

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 金	牛乳、いちご ヨーグルト	ごはん、鶏肉の梅マヨ焼き、コロ コロサラダ、なめこの味噌汁	牛乳、ごぼう味 噌おにぎり	半つき米、○半つき米、マヨ ネーズ、油、三温糖、○油	鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、○ 豚ひき肉、ハム、淡色みそ、○ 淡色みそ、かつお節、○牛乳、 ○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	だいこん、きゅうり、たまねぎ、な めこ、○ごぼう、○にんじん、 コーン(冷凍)、葉ねぎ、梅肉 ソース、○いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ(うすくち)、○みり ん、しょうゆ	
02 土	牛乳、バナナ	ごはん、チャブチェ、かぼちゃと 大豆のサラダ、ほうれん草の味 噌汁	牛乳、のり塩ポ テト	半つき米、○じゃがいも、マ ヨネーズ、はるさめ、○油、 ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、蒸し大 豆、ハム、淡色みそ、油揚 げ、○牛乳	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれん草、きゅうり、にら、エリ ンギ、○あおのり、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、鶏ガラスープの素、○食 塩、食塩	
03 日	牛乳、クラッカー のチーズサンド	ごはん、鶏肉と野菜の甘酢炒 め、もやしのしらす和え、きのこ の中華スープ	牛乳、ビスケット のジャムのせ	半つき米、じゃがいも、三温 糖、油、片栗粉、○三温糖	○牛乳、鶏もも肉、鶏むね 肉(皮付)、しらす干し、○牛 乳、○クリームチーズ	もやし、にんじん、きゅうり、キャ ベツ、れんこん、たまねぎ、ピー マン、しめじ、えのきたけ、○い ちごジャム、カットわかめ、○レ モン果汁	酢、鶏ガラスープの素、しよ うゆ、ケチャップ、おろししよ うが、食塩	
04 月	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ごはん、肉豆腐、大根のナム ル、さつまいもの味噌汁	牛乳、クラッカー サンド	半つき米、さつまいも、三温 糖、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(も も)、鶏ささ身、淡色みそ、○ クリームチーズ、○牛乳	だいこん、もやし、ほうれん草、 はくさい、にんじん、たまねぎ、 しらたき、白ネギ、○いちごジャ ム、ごま、カットわかめ、○ブ ルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢、酒、みりん	
05 火	牛乳、さくさく ヨーグルト	ロールパン、鶏肉のサクサク焼 き、パプリカのマリネ、ベーコンと きのこのスープ	牛乳、ツナきゅう りおにぎり	ロールパン、○半つき米、 コーンフレーク、○マヨネーズ 、マヨネーズ、油、三温 糖、○三温糖、○コーンフ レーク	○牛乳、鶏もも肉、○ツナ油 漬缶、ベーコン、○牛乳、○ ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 赤ピーマン、黄ピーマン、まい たけ、えのきたけ、○塩こんぶ、 ○きゅうり	酢、コンソメ、パセリ粉、食塩	
06 水	牛乳、のり塩ポ テト	マーボー丼、ブロッコリーのおか か和え、りんご	牛乳、キャラット ケーキ	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、三温糖、○油、片栗 粉、ごま油、○じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、○卵、淡色みそ、かつ お節、○牛乳	りんご、ブロッコリー、にんじん、 ○にんじん、たまねぎ、きゅうり、 コーン(冷凍)、葉ねぎ、○あお のり	しょうゆ、ケチャップ、鶏ガラ スープの素、○食塩	
07 木	牛乳、大学かぼ ちゃ	ごはん、さばのネギみそ焼き、も やしとささみの和え物、小松菜 の味噌汁	牛乳、スイートポ テト	半つき米、○さつまいも、○ 三温糖、三温糖、○油、油、 ○三温糖	○牛乳、さば、鶏ささ身、○ 豆乳、淡色みそ、生揚げ、 ○卵、○牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、こまつな、葉ねぎ、白ネ ギ、ごま、ひじき、○黒ごま、○ かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、酢、み りん、しょうゆ	
08 金	牛乳、クラッカー サンド(ブルー ベリージャム)	ごはん、ポテトオムレツ、コール スローサラダ、オニオンスープ	牛乳、カレーピ ラフ	半つき米、○半つき米、じゃ がいも、マヨネーズ、油、○ 油、三温糖	○牛乳、卵、鶏ひき肉、○ 豚ひき肉、ツナ油漬缶、○ 牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、 きゅうり、○たまねぎ、赤ピーマ ン、○にんじん、しいたけ、ブ ロッコリー、コーン(冷凍)、○ コーン(冷凍)、○グリーンピース (冷凍)、○ブルーベリージャム	ケチャップ、コンソメ、○コン ソメ、酢、○カレーの王子さ ま、食塩	
09 土	牛乳、さつまい ものきな粉和え	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒 め、春雨サラダ、きのこのすまし 汁	牛乳、バナナパ イ	半つき米、○ぎょうざの皮、 はるさめ、○油、マヨネー ズ、油、三温糖、○三温糖、 ○三温糖、○さつまいも	○牛乳、生揚げ、豚肉(も も)、油揚げ、ツナ油漬缶、 淡色みそ、○牛乳、○きな 粉	たまねぎ、もやし、○バナナ、は くさい、にんじん、きゅうり、ピー マン、しめじ、えのきたけ、コー ン(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
10 日	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ごはん、炒り鶏、小松菜の中華 和え、豆腐の味噌汁	牛乳、クラッカー のチーズサンド	半つき米、さといも、油、三 温糖、○三温糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、鶏むね 肉(皮付)、木綿豆腐、ちく わ、淡色みそ、○クリーム チーズ、○牛乳	こまつな、にんじん、えのきた け、板こんにやく、しいたけ、グ リンピース(冷凍)、葉ねぎ、ごま、 カットわかめ、○レモン果汁、○ ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、酢、鶏ガラ スープの素	
11 月	牛乳、じゃがパ ター	ごはん、レバニラ炒め、かぼちゃ サラダ、かきたま汁	牛乳、黒糖蒸し パン	半つき米、○薄力粉、○黒 砂糖、マヨネーズ、ごま油、 ○油、三温糖、○無塩パ ター、○じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、○豆乳、 鶏レバー、卵、○牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、もやし、に んじん、にら、しいたけ、きゅう り、○干しぶどう	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、しょうゆ、おろ ししょうが、鶏ガラスープの 素、食塩、○食塩	
12 火	牛乳、バナナ	食パン、ハンバーグ、おからサラ ダ、コンソメスープ	牛乳、小豆おほ ぎ	食パン、○半つき米、○もち 米、片栗粉、マヨネーズ、 油、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○ゆで あずき缶、おから、木綿豆 腐、ツナ油漬缶、○牛乳	○バナナ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、ブロッコリー、コーン(冷 凍)	ケチャップ、中濃ソース、 酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	
13 水	牛乳、大学かぼ ちゃ	親子丼、キャベツのゆかり和え、 根菜スープ	牛乳、コロッケ	半つき米、○じゃがいも、○ 薄力粉、○パン粉、○油、 片栗粉、三温糖、ごま油、○ 三温糖	○牛乳、卵、鶏むね肉(皮 付)、○豚ひき肉、鶏もも肉 (皮付き)、油揚げ、○牛乳	キャベツ、にんじん、○たまね ぎ、だいこん、たまねぎ、きゅう り、赤ピーマン、ごぼう、葉ね ぎ、しいたけ、コーン(冷凍)、ご ま、○黒ごま、○かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、鶏ガラスープの素、食 塩、○食塩	絵本 メニュー
14 木	牛乳、ブルーベ リーヨーグルト	ミートスパゲッティ、れんこんマ リネ、バナナ	牛乳、肉味噌混 ぜごはん	スパゲティ、○半つき米、 油、砂糖、○ごま油、○三温 糖、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○鶏ひ き肉、ツナ油漬缶、○淡色 みそ、○牛乳、○ヨーグルト (無糖)	バナナ、にんじん、れんこん、た まねぎ、きゅうり、○こまつな、 カットマツ、しいたけ、コーン (冷凍)、○ごま、○ブルーベ リージャム	ケチャップ、酢、中濃ソー ス、○みりん、コンソメ、食塩	
15 金	牛乳、さつまい ものきな粉和え	ごはん、さわらのもみじ焼き、納 豆和え、里芋の味噌汁	牛乳、ココアス コーン	半つき米、○薄力粉、さとい も(冷凍)、○油、○三温 糖、マヨネーズ、三温糖、○ 三温糖、○さつまいも	○牛乳、さわら、○豆乳、挽 きわり納豆、淡色みそ、油揚 げ、かつお節、○牛乳、○ きな粉	にんじん、こまつな、もやし、た まねぎ、葉ねぎ、○干しぶどう	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、食塩	
16 土	牛乳、クラッカー サンド	ごはん、麻婆豆腐、ごぼうサラ ダ、中華風コーンスープ	牛乳、メロンパン トースト	半つき米、○食パン、○薄 力粉、○無塩バター、○グ ラニュー糖、マヨネーズ、三 温糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、卵、ツナ油漬缶、淡色 みそ、○牛乳、○クリーム チーズ	にんじん、キャベツ、ごぼう、た まねぎ、しめじ、赤ピーマン、葉 ねぎ、コーン(冷凍)、ごま、○い ちごジャム	しょうゆ、鶏ガラスープの 素、食塩	
17 日	牛乳、バナナ	ごはん、豚肉と厚揚げのケ チャップ炒め、ブロッコリーのご ま和え、じゃがいもの味噌汁	牛乳、クラッカー サンド(ブルー ベリージャム)	半つき米、じゃがいも、三温 糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、生揚 げ、淡色みそ、油揚げ、○ 牛乳	たまねぎ、もやし、ブロッコリー、 にんじん、しめじ、赤ピーマン、 葉ねぎ、○ブルーベリージャ ム、グリーンピース(冷凍)、ごま、 ○バナナ	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、中濃ソース、しょう ゆ	
18 月	牛乳、ビスケット のチーズのせ	ごはん、卵と野菜の中華炒め、 切干大根のゴマ酢和え、わかめ のすまし汁	牛乳、人参ボン デケーキ	半つき米、○じゃがいも、○ 片栗粉、○米粉、○油、ごま 油、三温糖、○三温糖	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付 き)、木綿豆腐、鶏ささ身、 ○ツナ油漬缶、○牛乳、○ クリームチーズ	もやし、にんじん、○にんじん、 たまねぎ、きゅうり、にら、切り干 しだいこん、葉ねぎ、ごま、カッ トわかめ、○レモン果汁	かつお・昆布だし汁、酢、鶏 ガラスープの素、しょうゆ(う すくち)、しょうゆ、食塩、○ 食塩、○コンソメ	
19 火	牛乳、のり塩ポ テト	ロールパン、鶏のカレー焼き、 キャベツの梅サラダ、豆乳スー プ	牛乳、いちご ケーキ	ロールパン、○薄力粉、○ 三温糖、油、○油、三温糖、 ○じゃがいも	○牛乳、豆乳、鶏もも肉(皮 付き)、○豆乳、鶏ささ身、 ○卵、○牛乳	キャベツ、もやし、たまねぎ、に んじん、○いちごジャム、ほうれ ん草(冬)、しめじ、コーン(冷 凍)、梅肉ソース、○あおのり	コンソメ、しょうゆ、カレーの 王子さま、食塩、○食塩	
20 水	牛乳、大学芋風	野菜肉みそ丼、マカロニのフレ ンチサラダ、りんご	牛乳、きな粉塩 クッキー	半つき米、○薄力粉、マカ ロニ、○三温糖、○油、三温 糖、片栗粉、ごま油、油、○ 三温糖、○さつまいも	○牛乳、豚ひき肉、生揚 げ、○豆乳、淡色みそ、○ きな粉、○牛乳	りんご、にんじん、ブロッコリー、 たまねぎ、こまつな、コーン(冷 凍)、○黒ごま、○黒ごま	酢、しょうゆ、食塩、○食塩	
21 木	牛乳、バナナ	ごはん、ぎせい豆腐、もやしのナ ムル、豚汁	牛乳、紅茶蒸し パン	半つき米、○薄力粉、さとい も、○三温糖、片栗粉、砂 糖、○油、油、三温糖、ごま 油	○牛乳、木綿豆腐、○豆 乳、鶏ひき肉、豚肉(もも)、 淡色みそ、○牛乳	もやし、にんじん、ほうれん草、 たまねぎ、ごぼう、○干しぶど う、しめじ、グリーンピース(冷凍)、 葉ねぎ、しいたけ、ひじき、ご ま、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢	
22 金	牛乳、いちご ヨーグルト	ごはん、かわいいトマトソースか け、大豆サラダ、かぶのスープ	牛乳、かぼちゃ ドーナツ	半つき米、○薄力粉、○ 油、○三温糖、マヨネーズ、 薄力粉、油、三温糖	○牛乳、かわいい、蒸し大豆、 ハム、○卵、○牛乳、○ヨー グルト(無糖)	たまねぎ、かぶ、○かぼちゃ、に んじん、キャベツ、きゅうり、カッ トトマト、○いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事	
				(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)					
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
23 土	牛乳、クラッカー サンド	ごはん、鶏肉の豆乳クリーム煮、 小松菜のツナ和え、マカロニ スープ	牛乳、ビスケット のチーズのせ	半つき米、マカロニ、薄力 粉、油、○三温糖、三温糖	○牛乳、豆乳、鶏もも肉(皮付 き)、鶏むね肉(皮付)、ツナ油 漬缶、○クリームチーズ、◎牛 乳、◎クリームチーズ	もやし、はくさい、にんじん、こま つな、たまねぎ、しめじ、プロッ コリー、コーン(冷凍)、○レモン 果汁、◎いちごジャム	コンソメ、しょうゆ、食塩		
24 日	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ごはん、酢豚風、おからサラダ、 わかめスープ	牛乳、クラッカー サンド	半つき米、マヨネーズ、三温 糖、油、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、おから、 卵、ツナ油漬缶、○クリーム チーズ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 ピーマン、白ネギ、コーン(冷 凍)、◎いちごジャム、カットわか め、◎ブルーベリージャム	酢、しょうゆ、鶏ガラスープ の素、ケチャップ、食塩		
25 月	牛乳、さくさく ヨーグルト	秋野菜カレー、チーズサラダ、 バナナ	牛乳、柿のカッ プケーキ	半つき米、さつまいも(皮 付)、○薄力粉、○三温糖、 油、○油、三温糖、◎三温 糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、チーズ、○ 生クリーム、○卵、◎牛乳、◎ ヨーグルト(無糖)	キャベツ、バナナ、にんじん、た まねぎ、○柿、しめじ、きゅうり、 コーン(冷凍)	カレーの王子さま、酢、中濃 ソース、食塩	誕生会	
26 火	牛乳、大学かぼ ちゃ	ごはん、鶏五目つくね、スパゲ ティサラダ、のっぺい汁	牛乳、のり塩ポ テト	半つき米、○じゃがいも、さ とまいも、スパゲティ、片栗 粉、マヨネーズ、三温糖、○ 油、ごま油、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、 ツナ油漬缶、油揚げ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 きゅうり、だいこん、板こんにゃ く、しいたけ、白ネギ、黒きくら げ、◎あおのり、◎黒ごま、◎か ぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、○食 塩、食塩		
27 水	牛乳、クラッカー のチーズサンド	食パン、鶏肉のトマトチーズ焼 き、ブロッコリーのしらす和え、き のこのクリームスープ	牛乳、ツナカ レーおにぎり	食パン、○半つき米、ごま 油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、○ツ ナ油漬缶、チーズ、しらす干し、 ◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、にんじん、ブロッコリー、 たまねぎ、○にんじん、しめじ、 えのきたけ、◎レモン果汁	ケチャップ、しょうゆ、コンソ メ、○カレーの王子さま、○ コンソメ、食塩		
28 木	牛乳、さつまい ものきな粉和え	ごはん、鶏レバーの味噌煮、大 根サラダ、卵のすまし汁	牛乳、アップル ケーキ	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、三温糖、○油、ごま 油、片栗粉、油、◎三温糖、 ◎さつまいも	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、 卵、木綿豆腐、○豆乳、淡色み そ、○卵、かつお節、◎牛乳、 ◎きな粉	だいこん、にんじん、○りんご、 たまねぎ、きゅうり、板こんにゃ く、ごぼう、コーン(冷凍)、グリン ピース(冷凍)、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、酢、本みりん、 おろししょうが、食塩、おろし にんにく		
29 金	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ごはん、さばの照り焼き、小松菜 の白和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、大学芋	○さつまいも、半つき米、○ 油、○砂糖、三温糖、油	○牛乳、さば、木綿豆腐、淡色 みそ、◎牛乳	にんじん、こまつな、もやし、ご ぼう、だいこん、葉ねぎ、◎黒ご ま、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん、酒、○しょうゆ		
30 土	牛乳、ブルーベ リーヨーグルト	ごはん、炒り豆腐、ほうれん草の 中華和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、みそ蒸し パン	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、○油、油、三温糖、片 栗粉、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、○豆乳、鶏 ひき肉、鶏ささ身、淡色みそ、油 揚げ、○麦みそ、◎牛乳、◎ ヨーグルト(無糖)	ほうれんそう、もやし、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、 葉ねぎ、ごま、◎ブルーベリー ジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん		

11月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	
			大根サラダ オニオンスープ	大根・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	
2	土	バナナ	粥/軟飯	米	ふかし芋
			豚肉の味噌煮	豚肉・人参・だし・味噌	
		バナナ	かぼちゃサラダ ほうれん草のすまし汁	かぼちゃ・きゅうり・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
3	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	鶏肉とキャベツの煮物 もやしの和え物 人参スープ	鶏肉・キャベツ・だし・醤油 もやし・人参・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	
4	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	肉豆腐 大根サラダ 野菜スープ	豆腐・豚肉・白菜・だし・醤油 大根・人参・醤油 玉ねぎ・ほうれん草・醤油	
5	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の味噌煮 キャベツの和え物 玉ねぎのスープ	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	
6	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	煮りんご
		じゃがいも	麻婆豆腐 ブロッコリーの和え物 人参の味噌汁	豚肉・豆腐・玉ねぎ・だし・味噌 ブロッコリー・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・味噌	
7	木	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		かぼちゃ	鶏ささ身の旨煮 もやしサラダ 小松菜の味噌汁	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油 もやし・人参・きゅうり・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
8	金	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃがいも	野菜のそぼろ煮 きゅうりの和え物 ブロッコリーのスープ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 ブロッコリー・人参・醤油	
9	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも	豚肉の味噌煮 白菜の和え物 玉ねぎのすまし汁	豚肉・もやし・人参・だし・味噌 白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	
10	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	鶏肉と里芋の煮物 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 豆腐・人参・だし・味噌	
11	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃサラダ オニオンスープ	鶏肉・人参・もやし・だし・醤油・片栗粉 かぼちゃ・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	
12	火	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	麻婆豆腐 人参サラダ ブロッコリーのサラダ	豚肉・玉ねぎ・豆腐・味噌 人参・きゅうり・醤油 ブロッコリー・人参・醤油	
13	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	ふかし芋
		かぼちゃ	鶏肉の味噌煮 キャベツの和え物 根菜スープ	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・きゅうり・醤油 大根・人参・醤油	
14	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	小松菜粥
		ヨーグルト・砂糖	野菜のそぼろ煮 きゅうりの和え物 バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油 バナナ	
15	金	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	鶏ささ身のとろみあん 小松菜サラダ 里芋の味噌汁	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉 小松菜・もやし・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	スティックパン
		ハイハイ	豆腐のそぼろ煮	豆腐・豚肉・だし・醤油	食パン
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油		
17	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	ポーロ
		バナナ	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・もやし・醤油	
		じゃがいものすまし汁	じゃがいも・人参・だし・醤油		
18	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・もやし・人参・だし・塩	だし・米
		じゃがいも	きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油		
19	火	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏肉の旨煮	鶏肉・もやし・だし・醤油	人参・米
		じゃがいも	キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油		
20	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	煮りんご
			小松菜のそぼろ煮	豚肉・玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	りんご
		さつまいも	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
21	木	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
			豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏肉・だし・醤油	だし・米
		バナナ	もやしナムル	もやし・人参・ほうれん草・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		
22	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
			かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	かぼちゃ
		ヨーグルト・砂糖	キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		かぶのスープ	かぶ・人参・醤油		
23	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏肉と白菜の煮物	鶏肉・白菜・だし・醤油	人参・米
			小松菜の和え物	小松菜・もやし・人参・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油		
24	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	豚肉の味噌煮	豚肉・だし・味噌	かぼちゃポーロ
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油		
25	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
			豚肉とさつまいもの煮物	豚肉・さつまいも・だし・醤油	バナナ
		ヨーグルト・砂糖	キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油		
26	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	ふかし芋
			豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	じゃがいも
		かぼちゃ	大根サラダ	大根・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		
27	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・塩	人参・米
			ブロッコリーのしらす和え	ブロッコリー・しらす・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・人参・だし・味噌		
28	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	煮りんご
			鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	りんご
		さつまいも	大根サラダ	大根・きゅうり・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・人参・だし・醤油		
29	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ハイハイ	豆腐の人参あんかけ	豆腐・人参・だし・醤油・片栗粉	さつまいも
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・もやし・だし・味噌		
30	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
			麻婆豆腐	豆腐・鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	だし・米
		ヨーグルト・砂糖	ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・醤油	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油		

11月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	金	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
2	土	粥/軟飯	米	ふかし芋
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・人参・だし・味噌	
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
3	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐とキャベツの煮物	豆腐・キャベツ・だし・醤油	
		もやしの和え物	もやし・人参・きゅうり・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
4	月	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と白菜の煮物	豆腐・白菜・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		野菜スープ	玉ねぎ・ほうれん草・醤油	
5	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		キャベツの和え物	キャベツ・きゅうり・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
6	水	粥/軟飯	米	煮りんご
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
7	木	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		もやしサラダ	もやし・人参・きゅうり・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
8	金	粥/軟飯	米	人参粥
		野菜とささ身の煮物	ささ身・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・人参・醤油	
9	土	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐の味噌煮	豆腐・もやし・人参・だし・味噌	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
10	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と里芋の煮物	豆腐・里芋・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		豆腐の味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
11	月	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の野菜あんかけ	ささ身・人参・もやし・だし・醤油・片栗粉	
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ・きゅうり・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
12	火	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・人参・醤油	
13	水	粥/軟飯	米	ふかし芋
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		キャベツの和え物	キャベツ・きゅうり・醤油	
		根菜スープ	大根・人参・醤油	
14	木	粥/軟飯	米	小松菜粥
		野菜と豆腐の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		バナナ	バナナ	
15	金	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉	
		小松菜サラダ	小松菜・もやし・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	土	粥/軟飯	米	スティックパン
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油	
17	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・もやし・醤油	
		じゃがいものすまし汁	じゃがいも・人参・だし・醤油	
18	月	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・もやし・人参・だし・塩	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
19	火	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐の旨煮	豆腐・もやし・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
20	水	粥/軟飯	米	煮りんご
		小松菜と鶏ささ身の煮物	ささ身・玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
21	木	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐のあんかけ	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		もやしナムル	もやし・人参・ほうれん草・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
22	金	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		かぶのスープ	かぶ・人参・醤油	
23	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身と白菜の煮物	ささ身・白菜・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・もやし・人参・醤油	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
24	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・だし・味噌	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
25	月	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐とさつまいもの煮物	豆腐・さつまいも・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油	
26	火	粥/軟飯	米	ふかし芋
		豆腐のとろみあん	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
27	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・玉ねぎ・だし・塩	
		ブロッコリーのしらす和え	ブロッコリー・しらす・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・人参・だし・味噌	
28	木	粥/軟飯	米	煮りんご
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		大根サラダ	大根・きゅうり・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・人参・だし・醤油	
29	金	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身の人参あんかけ	ささ身・人参・だし・醤油・片栗粉	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・もやし・だし・味噌	
30	土	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・醤油	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	

11月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					粥 大根 きゅうり	粥 人参 かぼちゃ
3	4	5	6	7	8	9
粥 キャベツ きゅうり	粥 白菜 ほうれん草	粥 キャベツ 人参	粥 豆腐 ブロッコリー	粥 玉ねぎ 小松菜	粥 キャベツ 人参	粥 きゅうり 玉ねぎ
10	11	12	13	14	15	16
粥 里芋 小松菜	粥 人参 かぼちゃ	粥 豆腐 ブロッコリー	粥 キャベツ 人参	粥 玉ねぎ 人参	粥 小松菜 里芋	粥 豆腐 キャベツ
17	18	19	20	21	22	23
粥 じゃがいも 人参	粥 豆腐 人参	粥 キャベツ ほうれん草	粥 玉ねぎ ブロッコリー	粥 豆腐 人参	粥 人参 キャベツ	粥 白菜 ブロッコリー
24	25	26	27	28	29	30
粥 玉ねぎ 人参	粥 さつまいも キャベツ	粥 豆腐 人参	粥 玉ねぎ ブロッコリー	粥 大根 人参	粥 豆腐 小松菜	粥 ほうれん草 かぼちゃ