

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名			行事
				熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、チャブチェ、キャベツのおかか和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、はるさめ、ごま油、三温糖	〇牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、かつお節、〇牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、ごぼう、にら、エリンギ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、〇いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、鶏ガラスープの素
02月	牛乳、バナナ	親子丼、トマトときゅうりのサラダ、かぼちゃの味噌汁	牛乳、きな粉の麺ラスク	半つき米、〇無塩バター、〇焼ふ、〇三温糖、三温糖、片栗粉、ごま油	〇牛乳、卵、鶏むね肉(皮付)、鶏もも肉(皮付き)、淡色みそ、ハム、油揚げ、〇きな粉、〇牛乳	〇バナナ、たまねぎ、だいこん、きゅうり、かぼちゃ、にんじん、トマト、しいたけ、コーン(冷凍)、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩
03火	牛乳、いちごヨーグルト	食パン、豚肉と野菜のカレー炒め、ポテトサラダ、ほうれん草としめじのスープ	牛乳、コーンおにぎり	食パン、じゃがいも、〇半つき米、マヨネーズ、油、〇無塩バター	〇牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ハム、〇牛乳、〇ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、ピーマン、しめじ、〇コーン(冷凍)、コーン(冷凍)、〇いちごジャム	しょうゆ、コンソメ、〇しょうゆ、〇酒、〇みりん、みりん、カレーの王子さま、食塩
04水	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、かれのいのおーろソースかけ、チーズサラダ、豆乳スープ	牛乳、紅茶マフィン	半つき米、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、薄力粉、マヨネーズ、油、〇無塩バター、三温糖、〇じゃがいも	〇牛乳、かれのい、豆乳、チーズ、ベーコン、〇牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、コーン(冷凍)、〇あおのり	酢、ケチャップ、コンソメ、食塩、〇食塩
05木	牛乳、さつまいものレモン煮	焼きそば、もやしと竹輪のごま和え、バナナ	牛乳、きな粉おはぎ	焼きそばめん、〇米、〇もち米、〇砂糖、油、三温糖、ごま油、〇三温糖、〇さつまいも	〇牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、〇きな粉、〇牛乳	もやし、キャベツ、バナナ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、ごま、ひじき、〇レモン果汁	中濃ソース、しょうゆ、食塩、〇食塩
06金	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏レバーの旨煮、パンサンスー、里芋の味噌汁	牛乳、スノーボールクッキー	半つき米、さといも(冷凍)、〇片栗粉、〇薄力粉、〇無塩バター、はるさめ、〇三温糖、三温糖、ごま油、〇片栗粉	〇牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、淡色みそ、ハム、油揚げ、〇牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、板こんにやく、ごぼう、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、〇ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、おろしにんにく
07土	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、お豆腐ナゲット、キャベツのごま昆布和え、夏野菜スープ	牛乳、黒糖蒸しパン	半つき米、〇ホットケーキ粉、片栗粉、油、〇黒砂糖、〇油、ごま油、〇三温糖	〇牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、ベーコン、〇牛乳	キャベツ、たまねぎ、ズッキーニ、もやし、にんじん、トマト、〇干しぶどう、コーン(冷凍)、塩こんぶ、ごま、にんにく、しょうが、〇黒ごま、〇かぼちゃ	ケチャップ、コンソメ、食塩
08日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりのしらす和え、なすのすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、油、三温糖、片栗粉、〇三温糖	〇牛乳、生揚げ、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、油揚げ、しらす干し、〇牛乳、〇クリームチーズ	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、なす、オクラ、えのきたけ、ピーマン、コーン(冷凍)、カットわかめ、〇レモン果汁	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、中濃ソース、しょうゆ、食塩
09月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	野菜肉みそ丼、切干大根の中華風サラダ、りんごヨーグルト	牛乳、ピザトースト	半つき米、〇食パン、三温糖、ごま油、片栗粉	〇牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、生揚げ、ハム、〇ベーコン、〇チーズ、淡色みそ、〇牛乳	りんご、にんじん、たまねぎ、きゅうり、〇たまねぎ、切り干しだいこん、こまつな、〇コーン(冷凍)、ごま、〇いちごジャム	〇ケチャップ、しょうゆ、鶏ガラスープの素
10火	牛乳、さつまいものきな粉和え	ロールパン、鶏のBBQソース焼き、おかからサラダ、ポテトスープ	牛乳、じゃこと小松菜のおにぎり	ロールパン、〇半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、油、〇ごま油、〇三温糖、〇さつまいも	〇牛乳、鶏もも肉、おかから、ツナ油漬缶、〇しらす干し、〇かつお節、〇牛乳、〇きな粉	きゅうり、にんじん、ほうれん草、〇こまつな、コーン(冷凍)、〇ごま	ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、しょうゆ、〇しょうゆ、おろしにんにく、食塩
11水	牛乳、バナナ	ごはん、さわらのごま焼き、小松菜のささみ和え、なめこの味噌汁	牛乳、さつまいもドーナツ	半つき米、〇さつまいも、〇ホットケーキ粉、〇油、〇三温糖、油、三温糖	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、鶏ささ身、淡色みそ、かつお節、〇牛乳	〇バナナ、こまつな、もやし、にんじん、なめこ、葉ねぎ、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒
12木	牛乳、じゃがバター	ごはん、五目玉子の甘酢あんかけ、マカロニサラダ、キクラゲの中華スープ	牛乳、キャラットケーキ	半つき米、〇ホットケーキ粉、マカロニ、〇無塩バター、〇三温糖、マヨネーズ、油、砂糖、片栗粉、ごま油、〇無塩バター、〇じゃが	〇牛乳、卵、鶏ひき肉、ハム、〇牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、もやし、〇にんじん、チンゲンサイ、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、〇干しぶどう、ごま、黒きくらげ	酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、ケチャップ、食塩、〇食塩
13金	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、鶏のチーズ焼き、ほうれん草のごま和え、根菜の味噌汁	牛乳、フルーツポンチ	半つき米、さつまいも、〇三温糖、マヨネーズ、三温糖、〇三温糖、〇コーンフレーク	〇牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏ささ身、とろけるチーズ、淡色みそ、〇牛乳、〇ヨーグルト(無糖)	ほうれん草、〇みかん缶、もやし、〇りんご、にんじん、れんこん、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、ごま、〇かんてんクック	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
14土	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、肉じゃが、きゅうりのおかか和え、豆腐のすまし汁	牛乳、炒り卵おにぎり	半つき米、〇半つき米、じゃがいも、油、砂糖、〇油	〇牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、〇卵、しらす干し、かつお節、〇牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、だいこん、グリーンピース(冷凍)、〇塩こんぶ、カットわかめ、〇ごま、〇いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、〇しょうゆ、食塩
15日	牛乳、バナナ	ごはん、炒り鶏、さつまいものクリームチーズ和え、なすの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さつまいも、さといも(冷凍)、マヨネーズ、油、三温糖	〇牛乳、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、鶏むね肉(皮付)、淡色みそ、クリームチーズ、〇牛乳	たまねぎ、〇バナナ、にんじん、なす、板こんにやく、しいたけ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
16月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、オクラのおかか和え、かきたま汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、油、三温糖	〇牛乳、豚肉(もも)、卵、生揚げ、かつお節、〇牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、オクラ、ピーマン、しいたけ、コーン(冷凍)、〇いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、食塩
17火	牛乳、大学芋風	食パン、鶏肉とレバーのトマト煮、ごぼうサラダ、ズッキーニのコンソメスープ	牛乳、お月見団子	食パン、〇白玉粉、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、〇三温糖、油、〇砂糖、〇片栗粉、三温糖、〇三温糖、〇さつまいも	〇牛乳、〇木綿豆腐、鶏レバー、鶏もも肉、大豆水煮缶、ツナ油漬缶、〇牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごぼう、ズッキーニ、カットトマト、〇かぼちゃ、コーン(冷凍)、ごま、〇粉かんでん、〇黒ごま	ケチャップ、〇しょうゆ、コンソメ、しょうゆ、おろしにんにく、食塩
18水	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、さわらのかぼ焼き、もやしナムル、厚揚げの味噌汁	牛乳、豆乳ジャム蒸しパン	半つき米、〇ホットケーキ粉、〇油、片栗粉、油、ごま油、三温糖	〇牛乳、さわら、〇豆乳、生揚げ、鶏ささ身、淡色みそ、〇牛乳、〇ヨーグルト(無糖)	もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、こまつな、〇いちごジャム、〇ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、鶏ガラスープの素
19木	牛乳、かぼちゃバター	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、大根のすまし汁	牛乳、黒糖ホットケーキ	半つき米、〇ホットケーキ粉、はるさめ、〇黒砂糖、三温糖、ごま油、片栗粉、〇マヨネーズ、〇油、〇無塩バター、〇三温糖	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ油漬缶、淡色みそ、〇牛乳	にんじん、はくさい、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しいたけ、えのきたけ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、ごま、〇かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、鶏ガラスープの素、食塩
20金	牛乳、のり塩ポテト	てりやき野菜丼、小松菜の白和え、バナナ	牛乳、チキンライス	米、〇半つき米、〇油、油、片栗粉、三温糖、〇じゃがいも	〇牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、〇鶏ひき肉、ちくわ、淡色みそ、〇牛乳	もやし、バナナ、にんじん、こまつな、たまねぎ、キャベツ、〇たまねぎ、〇にんじん、〇マッシュルーム、〇コーン(冷凍)、〇グリーンピース、ごま、〇あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、〇ケチャップ、みりん、酒、〇コンソメ、〇食塩、食塩、〇食塩
21土	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、豚肉の中華炒め、スパゲティサラダ、わかめスープ	牛乳、チーズスコーン	半つき米、〇ホットケーキ粉、スパゲティ、〇無塩バター、マヨネーズ、油、〇三温糖、〇三温糖	〇牛乳、豚肉(もも)、〇チーズ、ハム、〇牛乳、〇クリームチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、にら、白ネギ、〇コーン(冷凍)、カットわかめ、〇レモン果汁	しょうゆ、鶏ガラスープの素、食塩
22日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏じゃがコーン、小松菜のごま和え、なめこの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、無塩バター、油、三温糖	〇牛乳、鶏もも肉、生揚げ、鶏ささ身、淡色みそ、〇牛乳	もやし、こまつな、にんじん、なめこ、エリンギ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、〇ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩

絵本メニュー

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 <small>(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)</small>				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23月	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、炒り豆腐、竹輪の梅肉和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、三温糖、油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、しいたけ、葉ねぎ、うめびしお、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
24火	牛乳、さつまいものきな粉和え	ロールパン、照り焼きチキン、れんこんマリネ、豆乳スープ	牛乳、胡麻ドーナツ	ロールパン、○ホットケーキ粉、○油、油、○三温糖、砂糖、○粉糖、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、○絹ごし豆腐、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、れんこん、きゅうり、赤ピーマン、にんじん、しめじ、コーン(冷凍)、○黒ごま	酢、しょうゆ、コンソメ、本みりん、食塩	
25水	牛乳、のり塩ポテト	キーマカレー、キャベツとトマトのさっぱり和え、りんごヨーグルト	牛乳、紅茶ケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、三温糖、○三温糖、油、○無塩バター、◎じやがいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、○生クリーム、◎牛乳	キャベツ、にんじん、りんご、たまねぎ、もやし、トマト、ピーマン、カットマト、○パナナ、ひじき、◎あおのり	酢、カレーの王子さま、コンソメ、ウスターソース、食塩、◎食塩	誕生会
26木	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、レバニラ炒め、切干大根の昆布和え、中華風コーンスープ	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、ごま油、三温糖、片栗粉、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉、鶏レ、豚ひき肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、もやし、たまねぎ、しめじ、赤ピーマン、キャベツ、コーン(冷凍)、切り干しだいこん、にら、葉ねぎ、○塩こんぶ、塩こんぶ、○きゅうり、ごま	鶏ガラスープの素、しょうゆ、おろししょうが、食塩	
27金	牛乳、パナナ	ごはん、かれいの磯辺焼き、コロコロサラダ、豚汁	牛乳、ヨーグルトレモンケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○三温糖、油、三温糖、砂糖	○牛乳、かれい、○ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも)、○生クリーム、卵、○ツナ油漬缶、◎牛乳	だいこん、きゅうり、にんじん、しめじ、赤ピーマン、コーン缶、○レモン果汁、あおのり、◎パナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、酒	
28土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、八宝菜、きゅうりの酢の物、なすとオクラのすまし汁	牛乳、セサミトースト	半つき米、○食パン、○無塩バター、三温糖、○三温糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、しらす干し、◎牛乳	はくさい、にんじん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、オクラ、えのきたけ、なす、しいたけ、◎ごま、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩、おろししょうが	
29日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、鶏挽肉とごぼうの卵とじ煮、小松菜の中華和え、里芋の味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さといも(冷凍)、油、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、卵、ハム、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	こまつな、たまねぎ、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、グリーンピース、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩	
30月	牛乳、大学芋風	ごはん、鶏肉のサクサク焼き、りつちゃん元気サラダ、かぼちゃのスープ	牛乳、豆腐ブラウニー	半つき米、○ホットケーキ粉、コーンフレーク、○三温糖、○油、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、○絹ごし豆腐、ハム、ベーコン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、トマト、しめじ、コーン(冷凍)、塩こんぶ、◎黒ごま	酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

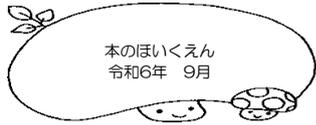
9月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	かぼちゃポーロ
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
2	月	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	米・だし
		バナナ	大根サラダ	大根・トマト・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌		
3	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	豚肉の味噌煮	豚肉・人参・だし・味噌	米・人参
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油		
4	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	米・だし
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
5	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも	豚肉とキャベツの煮物	豚肉・キャベツ・だし・醤油	バナナ
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		
6	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏肉の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油	米・人参
			人参サラダ	人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		
7	土	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豆腐のそぼろ煮	鶏肉・豆腐・だし・醤油	米・だし
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油		
8	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・塩	ハイハイ
			人参のしらすサラダ	人参・しらす・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
9	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		ハイハイ	野菜のそぼろ煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		煮りんご	りんご		
10	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	しらす粥
		さつまいも	鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油	米・しらす・だし
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・人参・だし・醤油		
11	水	バナナ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		バナナ	鶏ささみの味噌煮	ささ身・人参・だし・味噌	さつまいも
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・だし・醤油		
12	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃがいも	野菜のそぼろ煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	米・人参
			人参サラダ	人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油		
13	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	りんご
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌		
14	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			大根のしらす和え	大根・しらす・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油		
15	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	ハイハイ
			さつまいものサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名	献立名	原材料名	献立名
		原材料			原材料
16	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	豚肉と玉ねぎの煮物	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	ハイハイ
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油		
17	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		さつまいも	鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油		
18	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
			人参サラダ	人参・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌		
19	木	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豆腐のそぼろ煮	豚肉・豆腐・だし・味噌	米・だし
			白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・玉ねぎ・だし・醤油		
20	金	ふかし芋	粥/軟飯	米	バナナ
		じゃがいも	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	バナナ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
21	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	玉ねぎ・人参・醤油		
22	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	鶏じゃが	鶏肉・じゃが芋・だし・醤油	ハイハイ
			人参サラダ	人参・醤油	
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油		
23	月	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豆腐のそぼろ煮	鶏肉・豆腐・だし・醤油	ハイハイ
			人参サラダ	人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
24	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			ふかし芋	じゃがいも・塩	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		
25	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	バナナ
		じゃがいも	挽肉と野菜の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	バナナ
			キャベツのトマトサラダ	キャベツ・トマト・醤油	
		煮りんご	りんご		
26	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・塩	米・人参
			人参サラダ	人参・醤油	
		キャベツスープ	キャベツ・人参・醤油		
27	金	バナナ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		バナナ	かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・人参・だし・味噌		
28	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	豚肉と白菜の煮物	豚肉・白菜・だし・醤油	米・だし
			キャベツのしらす和え	キャベツ・しらす・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油		
29	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	挽肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油	ハイハイ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		
30	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		さつまいも	鶏肉のトマト煮	鶏肉・玉ねぎ・トマト・だし・醤油	かぼちゃ
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		

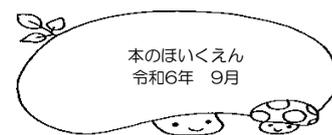
9月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ かぼちゃポーロ
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
2	月	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		鶏ささ身と野菜の煮物	ささ身・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・トマト・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	
3	火	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の味噌煮	豆腐・人参・だし・味噌	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
4	水	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		かれの煮付け	かれい・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
5	木	粥/軟飯	米	バナナ バナナ
		鶏ささ身とキャベツの煮物	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
6	金	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の旨煮	豆腐・人参・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
7	土	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		煮奴	豆腐・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
8	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイ
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・玉ねぎ・だし・塩	
		人参のしらすサラダ	人参・しらす・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
9	月	粥/軟飯	米	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖
		野菜と豆腐の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		煮りんご	りんご	
10	火	粥/軟飯	米	しらす粥 米・しらす・だし
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・人参・だし・醤油	
11	水	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも さつまいも
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・人参・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・だし・醤油	
12	木	粥/軟飯	米	人参粥 米・人参
		豆腐の野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油	
13	金	粥/軟飯	米	煮りんご りんご
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
14	土	粥/軟飯	米	だし粥 米・だし
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		大根のしらす和え	大根・しらす・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
15	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ ハイハイ
		鶏ささ身の煮物	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		さつまいものサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		煮奴	豆腐・だし・醤油	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
17	火	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		ポテトスープ	じゃがいも・玉ねぎ・醤油	
18	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
		人参サラダ	人参・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
19	木	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	米・だし
		白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・玉ねぎ・だし・醤油	
20	金	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐とキャベツの煮物	豆腐・キャベツ・だし・醤油	バナナ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
21	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	米・人参
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	玉ねぎ・人参・醤油	
22	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏じゃが	ささ身・じゃが芋・だし・醤油	ハイハイ
		人参サラダ	人参・醤油	
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油	
23	月	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		煮奴	豆腐・だし・醤油	ハイハイ
		人参サラダ	人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
24	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
		ふかし芋	じゃがいも・塩	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
25	水	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	バナナ
		キャベツのトマトサラダ	キャベツ・トマト・醤油	
		煮りんご	りんご	
26	木	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の旨塩煮	ささ身・玉ねぎ・だし・塩	米・人参
		人参サラダ	人参・醤油	
		キャベツスープ	キャベツ・人参・醤油	
27	金	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・人参・だし・味噌	
28	土	粥/軟飯	米	だし粥
		しらすと白菜の煮物	しらす・白菜・だし・醤油	米・だし
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
29	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	ハイハイ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
30	月	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		鶏ささ身のトマト煮	ささ身・玉ねぎ・トマト・だし・醤油	かぼちゃ
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	

9月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
粥 キャベツ 人参	粥 かぼちゃ 大根	粥 じゃがいも ほうれん草	粥 キャベツ 人参	粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 里芋 人参	粥 豆腐 キャベツ
8	9	10	11	12	13	14
粥 玉ねぎ 人参	粥 小松菜 豆腐	粥 じゃが芋 人参	粥 小松菜 豆腐	粥 じゃが芋 人参	粥 ほうれん草 さつまいも	粥 大根 人参
15	16	17	18	19	20	21
粥 玉ねぎ さつまいも	粥 大根 人参	粥 キャベツ じゃがいも	粥 人参 小松菜	粥 白菜 人参	粥 キャベツ 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 人参
22	23	24	25	26	27	28
粥 じゃがいも 小松菜	粥 豆腐 人参	粥 玉ねぎ じゃがいも	粥 キャベツ トマト	粥 玉ねぎ 人参	粥 大根 里芋	粥 白菜 人参
29	30					
粥 豆腐 小松菜	粥 トマト キャベツ					