

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 土	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、鶏肉と白菜のクリーム煮、人参サラダ、ポテトのコンソメスープ	牛乳、ひじきおにぎり	半つき米、○半つき米、じゃがいも、薄力粉、油、三温糖、○三温糖、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、○鶏ひき肉、◎牛乳、◎クリームチーズ	はくさい、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、きゅうり、しめじ、○にんじん、グリーンピース(冷凍)、○ひじき、◎レモン果汁	○しょうゆ、○本みりん、酢、食塩	
02 日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ピピンバ、ポテトサラダ、バナナ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、ごま油、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、ツナ油漬缶、◎牛乳	バナナ、にんじん、もやし、こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、ごま、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、みりん、食塩	
03 月	牛乳、いちごヨーグルト	焼きそばのちらし寿司、大豆サラダ、大根の味噌汁	牛乳、おふくさんのおにまんじゅう	米、○さつまいも、○薄力粉、じゃがいも、○三温糖、砂糖、マヨネーズ、油	○牛乳、蒸し大豆、さば、卵、ハム、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、だいこん、赤ピーマン、こまつな、きゅうり、葉ねぎ、ごま、焼きのり、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、食塩	節分会 絵本メニュー
04 火	牛乳、大学芋風	ロールパン、豚肉と野菜のカレー炒め、マカロニのフレンチサラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、わかめじゃこおにぎり	ロールパン、○半つき米、○わかめごはん(非常)、マカロニ、三温糖、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、コーン(冷凍)、○ごま、◎黒ごま	酢、コンソメ、しょうゆ、カレーの王子さま、みりん、食塩	
05 水	牛乳、じゃがバター	ごはん、鶏肉のBBQソース焼き、切干大根のゴマ酢和え、かきたま汁	牛乳、きな粉おはぎ	半つき米、○半つき米、○もち米、○砂糖、油、三温糖、片栗粉、ごま油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、卵、ツナ油漬缶、○きな粉、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、ごま	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、おろしにんにく、食塩、◎食塩	
06 木	牛乳、バナナ	ごはん、麻婆豆腐、れんこんマリネ、しょうがスープ	牛乳、レーズンケーキ	半つき米、○薄力粉、○三温糖、油、砂糖、三温糖、○油、片栗粉、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささ身、○豆乳、○卵、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、れんこん、しめじ、はくさい、赤ピーマン、○干しぶどう、ごぼう、コーン(冷凍)、にんじん、葉ねぎ、しょうが、◎バナナ	酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
07 金	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、鶏肉の胡麻みそ焼き、納豆和え、里芋のすまし汁	牛乳、黒糖蒸しパン	半つき米、○薄力粉、さといも(冷凍)、○黒砂糖、三温糖、○油、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、挽きわり納豆、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎きな粉	こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ、○干しぶどう、しいたけ、葉ねぎ、ごま	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
08 土	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、豚肉と厚揚げのケチャップ炒め、キャベツの昆布和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、ココア塩クッキー	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、淡色みそ、○豆乳、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、もやし、しめじ、エリンギ、グリーンピース(冷凍)、塩こんぶ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、○食塩	
09 日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	豚丼、さつまいものクリームチーズ和え、りんご	牛乳、かぼちゃポーロ	米、さつまいも、油、マヨネーズ、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、クリームチーズ、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、りんご、にんじん、白ネギ、葉ねぎ、ごま、◎レモン果汁	しょうゆ、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩	
10 月	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、鶏のレモン焼き、スパゲティサラダ、ココロスープ	牛乳、バナナマフィン	半つき米、○薄力粉、スパゲティ、○三温糖、マヨネーズ、○油、油、砂糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○卵、○豆乳、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、きゅうり、かぼちゃ、たまねぎ、○バナナ、レモン果汁、コーン(冷凍)	しょうゆ、みりん、コンソメ、酒、食塩	
11 火	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉のしょうが焼き、ブロッコリーの梅おかか和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、クラッカーサンド	半つき米、さといも(冷凍)、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、ちくわ、かつお節、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、もやし、ブロッコリー、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、梅肉ソース、しょうが、◎ブルーベリージャム、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
12 水	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、さわらの香味焼き、りっちゃん元気サラダ、里芋の味噌汁	牛乳、さつまいもドーナツ	半つき米、○さつまいも、さといも(冷凍)、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、油、◎じゃがいも	○牛乳、さわら、○卵、淡色みそ、ちくわ、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、トマト、葉ねぎ、コーン(冷凍)、塩こんぶ、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、おろしにんにく、おろししょうが、◎食塩	
13 木	牛乳、さつまいもバター	田舎ごはん、炒り豆腐、小松菜の中華和え、大根のすまし汁	牛乳、キャロットケーキ	半つき米、田舎ごはん(非常)、○薄力粉、○三温糖、油、○油、三温糖、ごま油、片栗粉、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、鶏ひき肉、○豆乳、○卵、◎牛乳	こまつな、もやし、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、○にんじん、だいこん、しいたけ、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、食塩、鶏ガラスープの素	
14 金	牛乳、大学かぼちゃ	食パン、ミートローフ、野菜の盛り合わせ、豆乳スープ	牛乳、ココアプリン	食パン、じゃがいも、○三温糖、パン粉、○コーンスターチ、油、片栗粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、○豆乳、豆乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○生クリーム、卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ミートマト、しめじ、◎いちごジャム、○粉かんでん、ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	ケチャップ、中濃ソース、食塩	バレンタイン
15 土		えびピラフ、ポトフ、みかん		じゃがいも、半つき米、油	鶏もも肉(皮付き)	みかん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ	食塩	
16 日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉と野菜の味噌炒め、ごぼうサラダ、わかめのすまし汁	牛乳、クラッカーサンド	半つき米、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、はくさい、もやし、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、キャベツ、白ネギ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎ブルーベリージャム、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、しょうゆ	
17 月	牛乳、さつまいものきな粉和え	豚汁うどん、ブロッコリーサラダ、りんご	牛乳、炒り卵おにぎり	ゆでうどん、○半つき米、さといも(冷凍)、マヨネーズ、油、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	りんご、ブロッコリー、にんじん、だいこん、きゅうり、しいたけ、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、○塩こんぶ、○ごま	かつお・昆布だし汁、○しょうゆ、しょうゆ、おろししょうが、食塩	
18 火	牛乳、いちごヨーグルト	ロールパン、鶏肉のサクサク焼き、大根と水菜の梅サラダ、野菜スープ	牛乳、五平もち	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、コーンフレーク、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	だいこん、にんじん、もやし、ほうれんそう、みずな、コーン(冷凍)、梅肉ソース、○ごま、◎いちごジャム	○本みりん、○しょうゆ、しょうゆ、食塩	
19 水	牛乳、かぼちゃバター	ごはん、鶏レバーの旨煮、春雨サラダ、厚揚げの味噌汁	牛乳、スイートポテト	半つき米、○さつまいも、はるさめ、○三温糖、三温糖、ごま油、○油、片栗粉、◎無塩バター、◎三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、生揚げ、○豆乳、淡色みそ、ツナ油漬缶、○卵、◎牛乳	にんじん、はくさい、こまつな、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、おろししょうが、おろしにんにく	
20 木	牛乳、クラッカーのチーズサンド	カレーライス、コールスローサラダ、バナナ	牛乳、ココアスコーン	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○油、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、○干しぶどう、◎レモン果汁	カレーの王子さま、酢、食塩	
21 金	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、さばのおろしあんかけ、もやしと竹輪のごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、豆乳もち	半つき米、さといも(冷凍)、○片栗粉、片栗粉、油、○三温糖、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、○豆乳、さば、ちくわ、淡色みそ、油揚げ、○きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、ほうれんそう、だいこん、葉ねぎ、ごま、ひじき、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、おろししょうが、食塩、◎食塩、◎食塩	
22 土	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、酢豚風、小松菜のしらす和え、中華かきたまスープ	牛乳、ツナカレーおにぎり	半つき米、○半つき米、三温糖、片栗粉、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、卵、○ツナ油漬缶、しらす干し、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、ピーマン、○にんじん、葉ねぎ、ごま、カットわかめ	酢、しょうゆ、鶏ガラスープの素、ケチャップ、○カレーの王子さま、○コンソメ、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23日	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、鶏肉と里芋の煮物、キャベツのさっぱり和え、なめこの味噌汁	牛乳、ビスケットのチーズのせ	半つき米、さといも(冷凍)、三温糖、油、○三温糖	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、○クリームチーズ	キャベツ、にんじん、もやし、かぶ、なめこ、葉ねぎ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、ひじき、カットわかめ、○レモン果汁、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、食塩	
24月	牛乳、バナナ	ごはん、レバニラ炒め、おからサラダ、キクラゲの中華スープ	牛乳、クラッカーサンド	半つき米、マヨネーズ、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、おから、鶏レバー、ツナ油漬缶、◎牛乳、○クリームチーズ	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、赤ピーマン、にら、コーン(冷凍)、ごま、黒きくらげ、◎バナナ、○いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、酢、おろししょうが、食塩	
25火	牛乳、ビスケットのジャムのせ	オムライス、かぼちゃサラダ、白菜のコンソメスープ	牛乳、紅茶とりんごのケーキ	半つき米、○薄力粉、○三温糖、油、マヨネーズ、○油	○牛乳、鶏もも肉、卵、○豆乳、○生クリーム、大豆水煮缶、豆乳、○卵、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、はくさい、○りんご、しめじ、きゅうり、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、食塩	誕生会
26水	牛乳、さつまいもバター	食パン、野菜シチュー、ブロッコリーのフレンチサラダ、みかん	牛乳、五目おにぎり	食パン、○半つき米、○五目ごはん(非常)、じゃがいも、薄力粉、油、○油、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○鶏ひき肉、◎牛乳	みかん、にんじん、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)	酢、食塩	
27木	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、カレイのパン粉焼き、栄養サラダ、トマトスープ	牛乳、大学芋	○さつまいも、半つき米、○三温糖、マカロニ、マヨネーズ、○油、パン粉	○牛乳、かたい、卵、チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、ほうれんそう、カットマト、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、○黒ごま、◎ブルーベリージャム	○しょうゆ、しょうゆ、食塩、パセリ粉	
28金	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、具沢山卵焼き、パプリカとハムのマリネ、根菜の味噌汁	牛乳、ツナマヨマフィン	半つき米、○薄力粉、さつまいも、○マヨネーズ、○油、○三温糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、卵、鶏ひき肉、淡色みそ、ハム、○ツナ油漬缶、○卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、れんこん、ごぼう、葉ねぎ、しいたけ、グリーンピース、ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、○パセリ粉、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
 また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

2月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃがいも	豚肉と白菜の旨煮	豚肉・白菜・だし・醤油	米・人参
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油		
2	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・だし・醤油	かぼちゃポーロ
		バナナ	小松菜の和え物	小松菜・きゅうり・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
3	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・砂糖	鶏ささ身と大根の煮物	ささ身・大根・だし・醤油	さつまいも
			ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・人参・だし・味噌		
4	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油		
5	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃがいも	鶏肉のとろみあん	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
6	木	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	麻婆豆腐	豚肉・豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		
7	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ハイハイ	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・塩	さつまいも
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
8	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・人参
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油		
9	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	ハイハイ
			人参サラダ	人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・さつまいも・だし・醤油		
10	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油		
11	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	豚肉のとろみあん	豚肉・人参・だし・醤油・片栗粉	米・だし
			茹でブロッコリー	ブロッコリー・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		
12	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		じゃがいも	鶏ささ身のトマト煮	ささ身・トマト・だし・醤油	さつまいも
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油		
13	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌		
14	金	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	スティックパン
		かぼちゃ	麻婆豆腐	豚肉・豆腐・だし・味噌	食パン
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油		
15	土	生活発表会のため給食はありません。			

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	豚肉とキャベツの煮物 白菜の和え物 豆腐のすまし汁	豚肉・キャベツ・だし・醤油 白菜・きゅうり・醤油 豆腐・人参・だし・醤油	かぼちゃポーロ
17	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	煮りんご
		さつまいも	豚肉の味噌煮 ブロッコリーの和え物 大根のスープ	豚肉・人参・だし・味噌 ブロッコリー・きゅうり・醤油 大根・人参・醤油	りんご
18	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉とじゃが芋の煮物 大根サラダ ほうれん草のスープ	鶏肉・じゃが芋・だし・醤油 大根・人参・醤油 ほうれん草・人参・醤油	米・だし
19	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	さつまいもの甘煮
		かぼちゃ	鶏肉のとろみあん 白菜の和え物 小松菜の味噌汁	鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉 白菜・人参・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも・砂糖
20	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	バナナ
		ハイハイ	肉じゃが キャベツサラダ 人参スープ	豚肉・じゃが芋・人参・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	バナナ
21	金	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	鶏ささ身と野菜のあんかけ ほうれん草の和え物 大根のすまし汁	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・醤油 大根・人参・だし・醤油	米・だし
22	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	豚肉の味噌煮 小松菜の和え物 キャベツのスープ	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 小松菜・人参・醤油 キャベツ・人参・醤油	米・人参
23	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	鶏肉とかぶの旨煮 キャベツの和え物 人参スープ	鶏肉・かぶ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	かぼちゃポーロ
24	月	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・デンゲン菜・人参・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	米・だし
25	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	煮りんご
		ハイハイ	鶏肉のとろみあん かぼちゃサラダ 白菜スープ	鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉 かぼちゃ・きゅうり・醤油 白菜・玉ねぎ・醤油	りんご
26	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	鶏肉とキャベツの旨塩煮 ブロッコリーサラダ ポテトスープ	鶏肉・キャベツ・だし・塩 ブロッコリー・人参・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・醤油	米・人参
27	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	さつまいもの甘煮
		ヨーグルト・砂糖	かれの煮付け キャベツのサラダ ほうれん草スープ	かれい・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・醤油	さつまいも・砂糖
28	金	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	野菜のそぼろ煮 さつまいもサラダ キャベツの味噌汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油 さつまいも・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし

2月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	土	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐と白菜の旨煮	豆腐・白菜・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
2	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		肉じゃが	さき身・じゃがいも・人参・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・きゅうり・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
3	月	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身と大根の煮物	ささ身・大根・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・人参・だし・味噌	
4	火	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
5	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
6	木	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
7	金	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・玉ねぎ・だし・塩	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
8	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油	
9	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・さつまいも・だし・醤油	
10	月	粥/軟飯	米	バナナ
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油	
11	火	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐のとろみあん	豆腐・人参・だし・醤油・片栗粉	
		茹でブロッコリー	ブロッコリー・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
12	水	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身のトマト煮	ささ身・トマト・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
13	木	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
14	金	粥/軟飯	米	スティックパン
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
15	土	生活発表会のため給食はありません。		

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身とキャベツの煮物	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・人参・だし・醤油	
17	月	粥/軟飯	米	煮りんご
		豆腐の味噌煮	豆腐・人参・だし・味噌	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・きゅうり・醤油	
		大根のスープ	大根・人参・醤油	
18	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身とじゃが芋の煮物	ささ身・じゃが芋・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
19	水	粥/軟飯	米	さつま芋の甘煮
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉	
		白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
20	木	粥/軟飯	米	バナナ
		肉じゃが	ささ身・じゃが芋・人参・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
21	金	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身と野菜のあんかけ	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・人参・だし・醤油	
22	土	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		キャベツのスープ	キャベツ・人参・醤油	
23	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身とかぶの旨煮	ささ身・かぶ・だし・醤油	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
24	月	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・チンゲン菜・人参・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
25	火	粥/軟飯	米	煮りんご
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉	
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ・きゅうり・醤油	
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
26	水	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐とキャベツの旨塩煮	豆腐・キャベツ・だし・塩	
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油	
27	木	粥/軟飯	米	さつま芋の甘煮
		鶏ささ身の煮物	ささ身・だし・醤油	
		キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草スープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
28	金	粥/軟飯	米	だし粥
		野菜とささ身の煮物	ささ身・人参・玉ねぎ・だし・醤油	
		さつまいもサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	

2月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						粥 白菜 人参
2	3	4	5	6	7	8
粥 じゃがいも きゅうり	粥 小松菜 大根	粥 ブロッコリー 人参	粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 豆腐 人参	粥 小松菜 玉ねぎ	粥 人参 かぼちゃ
9	10	11	12	13	14	15
粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 きゅうり かぼちゃ	粥 ブロッコリー 人参	粥 キャベツ 玉ねぎ	粥 小松菜 大根	粥 ブロッコリー 人参	生活発表会 のため給食なし
16	17	18	19	20	21	22
粥 キャベツ 豆腐	粥 人参 ブロッコリー	粥 ほうれん草 じゃがいも	粥 白菜 小松菜	粥 じゃがいも きゅうり	粥 ほうれん草 人参	粥 小松菜 玉ねぎ
23	24	25	26	27	28	
粥 かぶ キャベツ	粥 人参 きゅうり	粥 人参 かぼちゃ	粥 キャベツ ブロッコリー	粥 玉ねぎ 人参	粥 さつまいも キャベツ	