

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				◎は10時おやつ ○は午後おやつ				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 木	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、酢豚風、パンサンデー、きのこの中華スープ	牛乳、ツナカレーおにぎり	半つき米、○半つき米、はるさめ、三温糖、油、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、ハム、○ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、しめじ、○にんじん、白ネギ、えのきたけ、ごま、黒さくらげ、◎ブルーベリージャム	酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、◎食塩、◎カレーの王子さま、食塩	
02 金	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ピラフ、カレーチキン、ゆで野菜、すいか	牛乳、たこやき風じゃがいも	半つき米、○じゃがいも、○油、○片栗粉、片栗粉、油、無塩バター	鶏もも肉(皮付き)、豚ひき肉、○かつお節、○牛乳、◎牛乳	すいか、とうもろこし、プロッコリー、ミニトマト、たまねぎ、○キャベツ、にんじん、マッシュルーム、○葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、◎あおの	◎中濃ソース、◎かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、コンソメ、酒、カレー粉、食塩、◎食塩	夏祭り
03 土	牛乳、バナナ	ごはん、炒り豆腐、小松菜の中華和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、きな粉トースト	半つき米、○食パン、○バター、三温糖、○三温糖、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ハム、淡色みそ、油揚げ、○きな粉、◎牛乳	こまつな、◎バナナ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しいたけ、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、鶏ガラスープの素	
04 日	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、マカロニサラダ、厚揚げの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、マカロニ、マヨネーズ、油	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ハム、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、ピーマン、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、おろししょうが、食塩	
05 月	牛乳、かぼちゃバター	ピビンバ、コールスローサラダ、バナナ	牛乳、黒糖まんじゅう	半つき米、○米粉、○黒砂糖、○油、マヨネーズ、ごま油、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、○こしあん(生)、○絹ごし豆腐、ハム、◎牛乳	バナナ、にんじん、もやし、キャベツ、こまつな、きゅうり、ごま、◎かぼちゃ	しょうゆ、みりん、酢、食塩、◎食塩	
06 火	牛乳、じゃがチーズ	食パン、かぼちゃオムレツ、切り干し大根のサラダ、ほうれん草のコンソメスープ	牛乳、きな粉おはぎ	食パン、○米、○もち米、○砂糖、マヨネーズ、油、◎じゃがいも	○牛乳、卵、豚ひき肉、ツナ油漬缶、○きな粉、◎粉チーズ、◎牛乳	にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ピーマン、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、ごま、ひじき	コンソメ、しょうゆ、食塩、◎食塩、◎食塩、ケチャップ	
07 水	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、かれのトマトソースかけ、モロヘイヤのサラダ、豆乳スープ	牛乳、キャロットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○無塩バター、○三温糖、薄力粉、三温糖、油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豆乳、かれい、ベーコン、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、もやし、モロヘイヤ、にんじん、カットマト、○にんじん、コーン(冷凍)、○干しぶどう	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ、食塩	
08 木	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、ぎせい豆腐、キャベツのゆかり和え、里芋の味噌汁	牛乳、チキンライス	半つき米、○半つき米、さといも(冷凍)、片栗粉、砂糖、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○鶏ひき肉、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、○たまねぎ、○にんじん、葉ねぎ、○グリーンピース(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、しいたけ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎ケチャップ	
09 金	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、鶏レバーの味噌煮、オクラのごま和え、なすのすまし汁	牛乳、紅茶クッキー	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○生クリーム、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、なす、たまねぎ、オクラ、板こんにやく、ごぼう、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、食塩、おろしにんにく	
10 土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、キャベツと厚揚げの中華炒め、ポテトサラダ、わかめスープ	牛乳、胡麻ドーナツ	半つき米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖、マヨネーズ、○粉糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、○絹ごし豆腐、ツナ油漬缶、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、白ネギ、コーン(冷凍)、◎黒ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩	
11 日	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉のケチャップ炒め、和風ツナサラダ、オクラのコンソメスープ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳	たまねぎ、◎バナナ、にんじん、きゅうり、もやし、オクラ、しめじ、コーン(冷凍)、ピーマン、ひじき	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、酢、食塩	
12 月	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、肉豆腐、小松菜のしらす和え、なめこの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、にんじん、だいこん、こまつな、たまねぎ、葉ねぎ、なめこ、しらたき、白ネギ、ごま、カットわかめ、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、◎食塩	
13 火	牛乳、大学芋風	ごはん、さわらの照り焼き、納豆和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、ホットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○マヨネーズ、油、三温糖、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、さわら、挽きわり納豆、淡色みそ、油揚げ、かつお節、◎牛乳	こまつな、もやし、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒	
14 水	希望保育のためお弁当							
15 木								
16 金								
17 土								
17 土	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、肉じゃが、ごぼうサラダ、なすの味噌汁	牛乳、チーズコーン	半つき米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、マヨネーズ、油、○三温糖、砂糖	○牛乳、豚肉(もも)、○チーズ、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごぼう、きゅうり、なす、○コーン(冷凍)、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒	
18 日	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、チャブチェ、きゅうりのおかか和え、豆腐の中華スープ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、はるさめ、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじん、にら、エリンギ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、◎レモン果汁	しょうゆ、鶏ガラスープの素、しょうゆ(うすくち)、食塩	
19 月	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、鶏のタルタルソースかけ、キャベツの梅サラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、さつまいもケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、◎さつまいも(皮付)、○無塩バター、薄力粉、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、コーン(冷凍)、◎黒ごま、うめびしお、◎黒ごま、◎かぼちゃ	パセリ粉、コンソメ、しょうゆ、食塩	
20 火	牛乳、バナナ	食パン、豚肉のトマト煮、おからサラダ、えのきスープ	牛乳、豆腐ドーナツ	食パン、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○油、○三温糖、マヨネーズ、○粉糖、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、おから、○絹ごし豆腐、ハム、◎牛乳	◎バナナ、きゅうり、キャベツ、にんじん、なす、たまねぎ、カットマト、えのきたけ、葉ねぎ、カットわかめ	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ、食塩	
21 水	牛乳、いちごヨーグルト	冷やし中華、ピーマンのベーコン炒め、りんごヨーグルト	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	ゆで中華めん、○半つき米、三温糖、○マヨネーズ、油、ごま油	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、鶏ささ身、卵、○ツナ油漬缶、ベーコン、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	りんご、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんじん、トマト、コーン(冷凍)、きゅうり、○塩こんぶ、○きゅうり、◎いちごジャム	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩	
22 木	牛乳、じゃがバター	ごはん、豚ニラの中華炒め、春雨と小松菜のツナ酢和え、中華風コンソメスープ	牛乳、みそ蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、はるさめ、○油、ごま油、片栗粉、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、○豆乳、卵、ツナ油漬缶、○麦みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、こまつな、しめじ、にら、コーン(冷凍)、赤ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩、◎食塩	

日付	午前おやつ	献立		材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 金	牛乳、さつまいものきな粉和え	カレーピラフ、切り干し大根のサラダ、豆乳スープ	牛乳、ツナこんおにぎり	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、油、◎三温糖、◎さつまいも	豆乳、豚ひき肉、○ツナ油漬缶、ハム、ベーコン、○牛乳、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、しめじ、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、○塩こんぶ、ごま、ひじき、○ごま	しょうゆ、コンソメ、○しょうゆ、カレーの王子さま、食塩	
24 土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	厚揚げそぼろ丼、トマトサラダ、じゃがいもの味噌汁	牛乳、ヨーグルトレモンケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○三温糖、三温糖、片栗粉、油	○牛乳、豚ひき肉、○ヨーグルト(無糖)、生揚げ、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、トマト、ピーマン、えのきたけ、コーン(冷凍)、葉ねぎ、○レモン果汁、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩	
25 日	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、炒り鶏、もやしと竹輪のごま和え、かきたま汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さといも(冷凍)、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、鶏むね肉(皮付)、ちくわ、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、板こんにゃく、しいたけ、いんげん、ごま、ひじき、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
26 月	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、しろくまハンバーグ、かぼちゃサラダ、ミネストローネ	牛乳、ココアカップケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○無塩バター、片栗粉、マヨネーズ、油、◎じゃがいも	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、スライスチーズ、○生クリーム、ハム、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、○バナナ、きゅうり、キャベツ、コーン(冷凍)、カットマト、干しぶどう、焼きのり、◎あおのり	ケチャップ、コンソメ、食塩、◎食塩	誕生会 絵本メ ニュー
27 火	牛乳、さくさくヨーグルト	ロールパン、鶏じゃがコーン、キャベツとトマトのさっぱり和え、ミルクスープ	牛乳、じゃこと小松菜のおにぎり	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、無塩バター、三温糖、◎ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、ベーコン、○しらす干し、○かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、トマト、たまねぎ、もやし、しめじ、◎こまつな、エリンギ、いんげん、コーン(冷凍)、○ごま、ひじき	酢、しょうゆ、コンソメ、○しょうゆ、食塩	
28 水	牛乳、バナナ	ごはん、さばのみそ焼き、ごぼうサラダ、おくらスープ	牛乳、きな粉塩クッキー	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、さば、木綿豆腐、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎きな粉、◎牛乳	◎バナナ、キャベツ、にんじん、ごぼう、白ネギ、オクラ、ごま、○黒ごま	鶏ガラスープの素、みりん、食塩、しょうゆ、○食塩	
29 木	牛乳、ビスケットのチーズのせ	中華丼、マカロニのフレンチサラダ、りんごヨーグルト	牛乳、紅茶のケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、三温糖、マカロニ、○無塩バター、○三温糖、片栗粉、ごま油、油、◎三温糖	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも)、生揚げ、鶏ささ身、◎牛乳、◎クリームチーズ	りんご、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)、○干しぶどう、黒さくらげ、◎レモン果汁	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩	
30 金	牛乳、さつまいものレモン煮	ごはん、鶏レバーの旨煮、もやしナムル、なめこの味噌汁	牛乳、黒糖蒸しパン	半つき米、○ホットケーキ粉、○黒砂糖、三温糖、ごま油、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、ハム、◎牛乳	もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、板こんにゃく、ごぼう、なめこ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、鶏ガラスープの素、おろしにんにく	
31 土	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、鶏肉のカラフル炒め、おからサラダ、ほうれん草としめじのスープ	牛乳、バナナパイ	半つき米、○ぎょうざの皮、○油、マヨネーズ、○三温糖	○牛乳、おから、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、ハム、◎牛乳	キャベツ、○バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ほうれんそう、しめじ、コーン(冷凍)、◎ブルーベリージャム	コンソメ、しょうゆ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

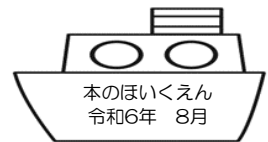
8月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	木	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 豚肉の旨煮 人参サラダ 里芋の味噌汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油 人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
2	金	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーサラダ すいか	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌 ブロッコリー・トマト・塩 すいか	ふかし芋 じゃが芋
3	土	バナナ バナナ	粥/軟飯 豆腐のそぼろ煮 小松菜の和え物 かぼちゃのスープ	米 豆腐・鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	人参粥 米・人参
4	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 豚肉の旨煮 マカロニサラダ ほうれん草の味噌汁	米 豚肉・玉ねぎ・だし・醤油 マカロニ・人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ
5	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 豚挽肉と小松菜の味噌煮 キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉・小松菜・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ バナナ
6	火	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎのスープ	米 豚肉・かぼちゃ・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
7	水	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 鶏ささ身のトマト煮 ポテトサラダ 人参のすまし汁	米 ささ身・トマト・玉ねぎ・だし・醤油 じゃが芋・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	人参粥 米・人参
8	木	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 麻婆豆腐 キャベツの和え物 里芋の味噌汁	米 鶏肉・豆腐・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
9	金	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 鶏肉の旨煮 人参サラダ キャベツのすまし汁	米 鶏肉・人参・だし・醤油 人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	人参粥 米・人参
10	土	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏肉の味噌煮 人参の和え物 豆腐スープ	米 鶏肉・キャベツ・だし・味噌 人参・玉ねぎ・醤油 豆腐・人参・醤油	ふかし芋 じゃが芋
11	日	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏肉の旨塩煮 ふかし芋 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 じゃが芋 玉ねぎ・人参・醤油	既製品おやつ ハイハイ
12	月	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯 肉豆腐 小松菜のしらす和え 大根の味噌汁	米 豆腐・豚肉・だし・醤油 小松菜・人参・しらす・醤油 大根・人参・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ
13	火	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 かぼちゃの煮物 小松菜のすまし汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・醤油 かぼちゃ・だし・醤油 小松菜・人参・だし・醤油	だし粥 米・だし
14	水	希望保育のためお弁当			
15	木				

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ	
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料	
16	金	希望保育のためお弁当				
17	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 肉じゃが キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参	
18	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 豚肉の味噌煮 茹で人参 豆腐のすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・だし・味噌 人参 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ ハイハイ	
19	月	かぼちゃのきな粉和 かぼちゃ・きな粉	粥/軟飯 鶏肉の旨塩煮 ほうれん草のサラダ キャベツの味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 ほうれん草・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	蒸しさつまいも さつまいも	
20	火	バナナ バナナ	粥/軟飯 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋の旨煮 人参のすまし汁	米 豆腐・豚肉・だし・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・だし・醤油 人参・キャベツ・だし・醤油	だし粥 米・だし	
21	水	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 鶏ささ身のトマト煮 人参サラダ じゃが芋の味噌汁	米 ささみ・トマト・だし・醤油 人参・玉ねぎ・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・だし・味噌	人参粥 米・人参	
22	木	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 豚肉とキャベツの煮物 人参サラダ 小松菜のすまし汁	米 豚肉・キャベツ・だし・醤油 人参・醤油 小松菜・人参・だし・醤油	ふかし芋 じゃが芋	
23	金	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 豚挽肉と小松菜の味噌煮 人参の和え物 玉ねぎのスープ	米 豚肉・人参・だし・味噌 人参・玉ねぎ・醤油 玉ねぎ・さつまいも・醤油	だし粥 米・だし	
24	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 キャベツのそぼろ煮 トマトサラダ ポテトサラダスープ	米 豚肉・キャベツ・だし・醤油 トマト・キャベツ・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	
25	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 鶏肉の旨塩煮 ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・塩・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 里芋・人参・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ	
26	月	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 豆腐・豚肉・だし・醤油 かぼちゃ・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ	
27	火	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯 肉じゃが トマトサラダ 玉ねぎスープ	米 鶏肉・じゃが芋・人参・だし・醤油 トマト・キャベツ・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	しらす粥 米・しらす・だし	
28	水	バナナ バナナ	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 キャベツサラダ 豆腐の味噌汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 豆腐・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参	
29	木	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 豚肉とキャベツの味噌煮 マカロニサラダ 玉ねぎのすまし汁	米 豚肉・キャベツ・だし・味噌 マカロニ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	
30	金	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 鶏肉の旨塩煮 人参サラダ 豆腐の味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・だし・塩 人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし	
31	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・キャベツ・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	バナナ バナナ	

8月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	木	粥/軟飯 豆腐の旨煮 人参サラダ 里芋の味噌汁	米 豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油 人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
2	金	粥/軟飯 鶏ささ身と野菜の味噌煮 茹でブロッコリー トマトスープ	米 ささみ・玉ねぎ・人参・だし・味噌 ブロッコリー・塩 トマト・玉ねぎ・醤油	ふかし芋 じゃが芋
3	土	粥/軟飯 煮奴 小松菜の和え物 かぼちゃのスープ	米 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油 小松菜・人参・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	人参粥 米・人参
4	日	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 人参サラダ ほうれん草の味噌汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・醤油 人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ
5	月	粥/軟飯 豆腐と小松菜の味噌煮 キャベツサラダ 人参のすまし汁	米 豆腐・小松菜・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ バナナ
6	火	粥/軟飯 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎのスープ	米 ささみ・かぼちゃ・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	だし粥 米・だし
7	水	粥/軟飯 かれいのトマト煮 ポテトサラダ 人参のすまし汁	米 かれい・トマト・玉ねぎ・だし・醤油 じゃが芋・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	人参粥 米・人参
8	木	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 キャベツの和え物 里芋の味噌汁	米 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
9	金	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 人参サラダ キャベツのすまし汁	米 ささみ・人参・だし・醤油 人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	人参粥 米・人参
10	土	粥/軟飯 煮奴 人参の和え物 キャベツスープ	米 豆腐・だし・醤油 人参・玉ねぎ・醤油 キャベツ・人参・醤油	ふかし芋 じゃが芋
11	日	粥/軟飯 鶏ささ身の旨塩煮 ふかし芋 玉ねぎのスープ	米 ささみ・玉ねぎ・だし・塩 じゃが芋 玉ねぎ・人参・醤油	既製品おやつ ハイハイ
12	月	粥/軟飯 煮奴 小松菜のしらす和え 大根の味噌汁	米 豆腐・だし・醤油 小松菜・人参・しらす・醤油 大根・人参・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ
13	火	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 かぼちゃの煮物 小松菜のすまし汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・醤油 かぼちゃ・だし・醤油 小松菜・人参・だし・醤油	だし粥 米・だし
14	水	希望保育のためお弁当		
15	木			

日付	曜日	給食		午後のおやつ	
		献立名	原材料名	献立名 原材料	
16	金	希望保育のためお弁当			
17	土	粥/軟飯 肉じゃが キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参	
18	日	粥/軟飯 鶏ささ身の味噌煮 茹で人参 豆腐のすまし汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・味噌 人参 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ ハイハイ	
19	月	粥/軟飯 豆腐の旨塩煮 ほうれん草のサラダ キャベツの味噌汁	米 豆腐・玉ねぎ・だし・塩 ほうれん草・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	蒸しさつまいも さつまいも	
20	火	粥/軟飯 煮奴 じゃが芋の旨煮 人参のすまし汁	米 豆腐・だし・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・だし・醤油 人参・キャベツ・だし・醤油	だし粥 米・だし	
21	水	粥/軟飯 鶏ささ身のトマト煮 人参サラダ じゃが芋の味噌汁	米 ささみ・トマト・だし・醤油 人参・玉ねぎ・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・だし・味噌	人参粥 米・人参	
22	木	粥/軟飯 豆腐とキャベツの煮物 人参サラダ 小松菜のすまし汁	米 豆腐・キャベツ・だし・醤油 人参・醤油 小松菜・人参・だし・醤油	ふかし芋 じゃが芋	
23	金	粥/軟飯 鶏ささ身と小松菜の味噌煮 人参の和え物 玉ねぎのスープ	米 ささみ・人参・だし・味噌 人参・玉ねぎ・醤油 玉ねぎ・さつまいも・醤油	だし粥 米・だし	
24	土	粥/軟飯 鶏ささ身の煮物 トマトサラダ ポテトサラダスープ	米 ささみ・だし・醤油 トマト・キャベツ・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	
25	日	粥/軟飯 豆腐の旨塩煮 ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁	米 豆腐・玉ねぎ・塩・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 里芋・人参・だし・味噌	既製品おやつ ハイハイ	
26	月	粥/軟飯 煮奴 かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 豆腐・だし・醤油 かぼちゃ・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ	
27	火	粥/軟飯 肉じゃが トマトサラダ 玉ねぎスープ	米 ささみ・じゃが芋・人参・だし・醤油 トマト・キャベツ・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	しらす粥 米・しらす・だし	
28	水	粥/軟飯 鶏ささ身の旨煮 キャベツサラダ 豆腐の味噌汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・醤油 キャベツ・人参・醤油 豆腐・人参・だし・味噌	人参粥 米・人参	
29	木	粥/軟飯 豆腐の味噌煮 キャベツサラダ 玉ねぎのすまし汁	米 豆腐・だし・味噌 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	
30	金	粥/軟飯 鶏ささ身の旨塩煮 人参サラダ 豆腐の味噌汁	米 ささみ・玉ねぎ・だし・塩 人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし	
31	土	粥/軟飯 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎの味噌汁	米 豆腐・キャベツ・だし・醤油 ほうれん草・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	バナナ バナナ	

8月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				粥 人参 里芋	粥 玉ねぎ ブロッコリー	粥 小松菜 かぼちゃ
4	5	6	7	8	9	10
粥 人参 ほうれん草	粥 小松菜 キャベツ	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 トマト じゃが芋	粥 キャベツ 里芋	粥 人参 玉ねぎ	粥 キャベツ 人参
11	12	13	14	15	16	17
粥 玉ねぎ じゃが芋	粥 小松菜 大根	粥 玉ねぎ かぼちゃ	希望保育のためお弁当			粥 じゃが芋 キャベツ
18	19	20	21	22	23	24
粥 人参 豆腐	粥 玉ねぎ ほうれん草	粥 じゃが芋 人参	粥 トマト 玉ねぎ	粥 キャベツ 小松菜	粥 玉ねぎ さつまいも	粥 トマト じゃが芋
25	26	27	28	29	30	31
粥 ほうれん草 里芋	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ 人参	粥 豆腐 キャベツ	粥 玉ねぎ 人参	粥 キャベツ ほうれん草