

献立表

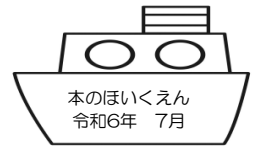
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01月	牛乳、ビスケットのチーズのせ	親子丼、納豆和え、根菜の味噌汁	牛乳、マカロニきな粉	半つき米、○マカロニ、さつまいも、○三温糖、三温糖、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、卵、鶏むね肉(皮付)、鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、淡色みそ、○きな粉、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、こまつな、もやし、たまねぎ、葉ねぎ、れんこん、ごぼう、しいたけ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
02火	牛乳、さつまいもバター	ロールパン、ボーグビーンズ、ごぼうサラダ、りんごヨーグルト	牛乳、しらすおにぎり	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、三温糖、マヨネーズ、油、◎ごま油、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ツナ油漬缶、○しらす干し、◎牛乳	りんご、キャベツ、にんじん、ごぼう、たまねぎ、カットトマト、ごま、◎ごま	ケチャップ、コンソメ、○しょうゆ、しょうゆ、食塩	
03水	牛乳、バナナ	ごはん、カレイのパン粉焼き、トマトときゅうりのサラダ、きのこのコンソメスープ	牛乳、黒ゴマチーズのスコロン	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、パン粉、マヨネーズ、○三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、かえり、鶏ささ身、○チーズ、粉チーズ、◎牛乳	◎バナナ、トマト、たまねぎ、きゅうり、しめじ、にんじん、コーン(冷凍)、◎黒ごま	酢、コンソメ、食塩、パセリ粉	
04木	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏の照り焼き、小松菜の白和え、里芋の味噌汁	牛乳、ヨーグルトレモンケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○三温糖、油、三温糖、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、○ヨーグルト(無糖)、淡色みそ、ちくわ、◎牛乳、◎クリームチーズ	こまつな、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、◎レモン果汁、ごま、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒	
05金	牛乳、いちごヨーグルト	七タうどん、栄養サラダ、スイカ	牛乳、カレーピラフ	ゆであうどん、○半つき米、マヨネーズ、○油、三温糖	○牛乳、鶏ささ身、○豚ひき肉、卵、チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	すいか、キャベツ、ほうれんそう、トマト、オクラ、◎ピーマン、◎にんじん、にんじん、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	たなぼた会
06土	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、豚肉の柳川風煮、もやし和え物、なめこの味噌汁	牛乳、冷やしぜんざい	半つき米、○白玉粉、○三温糖、砂糖、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、卵、木綿豆腐、○ゆであずき缶、豚肉(もも)、◎木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、きゅうり、なめこ、ごぼう、葉ねぎ、ごま、カットわかめ、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、◎食塩	
07日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏のおろし煮、かぼちゃサラダ、わかめのすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、大豆水煮缶、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、だいこん、たまねぎ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、きゅうり、みつば、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
08月	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、豚ニラの中華炒め、小松菜のツナ酢和え、春雨スープ	牛乳、みそ蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、○油、はるさめ、ごま油、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、◎豆腐、ツナ油漬缶、◎小麦みそ、◎牛乳	もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、にら、たまねぎ、コーン(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎あおのり	しょうゆ、酢、鶏ガラスープの素、食塩、◎食塩	
09火	牛乳、バナナ	食パン、鶏のチーズ焼き、れんこんマリネ、ほうれん草のスープ	牛乳、コーンおにぎり	食パン、○半つき米、油、砂糖、◎無塩バター	○牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、とろけるチーズ、◎牛乳	◎バナナ、れんこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、しめじ、◎コーン(冷凍)、コーン(冷凍)	酢、ケチャップ、コンソメ、○しょうゆ、◎酒、◎みりん、食塩	
10水	牛乳、大学芋風	ごはん、さわらのバター醤油焼き、オクラのおかか和え、なすの味噌汁	牛乳、しろくまちゃんホットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、無塩バター、○マヨネーズ、三温糖、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、さわら、淡色みそ、鶏ささ身、かつお節、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、オクラ、にんじん、なす、コーン(冷凍)、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	絵本メニュー
11木	牛乳、さくさくヨーグルト	ハヤシライス、コールスローサラダ、バナナ	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	半つき米、○半つき米、○マヨネーズ、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	豚肉(もも)、◎ツナ油漬缶、チーズ、ハム、◎牛乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、マッシュルーム、◎塩こんぶ、◎きゅうり	ハヤシルー、酢、食塩	
12金	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏レバーの旨煮、ピーマンのツナ和え、かきたま汁	牛乳、さつまいもドーナツ	半つき米、◎さつまいも、◎ホットケーキ粉、◎油、◎三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、卵、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、にんじん、ピーマン、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、酢、おろししょうが、食塩	
13土	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、鮭のカレーマヨ焼き、切り干し大根の中華風サラダ、野菜スープ	牛乳、きなこ塩クッキー	半つき米、○薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、ごま油、◎三温糖	○牛乳、さけ、ハム、ペーコ、○きな粉、◎牛乳、◎クリームチーズ	かぼちゃ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、キャベツ、コーン(冷凍)、黒きくらげ、ごま、◎レモン果汁	しょうゆ、コンソメ、鶏ガラスープの素、カレーの王子さま、食塩、◎食塩	
14日	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、挽肉と厚揚げのケチャップ炒め、きゅうりの胡麻和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さつまいも、三温糖、油、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、生揚げ、鶏ささ身、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、グリーンピース(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ	
15月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏肉のカラフル炒め、ほうれん草のしらすサラダ、大根のすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、チーズ、しらす干し、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩	
16火	牛乳、かぼちゃバター	ロールパン、鶏のコーンマヨ焼き、キャベツの梅サラダ、卵スープ	牛乳、肉味噌おにぎり	ロールパン、○半つき米、マヨネーズ、油、片栗粉、◎ごま油、◎三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖	鶏もも肉(皮付き)、卵、◎豚ひき肉、ベーコン、◎淡色みそ、◎牛乳、◎牛乳	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、◎こまつな、コーン(冷凍)、えのきたけ、うめびしお、◎ごま、◎かぼちゃ	コンソメ、◎みりん、しょうゆ、食塩	
17水	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、さばのカレームニエル、大豆サラダ、オクラのコンソメスープ	牛乳、ゆでとうもろこし	半つき米、じゃがいも、薄力粉、マヨネーズ、油	○牛乳、さば、蒸し大豆、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	◎とうもろこし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、オクラ、◎ブルーベリージャム	コンソメ、カレーの王子さま、食塩、◎食塩	
18木	牛乳、バナナ	麻婆茄子丼、パンサンスー、りんごヨーグルト	牛乳、紅茶クッキー	半つき米、○薄力粉、はるさめ、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、◎生クリーム、ハム、淡色みそ、◎牛乳	◎バナナ、りんご、にんじん、なす、きゅうり、たまねぎ、ピーマン、ごま	酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、鶏ガラスープの素	
19金	牛乳、クラッカーのチーズサンド	ごはん、ぎせい豆腐、人参しりしり、ごぼうの味噌汁	牛乳、ツナマヨパン	半つき米、◎ホットケーキ粉、じゃがいも、片栗粉、砂糖、◎マヨネーズ、油、ごま油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、淡色みそ、◎ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、ごぼう、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、しいたけ、ひじき、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎食塩	
20土	牛乳、ピザ風クラッカー	ごはん、鶏肉とズッキーニのソテー、かぼちゃサラダ、キャベツスープ	牛乳、小松菜ケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、◎無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、無塩バター	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、ハム、ベーコン、◎牛乳、◎チーズ	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、キャベツ、しめじ、◎こまつな、◎バナナ、きゅうり、◎とうもろこし	コンソメ、しょうゆ、食塩、◎ケチャップ	
21日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、オクラの中華和え、大根の味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、油、三温糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、オクラ、ピーマン、しょうが、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
22月	牛乳、いちごヨーグルト	チキンライス、かみかみサラダ、コーンのスープ	牛乳、胡麻ドーナツ	半つき米、◎ホットケーキ粉、じゃがいも、◎油、◎三温糖、マヨネーズ、◎粉糖、油	○牛乳、◎絹ごし豆腐、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、鶏ささ身、チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、キャベツ、れんこん、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、グリーンピース(冷凍)、◎黒ごま、パセリ、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	牛乳、さつまいものきな粉和え	食パン、豚挽肉と夏野菜のトマト煮、ポテトサラダ、バナナ	牛乳、ツナこんおにぎり	食パン、じゃがいも、○半つき米、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚ひき肉、○ツナ油漬缶、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎きな粉	バナナ、にんじん、なす、きゅうり、たまねぎ、ズッキーニ、カットトマト、○塩こんぶ、○ごま	ケチャップ、○しょうゆ、コンソメ、食塩	
24 水	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、さわらの味噌マヨ焼き、小松菜のごま昆布和え、かきたま汁	牛乳、キャロットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、片栗粉、◎ごま油、三温糖	○牛乳、さわら、卵、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	こまつな、もやし、たまねぎ、しめじ、○にんじん、にんじん、葉ねぎ、○干しぶどう、塩こんぶ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
25 木	牛乳、じゃがバター	ごはん、和風ミートローフ、トマトサラダ、豆乳スープ	牛乳、ココアスコーン	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、片栗粉、油、○三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豆乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ油漬缶、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、しめじ、○干しぶどう、コーン(冷凍)、ひじき	ケチャップ、酢、コンソメ、ウスターソース、食塩、◎食塩	
26 金	牛乳、バナナ	ごはん、レバニラ炒め、きゅうりのおかか和え、つるつるスープ	牛乳、ひじきごはん	半つき米、○半つき米、はるさめ、ごま油、三温糖、○三温糖、○油	○牛乳、鶏もも肉、鶏レバー、○鶏ひき肉、かつお節、◎牛乳	◎バナナ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、だいこん、もやし、赤ピーマン、にら、○にんじん、ごま、カットわかめ、○TNTじき	しょうゆ、鶏ガラスープの素、○しょうゆ、◎本みりん、おろししょうが、食塩	
27 土	牛乳、ビスケットのチーズのせ	ごはん、豚肉と厚揚げの煮物、オクラのごま和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、フレンチトースト	半つき米、○食パン、さつまいも(皮付)、○三温糖、三温糖、○無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、○卵、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、キャベツ、たまねぎ、オクラ、はくさい、しらたき、葉ねぎ、白ネギ、ごま、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん	
28 日	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏じゃがコーン、小松菜のツナ酢和え、なすのすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、無塩バター、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、こまつな、なす、グリーンピース(冷凍)、エリンギ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩	
29 月	牛乳、大学かぼちゃ	厚揚げそぼろ丼、ごぼうの胡麻ドレ和え、りんごヨーグルト	牛乳、じゃこと小松菜のおにぎり	半つき米、○半つき米、三温糖、マヨネーズ、油、片栗粉、◎ごま油、ごま油、◎三温糖	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、生揚げ、ちくわ、○しらす干し、○かつお節、◎牛乳	りんご、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、◎こまつな、ピーマン、コーン(冷凍)、ごま、◎ごま、◎黒ごま、◎かぼちゃ	しょうゆ、鶏ガラスープの素、○しょうゆ、酢、食塩	
30 火	牛乳、バナナ	ロールパン、鶏のオーロラソースかけ、おからサラダ、夏野菜のコンソメスープ	牛乳、きな粉おはぎ	ロールパン、○半つき米、○もち米、○砂糖、マヨネーズ、薄力粉、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、おから、ハム、ツナ油漬缶、◎きな粉、◎牛乳	◎バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、トマト、ズッキーニ、コーン(冷凍)	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、○食塩	
31 水	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、さばの南蛮漬け、ほうれん草の白和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、ココアプリン	半つき米、○三温糖、油、三温糖、○コーンスターチ、片栗粉、◎じゃがいも	○牛乳、さば、木綿豆腐、淡色みそ、◎生クリーム、ちくわ、油揚げ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、ピーマン、◎いちごジャム、ごま、○粉かんでん、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、酒、食塩、◎食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

7月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	だし・米
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		さつまいもスープ	さつまいも・人参・醤油		
2	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		さつまいも	肉じゃが	豚肉・じゃが芋・人参・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油		
3	水	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	人参・米
			トマト	トマト	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
4	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		ハイハイ	鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌		
5	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏ささ身のトマト煮	ささ身・トマト・だし・醤油	だし・米
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草スープ	ほうれん草・人参・醤油		
6	土	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	肉豆腐	豚肉・豆腐・だし・醤油	人参・米
			人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油	
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油		
7	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	鶏と大根の旨煮	鶏肉・大根・だし・醤油	ハイハイ
			かぼちゃの甘煮	かぼちゃ・砂糖・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油		
8	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃがいも	豚肉の味噌煮	豚肉・人参・だし・味噌	だし・米
			小松菜サラダ	小松菜・人参・醤油	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油		
9	火	バナナ	粥/軟飯	米	ほうれん草粥
		バナナ	鶏肉のとろみあん	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	ほうれん草・だし・米
			人参サラダ	人参・醤油	
		ポバイスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油		
10	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	人参・米
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
		茄子の味噌汁	茄子・玉ねぎ・だし・味噌		
11	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・砂糖	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油		
12	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉のとろみあん	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	だし・米
			さつまいもサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油		
13	土	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	鮭の煮付け	鮭・だし・醤油	人参・米
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌		
14	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	豚肉と玉ねぎの味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		さつまいもスープ	さつまいも・人参・醤油		
15	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	鶏肉の旨煮	鶏肉・じゃが芋・だし・醤油	ハイハイ
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・人参・だし・醤油		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉とキャベツの重ね煮	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	
			人参の和え物	人参・玉ねぎ・醤油	
			小松菜のすまし汁	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	
17	水	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
			人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
18	木	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
			野菜の麻婆煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	
			人参サラダ	人参・醤油	
			ヨーグルト	ヨーグルト・砂糖	
19	金	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯	米	人参粥
			豆腐のそぼろあん	鶏肉・豆腐・だし・醤油・片栗粉	
			ふかし芋	じゃが芋	
			人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
20	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯	米	バナナ
			鶏肉の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油	
			かぼちゃサラダ	かぼちゃ・人参・醤油	
			キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
21	日	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
			キャベツのすまし汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
22	月	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	ふかし芋
			鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
23	火	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
			豚挽肉のトマト煮	豚肉・玉ねぎ・トマト・だし・醤油	
			じゃが芋の煮物	じゃが芋・人参・だし・醤油	
			バナナ	バナナ	
24	水	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
			人参サラダ	人参・醤油	
			小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油	
25	木	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯	米	だし粥
			麻婆豆腐	豚肉・豆腐・だし・味噌	
			トマトサラダ	トマト・キャベツ・醤油	
			玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
26	金	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・味噌	
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
			玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
27	土	既製品おやつ ハイハイ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
			豚肉と白菜の重ね煮	豚肉・白菜・だし・醤油	
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
			さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
28	日	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏じゃが	鶏肉・じゃがいも・だし・醤油	
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
			キャベツのすまし汁	キャベツ・人参・だし・醤油	
29	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
			キャベツのそぼろあんかけ	豚肉・キャベツ・だし・醤油	
			人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油	
			小松菜の味噌汁	小松菜・人参・だし・味噌	
30	火	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉の旨煮	鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	
			人参サラダ	人参・醤油	
			トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油	
31	水	ふかし芋 じゃがいも	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
			かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	

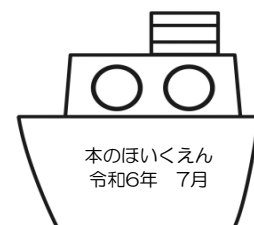
7月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		さつまいもスープ	さつまいも・人参・醤油	
2	火	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		キャベツとしらすの煮物	しらす・キャベツ・人参・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・人参・だし・醤油	
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油	
3	水	粥/軟飯	米	
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	人参・米
		トマト	トマト	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
4	木	粥/軟飯	米	
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
5	金	粥/軟飯	米	
		鶏ささ身のトマト煮	ささ身・トマト・だし・醤油	だし・米
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		ほうれん草スープ	ほうれん草・人参・醤油	
6	土	粥/軟飯	米	
		煮奴	豆腐・だし・醤油	人参・米
		人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油	
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油	
7	日	粥/軟飯	米	
		鶏と大根の旨煮	ささ身・大根・だし・醤油	ハイハイ
		かぼちゃの甘煮	かぼちゃ・砂糖・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
8	月	粥/軟飯	米	
		豆腐の味噌煮	豆腐・人参・だし・味噌	だし・米
		小松菜サラダ	小松菜・人参・醤油	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
9	火	粥/軟飯	米	
		かれのいの煮付け	かれい・だし・醤油	ほうれん草・だし・米
		人参サラダ	人参・醤油	
		ポパイスープ	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
10	水	粥/軟飯	米	
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	人参・米
		大根サラダ	大根・人参・醤油	
		茄子の味噌汁	茄子・玉ねぎ・だし・味噌	
11	木	粥/軟飯	米	
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
12	金	粥/軟飯	米	
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	だし・米
		さつまいもサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
13	土	粥/軟飯	米	
		煮奴	豆腐・だし・醤油	人参・米
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
14	日	粥/軟飯	米	
		鶏ささ身と玉ねぎの味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		さつまいもスープ	さつまいも・人参・醤油	
15	月	しらす粥	しらす・だし・米	
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・だし・醤油	ハイハイ
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・人参・だし・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身とキャベツの重ね煮	ささ身・キャベツ・だし・醤油	
		人参の和え物	人参・玉ねぎ・醤油	だし・米
		小松菜のすまし汁	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	
17	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	人参・米
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
18	木	粥/軟飯	米	だし粥
		かれのいの野菜あんかけ	かれい・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		人参サラダ	人参・醤油	だし・米
		ヨーグルト	ヨーグルト・砂糖	
19	金	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐のあんかけ	豆腐・だし・醤油・片栗粉	
		ふかし芋	じゃが芋	人参・米
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
20	土	粥/軟飯	米	バナナ
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・人参・だし・醤油	
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ・人参・醤油	バナナ
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
21	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	ハイハイ
		キャベツのすまし汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
22	月	粥/軟飯	米	ふかし芋
		鶏ささ身の旨煮	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	じゃがいも
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
23	火	粥/軟飯	米	だし粥
		かれのいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・人参・だし・醤油	だし・米
		バナナ	バナナ	
24	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		人参サラダ	人参・醤油	人参・米
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油	
25	木	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・だし・味噌	
		トマトサラダ	トマト・キャベツ・醤油	だし・米
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
26	金	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の味噌煮	ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		大根サラダ	大根・人参・醤油	人参・米
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
27	土	粥/軟飯	米	蒸しさつま芋
		豆腐と白菜の重ね煮	豆腐・白菜・だし・醤油	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	さつまいも
		さつま芋の味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
28	日	しらす粥	しらす・だし・米	既製品おやつ
		じゃが芋の煮物	じゃがいも・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	ハイハイ
		キャベツのすまし汁	キャベツ・人参・だし・醤油	
29	月	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		キャベツとしらすの煮物	しらす・キャベツ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・砂糖
		小松菜の味噌汁	小松菜・人参・だし・味噌	
30	火	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	だし・米
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油	
31	水	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	ささ身・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	人参・粥
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	

7月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 さつまいも 小松菜	粥 じゃが芋 人参	粥 トマト 玉ねぎ	粥 里芋 小松菜	粥 キャベツ 人参	粥 豆腐 小松菜
7	8	9	10	11	12	13
粥 大根 かぼちゃ	粥 キャベツ 玉ねぎ	粥 人参 ほうれん草	粥 大根 人参	粥 玉ねぎ キャベツ	粥 人参 さつまいも	粥 かぼちゃ キャベツ
14	15	16	17	18	19	20
粥 さつまいも 人参	粥 じゃが芋 ほうれん草	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 じゃが芋	粥 人参 玉ねぎ	粥 豆腐 じゃが芋	粥 かぼちゃ キャベツ
21	22	23	24	25	26	27
粥 大根 人参	粥 じゃが芋 人参	粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 小松菜 人参	粥 玉ねぎ トマト	粥 大根 人参	粥 白菜 さつまいも
28	29	30	31			
粥 じゃが芋 キャベツ	粥 人参 小松菜	粥 トマト 玉ねぎ	粥 人参 ほうれん草			