

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01日	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、白菜のさっぱり和え、つるつるスープ	牛乳、クラッカーサンド	半つき米、三温糖、はるさめ、油、ごま油、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	はくさい、にんじん、もやし、赤ピーマン、白ネギ、グリーンピース(冷凍)、ごま、ひじき、カットわかめ、◎レモン果汁、◎いちごジャム	酢、鶏ガラスープの素、食塩	
02月	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、鶏と卵の甘辛炒め、ブロッコリーの梅おかか和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、りんごケーキ	半つき米、◎薄力粉、じゃがいも、◎三温糖、◎油、片栗粉、砂糖、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、◎豆乳、淡色みそ、ちくわ、◎卵、かつお節、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、ブロッコリー、◎りんご、キャベツ、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、梅肉ソース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒	
03火	牛乳、さくさくヨーグルト	食パン、鶏のBBQソース焼き、ツナサラダ、ポテトのコンソメスープ	牛乳、さつまいもドーナツ	食パン、◎さつまいも、じゃがいも、◎薄力粉、◎油、◎三温糖、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	◎牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、コーン(冷凍)	中濃ソース、ケチャップ、酢、コンソメ、しょうゆ、おろしにんにく、食塩	
04水	牛乳、のり塩ポテト	中華丼、春雨サラダ、バナナ	牛乳、ツナこんおにぎり	半つき米、◎半つき米、はるさめ、三温糖、ごま油、片栗粉、◎じゃがいも	◎牛乳、豚肉(もも)、◎ツナ油漬缶、ちくわ、◎牛乳	バナナ、はくさい、キャベツ、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、黒きくらげ、◎塩こんぶ、ごま、◎ごま、◎あおのり	しょうゆ、鶏ガラスープの素、酢、◎しょうゆ、◎食塩	
05木	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、鶏レバーの旨煮、ほうれん草のごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、紅茶蒸しパン	半つき米、◎薄力粉、さといも(冷凍)、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎油、片栗粉	◎牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、◎豆乳、鶏ささ身、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、葉ねぎ、◎干しぶどう、グリーンピース(冷凍)、ごま、もやし、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、おろしにんにく	
06金	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、さわらのみそ焼き、切干大根と水菜のサラダ、根菜スープ	牛乳、ココアスコーン	半つき米、◎薄力粉、じゃがいも、◎油、◎三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、ごま油、◎三温糖	◎牛乳、さわら、◎豆乳、鶏もも肉(皮付き)、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ごぼう、みずな、切り干しだいこん、葉ねぎ、◎干しぶどう、コーン(冷凍)、◎黒ごま、◎かぼちゃ	鶏ガラスープの素、みりん、食塩	
07土	牛乳、バナナ	親子丼、納豆和え、大根の味噌汁	牛乳、豆乳もち	半つき米、◎片栗粉、◎三温糖、三温糖、片栗粉	◎牛乳、◎豆乳、卵、鶏むね肉(皮付)、鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、淡色みそ、油揚げ、◎きな粉、かつお節、◎牛乳	にんじん、ごまつな、もやし、だいこん、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎食塩、食塩	
08日	牛乳、じゃがバター	ごはん、筑前煮、キャベツのゆかり和え、わかめのすまし汁	牛乳、ビスケットのジャムのせ	半つき米、油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	◎牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、◎牛乳	キャベツ、にんじん、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにやく、みつば、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
09月	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、豆腐ハンバーグ、スパゲティサラダ、ほうれん草の味噌汁	牛乳、コーンおにぎり	半つき米、◎半つき米、スパゲティ、マヨネーズ、片栗粉、油、◎無塩バター、砂糖	◎牛乳、木綿豆腐、鶏むね肉、淡色みそ、ツナ油漬缶、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、きゅうり、◎コーン(冷凍)、ピーマン、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎しょうゆ、◎酒、◎みりん、食塩	
10火	牛乳、さつまいもバター	ごはん、ポークビーンズ、おからサラダ、きのこのコンソメスープ	牛乳、バナナケーキ	半つき米、◎薄力粉、じゃがいも、◎三温糖、マヨネーズ、三温糖、◎油、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、豚肉(もも)、おから、大豆水煮缶、◎豆乳、◎卵、ツナ油漬缶、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、◎バナナ、しめじ、エリンギ、白ネギ、トマトピューレ、コーン(冷凍)	ケチャップ、酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	
11水	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ピピンパ、コロコロサラダ、りんご	牛乳、人参ポンドケーキ	半つき米、◎じゃがいも、◎片栗粉、◎米粉、◎油、◎ごま油、三温糖、片栗粉、油、◎三温糖	◎牛乳、豚ひき肉、卵、◎ツナ油漬缶、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	りんご、もやし、だいこん、きゅうり、ごまつな、にんじん、◎にんじん、コーン缶、ごま、◎レモン果汁	しょうゆ、酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、◎食塩、◎コンソメ	
12木	牛乳、大学芋風	ロールパン、かぼちゃオムレツ、キャベツのさっぱり和え、トマトスープ	牛乳、黒糖蒸しパン	ロールパン、◎薄力粉、◎黒砂糖、◎油、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、卵、豚ひき肉、◎豆乳、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、もやし、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、カットマト、しめじ、ブロッコリー、しいたけ、赤ピーマン、◎干しぶどう、グリーンピース(冷凍)、ひじき、◎黒ごま	コンソメ、酢、食塩	
13金	牛乳、バナナ	ごはん、鶏とごぼうのつくね焼き、もやしと竹輪のごま和え、なめこの味噌汁	牛乳、きな粉おはぎ	半つき米、◎半つき米、◎もち米、片栗粉、◎砂糖、三温糖、ごま油	◎牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、ちくわ、淡色みそ、◎きな粉、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう、なめこ、葉ねぎ、しいたけ、ごま、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎食塩、◎食塩	
14土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉のおろし煮、小松菜の中華和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、おからマフィン	半つき米、さつまいも、さといも(冷凍)、◎薄力粉、◎三温糖、◎油、油、三温糖、ごま油、片栗粉	◎牛乳、豚肉(もも)、◎おから、鶏ささ身、◎卵、◎豆乳、淡色みそ、◎牛乳	ごまつな、にんじん、だいこん、たまねぎ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、鶏ガラスープの素	
15日	牛乳、かぼちゃバター	ごはん、麻婆豆腐、マカロニサラダ、卵とわかめ中華スープ	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	半つき米、マカロニ、マヨネーズ、片栗粉、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎三温糖	◎牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、葉ねぎ、コーン(冷凍)、カットわかめ、◎ブルーベリージャム、◎かぼちゃ	鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩	
16月	牛乳、のり塩ポテト	食パン、鶏肉の梅マヨ焼き、パプリカのマリネ、かぶのポトフ	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	食パン、◎じゃがいも、◎半つき米、◎マヨネーズ、マヨネーズ、◎油、三温糖、油	◎牛乳、鶏もも肉(皮付き)、◎ツナ油漬缶、◎牛乳	キャベツ、かぶ、しめじ、れんこん、ブロッコリー、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、◎塩こんぶ、◎きゅうり、梅肉ソース、◎あおのり	酢、コンソメ、しょうゆ、◎食塩、食塩	
17火	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、鶏レバーの味噌煮、もやしとささみの和え物、根菜のすまし汁	牛乳、ジャムスコーン	半つき米、◎薄力粉、さつまいも、◎油、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	◎牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、鶏ささ身、◎豆乳、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、きゅうり、板こんにやく、ごぼう、れんこん、◎ブルーベリージャム、たまねぎ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、酢、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	
18水	牛乳、さつまいものきな粉和え	豚丼、小松菜の白和え、里芋の味噌汁	牛乳、きな粉塩クッキー	米、さといも(冷凍)、◎薄力粉、◎三温糖、◎油、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、鶏ささ身、◎豆乳、ちくわ、◎きな粉、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、ごまつな、もやし、白ネギ、えのきだけ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎食塩、おろしにんにく、おろししょうが	
19木	牛乳、バナナ	ごはん、さばの香味焼き、白菜の梅サラダ、ごぼうの味噌汁	牛乳、キャラットケーキ	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、油、三温糖、◎油、◎粉糖	◎牛乳、さば、生揚げ、◎卵、淡色みそ、◎牛乳	はくさい、もやし、◎にんじん、にんじん、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、梅肉ソース、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、おろしにんにく	
20金	牛乳、ビスケットのジャムのせ	野菜ラーメン、ブロッコリーのごま和え、みかん	牛乳、ツナカレーおにぎり	ゆで中華めん、◎半つき米、ごま油、三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、◎ツナ油漬缶、◎牛乳	みかん、ブロッコリー、にんじん、もやし、たまねぎ、キャベツ、◎にんじん、コーン(冷凍)、すりごま、◎いちごジャム	しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩、◎カレーの王子さま、◎コンソメ	
21土	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、鶏肉の豆乳クリーム煮、ほうれん草のしらすサラダ、オニオンスープ	牛乳、大学芋	◎さつまいも、半つき米、◎三温糖、◎油、マカロニ、薄力粉、油、三温糖	◎牛乳、豆乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、しらす干し、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、もやし、はくさい、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、◎黒ごま、◎ブルーベリージャム	コンソメ、酢、しょうゆ、◎しょうゆ、食塩	
22日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、チャプチェ、ポテトサラダ、チンゲン菜の中華スープ	牛乳、ビスケットのジャムのせ	半つき米、じゃがいも、はるさめ、マヨネーズ、ごま油、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、赤ピーマン、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、にら、エリンギ、コーン(冷凍)、◎いちごジャム、◎レモン果汁	しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23月	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、五目玉子の甘酢あんかけ、キャベツのおかか和え、小松菜の味噌汁	牛乳、マーブル蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、油、○油、砂糖、片栗粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、卵、○豆乳、鶏ひき肉、生揚げ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、黒さくらげ、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、食塩	
24火	牛乳、いちごヨーグルト	田舎ごはん、ぎせい豆腐、大根と水菜のツナ和え、かぶの味噌汁	牛乳、バナナマフィン	半つき米、田舎ごはん(非常)、○薄力粉、○三温糖、○油、片栗粉、砂糖、油、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、○卵、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	だいこん、○バナナ、たまねぎ、かぶ、にんじん、みずな、赤ピーマン、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、しいたけ、ひじき、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)	
25水	牛乳、さつまいものきな粉和え	ケチャップライス、ハンバーグ、野菜チャウダー	牛乳、クリスマスクッキー	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、◎三温糖、○油、片栗粉、薄力粉、○粉糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、木綿豆腐、鶏ひき肉、○卵、○豆乳、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、しめじ、ピーマン、コーン(冷凍)	ケチャップ、コンソメ、食塩	クリスマス会
26木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ロールパン、かわいいのオーロラソースかけ、りっちゃんの元気サラダ、かぼちゃスープ	牛乳、オレンジのケーキ	ロールパン、○薄力粉、○三温糖、薄力粉、マヨネーズ、油、○油、三温糖	○牛乳、かわいい、○生クリーム、○豆乳、ちくわ、○卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、しめじ、トマト、○オレンジ、コーン(冷凍)、塩こんぶ、◎いちごジャム	ケチャップ、酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	誕生会
27金	牛乳、バナナ	ごはん、鶏じゃがコーン、小松菜の中華和え、けんちん汁	牛乳、チャーハン	半つき米、○半つき米、じゃがいも、ごま油、無塩バター、○油、三温糖、○ごま油	○牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、○豚ひき肉、○卵、ハム、◎牛乳	にんじん、こまつな、だいこん、葉ねぎ、ピーマン、ごぼう、○グリーンピース(冷凍)、エリンギ、○白ネギ、コーン(冷凍)、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、○鶏ガラスープの素、鶏ガラスープの素、○食塩	絵本メニュー
28土	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、親子煮、里芋サラダ、ほうれん草の味噌汁	牛乳、あんこパイ	半つき米、さといも、○ぎょうざの皮、○油、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、○こしあん(生)、ちくわ、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、しいたけ、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
29日	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、炒り豆腐、春雨サラダ、わかめのすまし汁	牛乳、ビスケットのチーズのせ	半つき米、はるさめ、三温糖、油、○三温糖、片栗粉、ごま油、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、○クリームチーズ、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、しめじ、きゅうり、にんじん、しいたけ、赤ピーマン、葉ねぎ、ごま、カットわかめ、○レモン果汁、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
30月	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	チキンカレー、コールスローサラダ、りんご	牛乳、しらすおにぎり	半つき米、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、油、三温糖、○ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、ツナ油漬缶、○しらす干し、◎牛乳	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、◎ごま、◎ブルーベリージャム	カレーの王子さま、酢、◎しょうゆ、食塩	
31火	牛乳、かぼちゃバター	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、さつまいものレモン煮、わかめの味噌汁	牛乳、黒ゴマ蒸しパン	半つき米、さつまいも、○薄力粉、○三温糖、○油、油、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン、○干しぶどう、○黒ごま、レモン果汁、カットわかめ、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

12月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 白菜の和え物 人参のスープ	米 豚肉・もやし・だし・味噌 白菜・人参・醤油 人参・醤油	既製品おやつ ハイハイ
2	月	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 鶏肉とキャベツの旨塩煮 ブロッコリーのサラダ じゃがいもの味噌汁	米 鶏肉・キャベツ・だし・塩 ブロッコリー・人参・醤油 じゃがいも・人参・だし・味噌	煮りんご りんご
3	火	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	スティックパン 鶏肉の旨煮 キャベツサラダ ほうれん草のスープ	食パン 鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 ほうれん草・人参・醤油	蒸しさつまいも さつまいも
4	水	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯 豚肉と白菜のどろみあん キャベツサラダ バナナ	米 豚肉・白菜・チンゲン菜・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 バナナ	だし粥 米・だし
5	木	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 鶏肉の旨塩煮 ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁	米 鶏肉・人参・だし・塩 ほうれん草・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	人参粥 米・人参
6	金	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 鶏肉の味噌煮 人参サラダ じゃがいものスープ	米 鶏肉・だし・味噌 人参・醤油 じゃがいも・人参・醤油	だし粥 米・だし
7	土	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏肉のどろみあん もやしの和え物 大根の味噌汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 小松菜・人参・醤油 大根・玉ねぎ・だし・味噌	小松菜粥 米・小松菜・だし
8	日	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯 鶏肉の煮物 キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	米 鶏肉・人参・だし・醤油 キャベツ・もやし・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ かぼちゃポーロ
9	月	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 麻婆豆腐 きゅうりの和え物 ほうれん草のすまし汁	米 豆腐・豚肉・玉ねぎ・味噌 きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・大根・だし・醤油	人参粥 米・人参
10	火	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 肉じゃが 人参サラダ 玉ねぎスープ	米 豚肉・じゃがいも・だし・醤油 人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	バナナ バナナ
11	水	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 小松菜のそぼろ煮 大根サラダ もやしの味噌汁	米 豚肉・小松菜・人参・醤油 大根・きゅうり・醤油 もやし・人参・だし・味噌	煮りんご りんご
12	木	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 かぼちゃのそぼろあん キャベツの和え物 ブロッコリーのスープ	米 豚肉・かぼちゃ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・醤油 ブロッコリー・人参・醤油	だし粥 米・だし
13	金	バナナ バナナ	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 ほうれん草の和え物 もやしのすまし汁	米 豆腐・鶏肉・だし・味噌 ほうれん草・人参・醤油 もやし・人参・だし・醤油	人参粥 米・人参
14	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 豚肉と大根の煮物 小松菜のサラダ 里芋の味噌汁	米 豚肉・大根・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	蒸しさつまいも さつまいも
15	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 麻婆豆腐 人参サラダ 玉ねぎのすまし汁	米 豆腐・豚肉・玉ねぎ・味噌 人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	既製品おやつ かぼちゃポーロ

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	ふかし芋	スティックパン	食パン	だし粥
		じゃがいも	鶏肉のとろみあん 蒸しブロッコリー キャベツのスープ	鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉 ブロッコリー キャベツ・人参・醤油	
17	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨煮 人参の和え物 さつま芋の味噌汁	鶏肉・もやし・だし・醤油 人参・きゅうり・醤油 さつま芋・玉ねぎ・だし・味噌	
18	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉の里芋の煮物 小松菜の和え物 玉ねぎのすまし汁	豚肉・里芋・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 玉ねぎ・もやし・だし・醤油	
19	木	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	鶏ささ身と白菜の煮物 もやしの和え物 玉ねぎの味噌汁	ささ身・白菜・だし・醤油 もやし・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	
20	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	豚肉とキャベツの重ね煮 ブロッコリーの和え物 人参のスープ	豚肉・キャベツ・だし・醤油 ブロッコリー・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	
21	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨塩煮 ほうれん草の和え物 白菜のすまし汁	鶏肉・人参・だし・塩 ほうれん草・もやし・醤油 白菜・玉ねぎ・醤油	
22	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	豚肉と玉ねぎの煮物 人参サラダ チンゲン菜のスープ	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 人参・きゅうり・醤油 チンゲン菜・人参・醤油	
23	月	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	野菜のそぼろ煮 キャベツの和え物 小松菜の味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
24	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・砂糖	豆腐の肉味噌煮 大根サラダ 玉ねぎのすまし汁	豆腐・鶏肉・だし・味噌 大根・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	
25	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	ふかし芋
		さつまいも	麻婆豆腐 ポテトサラダ キャベツスープ	豆腐・豚肉・だし・味噌 じゃがいも・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油	
26	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	かれいの煮付け キャベツサラダ かぼちゃスープ	かれい・だし・醤油 キャベツ・きゅうり・醤油 かぼちゃ・人参・醤油	
27	金	バナナ	粥/軟飯	米	ふかし芋
		バナナ	鶏肉の旨塩煮 小松菜の和え物 大根の味噌汁	鶏肉・じゃがいも・だし・塩 小松菜・人参・醤油 大根・人参・だし・味噌	
28	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉と里芋の煮物 人参の和え物 ほうれん草のすまし汁	鶏肉・里芋・だし・醤油 人参・きゅうり・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
29	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	豆腐のそぼろ煮 白菜の和え物 人参のすまし汁	豆腐・鶏肉・だし・味噌 白菜・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	
30	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	煮りんご
		ハイハイ	鶏肉の味噌煮 ふかし芋 キャベツのスープ	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 じゃがいも キャベツ・人参・醤油	
31	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豚肉の旨煮 さつま芋煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 さつま芋・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	

12月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイン
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・もやし・だし・味噌	
		白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
		人参のスープ	人参・醤油	
2	月	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		豆腐とキャベツの旨塩煮	豆腐・キャベツ・だし・塩	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		じゃがいもの味噌汁	じゃがいも・人参・だし・味噌	
3	火	スティックパン	食パン	蒸しさつまいも さつまいも
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
4	水	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		豆腐と白菜のトロみあん	豆腐・白菜・チンゲン菜・だし・醤油・片栗粉	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		バナナ	バナナ	
5	木	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・人参・だし・塩	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
6	金	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		人参サラダ	人参・醤油	
		じゃがいものスープ	じゃがいも・人参・醤油	
7	土	粥/軟飯	米	小松菜粥 米・小松菜・だし
		鶏ささ身のトロみあん	ささ身・人参・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		もやしの和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
8	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ かぼちゃポーロ
		鶏ささ身の煮物	ささ身・人参・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・もやし・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
9	月	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・大根・だし・醤油	
10	火	粥/軟飯	米	バナナ バナナ
		肉じゃが	ささ身・じゃがいも・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
11	水	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		豆腐と小松菜の煮物	豆腐・小松菜・人参・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・人参・だし・味噌	
12	木	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		かぼちゃと鶏ささ身の煮物	ささ身・かぼちゃ・だし・醤油・片栗粉	
		キャベツの和え物	キャベツ・もやし・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・人参・醤油	
13	金	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		もやしのすまし汁	もやし・人参・だし・醤油	
14	土	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも さつまいも
		鶏ささ身と大根の煮物	ささ身・大根・だし・醤油	
		小松菜のサラダ	小松菜・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
15	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ かぼちゃポーロ
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・味噌	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	スティックパン	食パン	だし粥
		豆腐のとろみあん	豆腐・人参・だし・醤油・片栗粉	
		蒸しブロッコリー	ブロッコリー	
		キャベツのスープ	キャベツ・人参・醤油	
17	火	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・もやし・だし・醤油	
		人参の和え物	人参・きゅうり・醤油	
		さつま芋の味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
18	水	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐と里芋の煮物	豆腐・里芋・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・もやし・だし・醤油	
19	木	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身と白菜の煮物	ささ身・白菜・だし・醤油	
		もやしの和え物	もやし・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
20	金	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身とキャベツの重ね煮	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油	
21	土	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・人参・だし・塩	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・醤油	
		白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・醤油	
22	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と玉ねぎの煮物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・人参・醤油	
23	月	粥/軟飯	米	人参粥
		野菜とささ身の煮物	ささ身・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
24	火	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
25	水	粥/軟飯	米	ふかし芋
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
26	木	粥/軟飯	米	だし粥
		かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・人参・醤油	
27	金	粥/軟飯	米	ふかし芋
		豆腐の旨塩煮	豆腐・じゃがいも・だし・塩	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・人参・だし・味噌	
28	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身と里芋の煮物	ささ身・里芋・だし・醤油	
		人参の和え物	人参・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
29	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
30	月	粥/軟飯	米	煮りんご
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		ふかし芋	じゃがいも	
		キャベツのスープ	キャベツ・人参・醤油	
31	火	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		さつま芋煮	さつまいも・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	

12月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
粥 人参 じゃがいも	粥 ブロッコリー 人参	粥 玉ねぎ ほうれん草	粥 じゃがいも 人参	粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 かぼちゃ 人参	粥 玉ねぎ 小松菜
8	9	10	11	12	13	14
粥 人参 豆腐	粥 玉ねぎ ほうれん草	粥 さつまいも 人参	粥 小松菜 人参	粥 かぼちゃ ブロッコリー	粥 ほうれん草 人参	粥 さつまいも 小松菜
15	16	17	18	19	20	21
粥 豆腐 人参	粥 じゃがいも ブロッコリー	粥 人参 玉ねぎ	粥 小松菜 豆腐	粥 人参 玉ねぎ	粥 ブロッコリー 人参	粥 ほうれん草 玉ねぎ
22	23	24	25	26	27	28
粥 じゃがいも 人参	粥 かぼちゃ 小松菜	粥 豆腐 人参	粥 玉ねぎ さつまいも	粥 人参 かぼちゃ	粥 じゃがいも 小松菜	粥 人参 ほうれん草
29	30	31				
粥 豆腐 人参	粥 玉ねぎ 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ				