

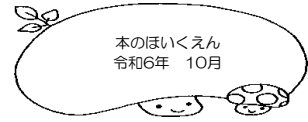
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事	
				◎は10時おやつ ○は午後おやつ					
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 火	牛乳、バナナ	食パン、鶏肉のカレーマヨ焼き、ごぼうサラダ、じゃがいもの豆乳スープ	牛乳、コーンおにぎり	食パン、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、○無塩バター	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、豆乳、ちくわ、◎牛乳	キャベツ、はくさい、ごぼう、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、○コーン(冷凍)、ごま、◎バナナ	コンソメ、○しょうゆ、○酒、○みりん、カレーの王子さま、しょうゆ、食塩		
02 水	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、さばの竜田揚げ、大豆サラダ、わかめの中華スープ	牛乳、オレンジゼリー	半つき米、じゃがいも、○三温糖、片栗粉、油、マヨネーズ、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、蒸し大豆、さば、○生クリーム、ハム、○ゼラチン、◎牛乳、◎きな粉	○オレンジジュース、にんじん、たまねぎ、きゅうり、しいたけ、カットわかめ	しょうゆ、鶏ガラスープの素、みりん、おろししょうが、食塩		
03 木	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、鶏のゆかり焼き、キャベツの昆布和え、里芋の味噌汁	牛乳、キャロットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○無塩バター、○三温糖、砂糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、○にんじん、葉ねぎ、○干しぶどう、塩こんぶ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒		
04 金	牛乳、いちごヨーグルト	マーボー丼、もやしナムル、バナナ	牛乳、スイートポテト	半つき米、◎さつまいも、片栗粉、○三温糖、ごま油、砂糖、○無塩バター、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、白ネギ、ごま、しょうが、◎いちごジャム	しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素		
05 土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉と厚揚げのケチャップ炒め、ポテトサラダ、ごぼうの味噌汁	牛乳、チーズクッキー	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、淡色みそ、油揚げ、ハム、○粉チーズ、◎牛乳	にんじん、だいこん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、エリンギ、ごぼう、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、食塩		
06 日	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、ぎせい豆腐、キャベツの梅サラダ、なめこの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、片栗粉、砂糖、油、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、だいこん、なめこ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、梅肉ソース、しいたけ、ひじき、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ		
07 月	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、鶏レバーの旨煮、小松菜の中華和え、わかめのすまし汁	牛乳、りんごマフィン	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	こまつな、にんじん、○りんご、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、グリーンピース(冷凍)、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、おろししょうが、食塩、鶏ガラスープの素、おろしにんにく		
08 火	牛乳、バナナ	ロールパン、鶏のレモン焼き、切干大根と水菜のサラダ、オニオンスープ	牛乳、きな粉おはぎ	ロールパン、○半つき米、○もち米、○砂糖、マカロニ、マヨネーズ、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ハム、◎きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、みずな、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、レモン果汁、◎バナナ	しょうゆ、みりん、コンソメ、酒、食塩、◎食塩		
09 水	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、さわらの西京焼き、納豆和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、じゃこマヨトースト	半つき米、○食パン、○マヨネーズ、油、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、さわか、挽きわり納豆、淡色みそ、○しらす干し、油揚げ、◎チーズ、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、◎コーン(冷凍)、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、食塩、◎食塩		
10 木	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、五目卵焼き、りっちゃんの元氣サラダ、じゃがいもの味噌汁	牛乳、豆腐ドーナツ	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○油、○三温糖、三温糖、◎粉糖、油	○牛乳、卵、鶏ひき肉、○絹ごし豆腐、ハム、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、トマト、しいたけ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、◎いちごジャム、グリーンピース、塩こんぶ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩		
11 金	牛乳、さつまいものきな粉和え	てりやき野菜丼、マカロニのフレンドサラダ、りんごヨーグルト	牛乳、紅茶クッキー	米、○薄力粉、マカロニ、○無塩バター、三温糖、◎三温糖、油、片栗粉、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉、○生クリーム、◎牛乳、◎きな粉	もやし、りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、トマト、ブロッコリー、コーン(冷凍)	みりん、しょうゆ、酢、酒、食塩		
12 土	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、挽肉とじゃがいものカレー炒め、もやしナムル、しめじのスープ	牛乳、きな粉揚げパン	半つき米、○ロールパン、じゃがいも、○油、◎三温糖、油、片栗粉、三温糖、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、◎きな粉、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、しめじ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、カレーの王子さま、食塩、◎食塩		
13 日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、鶏肉ときのこのクリーム煮、コロコロサラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、薄力粉、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	はくさい、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、コーン缶、◎レモン果汁	コンソメ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩		
14 月	牛乳、バナナ	ごはん、キャベツと厚揚げの中華炒め、スパゲティサラダ、かぼちゃの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、スパゲティ、マヨネーズ、ごま油	○牛乳、鶏むね肉(皮付)、生揚げ、鶏もも肉、淡色みそ、ハム、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩		
15 火	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	食パン、ボーKevinズ、さつまいものクリームチーズ和え、きのこのコンソメスープ	牛乳、ココア蒸しパン	食パン、さつまいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、マヨネーズ、○油、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、クリームチーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、きゅうり、キャベツ、なす、たまねぎ、しめじ、エリンギ、カットトマト、○干しぶどう、コーン(冷凍)、◎ブルーベリージャム	ケチャップ、コンソメ、食塩		
16 水	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、さばの香味焼き、きゅうりのおかか和え、かきたま汁	牛乳、チキンライス	半つき米、○半つき米、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、さば、卵、○鶏ひき肉、鶏ささ身、かつお節、◎牛乳	きゅうり、にんじん、だいこん、たまねぎ、◎たまねぎ、しいたけ、◎にんじん、葉ねぎ、○しめじ、◎コーン(冷凍)、◎グリーンピース、◎黒ごま、◎ほうれん草	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、◎コンソメ、おろしにんにく、食塩、おろししょうが、◎食塩		
17 木	牛乳、じゃがバター	ジャージャーうどん、小松菜の白和え、りんごヨーグルト	牛乳、きな粉塩クッキー	ゆでうどん、○薄力粉、○無塩バター、三温糖、◎三温糖、油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、りんご、こまつな、もやし、葉ねぎ、しいたけ、◎黒ごま、ごま	しょうゆ、酒、おろしにんにく、おろししょうが、◎食塩、◎食塩		
18 金	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、厚揚げチャンプルー、パンサンスー、チンゲン菜の中華スープ	牛乳、ごまチーズマフィン	半つき米、○ホットケーキ粉、はるさめ、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、片栗粉、ごま油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、◎チーズ、卵、ハム、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、もやし、チンゲンサイ、にら、赤ピーマン、◎黒ごま、ごま、黒きくらげ、◎レモン果汁	鶏ガラスープの素、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩		
19 土	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、親子煮、大根サラダ、ごぼうの味噌汁	牛乳、アップルパイ	半つき米、じゃがいも、○きよさの皮、○三温糖、三温糖、○無塩バター	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、淡色みそ、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	○りんご、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ごぼう、葉ねぎ、しめじ、◎レモン果汁、ひじき、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩		
20 日	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉と野菜のしょうが焼き、ほうれん草のしらす和え、厚揚げの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれんそう(冬)、かぼちゃ、ピーマン、しょうが、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢		
21 月	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、レバニラ炒め、マカロニサラダ、豆腐の中華スープ	牛乳、レーズンケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、マカロニ、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、片栗粉、ごま油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、鶏レバー、木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、にら、しめじ、葉ねぎ、○干しぶどう	鶏ガラスープの素、しょうゆ、おろししょうが、食塩		
22 火	牛乳、かぼちゃバター	ロールパン、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、ミネストローネ	牛乳、さつまいもおにぎり	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、◎さつまいも、油、片栗粉、マヨネーズ、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、ハム、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、カットトマト、コーン(冷凍)、ごま、◎黒ごま、しょうが、◎かぼちゃ	ケチャップ、しょうゆ、○酒、コンソメ、◎食塩、食塩		

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 <small>(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)</small>				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 水	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、チーズオムレツ、カラフルサラダ、豆乳スープ	牛乳、チャーハン	半つき米、○半つき米、三温糖、油、○ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豆乳、卵、鶏ひき肉、○豚ひき肉、チーズ、ベーコン、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、トマト、ほうれんそう、しめじ、○コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、○白ネギ、コーン(冷凍)	酢、コンソメ、○鶏ガラスープの素、食塩、○食塩、ケチャップ	
24 木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏肉のねぎみそ焼き、小松菜と竹輪の和え物、けんちん汁	牛乳、黒糖蒸しパン	半つき米、さといも(冷凍)、○ホットケーキ粉、○黒砂糖、三温糖、○油、油、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、こまつな、にんじん、だいこん、ごぼう、白ネギ、○干しぶどう、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
25 金	牛乳、クラッカーサンド	ハヤシライス、コールスローサラダ、バナナ	牛乳、ツナカレーおにぎり	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、○ツナ油漬缶、◎牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、しめじ、○にんじん、◎ブルーベリージャム	ハヤシルー、ケチャップ、○カレーの王子さま、酢、○コンソメ、食塩	
26 土	運動会のため給食なし							運動会
27 日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏レバーの味噌煮、ブロッコリーサラダ、えのきスープ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、キャベツ、板こんにゃく、ごぼう、えのきたけ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、黒きくらげ、◎いちごジャム	本みりん、コンソメ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	
28 月	牛乳、のり塩ポテト	食パン、秋野菜グラタン、コロコロサラダ、バナナ	牛乳、ヨーグルトレモンケーキ	食パン、○ホットケーキ粉、きつまいも(皮付)、薄力粉、○三温糖、無塩バター、三温糖、パン粉、油、◎じゃがいも	○牛乳、牛乳、○ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、とろけるチーズ、○生クリーム、かつお節、◎牛乳	バナナ、だいこん、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、○オレンジ、にんじん、赤ピーマン、コーン(冷凍)、○レモン果汁、◎あおのり	酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩、◎食塩	誕生会 絵本メニュー
29 火	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、鶏と卵の甘辛炒め、おからサラダ、ナスの味噌汁	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	半つき米、○半つき米、○マヨネーズ、マヨネーズ、片栗粉、砂糖	○牛乳、卵、おから、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、○ツナ油漬缶、淡色みそ、油揚げ、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、たまねぎ、なす、コーン(冷凍)、○塩こんぶ、○きゅうり、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩	
30 水	牛乳、おさつバター	ごはん、さわらの磯辺焼き、もやしとささみの和え物、里芋の味噌汁	牛乳、豆腐ブラウニー	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○三温糖、○油、油、三温糖、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、さわら、○絹ごし豆腐、生揚げ、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、ごま、ひじき、あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、◎食塩	
31 木	牛乳、クラッカーのチーズサンド	コーンライス、ハロウィンハンバーグ、ブロッコリーサラダ、ポパイスープ	牛乳、かぼちゃプリン	半つき米、○三温糖、マカロニ、片栗粉、マヨネーズ、油、無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○生クリーム、スライスチーズ、ベーコン、ツナ油漬缶、◎ゼラチン、◎牛乳、◎クリームチーズ	○かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、えのきたけ、きゅうり、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、ひじき、◎レモン果汁	ケチャップ、コンソメ、食塩	ハロウィン

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

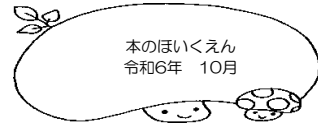
10月の離乳食 後期 (かみかみ)



日付	曜日	給食			午後のおやつ	
		午前のおやつ				
		献立名 原材料	献立名	原材料名		
1	火	バナナ	スティックパン	食パン	だし粥	
		バナナ	鶏肉の旨煮	鶏肉・キャベツ・だし・醤油		米・だし
			ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油		
		白菜のスープ	白菜・人参・醤油			
2	水	さつまいものきな粉和え	粥/軟飯	米	人参粥	
		さつまいも・きな粉	鶏ささ身とじゃが芋の煮物	ささ身・じゃが芋・だし・醤油		米・人参
			きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌			
3	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥	
		ハイハイ	鶏肉の味噌煮	鶏肉・キャベツ・だし・味噌		米・だし
			もやしの和え物	もやし・人参・醤油		
		里芋のすまし汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌			
4	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも	
		ヨーグルト・砂糖	麻婆豆腐	豚肉・豆腐・玉ねぎ・だし・味噌		さつまいも
			きゅうりのサラダ	きゅうり・人参・もやし・醤油		
		バナナ	バナナ			
5	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥	
		じゃが芋	豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油		米・人参
			人参サラダ	人参・きゅうり・醤油		
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌			
6	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ	
		バナナ	豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏肉・だし・醤油		ハイハイ
			人参サラダ	人参・もやし・醤油		
		キャベツのすまし汁	キャベツ・人参・だし・醤油			
7	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご	
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油		りんご
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油		
		豆腐の味噌汁	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌			
8	火	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥	
		バナナ	鶏とじゃが芋の煮物	鶏肉・じゃがいも・だし・醤油		米・だし
			人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油		
		オニオンスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油			
9	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	スティックパン	
		じゃが芋	鶏ささ身とほうれん草の煮物	ささ身・ほうれん草・だし・醤油		食パン
			キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油		
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油			
10	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥	
		ハイハイ	肉じゃが	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油		米・人参
			キャベツときゅうりの和え物	キャベツ・きゅうり・醤油		
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油			
11	金	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	煮りんご	
		さつまいも	鶏肉とブロッコリーの旨塩煮	鶏肉・ブロッコリー・だし・塩		りんご
			もやしの和え物	もやし・人参・醤油		
		野菜スープ	キャベツ・トマト・玉ねぎ・醤油			
12	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥	
		ヨーグルト・砂糖	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋・豚肉・玉ねぎ・だし・醤油		米・だし
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・もやし・醤油		
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油			
13	日	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ	
		かぼちゃ	鶏肉と白菜の旨塩煮	鶏肉・白菜・だし・塩		ハイハイ
			大根サラダ	大根・きゅうり・醤油		
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・人参・だし・醤油			
14	月	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ	
		バナナ	鶏肉とキャベツの重ね煮	鶏肉・キャベツ・だし・醤油		ハイハイ
			人参サラダ	人参・きゅうり・醤油		
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌			
15	火	ヨーグルト	スティックパン	食パン	人参粥	
		ヨーグルト・砂糖	豚肉と野菜の煮物	豚肉・キャベツ・人参・だし・醤油		米・人参
			さつまいも煮	さつまいも・醤油		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・醤油			

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・玉ねぎ・だし・醤油		
17	木	ふかし芋	うどん	うどん・だし・醤油	煮りんご
		じゃが芋	挽肉の野菜あんかけ	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	りんご
			小松菜の和え物	小松菜・もやし・醤油	
		ヨーグルト	ヨーグルト・砂糖		
18	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
			もやしの和え物	もやし・きゅうり・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌		
19	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	煮りんご
		じゃが芋	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・人参・だし・塩	りんご
			大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
		じゃが芋のスープ	じゃが芋・玉ねぎ・醤油		
20	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	豚肉のとろみあん	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	ハイハイ
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・キャベツ・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌		
21	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉ともやしの味噌煮	鶏肉・もやし・だし・味噌	米・だし
			人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油		
22	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		かぼちゃ	鶏肉の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油	さつまいも
			ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油		
23	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	挽肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	米・人参
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・トマト・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油		
24	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏大根	鶏肉・大根・だし・醤油	米・だし
			小松菜の和え物	小松菜・もやし・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・人参・だし・味噌		
25	金	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	豚肉の野菜あんかけ	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油		
26	土	運動会のため給食なし			
27	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	ハイハイ
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油		
28	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	オレンジヨーグルト
		じゃが芋	鶏肉とさつまいもの煮物	鶏肉・さつまいも・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖・オレンジ
			大根サラダ	大根・きゅうり・人参・醤油	
		バナナ	バナナ		
29	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉とキャベツの重ね煮	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	米・だし
			きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
30	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	ささ身と里芋の煮物	ささ身・里芋・だし・醤油	米・人参
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・玉ねぎ・だし・醤油		
31	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		ハイハイ	豆腐のそぼろ煮	豆腐・豚肉・だし・醤油	かぼちゃ
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油		

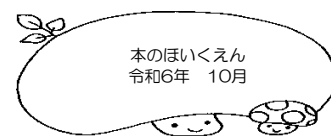
10月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	スティックパン	食パン	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・醤油	
		白菜のスープ	白菜・人参・醤油	
2	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身とじゃが芋の煮物	ささ身・じゃが芋・だし・醤油	
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
3	木	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・キャベツ・だし・味噌	
		もやしの和え物	もやし・人参・醤油	
		里芋のすまし汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
4	金	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		麻婆豆腐	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		きゅうりのサラダ	きゅうり・人参・もやし・醤油	
		バナナ	バナナ	
5	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
6	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・もやし・醤油	
		キャベツのすまし汁	キャベツ・人参・だし・醤油	
7	月	粥/軟飯	米	煮りんご
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・人参・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		豆腐の味噌汁	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
8	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏とじゃが芋の煮物	ささ身・じゃがいも・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油	
		オニオンスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
9	水	粥/軟飯	米	スティックパン
		豆腐とほうれん草の煮物	豆腐・ほうれん草・だし・醤油	
		キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	
10	木	粥/軟飯	米	人参粥
		肉じゃが	ささ身・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ・きゅうり・醤油	
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油	
11	金	粥/軟飯	米	煮りんご
		豆腐とブロッコリーの旨塩煮	豆腐・ブロッコリー・だし・塩	
		もやしの和え物	もやし・人参・醤油	
		野菜スープ	キャベツ・トマト・玉ねぎ・醤油	
12	土	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃが芋の旨煮	じゃが芋・ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・もやし・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
13	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と白菜の旨塩煮	豆腐・白菜・だし・塩	
		大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・人参・だし・醤油	
14	月	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身とキャベツの重ね煮	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	
15	火	スティックパン	食パン	人参粥
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・キャベツ・人参・だし・醤油	
		さつまいも煮	さつまいも・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・玉ねぎ・だし・醤油	
17	木	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		豆腐の野菜あんかけ	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		小松菜の和え物	小松菜・もやし・醤油	
		ヨーグルト	ヨーグルト・砂糖	
18	金	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		もやしの和え物	もやし・きゅうり・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
19	土	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・人参・だし・塩	
		大根サラダ	大根・きゅうり・醤油	
		じゃが芋のスープ	じゃが芋・玉ねぎ・醤油	
20	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイ
		豆腐のとろみあん	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・キャベツ・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	
21	月	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏ささ身ともやしの味噌煮	ささ身・もやし・だし・味噌	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
22	火	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも さつまいも
		豆腐の旨煮	豆腐・人参・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃが芋・もやし・きゅうり・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油	
23	水	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		鶏ささ身とキャベツの煮物	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・トマト・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
24	木	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏大根	ささ身・大根・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・もやし・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・人参・だし・味噌	
25	金	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の野菜あんかけ	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
26	土	運動会のため給食なし		
27	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイ
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
28	月	粥/軟飯	米	オレンジヨーグルト ヨーグルト・砂糖・オレンジ
		鶏ささ身とさつまいもの煮物	ささ身・さつまいも・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・きゅうり・人参・醤油	
		バナナ	バナナ	
29	火	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		豆腐とキャベツの煮物	豆腐・キャベツ・だし・醤油	
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
30	水	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		鶏ささ身と里芋の煮物	ささ身・里芋・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		もやしの味噌汁	もやし・玉ねぎ・だし・醤油	
31	木	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	

10月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		粥 キャベツ 人参	粥 じゃが芋 きゅうり	粥 人参 里芋	粥 玉ねぎ きゅうり	粥 大根 人参
6	7	8	9	10	11	12
粥 豆腐 キャベツ	粥 小松菜 人参	粥 じゃが芋 玉ねぎ	粥 ほうれん草 かぼちゃ	粥 トマト きゅうり	粥 ブロッコリー 豆腐	粥 玉ねぎ 人参
13	14	15	16	17	18	19
粥 白菜 きゅうり	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 さつまいも キャベツ	粥 大根 人参	粥 豆腐 小松菜	粥 人参 きゅうり	粥 じゃが芋 大根
20	21	22	23	24	25	26
粥 かぼちゃ ほうれん草	粥 人参 きゅうり	粥 じゃが芋 玉ねぎ	粥 ブロッコリー 人参	粥 小松菜 里芋	粥 キャベツ きゅうり	運動会のため 給食なし
27	28	29	30	31		
粥 キャベツ 人参	粥 さつまいも 大根	粥 きゅうり 人参	粥 里芋 小松菜	粥 玉ねぎ ブロッコリー		