、にら、しいたけ、○コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、えのきたけ、○白ネギ、コーン(冷凍)、①いちごジャム | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、鶏ガラスープの素、○鶏ガラスープの素、食塩 | |
| 14 金 | 牛乳、のり塩ポテト | 麻婆丼、春雨サラダ、りんご | 牛乳、スイートポテト | 半つき米、◎さつまいも、はるさめ、○三温糖、ごま油、三温糖、○油、片栗粉、◎じゃがいも | ○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、ツナ油漬缶、淡色みそ、○卵、◎牛乳 | りんご、はくさい、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、コーン(冷凍)、白ネギ、ごま、◎あおのり | しょうゆ、酢、酒、鶏ガラスープの素、おろしにんにく、おろししょうが、◎食塩 | |
| 15 土 | 牛乳、クラッカーのチーズサンド | ごはん、鶏肉のトマトソースがけ、れんこんマリネ、ほうれん草のスープ | 牛乳、豆乳もち | 半つき米、○片栗粉、油、○三温糖、砂糖、薄力粉、三温糖、◎三温糖 | ○牛乳、○豆乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、○きな粉、◎牛乳、◎クリームチーズ | たまねぎ、れんこん、きゅうり、ほうれん草、赤ピーマン、にんじん、しめじ、コーン(冷凍)、カットマト、◎レモン果汁 | 酢、ケチャップ、食塩、◎食塩 | |
| 16 日 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | ごはん、キャベツと厚揚げの中華炒め、里芋と竹輪のサラダ、大根の味噌汁 | 牛乳、クラッカーサンド | 半つき米、さいも(冷凍)、マヨネーズ、ごま油 | ○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳 | にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、きゅうり、しいたけ、葉ねぎ、①いちごジャム、◎ブルーベリージャム | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩 | |
| 17 月 | 牛乳、さくさくヨーグルト | わかめごはん、炒り豆腐、ブロッコリーの梅和え、かぼちゃの味噌汁 | 牛乳、レーズンマフィン | 半つき米、わかめごはん(非常)、○薄力粉、○三温糖、○油、油、三温糖、片栗粉、◎三温糖、◎コーンフレーク | ○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○豆乳、淡色みそ、ちくわ、○卵、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、もやし、かぼちゃ、しいたけ、○干しぶどう、コーン(冷凍)、葉ねぎ、梅肉ソース | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん | |
| 18 火 | 牛乳、さつまいものきな粉和え | 野菜ラーメン、コロコロサラダ、バナナ | 牛乳、ツナきゅうりおにぎり | ゆで中華めん、○半つき米、○マヨネーズ、三温糖、油、◎三温糖、◎さつまいも | ○牛乳、豚肉(もも)、○ツナ油漬缶、かつお節、◎牛乳、◎きな粉 | バナナ、だいこん、きゅうり、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン(冷凍)、◎塩こんが、◎きゅうり | しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ(うすくち)、食塩 | |
| 19 水 | 牛乳、じゃがバター | ごはん、さわらの香味焼き、にんじんと竹輪の白和え、ごぼうの味噌汁 | 牛乳、アップルケーキ | 半つき米、○薄力粉、○三温糖、三温糖、○油、油、◎無塩バター、◎じゃがいも | ○牛乳、木綿豆腐、さわら、ちくわ、○豆乳、淡色みそ、◎卵、◎牛乳 | にんじん、ほうれん草、○りんご、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにゃく、葉ねぎ、ひじき、ごま | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろしにんにく、おろししょうが、◎食塩 | |
| 20 木 | 牛乳、クラッカーのチーズサンド | ごはん、鶏肉のクリーム煮、コーンサラダ、さつまいもスープ | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | 半つき米、さつまいも(皮付)、薄力粉、油、三温糖、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、豆乳、鶏ささ身、◎牛乳、◎クリームチーズ | はくさい、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン(冷凍)、ブロッコリー、◎ブルーベリージャム、グリーンピース(冷凍)、◎レモン果汁 | 酢、しょうゆ、食塩 | |
| 21 金 | 牛乳、大学かぼちゃ | ごはん、鶏肉の味噌マヨ焼き、小松菜のしらす和え、厚揚げの味噌汁 | 牛乳、カレーピラフ | 半つき米、○半つき米、マヨネーズ、○油、三温糖、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、○豚ひき肉、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳 | キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、◎たまねぎ、◎にんじん、○コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎黒ごま、◎かぼちゃ | かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、○小麦不使用ブイヨン、○カレーの王子さま、食塩 | |
| 22 土 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | ごはん、豚肉と厚揚げのケチャップ炒め、ポテトサラダ、根菜スープ | 牛乳、おからクッキー | 半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、ごま油 | ○牛乳、○おから、豚肉(もも)、生揚げ、ツナ油漬缶、◎牛乳 | にんじん、だいこん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、エリンギ、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム | ケチャップ、中濃ソース、鶏ガラスープの素、食塩、○食塩 | |

献立表

| 日付 | 午前おやつ | 献立 | | 材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ) | | | | 行事 |
|-----|-----------------|---------------------------------|----------------|--|---|---|---|-----------------|
| | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | |
| 23日 | 牛乳、クラッカーのチーズサンド | ごはん、豚ニラもやしの中華炒め、れんこんサラダ、わかめスープ | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | 半つき米、マヨネーズ、◎三温糖 | ○牛乳、豚肉(もも)、卵、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ | もやし、れんこん、きゅうり、赤ピーマン、にんじん、たまねぎ、にら、白ネギ、コーン(冷凍)、○ブルーベリージャム、カットわかめ、◎レモン果汁 | しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩 | |
| 24月 | 牛乳、のり塩ポテト | 豚丼、さつまいものクリームチーズ和え、りんご | 牛乳、みそ蒸しパン | 米、さつまいも、○薄力粉、◎三温糖、◎油、油、マヨネーズ、◎じゃがいも | ○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、クリームチーズ、◎麦みそ、◎牛乳 | たまねぎ、りんご、にんじん、白ネギ、葉ねぎ、ごま、◎あおのり | しょうゆ、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、◎食塩 | |
| 25火 | 牛乳、大学芋風 | ごはん、鶏レバーの旨煮、スパゲティサラダ、里芋の味噌汁 | 牛乳、マーブルケーキ | 半つき米、○薄力粉、さといも(冷凍)、スパゲティ、◎三温糖、マヨネーズ、◎油、三温糖、ごま油、片栗粉、◎三温糖、◎さつまいも | ○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○生クリーム、○豆乳、○卵、淡色みそ、油揚げ、ツナ油漬缶、◎牛乳 | にんじん、たまねぎ、きゅうり、板こんにやく、ごぼう、○バナナ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、◎黒ごま | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、おろしにんにく、食塩 | 誕生会 |
| 26水 | 牛乳、ブルーベリーヨーグルト | ごはん、鶏のBBQソース焼き、ごぼうの胡麻ドレ和え、豆乳スープ | 牛乳、ツナカレーおにぎり | 半つき米、○半つき米、マヨネーズ、◎油、油、三温糖、ごま油 | ○牛乳、豆乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、○ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、しめじ、◎にんじん、ごま、◎ブルーベリージャム | 中濃ソース、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、酢、◎カレーの王子さま、おろしにんにく、食塩 | |
| 27木 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | ビビンバ丼、かぼちゃサラダ、キクラゲの中華スープ | 牛乳、マカロニきな粉 | 半つき米、◎マカロニ、マヨネーズ、◎三温糖、ごま油、三温糖 | ○牛乳、豚ひき肉、卵、○きな粉、ツナ油漬缶、◎牛乳 | かぼちゃ、もやし、にんじん、こまつな、だいこん、赤ピーマン、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、ごま、黒さくらげ、◎いちごジャム | しょうゆ、鶏ガラスープの素、みりん、食塩 | |
| 28金 | 牛乳、かぼちゃバター | わかめおにぎり、鶏のから揚げ、りっちゃん元気サラダ、バナナ | 牛乳、ツナマヨパン | 半つき米、◎米粉、わかめごはん(非常)、◎マヨネーズ、◎三温糖、油、片栗粉、◎油、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、○絹ごし豆腐、◎ツナ油漬缶、ちくわ、◎牛乳 | バナナ、キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、コーン(冷凍)、塩こんぶ、しょうが、◎かぼちゃ | しょうゆ、酢、◎食塩 | さよなら会 絵本メニュー |
| 29土 | 牛乳、さくさくヨーグルト | ごはん、豚肉と野菜のカレー炒め、春雨の酢の物、なめこの味噌汁 | 牛乳、ひじきおにぎり | 半つき米、○半つき米、はるさめ、三温糖、油、◎三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク | ○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、○鶏ひき肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖) | たまねぎ、はくさい、きゅうり、にんじん、なめこ、ピーマン、◎にんじん、葉ねぎ、コーン(冷凍)、ごま、カットわかめ、○ひじき | かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎しょうゆ、◎本みりん、酢、みりん、食塩、カレー粉 | |
| 30日 | 牛乳、クラッカーサンド | ごはん、鶏肉と根菜の味噌煮、白菜のおかか和え、わかめのすまし汁 | 牛乳、ビスケットのチーズのせ | 半つき米、三温糖、ごま油、◎三温糖 | ○牛乳、鶏もも肉、鶏むね肉(皮付)、木綿豆腐、淡色みそ、ちくわ、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ | はくさい、にんじん、もやし、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、だいこん、みずな、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、カットわかめ、○レモン果汁、◎ブルーベリージャム | かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、おろししょうが、食塩、おろしにんにく | |
| 31月 | 牛乳、ビスケットのジャムのせ | チキンピラフ、ホトフ、バナナ | 牛乳、チーズクラッカー | 半つき米、じゃがいも、油 | ○牛乳、鶏もも肉、鶏もも肉(皮付き)、◎チーズ、◎牛乳 | バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、マッシュルーム、◎コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム | コンソメ、◎しょうゆ、食塩 | |

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

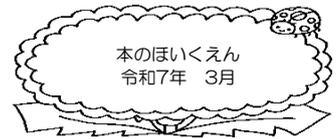
3月の離乳食 後期 (かみかみ)



| 日付 | 曜日 | 給食 | | | |
|----|----|------------|----------------------------------|---|---------|
| | | 午前のおやつ | 給食 | 午後のおやつ | |
| | | 献立名 原材料 | 献立名 原材料名 | 献立名 原材料 | |
| 1 | 土 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | ハイハイ | 豚肉と大根の煮物 | 豚肉・大根・だし・醤油 | 米・だし |
| | | | きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁 | きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 2 | 日 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 鶏肉のとろみあん 里芋の煮物 小松菜のすまし汁 | 鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉 里芋・大根・だし・醤油 小松菜・人参・だし・醤油 | かぼちゃポーロ |
| | | | | | |
| 3 | 月 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 豆腐のそぼろあん かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 | 豆腐・鶏肉・だし・醤油・片栗粉 かぼちゃ・人参・醤油 白菜・玉ねぎ・だし・味噌 | 米・人参 |
| | | | | | |
| 4 | 火 | 蒸しさつまいも | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | さつまいも | 肉じゃが キャベツサラダ ほうれん草のスープ | 豚肉・じゃがいも・人参・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・醤油 | 米・だし |
| | | | | | |
| 5 | 水 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 大根のそぼろ煮 小松菜の和え物 人参のすまし汁 | 豚肉・大根・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油 | 米・人参 |
| | | | | | |
| 6 | 木 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | ふかし芋 |
| | | ハイハイ | 豚肉とかぼちゃの煮物 人参サラダ キャベツの味噌汁 | 豚肉・かぼちゃ・だし・醤油 人参・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌 | じゃがいも |
| | | | | | |
| 7 | 金 | バナナ | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | バナナ | 鶏肉の味噌煮 ブロッコリーの和え物 玉ねぎのすまし汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 ブロッコリー・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油 | 米・だし |
| | | | | | |
| 8 | 土 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 豚肉と白菜の煮物 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 | 豚肉・白菜・だし・醤油 小松菜・キャベツ・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | 米・人参 |
| | | | | | |
| 9 | 日 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 鶏肉と里芋の煮物 大根サラダ キャベツの味噌汁 | 鶏肉・里芋・だし・醤油 大根・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌 | かぼちゃポーロ |
| | | | | | |
| 10 | 月 | 蒸しさつまいも | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | さつまいも | 鶏肉のとろみあん キャベツの和え物 玉ねぎのスープ | 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油 | 米・だし |
| | | | | | |
| 11 | 火 | バナナ | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しさつまいも |
| | | バナナ | 鶏肉の味噌煮 キャベツサラダ 小松菜のすまし汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 小松菜・人参・だし・醤油 | さつまいも |
| | | | | | |
| 12 | 水 | 蒸しかぼちゃ | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | かぼちゃ | かれのいの煮付け ブロッコリーの和え物 白菜のスープ | かれい・だし・醤油 ブロッコリー・人参・醤油 白菜・人参・醤油 | 米・人参 |
| | | | | | |
| 13 | 木 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 鶏肉の旨塩煮 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | 米・だし |
| | | | | | |
| 14 | 金 | ふかし芋 | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しさつまいも |
| | | じゃがいも | 麻婆豆腐 白菜の和え物 煮りんご | 豚肉・豆腐・だし・味噌 白菜・きゅうり・醤油 りんご | さつまいも |
| | | | | | |
| 15 | 土 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | ハイハイ | 鶏肉の旨煮 きゅうりの和え物 ほうれん草のスープ | 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・醤油 | 米・人参 |
| | | | | | |

| 日付 | 曜日 | 午前のおやつ | 給食 | | 午後のおやつ |
|----|----|----------|------------------------------------|---|---------|
| | | 献立名 | 献立名 | 原材料名 | 献立名 |
| | | 原材料 | | | 原材料 |
| 16 | 日 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 鶏肉と里芋の煮物 キャベツサラダ 大根の味噌汁 | 鶏肉・里芋・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 大根・人参・だし・味噌 | かぼちゃポーロ |
| 17 | 月 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しかぼちゃ |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 豆腐のそぼろあん ブロッコリーの和え物 玉ねぎの味噌汁 | 豆腐・鶏肉・だし・醤油・片栗粉 ブロッコリー・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | かぼちゃ |
| 18 | 火 | 蒸しさつまいも | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | さつまいも | 豚肉の旨煮 大根の和え物 キャベツのスープ | 豚肉・人参・だし・醤油 大根・きゅうり・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油 | バナナ |
| 19 | 水 | ふかし芋 | 粥/軟飯 | 米 | 煮りんご |
| | | じゃがいも | 鶏ささ身のとろみあん ほうれん草の和え物 玉ねぎスープ | ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油 | りんご |
| 20 | 木 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 鶏肉と白菜の旨塩煮 キャベツの和え物 さつまいもの味噌汁 | 鶏肉・白菜・だし・塩 キャベツ・人参・醤油 さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌 | ハイハイ |
| 21 | 金 | 蒸しかぼちゃ | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | かぼちゃ | 鶏肉の味噌煮 小松菜の和え物 キャベツのすまし汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 小松菜・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油 | 米・人参 |
| 22 | 土 | ふかし芋 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | じゃがいも | 豚肉の旨煮 きゅうりのサラダ 大根の味噌汁 | 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 大根・人参・だし・醤油 | 米・だし |
| 23 | 日 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 豚肉の味噌煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油 | かぼちゃポーロ |
| 24 | 月 | ふかし芋 | 粥/軟飯 | 米 | 煮りんご |
| | | じゃがいも | 豚肉の旨煮 さつまいもサラダ 人参スープ | 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 さつまいも・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油 | りんご |
| 25 | 火 | 蒸しさつまいも | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | さつまいも | 鶏肉の味噌煮 人参サラダ 里芋のすまし汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 人参・きゅうり・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・醤油 | バナナ |
| 26 | 水 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 鶏肉の旨塩煮 キャベツのサラダ 玉ねぎの味噌汁 | 鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | 米・人参 |
| 27 | 木 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | ハイハイ | 小松菜のそぼろ煮 かぼちゃサラダ 大根のすまし汁 | 豚肉・小松菜・人参・だし・醤油 かぼちゃ・人参・醤油 大根・人参・だし・醤油 | 米・だし |
| 28 | 金 | 蒸しかぼちゃ | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | かぼちゃ | 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ バナナ | 鶏肉・トマト・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 バナナ | 米・人参 |
| 29 | 土 | ヨーグルト | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | ヨーグルト・砂糖 | 豚肉の旨煮 白菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 | 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | 米・だし |
| 30 | 日 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | ハイハイ | 鶏肉と大根の煮物 白菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 | 鶏肉・大根・だし・醤油 白菜・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | ハイハイ |
| 31 | 月 | 既製品おやつ | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | ハイハイ | 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツサラダ 玉ねぎスープ | 鶏肉・じゃがいも・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油 | バナナ |

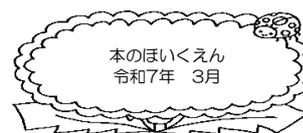
3月の離乳食 中期（もぐもぐ）



| 日付 | 曜日 | 給食 | | 午後のおやつ |
|----|----|--------------|--------------------|------------|
| | | 献立名 | 原材料名 | 献立名 原材料 |
| 1 | 土 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 鶏ささ身と大根の煮物 | ささ身・大根・だし・醤油 | |
| | | きゅうりの和え物 | きゅうり・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 2 | 日 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 豆腐のとろみあん | 豆腐・人参・だし・醤油・片栗粉 | |
| | | 大根の煮物 | 大根・だし・醤油 | |
| | | 小松菜のすまし汁 | 小松菜・人参・だし・醤油 | |
| 3 | 月 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 豆腐のあんかけ | 豆腐・だし・醤油・片栗粉 | |
| | | かぼちゃサラダ | かぼちゃ・人参・醤油 | |
| | | 白菜の味噌汁 | 白菜・玉ねぎ・だし・味噌 | |
| 4 | 火 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 肉じゃが | ささ身・じゃがいも・人参・だし・醤油 | |
| | | キャベツサラダ | キャベツ・きゅうり・醤油 | |
| | | ほうれん草のスープ | ほうれん草・玉ねぎ・醤油 | |
| 5 | 水 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 大根とささ身の煮物 | ささ身・大根・だし・醤油 | |
| | | 小松菜の和え物 | 小松菜・人参・醤油 | |
| | | 人参のすまし汁 | 人参・玉ねぎ・だし・醤油 | |
| 6 | 木 | 粥/軟飯 | 米 | ふかし芋 |
| | | 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 | ささ身・かぼちゃ・だし・醤油 | |
| | | 人参サラダ | 人参・醤油 | |
| | | キャベツの味噌汁 | キャベツ・人参・だし・味噌 | |
| 7 | 金 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 鶏ささ身の味噌煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 | |
| | | ブロッコリーの和え物 | ブロッコリー・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎのすまし汁 | 玉ねぎ・人参・だし・醤油 | |
| 8 | 土 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 豆腐と白菜の煮物 | 豆腐・白菜・だし・醤油 | |
| | | 小松菜の和え物 | 小松菜・キャベツ・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 9 | 日 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 鶏ささ身の煮物 | ささ身・だし・醤油 | |
| | | 大根サラダ | 大根・人参・醤油 | |
| | | キャベツの味噌汁 | キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌 | |
| 10 | 月 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 豆腐のとろみあん | 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 | |
| | | キャベツの和え物 | キャベツ・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎのスープ | 玉ねぎ・人参・醤油 | |
| 11 | 火 | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しさつまいも |
| | | 鶏ささ身の味噌煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 | |
| | | キャベツサラダ | キャベツ・人参・醤油 | |
| | | 小松菜のすまし汁 | 小松菜・人参・だし・醤油 | |
| 12 | 水 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 煮奴 | 豆腐・だし・醤油 | |
| | | ブロッコリーの和え物 | ブロッコリー・人参・醤油 | |
| | | 白菜のスープ | 白菜・人参・醤油 | |
| 13 | 木 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 鶏ささ身の旨塩煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・塩 | |
| | | きゅうりの和え物 | きゅうり・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 14 | 金 | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しさつまいも |
| | | 豆腐の味噌煮 | 豆腐・だし・味噌 | |
| | | 白菜の和え物 | 白菜・きゅうり・醤油 | |
| | | 煮りんご | りんご | |
| 15 | 土 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 鶏ささ身の旨煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・醤油 | |
| | | きゅうりの和え物 | きゅうり・人参・醤油 | |
| | | ほうれん草のスープ | ほうれん草・玉ねぎ・醤油 | |

| 日付 | 曜日 | 給食 | | 午後のおやつ |
|----|----|--------------|-------------------|------------|
| | | 献立名 | 原材料名 | 献立名 原材料 |
| 16 | 日 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 鶏ささ身の煮物 | ささ身・だし・醤油 | |
| | | キャベツサラダ | キャベツ・きゅうり・醤油 | |
| | | 大根の味噌汁 | 大根・人参・だし・味噌 | |
| 17 | 月 | 粥/軟飯 | 米 | 蒸しかぼちゃ |
| | | 豆腐のあんかけ | 豆腐・だし・醤油・片栗粉 | かぼちゃ |
| | | ブロッコリーの和え物 | ブロッコリー・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 18 | 火 | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | 鶏ささ身の旨煮 | ささ身・人参・だし・醤油 | バナナ |
| | | 大根の和え物 | 大根・きゅうり・醤油 | |
| | | キャベツのスープ | キャベツ・玉ねぎ・醤油 | |
| 19 | 水 | 粥/軟飯 | 米 | 煮りんご |
| | | 鶏ささ身のとろみあん | ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 | りんご |
| | | ほうれん草の和え物 | ほうれん草・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎスープ | 玉ねぎ・人参・醤油 | |
| 20 | 木 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 豆腐と白菜の旨塩煮 | 豆腐・白菜・だし・塩 | ハイハイ |
| | | キャベツの和え物 | キャベツ・人参・醤油 | |
| | | さつまいもの味噌汁 | さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌 | |
| 21 | 金 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 鶏ささ身の味噌煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 | 米・人参 |
| | | 小松菜の和え物 | 小松菜・人参・醤油 | |
| | | キャベツのすまし汁 | キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油 | |
| 22 | 土 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 豆腐の旨煮 | 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 | 米・だし |
| | | きゅうりのサラダ | きゅうり・人参・醤油 | |
| | | 大根の味噌汁 | 大根・人参・だし・醤油 | |
| 23 | 日 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 鶏ささ身の味噌煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 | かぼちゃポーロ |
| | | きゅうりの和え物 | きゅうり・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎのすまし汁 | 玉ねぎ・人参・だし・醤油 | |
| 24 | 月 | 粥/軟飯 | 米 | 煮りんご |
| | | 豆腐の旨煮 | 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 | りんご |
| | | さつまいもサラダ | さつまいも・人参・醤油 | |
| | | 人参スープ | 人参・玉ねぎ・醤油 | |
| 25 | 火 | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | 鶏ささ身の味噌煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・味噌 | バナナ |
| | | 人参サラダ | 人参・きゅうり・醤油 | |
| | | 人参のすまし汁 | 人参・玉ねぎ・だし・醤油 | |
| 26 | 水 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 鶏ささ身の旨塩煮 | ささ身・玉ねぎ・だし・塩 | 米・人参 |
| | | キャベツのサラダ | キャベツ・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 27 | 木 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 鶏ささ身と小松菜の煮物 | ささ身・小松菜・人参・だし・醤油 | 米・だし |
| | | かぼちゃサラダ | かぼちゃ・人参・醤油 | |
| | | 大根のすまし汁 | 大根・人参・だし・醤油 | |
| 28 | 金 | 粥/軟飯 | 米 | 人参粥 |
| | | 鶏ささ身のトマト煮 | ささ身・トマト・だし・醤油 | 米・人参 |
| | | キャベツのサラダ | キャベツ・きゅうり・醤油 | |
| | | バナナ | バナナ | |
| 29 | 土 | 粥/軟飯 | 米 | だし粥 |
| | | 豆腐の旨煮 | 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 | 米・だし |
| | | 白菜の和え物 | 白菜・きゅうり・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 30 | 日 | 粥/軟飯 | 米 | 既製品おやつ |
| | | 鶏ささ身と大根の煮物 | ささ身・大根・だし・醤油 | ハイハイ |
| | | 白菜の和え物 | 白菜・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎの味噌汁 | 玉ねぎ・人参・だし・味噌 | |
| 31 | 月 | 粥/軟飯 | 米 | バナナ |
| | | 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 | ささ身・じゃがいも・だし・醤油 | バナナ |
| | | キャベツサラダ | キャベツ・人参・醤油 | |
| | | 玉ねぎスープ | 玉ねぎ・人参・醤油 | |

3月の離乳食 初期 (ごっくん)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 粥 人参 大根 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 粥 里芋 小松菜 | 粥 かぼちゃ きゅうり | 粥 じゃがいも 人参 | 粥 玉ねぎ 小松菜 | 粥 キャベツ 人参 | 粥 ブロッコリー 豆腐 | 粥 白菜 人参 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 粥 里芋 大根 | 粥 人参 キャベツ | 粥 さつまいも 玉ねぎ | 粥 白菜 ブロッコリー | 粥 きゅうり 玉ねぎ | 粥 玉ねぎ 人参 | 粥 ほうれん草 人参 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 粥 キャベツ 里芋 | 粥 ブロッコリー かぼちゃ | 粥 キャベツ 人参 | 粥 ほうれん草 じゃがいも | 粥 白菜 人参 | 粥 小松菜 キャベツ | 粥 じゃがいも きゅうり |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 粥 人参 玉ねぎ | 粥 さつまいも 玉ねぎ | 粥 きゅうり 里芋 | 粥 キャベツ 人参 | 粥 小松菜 かぼちゃ | 粥 キャベツ きゅうり | 粥 人参 白菜 |
| 30 | 31 | | | | | |
| 粥 大根 人参 | 粥 キャベツ 玉ねぎ | | | | | |