

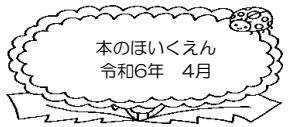
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、八宝菜、納豆和え、わかめスープ	牛乳、チーズスコーン	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、片栗粉、○三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、挽きわり納豆、○チーズ、かつお節、◎牛乳	にんじん、はくさい、たまねぎ、こまつな、きゅうり、しめじ、しいたけ、○コーン(冷凍)、カットわかめ、◎いちごジャム	しょうゆ、鶏ガラスープの素、おろししょうが、食塩	
02火	牛乳、さつまいもバター	ちらし寿司、鶏の照り焼き、菜の花のすまし汁	牛乳、桜餅	米、○薄力粉、○白玉粉、砂糖、油、○砂糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、○こしあん(生)、卵、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、きゅうり、にんじん、なばな、しめじ、だいこん、ごま、焼きのり	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩	入園・進級おめでとう献立
03水	牛乳、マカロニきな粉	ロールパン、鶏肉のピカタ、切り干し大根のハムサラダ、トマトスープ	牛乳、さつまいもごはん	ロールパン、○半つき米、○さつまいも(皮付)、薄力粉、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、粉チーズ、◎牛乳、◎きな粉	きゅうり、ホールトマト缶詰、にんじん、切り干しだいこん、ブロッコリー、たまねぎ、コーン(冷凍)、○黒ごま	ケチャップ、コンソメ、○酒、○食塩、食塩	
04木	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、かれの磯辺焼き、スナッペンエンドウのごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、キャロットケーキ	半つき米、さといも(冷凍)、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、かろう、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、○にんじん、スナッペンエンドウ、ごぼう、たまねぎ、葉ねぎ、○干しぶどう、ごま、あおりのり、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩	
05金	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、豆腐ハンバーグ、ブロッコリーとひじきのサラダ、きのこのコンソメスープ	牛乳、きな粉塩クッキー	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、片栗粉、三温糖、油	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、○卵、◎きな粉、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、エリンギ、きゅうり、コーン(冷凍)、○黒ごま、ひじき、◎いちごジャム	酢、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩、○食塩	
06土	牛乳、ピザ風ラッカー	ごはん、炒り鶏、白菜としらすの和え物、じゃがいもの味噌汁	牛乳、スイートポテトパイ	半つき米、○さつまいも、じゃがいも、○ぎょうざの皮、さといも、○油、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、生揚げ、鶏もも肉、鶏むね肉(皮付)、淡色みそ、油揚げ、しらす干し、◎牛乳、◎チーズ	はくさい、にんじん、きゅうり、しめじ、板こんにゃく、しいたけ、いんげん、葉ねぎ、とうもろこし、◎コーン(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎ケチャップ	
07日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、豚挽肉と高野豆腐の卵とじ、もやしのおかか和え、大根の味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、淡色みそ、凍り豆腐、かつお節、◎牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、だいこん、しめじ、しいたけ、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
08月	牛乳、セサミトースト	ごはん、カレーピラフ、キャベツサラダ、豆乳スープ	牛乳、ミルクプリン	半つき米、○三温糖、○コーンスターチ、油、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、ベーコン、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ピーマン、○バナナ、○キウイフルーツ、コーン(冷凍)、○粉かんでん、◎ごま	酢、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
09火	牛乳、さつまいものレモン煮	食パン、鶏のオーロラソースかけ、れんこんマリネ、ほうれん草のスープ	牛乳、コーンおにぎり	食パン、○半つき米、砂糖、油、マヨネーズ、○無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ハム、◎牛乳	れんこん、ほうれん草、きゅうり、赤ピーマン、にんじん、えのきたけ、コーン(冷凍)、○コーン缶、◎レモン果汁	酢、ケチャップ、コンソメ、○しょうゆ、○酒、○みりん、食塩	
10水	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、鶏レバーの味噌煮、小松菜のごま酢和え、根菜のすまし汁	牛乳、かぼちゃのホットケーキ	半つき米、さといも(冷凍)、○ホットケーキ粉、○三温糖、三温糖、○油、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、ツナ油漬缶、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、こまつな、にんじん、だいこん、○かぼちゃ、板こんにゃく、ごぼう、白ネギ、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、ごま、しょうが	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、食塩	
11木	牛乳、のり塩ポテト	ごはん、さわらの菜種焼き、ひじきサラダ、さつまいもの味噌汁	牛乳、バナナマフィン	半つき米、さつまいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、マヨネーズ、○無塩バター、三温糖、油、◎じゃがいも	○牛乳、さわら、卵、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、○バナナ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、にんじん、コーン(冷凍)、カットわかめ、ひじき、パセリ、◎あおりのり	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩、◎食塩	
12金	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	焼きそば、栄養サラダ、りんご	牛乳、ツナきゅうりおにぎり	ゆで中華めん、○半つき米、○マヨネーズ、マヨネーズ、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、卵、○ツナ油漬缶、チーズ、◎牛乳	りんご、キャベツ、ほうれん草、にんじん、もやし、○塩こんぶ、○きゅうり、◎ブルーベリージャム	中濃ソース、しょうゆ、食塩	
13土	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、麻婆豆腐、きゅうりのしらす和え、中華スープ	牛乳、ツナマヨパン	半つき米、○ホットケーキ粉、三温糖、○マヨネーズ、片栗粉、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、淡色みそ、○ツナ油漬缶、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、カットわかめ、◎いちごジャム	酢、鶏ガラスープの素、しょうゆ、食塩、○食塩	
14日	牛乳、ピザ風ラッカー	ごはん、厚揚げと鶏肉の煮物、ブロッコリーのおかか和え、大根の味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、片栗粉、油、砂糖、三温糖	○牛乳、生揚げ、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、淡色みそ、ちくわ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	もやし、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな、えのきたけ、しいたけ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、グリーンピース、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、◎ケチャップ	
15月	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、鶏団子の中華煮、春雨の酢の物、なめこの味噌汁	牛乳、みそ蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、はるさめ、○油、片栗粉、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、○豆乳、淡色みそ、ツナ油漬缶、油揚げ、○麦みそ、◎牛乳	にんじん、はくさい、だいこん、きゅうり、なめこ、白ネギ、ピーマン、葉ねぎ、コーン(冷凍)、ごま、カットわかめ、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、食塩	
16火	牛乳、いちごヨーグルト	ロールパン、鶏のから揚げ、ブロッコリーの胡麻ドレ和え、豆乳スープ	牛乳、チキンライス	ロールパン、○半つき米、マカロニ、油、片栗粉、マヨネーズ、三温糖、ごま油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、○たまねぎ、きゅうり、○にんじん、○グリーンピース(冷凍)、ごま、ひじき、しょうが、◎いちご	しょうゆ、○ケチャップ、コンソメ、酢、食塩	
17水	牛乳、バナナ	たけのこごはん、さばの塩焼き、小松菜のごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、レーズンスコーン	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○無塩バター、三温糖、油、○三温糖	○牛乳、さば、生揚げ、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳	もやし、◎バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、○干しぶどう、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
18木	牛乳、じゃこチーズクラッカー	ごはん、ぎせい豆腐、もやしとささみの和え物、じゃがいもの味噌汁	牛乳、型抜きクッキー	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○無塩バター、○三温糖、砂糖、片栗粉、油、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、鶏ささ身、油揚げ、淡色みそ、◎しらす干し、◎チーズ、◎牛乳	もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、しいたけ、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、◎しょうゆ	
19金	牛乳、さつまいものレモン煮	ピピンバ、キャベツの昆布和え、わかめスープ	牛乳、フルーツサンド	半つき米、◎さつまいも(皮付)、○サンドイッチパン、○三温糖、ごま油、◎三温糖、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、○生クリーム、◎牛乳	もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、白ネギ、○みかん缶、○バナナ、塩こんぶ、◎レモン果汁、ごま、カットわかめ	しょうゆ、みりん、鶏ガラスープの素、食塩	
20土	牛乳、シュガートースト	ごはん、鶏レバーの旨煮、納豆和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、焼きビーパン	半つき米、○ビーパン、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○豚肉(もも)、挽きわり納豆、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	ほうれん草、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、板こんにゃく、だいこん、○たまねぎ、ごぼう、しめじ、○にんじん、○ピーマン、葉ねぎ、グリーン	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○鶏ガラスープの素、○しょうゆ、○食塩	
21日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、じゃが芋と挽肉のカレー煮、チンゲンサイの和え物、わかめのすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、じゃがいも、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、生揚げ、◎牛乳	にんじん、チンゲンサイ、はくさい、たまねぎ、白ネギ、もやし、グリーンピース、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、カレーの王子さま、食塩	
22月	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、レパニラ炒め、春雨サラダ、きのこの中華スープ	牛乳、りんごケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、はるさめ、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、ごま油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉、鶏レバー、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、○りんご、白ネギ、しめじ、しいたけ、にら、コーン(冷凍)	鶏ガラスープの素、しょうゆ、おろししょうが、食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	牛乳、さつまいもバター	カレーライス、コールスローサラダ、りんご	牛乳、豆腐ドーナツ	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○油、○三温糖、マヨネーズ、油、○砂糖、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○絹ごし豆腐、ハム、◎牛乳	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	カレーの王子さま、酢、食塩	絵本給食
24 水	牛乳、ツナトースト	ごはん、かわいいの胡麻みそ焼き、切干し大根の煮物、根菜スープ	牛乳、アメリカンドック	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、油、三温糖、砂糖、○マヨネーズ、ごま油、◎食パン	○牛乳、かわいい、○皮なしウインナー、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ツナ水煮、◎チーズ	にんじん、かぼちゃ、ごぼう、切り干しだいこん、葉ねぎ、グリーンピース(冷凍)、ごま	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、○ケチャップ、食塩	
25 木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	塩パン、鶏と大豆のトマト煮、マカロニサラダ、豆乳スープ	牛乳、ココアケーキ	強力粉、○ホットケーキ粉、じゃがいも、マカロニ、○三温糖、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油、○油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、鶏むね肉(皮付)、ゆで大豆、○生クリーム、ハム、ベーコン、脱脂粉乳、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、ホールトマト缶詰、○バナナ、にんじん、赤ピーマン、キャベツ、コーン(冷凍)、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩	誕生会
26 金	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、チャプチェ、小松菜の昆布和え、かきたま汁	牛乳、メロンパントースト	半つき米、○食パン、○薄力粉、○無塩バター、○グラニュー糖、はるさめ、ごま油、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、こまつな、キャベツ、にら、エリンギ、えのきたけ、葉ねぎ、塩こんぶ、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、鶏ガラスープの素、食塩	
27 土	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉と野菜の甘酢炒め、ブロッコリーのごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、きな粉揚げパン	半つき米、○ロールパン、さといも(冷凍)、○油、○三温糖、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉、淡色みそ、油揚げ、○きな粉、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、◎バナナ、にんじん、キャベツ、ピーマン、葉ねぎ、すりごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、おろししょうが、○食塩	
28 日	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、親子煮、ココロサラダ、小松菜の中華スープ	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、こまつな、しいたけ、コーン(冷凍)、葉ねぎ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、鶏ガラスープの素、食塩	
29 月	牛乳、じゃがバター	ごはん、豚肉と野菜のしょうが焼き、もやしナムル、厚揚げのすまし汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、油、ごま油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、ごま、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、鶏ガラスープの素、食塩、◎食塩	
30 火	牛乳、いちごヨーグルト	ロールパン、春野菜シチュー、りっちゃんの元気サラダ、バナナ	牛乳、しらすチャーハン	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、米粉、三温糖、油、無塩バター、○ごま油	○牛乳、牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏むね肉(皮付)、○しらす干し、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、グリーンアスパラガス、トマト、◎コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、○白ネギ、コーン(冷凍)、塩こんぶ、◎いちごジャム	酢、コンソメ、しょうゆ、○鶏ガラスープの素、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

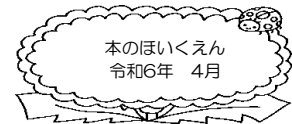
4月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉と野菜の煮物	豚肉・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・味噌・だし		
2	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏肉の照り煮	鶏肉・醤油・だし	米・人参
			きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油	
			豆腐のすまし汁	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
3	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉のどろみあん	鶏肉・醤油・だし・片栗粉	米・だし
			さつまいもサラダ	さつまいも・人参・醤油	
			人参の味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
4	木	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	米・人参
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
			里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
5	金	ふかし芋	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		じゃがいも	豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏肉・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト・砂糖
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
6	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ハイハイ	鶏と人参の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油	さつまいも
			白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・人参・だし・味噌		
7	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	そぼろの味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
			大根のすまし汁	大根・人参・だし・醤油	
8	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	バナナ
		ハイハイ	豆腐のそぼろあん	豆腐・豚肉・人参・だし・醤油・片栗粉	バナナ
			キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	
			かぼちゃの豆乳スープ	かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・塩	
9	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油	米・だし
			野菜スティック	きゅうり・人参・醤油	
			さつまいものスープ	さつまいも・人参・醤油	
10	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		かぼちゃ	鶏肉の味噌煮	鶏肉・人参・だし・味噌	ヨーグルト・砂糖
			小松菜の和え物	小松菜・大根・醤油	
			里芋のすまし汁	里芋・人参・だし・醤油	
11	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	バナナ
		じゃがいも	さわらの煮付け	さわら・だし・醤油	バナナ
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
			さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
12	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	豚肉の味噌煮	豚肉・キャベツ・だし・味噌	米・人参
			ポテトサラダ	人参・じゃがいも・醤油	
			煮りんご	りんご	
13	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	麻婆豆腐	豆腐・豚肉・玉ねぎ・だし・味噌・片栗粉	米・だし
			野菜スティック	きゅうり・人参・醤油	
			小松菜のすまし汁	チンゲン菜・人参・だし・醤油	
14	日	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	鶏肉のどろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	ハイハイ
			人参サラダ	人参・ブロッコリー・醤油	
			大根の味噌汁	大根・小松菜・だし・味噌	
15	月	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	人参粥
		かぼちゃ	豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏肉・だし・醤油	米・人参
			白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
			人参の味噌汁	人参・大根・だし・味噌	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		ハイハイ	鶏肉の味噌煮	鶏肉・だし・味噌	ヨーグルト・砂糖
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
17	水	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	さばの煮付け	さば・だし・醤油	米・だし
			人参サラダ	人参・もやし・醤油	
18	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	豆腐のそぼろあん	豆腐・鶏肉・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			野菜サラダ	もやし・きゅうり・人参・醤油	
じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・玉ねぎ・だし・味噌				
19	金	さつまいもの甘煮	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも・砂糖	挽肉とキャベツの味噌煮	豚肉・キャベツ・だし・味噌	バナナ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
野菜スープ	もやし・さつまいも・人参・醤油				
20	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油	米・だし
			人参サラダ	人参・キャベツ・醤油	
かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・大根・だし・味噌				
21	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ハイハイ	豚挽肉と玉ねぎの味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
			ふかし芋	じゃがいも	
人参のすまし汁	人参・白菜・だし・醤油				
22	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の煮物	鶏肉・もやし・人参・だし・醤油	りんご
			蒸しさつまいも	さつまいも	
野菜スープ	玉ねぎ・人参・醤油				
23	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	豚肉と玉ねぎの味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	米・人参
			コールスローサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油	
煮りんご	りんご				
24	水	スティックパン	粥/軟飯	米	だし粥
		食パン	かれの煮付け	かれい・だし・醤油	米・だし
			人参スティック	人参	
かぼちゃスープ	かぼちゃ・人参・醤油				
25	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏肉のあんかけ	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			じゃが芋の煮物	じゃがいも・人参・だし・醤油	
バナナ	バナナ				
26	金	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豚肉の味噌煮	豚肉・人参・だし・味噌	米・だし
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・かぼちゃ・だし・味噌				
27	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
		ハイハイ	鶏と里芋の旨煮	鶏肉・里芋・だし・醤油	米・人参
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
バナナ	バナナ				
28	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	鶏肉のどろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	ハイハイ
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌				
29	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃがいも	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
			野菜ステック	きゅうり・人参・醤油	
じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・人参・だし・味噌				
30	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉のどろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
バナナ	バナナ				

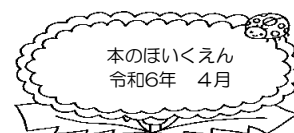
4月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身と野菜の煮物	鶏ささ身・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・味噌・だし	
2	火	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の照り煮	鶏ささ身・醤油・だし	
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参・醤油	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
3	水	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐のとろみあん	豆腐・醤油・だし・片栗粉	
		さつまいもサラダ	さつまいも・人参・醤油	
		人参の味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
4	木	粥/軟飯	米	人参粥
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
5	金	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		豆腐と玉ねぎの旨煮	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
6	土	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		鶏ささ身と人参の旨煮	鶏ささ身・人参・だし・醤油	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・人参・だし・味噌	
7	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		大根のすまし汁	大根・人参・だし・醤油	
8	月	粥/軟飯	米	バナナ
		豆腐の人参あん	豆腐・人参・だし・醤油・片栗粉	
		キャベツのサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ・玉ねぎ・醤油	
9	火	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	鶏ささ身・だし・醤油	
		野菜スティック	きゅうり・人参・醤油	
		さつまいものスープ	さつまいも・人参・醤油	
10	水	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		鶏肉の味噌煮	鶏肉・人参・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・大根・醤油	
		里芋のすまし汁	里芋・人参・だし・醤油	
11	木	粥/軟飯	米	バナナ
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
12	金	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身の味噌煮	鶏ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	
		ポテトサラダ	人参・じゃがいも・醤油	
		煮りんご	りんご	
13	土	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
		野菜スティック	きゅうり・人参・醤油	
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし・醤油	
14	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身のとろみあん	鶏ささ身・だし・醤油・片栗粉	
		人参サラダ	人参・ブロッコリー・醤油	
		大根の味噌汁	大根・小松菜・だし・味噌	
15	月	粥/軟飯	米	人参粥
		煮奴	豆腐・だし・醤油	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	
		人参の味噌汁	人参・大根・だし・味噌	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		鶏ささ身の味噌煮	鶏ささ身・だし・味噌	ヨーグルト・砂糖
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		人参のスープ	人参・玉ねぎ・醤油	
17	水	粥/軟飯	米	だし粥
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	米・だし
		人参サラダ	人参・もやし・醤油	
		小松菜の味噌汁	小松菜・里芋・だし・味噌	
18	木	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐のあんかけ	豆腐・だし・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜サラダ	もやし・きゅうり・人参・醤油	
		じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・玉ねぎ・だし・味噌	
19	金	粥/軟飯	米	バナナ
		鶏ささ身とキャベツの味噌煮	鶏ささ身・キャベツ・だし・味噌	バナナ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		野菜スープ	もやし・さつまいも・人参・醤油	
20	土	粥/軟飯	米	だし粥
		鶏ささ身の旨煮	鶏ささ身・だし・醤油	米・だし
		人参サラダ	人参・きゅうり・キャベツ・醤油	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・大根・だし・味噌	
21	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐と玉ねぎの味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
		ふかし芋	じゃがいも	
		人参のすまし汁	人参・白菜・だし・醤油	
22	月	粥/軟飯	米	煮りんご
		鶏ささ身の煮物	鶏ささ身・もやし・人参・だし・醤油	りんご
		蒸しさつまいも	さつまいも	
		野菜スープ	玉ねぎ・人参・醤油	
23	火	粥/軟飯	米	人参粥
		豆腐と玉ねぎの味噌煮	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	米・人参
		コールスローサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油	
		煮りんご	りんご	
24	水	粥/軟飯	米	だし粥
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	米・だし
		人参スティック	人参	
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・人参・醤油	
25	木	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のあんかけ	鶏ささ身・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	米・人参
		じゃが芋の煮物	じゃがいも・人参・だし・醤油	
		バナナ	バナナ	
26	金	粥/軟飯	米	だし粥
		豆腐の味噌煮	豆腐・人参・だし・味噌	米・だし
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・かぼちゃ・だし・味噌	
27	土	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身と里芋の旨煮	鶏ささ身・里芋・だし・醤油	米・人参
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
		バナナ	バナナ	
28	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		豆腐のとろみあん	豆腐・だし・醤油・片栗粉	ハイハイ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
29	月	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏ささ身の味噌煮	鶏ささ身・玉ねぎ・だし・味噌	ハイハイ
		野菜ステック	きゅうり・人参・醤油	
		じゃが芋の味噌汁	じゃがいも・人参・だし・味噌	
30	火	粥/軟飯	米	人参粥
		鶏ささ身のとろみあん	鶏ささ身・だし・醤油・片栗粉	米・人参
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	
		バナナ	バナナ	

4月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 豆腐	粥 豆腐 さつまいも	粥 玉ねぎ 人参	粥 豆腐 玉ねぎ	粥 人参 じゃがいも
7	8	9	10	11	12	13
粥 豆腐 玉ねぎ	粥 かぼちゃ 豆腐	粥 さつまいも 人参	粥 人参 さつまいも	粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 玉ねぎ じゃがいも	粥 豆腐 玉ねぎ
14	15	16	17	18	19	20
粥 人参 じゃがいも	粥 豆腐 人参	粥 じゃがいも 玉ねぎ	粥 人参 じゃがいも	粥 玉ねぎ じゃがいも	粥 さつまいも 人参	粥 人参 かぼちゃ
21	22	23	24	25	26	27
粥 豆腐 玉ねぎ	粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 豆腐 人参	粥 人参 かぼちゃ	粥 じゃがいも 人参	粥 豆腐 かぼちゃ	粥 玉ねぎ 人参
28	29	30				
粥 豆腐 玉ねぎ	粥 人参 じゃがいも	粥 じゃがいも 玉ねぎ				