

献立表

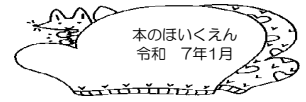
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 水				希望保育のためお弁当				
02 木								
03 金								
04 土								
05 日								
06 月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏と高野豆腐の卵どじ、里芋サラダ、ほうれん草の味噌汁	牛乳、コーンおにぎり	半つき米、さいも(冷凍)、○半つき米、マヨネーズ、三温糖、○油	○牛乳、鶏もも肉、卵、ツナ油漬缶、淡色みそ、油揚げ、凍り豆腐、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、きゅうり、しいたけ、○コーン(冷凍)、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○しょうゆ、○酒、○みりん、食塩	
07 火	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、切干大根の胡麻ドレサラダ、さつまいもの味噌汁	牛乳、豆乳もち	半つき米、さつまいも、○片栗粉、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、○豆乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、ピーマン、コーン(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、おろししょうが、◎食塩	
08 水	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、かれのいカレーミニエル、ポテトサラダ、きのこのスープ	牛乳、紅茶ケーキ	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○三温糖、マヨネーズ、薄力粉、○油、油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、かれい、○豆乳、ツナ油漬缶、○卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、えのきたけ、コーン(冷凍)、○干しぶどう	カレーの王子さま、食塩	
09 木	牛乳、さつまいもバター	ロールパン、鶏のBBQソース焼き、ブロッコリーのフレンチサラダ、豆乳スープ	牛乳、きな粉おはぎ	ロールパン、○半つき米、○もち米、○砂糖、油、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○きな粉、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、コーン(冷凍)	中濃ソース、ケチャップ、酢、しょうゆ、おろしにんにく、食塩、◎食塩	
10 金	牛乳、クラッカーのチーズサンド	麻婆丼、小松菜のしらす和え、バナナ	牛乳、黒糖蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○黒砂糖、三温糖、○油、ごま油、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎クリームチーズ	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、○干しぶどう、しいたけ、白ネギ、ごま、◎レモン果汁	しょうゆ、酢、酒、鶏ガラスープの素、おろしにんにく、おろししょうが	
11 土	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、鶏肉の味噌マヨ焼き、もやしナムル、根菜スープ	牛乳、じゃがドーナツ	半つき米、○じゃがいも、○薄力粉、○油、○三温糖、マヨネーズ、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、だいこん、きゅうり、ごぼう、葉ねぎ、ごま、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩	
12 日	牛乳、ビスケットのチーズのせ	野菜肉みそ丼、大根のゆかり和え、バナナ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、片栗粉、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、生揚げ、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	だいこん、バナナ、にんじん、みずな、たまねぎ、こまつな、◎レモン果汁	しょうゆ	
13 月	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、挽肉と厚揚げのケチャップ炒め、マカロニサラダ、かきたま汁	牛乳、ビスケットのチーズのせ	半つき米、マカロニ、マヨネーズ、油、三温糖、片栗粉、○三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、生揚げ、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)、◎クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、しめじ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、◎レモン果汁、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、しょうゆ(うすくち)、食塩	
14 火	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉の香味焼き、白菜のさっぱり和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、ココアマフィン	半つき米、○薄力粉、さつまいも(皮付)、○三温糖、○油、三温糖、油、○粉糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、淡色みそ、○卵、しらす干し、◎牛乳	はくさい、◎バナナ、もやし、にんじん、たまねぎ、しめじ、ひじき	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩	
15 水	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、レバニラ炒め、大根マリネ、キクラゲの中華スープ	牛乳、パムとケロのドーナツ	半つき米、◎じゃがいも、○薄力粉、○油、油、○三温糖、砂糖、ごま油、◎油、○片栗粉、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、鶏レバー、ツナ油漬缶、○卵、○豆乳、◎牛乳	もやし、にんじん、だいこん、たまねぎ、きゅうり、はくさい、赤ピーマン、にら、コーン(冷凍)、ごま、黒きくらげ、◎あおのり	酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、おろししょうが、食塩、◎食塩	絵本 メニュー
16 木	牛乳、クラッカーサンド	食パン、かぼちゃの豆乳シチュー、和風ツナサラダ、みかん	牛乳、じゃこと小松菜のおにぎり	食パン、○半つき米、薄力粉、油、三温糖、◎ごま油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、○しらす干し、◎かつお節、◎牛乳	みかん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、しめじ、◎こまつな、コーン(冷凍)、◎ごま、ひじき、◎いちごジャム	酢、しょうゆ、○しょうゆ、食塩	
17 金	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ、じゃがいもの味噌汁	牛乳、みそ蒸しパン	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○三温糖、○油、マヨネーズ、砂糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、生揚げ、淡色みそ、○麦みそ、◎牛乳、◎きな粉	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、コーン(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩	
18 土	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、親子煮、ほうれん草のごま和え、なめこの味噌汁	牛乳、ジャムスコーン	半つき米、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、卵、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、○豆乳、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、なめこ、◎いちごジャム、葉ねぎ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
19 日	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	中華丼、さつまいもサラダ、みかん	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さつまいも、マヨネーズ、三温糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳	みかん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、黒きくらげ、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩	
20 月	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、さわらの胡麻みそ焼き、春雨サラダ、ごぼうのすまし汁	牛乳、りんごケーキ	半つき米、○薄力粉、はるさめ、○三温糖、三温糖、○油、油、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、さわら、○豆乳、○卵、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	はくさい、だいこん、○りんご、きゅうり、にんじん、ごぼう、赤ピーマン、葉ねぎ、ごま	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、しょうゆ、食塩	
21 火	牛乳、じゃがバター	ミートスパゲッティ、コールスローサラダ、バナナ	牛乳、炒り卵おにぎり	スパゲティ、○半つき米、油、マヨネーズ、三温糖、○油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豚ひき肉、○卵、ツナ油漬缶、◎牛乳	バナナ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、トマトピューレ、しいたけ、◎塩こんぶ、◎ごま	ケチャップ、中濃ソース、○しょうゆ、酢、食塩、◎食塩	
22 水	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏肉のコーンマヨ焼き、切り干し大根の和え物、かぶのコンソメスープ	牛乳、さつまいもマフィン	半つき米、○薄力粉、◎さつまいも(皮付)、マヨネーズ、○三温糖、○油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、ツナ油漬缶、○卵、◎牛乳	にんじん、かぶ、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)、切り干しだいこん、かぶ・葉、ひじき、◎黒ごま、◎いちごジャム	しょうゆ、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	牛乳、バナナ	ロールパン、鶏肉とレバーのトマト煮、おからサラダ、オニオンスープ	牛乳、ココアプリン	ロールパン、じゃがいも、○三温糖、マヨネーズ、マカロニ、○コーンスターチ、油、三温糖	○牛乳、○豆乳、おから、鶏レバー、鶏もも肉、大豆水煮缶、○生クリーム、ツナ油漬缶、◎牛乳	たまねぎ、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、しめじ、○いちごジャム、○粉かんてん、◎バナナ	ケチャップ、酢、しょうゆ、おろしにんにく、食塩	
24 金	牛乳、大学芋風	ごはん、鶏のゆかり焼き、もやしと竹輪のごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、ツナこんおにぎり	半つき米、○半つき米、さといも(冷凍)、三温糖、砂糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、○ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、葉ねぎ、○塩こんぶ、ごま、ひじき、○ごま、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、○しょうゆ、酒	
25 土	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、豚肉と野菜のカレー炒め、小松菜の中華和え、きのこのすまし汁	牛乳、かぼちゃの揚げパイ	半つき米、○ぎょうざの皮、○油、○三温糖、油、ごま油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ちくわ、○豆乳、◎牛乳、◎クリームチーズ	○かぼちゃ、にんじん、キャベツ、ごまつな、もやし、しめじ、たまねぎ、えのきたけ、れんこん、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、カレーの王子さま、鶏ガラスープの素、食塩	
26 日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	てりやき野菜丼、マカロニサラダ、りんご	牛乳、かぼちゃポーロ	米、マカロニ、マヨネーズ、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、ツナ油漬缶、◎牛乳	りんご、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、コーン(冷凍)、◎いちごジャム	しょうゆ、みりん、酒、食塩	
27 月	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、鶏肉のサクサク焼き、切干大根の中華風サラダ、豆乳スープ	牛乳、バナナケーキ	半つき米、○薄力粉、コーンフレーク、○三温糖、マヨネーズ、○油、ごま油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、鶏ささ身、○豆乳、○生クリーム、○卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、◎バナナ、きゅうり、しめじ、切り干しだいこん、ごま、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩	誕生会
28 火	牛乳、さつまいものきな粉和え	ハヤシライス、れんこんマリネ、みかん	牛乳、チャーハン	米、○半つき米、油、薄力粉、砂糖、○ごま油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、ツナ油漬缶、○豚ひき肉、◎牛乳、◎きな粉	みかん、たまねぎ、れんこん、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、しめじ、○コーン(冷凍)、コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、○白ネギ	ケチャップ、酢、ウスターソース、○鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩、○食塩	
29 水	牛乳、のり塩ポテト	田舎ごはん、ぎせい豆腐、小松菜のしらす和え、かぶのすまし汁	牛乳、レーズン蒸しパン	半つき米、田舎ごはん(非常)、○薄力粉、○三温糖、片栗粉、油、砂糖、○油、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、○豆乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏ひき肉、油揚げ、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、にんじん、ごまつな、たまねぎ、かぶ、○干しぶどう、グリーンピース(冷凍)、しいたけ、ひじき、ごま、カットわかめ、◎あおのぼろ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
30 木	牛乳、バナナ	食パン、かれのいのオーロラソースかけ、ブロッコリーの梅サラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、肉味噌混ぜごはん	食パン、○半つき米、薄力粉、マヨネーズ、油、○ごま油、○三温糖、三温糖	○牛乳、かれい、○豚ひき肉、○淡色みそ、◎牛乳	もやし、ブロッコリー、たまねぎ、ほうれんそう、○ごまつな、しめじ、にんじん、赤ピーマン、コーン(冷凍)、梅肉ソース、○ごま、◎バナナ	ケチャップ、○みりん、しょうゆ、食塩	
31 金	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、鶏肉の醤油マヨ焼き、ほうれん草のおかか和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、カレーピラフ	半つき米、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、○油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○豚ひき肉、ちくわ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ごぼう、◎たまねぎ、○にんじん、葉ねぎ、○コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○カレーの王子さま	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

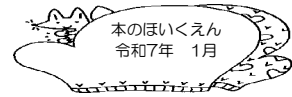
1月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水		希望保育のためお弁当		
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	米・だし
			里芋の煮物	里芋・人参・だし・醤油	
7	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・人参
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
8	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・砂糖	かれの煮付け	かれい・だし・醤油	じゃがいも
			人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
9	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
			ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
10	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	バナナ
		ハイハイ	麻婆豆腐	豆腐・豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
11	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・だし・塩	じゃがいも
			もやしサラダ	もやし・きゅうり・醤油	
12	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	鶏ささ身と大根の煮物	ささ身・大根・だし・醤油	かぼちゃゴーロ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
13	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	煮奴	豆腐・人参・だし・醤油	米・だし
			キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	
14	火	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	豚挽き肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・人参
			ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
15	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・もやし・人参・だし・醤油	米・だし
			大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
			白菜スープ	白菜・人参・醤油	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名	献立名	原材料名	献立名
		原材料			原材料
16	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	しらす粥
		さつまいも	鶏肉の旨煮 キャベツサラダ かぼちゃスープ	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	米・しらす・だし
		既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
17	金	ハイハイ	鶏肉とキャベツの味噌煮 ブロッコリーの和え物 ポテトスープ	鶏肉・キャベツ・だし・味噌 ブロッコリー・人参・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・醤油	米・人参
		既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉の旨塩煮 ほうれん草のサラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉・人参・だし・塩 ほうれん草・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
19	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	豚肉とキャベツの煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎのすまし汁	豚肉・キャベツ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	ハイハイ
		ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご
20	月	ヨーグルト・砂糖	鶏ささ身と白菜のスープ煮 人参サラダ 大根の味噌汁	ささ身・大根・だし・醤油 人参・醤油 大根・人参・だし・味噌	りんご
		ふかし芋	粥/軟飯	米	バナナ
		じゃがいも	豚肉の味噌煮 キャベツサラダ オニオンスープ	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	バナナ
22	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ハイハイ	鶏肉の旨塩煮 きゅうりの和え物 かぶの味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 きゅうり・人参・醤油 かぶ・人参・だし・味噌	さつまいも
		バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
23	木	バナナ	鶏肉の旨煮 ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・キャベツ・だし・醤油 じゃがいも・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	米・人参
		蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉ともやしの煮物 ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁	鶏肉・もやし・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
25	土	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	豚肉とキャベツの煮物 小松菜の和え物 もやしの味噌汁	豚肉・キャベツ・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 もやし・人参・だし・味噌	米・人参
		既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
26	日	ハイハイ	鶏肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーのサラダ 煮りんご	鶏肉・キャベツ・もやし・だし・味噌 ブロッコリー・人参・醤油 りんご	かぼちゃポーロ
		ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨煮 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	米・だし
28	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	豚肉の味噌煮 人参サラダ みかん	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 人参・きゅうり・醤油 みかん	米・人参
		ふかし芋	粥/軟飯	米	しらす粥
29	水	じゃがいも	豆腐のそぼろ煮 小松菜の和え物 かぶの味噌汁	豆腐・鶏肉・だし・醤油 小松菜・キャベツ・醤油 かぶ・人参・だし・味噌	米・しらす・だし
		蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	かれのい煮付け ブロッコリーのサラダ ほうれん草のすまし汁	かれのい・だし・醤油 ブロッコリー・もやし・醤油 ほうれん草・人参・だし・醤油	米・だし
31	金	バナナ	粥/軟飯	米	ふかし芋
		バナナ	鶏肉とほうれん草の煮物 キャベツの和え物 人参スープ	鶏肉・ほうれん草・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	じゃがいも

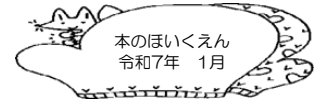
1月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	希望保育のためお弁当		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		里芋の煮物	里芋・人参・だし・醤油	米・だし
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
7	火	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	米・人参
		さつまいものスープ	さつまいも・玉ねぎ・醤油	
8	水	粥/軟飯	米	ふかし芋
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	じゃがいも
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
9	木	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	米・だし
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
10	金	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	バナナ
		キャベツのすまし汁	キャベツ・人参・だし・醤油	
11	土	粥/軟飯	米	ふかし芋
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・だし・塩	
		もやしサラダ	もやし・きゅうり・醤油	じゃがいも
		大根の味噌汁	大根・人参・だし・味噌	
12	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身と大根の煮物	ささ身・大根・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	かぼちゃポーロ
		バナナ	バナナ	
13	月	粥/軟飯	米	だし粥
		煮奴	豆腐・人参・だし・醤油	
		キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	米・だし
		もやしの味噌汁	もやし・玉ねぎ・だし・味噌	
14	火	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	米・人参
		さつまいものスープ	さつまいも・玉ねぎ・醤油	
15	水	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・もやし・人参・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	米・だし
		白菜スープ	白菜・人参・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	粥/軟飯	米	しらす粥 米・しらす・だし
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	
17	金	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		鶏ささ身とキャベツの味噌煮	ささ身・キャベツ・だし・味噌	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油	
18	土	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		豆腐の旨塩煮	豆腐・人参・だし・塩	
		ほうれん草のサラダ	ほうれん草・人参・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
19	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイ
		豆腐とキャベツの煮物	豆腐・キャベツ・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
20	月	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		鶏ささ身と白菜のスープ煮	ささ身・白菜・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・人参・だし・味噌	
21	火	粥/軟飯	米	バナナ バナナ
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
22	水	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも さつまいも
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・玉ねぎ・だし・塩	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		かぶの味噌汁	かぶ・人参・だし・味噌	
23	木	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の旨煮	豆腐・キャベツ・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
24	金	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏ささ身ともやしの煮物	ささ身・もやし・だし・醤油	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
25	土	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐とキャベツの煮物	豆腐・キャベツ・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・人参・だし・味噌	
26	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ かぼちゃポーロ
		豆腐と野菜の味噌煮	豆腐・キャベツ・もやし・だし・味噌	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		煮りんご	りんご	
27	月	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
28	火	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		みかん	みかん	
29	水	粥/軟飯	米	しらす粥 米・しらす・だし
		煮奴	豆腐・人参・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・キャベツ・醤油	
		かぶの味噌汁	かぶ・人参・だし・味噌	
30	木	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		かれのいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・もやし・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・人参・だし・醤油	
31	金	粥/軟飯	米	ふかし芋 じゃがいも
		豆腐とほうれん草の煮物	豆腐・ほうれん草・だし・醤油	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	

1月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			希望保育のためお弁当				
5	6	7	8	9	10	11	
希望保育のため お弁当	粥 人参 玉ねぎ	粥 さつまいも きゅうり	粥 人参 じゃがいも	粥 玉ねぎ ブロッコリー	粥 小松菜 キャベツ	粥 大根 人参	
12	13	14	15	16	17	18	
粥 玉ねぎ 小松菜	粥 人参 キャベツ	粥 ブロッコリー さつまいも	粥 白菜 きゅうり	粥 かぼちゃ 人参	粥 じゃがいも ブロッコリー	粥 豆腐 ほうれん草	
19	20	21	22	23	24	25	
粥 チンゲン菜 さつまいも	粥 白菜 人参	粥 キャベツ きゅうり	粥 人参 かぶ	粥 じゃがいも キャベツ	粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 小松菜	
26	27	28	29	30	31		
粥 キャベツ 人参	粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 人参 きゅうり	粥 豆腐 小松菜	粥 ブロッコリー 玉ねぎ	粥 ほうれん草 じゃがいも		