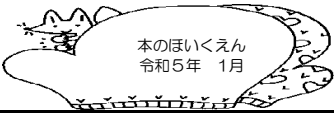


日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				◎は10時おやつ ○は午後おやつ				
1月4日は希望保育のためお弁当								
05金	牛乳、おさつバター	ごはん、ツナオムレツ、ポテトサラダ、きのこのコンソメスープ	牛乳、小松菜ケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、○無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、卵、ツナ油漬缶、チーズ、ベーコン、◎牛乳	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、○こまつな、しめじ、エリンギ、○バナナ、しいたけ、きゅうり	ケチャップ、コンソメ、食塩、◎食塩	
06土	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、豚肉と厚揚げのケチャップ炒め、ブロッコリーのおかか和え、ごぼうの味噌汁	牛乳、胡麻ドーナツ	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○油、○三温糖、三温糖、油、○粉糖	○牛乳、豚肉(もも)、○絹ごし豆腐、生揚げ、淡色みそ、ちくわ、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、赤ピーマン、ピーマン、コーン(冷凍)、○黒ごま、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース	
07日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏じゃが、大根のしらすサラダ、豆腐のすまし汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、しらす干し、◎牛乳	だいこん、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、えのきたけ、しらたき、きゅうり、グリーンピース、◎いちごジャム	かつおだし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
08月	牛乳、チーズマヨクラッカー	ごはん、炒り鶏、チンゲン菜のツナマヨサラダ、かぼちゃの味噌汁	牛乳、かぼちゃポーロ	半つき米、さいも(冷凍)、◎マヨネーズ、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、ツナ油漬缶、淡色みそ、油揚げ、◎チーズ、◎牛乳	にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、板こんにゃく、しいたけ、コーン(冷凍)、◎コーン(冷凍)、グリーンピース(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
09火	牛乳、大学かぼちゃ	ごはん、白身魚のカレーフリッター、白菜のさっぱり和え、トマトスープ	牛乳、ぜんざい	半つき米、○白玉粉、油、マカロニ、片栗粉、薄力粉、○三温糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、かれい、○ゆであずき缶、○木綿豆腐、しらす干し、◎牛乳	はくさい、もやし、ホールトマト缶詰、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン(冷凍)、ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	ケチャップ、酢、コンソメ、カレー粉、食塩、◎食塩	
10水	牛乳、セサミトースト	ごはん、豚ニラ玉、小松菜のごま和え、きのこの中華スープ	牛乳、ココアマフィン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、ごま油、○無塩バター、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、卵、鶏ささ身、○卵、◎牛乳	にんじん、こまつな、もやし、はくさい、たまねぎ、しめじ、にら、しいたけ、○干しぶどう、ごま、◎黒ごま、◎ごま	しょうゆ、中華だしの素、おろししょうが、食塩	
11木	牛乳、じゃがバター	ロールパン、チキンのトマトソースかけ、キャベツのマヨサラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、カレーピラフ	ロールパン、○半つき米、マヨネーズ、油、三温糖、○無塩バター、薄力粉、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、○豚ひき肉、ハム、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、きゅうり、ホールトマト缶詰、ブロッコリー、○たまねぎ、コーン(冷凍)、○にんじん、○	ケチャップ、コンソメ、○コンソメ、○カレー粉、おろしにんにく、食塩、◎食塩	
12金	牛乳、ピザトースト	ごはん、照り焼きハンバーグ、ブロッコリーのミモザサラダ、わかめスープ	牛乳、バナナのロールケーキ	半つき米、○薄力粉、片栗粉、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎食パン	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○卵、卵、○生クリーム、ハム、◎牛乳、◎チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、白ネギ、○バナナ、カットわかめ、◎コーン(冷凍)	しょうゆ、中華だしの素、みりん、食塩、◎ケチャップ	絵本メニュー
13土	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、豚肉と野菜の胡麻炒め、切り干し大根の酢の物、ごぼうの味噌汁	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○油、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、鶏ささ身、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、ごぼう、きゅうり、○かぼちゃ、ピーマン、切り干しだいこん、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、しょうゆ(うすくち)	
14日	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏肉と厚揚げの中華煮、ポテトサラダ、チンゲン菜の卵スープ	牛乳、既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、卵、生揚げ、ハム、◎牛乳、◎クリームチーズ	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、コーン(冷凍)、◎いちごジャム	中華だしの素、しょうゆ、コンソメ、食塩	
15月	牛乳、大学芋風	ハヤシライス、マカロニのフレンチサラダ、みかん	牛乳、きつねうどん	半つき米、○ゆでうどん、マカロニ、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○油揚げ、◎牛乳	みかん、にんじん、たまねぎ、○たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、○にんじん、マッシュルーム、○葉ねぎ、◎黒ごま	○かつお・昆布だし汁、ハヤシルウ、○しょうゆ、酢、○みりん、食塩、◎食塩	
16火	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、鮭のマヨ焼き、小松菜の納豆和え、里芋の味噌汁	牛乳、コーンチーズパン	半つき米、○強力粉、さいも、○三温糖、マヨネーズ、○無塩バター、三温糖	○牛乳、さけ、挽きわり納豆、○チーズ、淡色みそ、○脱脂粉乳、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ、○コーン(冷凍)、えのきたけ、◎いちごジャム、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ドライイースト、○食塩	
17水	牛乳、かぼちゃバター	食パン、ボークビーゼ、かみかみサラダ、カレースープ	牛乳、レーズンケーキ	食パン、じゃがいも、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎無塩バター	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、○卵、鶏ささ身、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、れんこん、○干しぶどう、ブロッコリー、きゅうり、ホールトマト缶詰、◎かぼちゃ	ケチャップ、コンソメ、カレー粉、食塩、◎食塩	
18木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏レバーの旨煮、ブロッコリーのしらす和え、白菜のすまし汁	牛乳、アメリカンドッグ	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、三温糖、ごま油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○ウインナーソーセージ、○卵、かまぼこ、しらす干し、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、はくさい、たまねぎ、板こんにゃく、ごぼう、グリーンピース(冷凍)、しょうが、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
19金	牛乳、クラッカーサンド	ビビンバ、切り干し大根のサラダ、中華風コンソメスープ	牛乳、パンブティン	半つき米、◎食パン、○砂糖、マヨネーズ、ごま油、片栗粉、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、○卵、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、クリームコーン缶、こまつな、たまねぎ、きゅうり、白ネギ、切り干しだいこん、ごま、ひじき、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、みりん、中華だしの素、食塩	
20土	牛乳、シュガートースト	ごはん、肉豆腐、キャベツの酢の物、さつまいもの味噌汁	牛乳、黒ゴマクッキー	半つき米、さつまいも、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、○卵、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、にんじん、はくさい、たまねぎ、きゅうり、しらたき、白ネギ、○黒ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、酒、みりん、食塩	
21日	牛乳、ピザ風クラッカー	ごはん、鶏肉のり塩炒め、チンゲンサイの中華和え、かぶの味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ハム、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎チーズ	チンゲンサイ、赤ピーマン、はくさい、たまねぎ、かぶ、ごま、あおのり、◎コーン(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩、◎ケチャップ	
22月	牛乳、じゃがバター	ごはん、鶏のかば焼き、もやしとささみの和え物、きのこのすまし汁	牛乳、紅茶のホットケーキ	半つき米、さいも(冷凍)、○ホットケーキ粉、片栗粉、三温糖、油、○油、○粉糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏ささ身、◎牛乳	もやし、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんじん、きゅうり、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、◎食塩	
23火	牛乳、ビスケットのジャムのせ	野菜ラーメン、パンパンジーサラダ、バナナ	牛乳、金平おにぎり	ゆで中華めん、○半つき米、ごま油、マヨネーズ、○油、砂糖、○三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、○鶏ひき肉、◎牛乳	バナナ、キャベツ、はくさい、もやし、にんじん、○ごぼう、赤ピーマン、○にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ごま、○ごま、◎いちごジャム	しょうゆ、○しょうゆ、中華だしの素、酒、○本みりん、酢、食塩	
24水	牛乳、さくさくヨーグルト	ロールパン、鶏肉のムニエル、ひじきと小松菜のサラダ、かぶのスープ	牛乳、さつまいもドーナツ	ロールパン、○さつまいも、○薄力粉、○油、薄力粉、○三温糖、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、○卵、粉チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	こまつな、かぶ、にんじん、しめじ、えのきたけ、コーン(冷凍)、○黒ごま、ひじき	酢、ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、食塩	
25木	牛乳、ジャムサンドイッチ	鮭チャーハン、キャベツの昆布和え、ワンタン風スープ	牛乳、ヨーグルトレモンケーキ	半つき米、○薄力粉、○三温糖、○油、しゅうまいの皮、ごま油、油、◎サンドイッチパン	○牛乳、さけ、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、○ヨーグルト(無糖)、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、白ネギ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、○ブルーベリージャム、塩こんぶ、○	しょうゆ、中華だしの素、酒、食塩	誕生会

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
26金	牛乳、バナナ	ごはん、鶏レバーと野菜のしょうが炒め、さつまいものクリームチーズ和え、中華風コーンスープ	牛乳、ココアスコーン	半つき米、さつまいも、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、片栗粉	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、卵、○卵、クリームチーズ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、クリームコーン缶、◎バナナ、しめじ、ピーマン、葉ねぎ、○干しぶどう	しょうゆ、本みりん、中華だしの素、おろししょうが、食塩	
27土	牛乳、じゃがチーズ	ごはん、鶏のクリーム煮、ブレンチサラダ、かぼちゃのコンソメスープ	牛乳、メロンパントースト	半つき米、○食パン、じゃがいも、○薄力粉、○無塩バター、○グラニュー糖、薄力粉、油、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、牛乳、生クリーム、◎粉チーズ、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、コーン(冷凍)、グリーンピース	酢、コンソメ、食塩、◎食塩	
28日	ビスケットのジャムのせ、牛乳	ごはん、豚肉と根菜の煮物、小松菜とツナのごま和え、じゃがいもの味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、さといも、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、ツナ油漬缶、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	こまつな、にんじん、れんこん、たまねぎ、だいこん、しいたけ、葉ねぎ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
29月	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、かれのいサクサク焼き、ブロッコリーのおかか和え、春雨の中華スープ	牛乳、じゃがいももち	半つき米、○じゃがいも、はるさめ、○片栗粉、マヨネーズ、パン粉、○マヨネーズ、○油、油、三温糖、ごま油	○牛乳、かさい、ちくわ、○粉チーズ、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、もやし、ブロッコリー、チンゲンサイ、◎いちごジャム、コーン(冷凍)、ごま	中華だしの素、しょうゆ、パセリ粉、食塩、○食塩	
30火	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、柳川風煮、ビーフンサラダ、ごぼうの味噌汁	牛乳、ウインナーパン	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、ビーフン、油、砂糖、三温糖、ごま油	○牛乳、卵、豚肉(もも)、○ウインナーソーセージ、○卵、ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、はくさい、にんじん、ごぼう、ほうれんそう、きゅうり、○たまねぎ、葉ねぎ、コーン(冷凍)、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、○ケチャップ、しょうゆ、酢、みりん	
31水	牛乳、大学かぼちゃ	食パン、鶏肉のカレーマヨ焼き、れんこんマリネ、豆乳スープ	牛乳、鶏そぼろおにぎり	食パン、○半つき米、マヨネーズ、油、砂糖、○油、○三温糖、◎三温糖	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○鶏ひき肉、ベーコン、◎牛乳	れんこん、きゅうり、キャベツ、赤ピーマン、にんじん、コーン(冷凍)、○こまつな、○コーン(冷凍)、◎黒ごま、◎かぼちゃ	酢、コンソメ、○しょうゆ、食塩、しょうゆ、カレー粉	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により、一部献立を変更させていただく場合がございます。

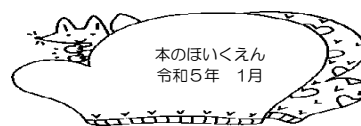
1月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名	献立名	原材料名	献立名
		原材料			原材料
1	月	希望保育のためお弁当			
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	蒸しさつまいも	粥/軟飯 豆腐の煮物	米 豆腐・ブロッコリー・だし・醤油	バナナ
		さつまいも	ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	バナナ
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
			既製品おやつ	粥/軟飯	
6	土	ハイハイ	豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
			じゃが芋の味噌汁	じゃが芋・玉ねぎ・だし・味噌	
			ふかし芋	粥/軟飯	
7	日	じゃがいも	鶏のあんかけ	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	ハイハイ
			大根の和え物	大根・人参・醤油	
			豆腐のすまし汁	豆腐・ほうれん草・だし・醤油	
			蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	
8	月	かぼちゃ	鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・だし・醤油	ハイハイ
			人参サラダ	人参・醤油	
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・かぼちゃ・醤油	
			蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	
9	火	かぼちゃ	かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	米・人参
			白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
			ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
			スティックパン	粥/軟飯	
10	水	食パン	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	米・だし
			小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	
			白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
			ふかし芋	粥/軟飯	
11	木	じゃがいも	鶏肉とブロッコリーの旨塩	鶏肉・ブロッコリー・塩	米・人参
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
			ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
			スティックパン	粥/軟飯	
12	金	食パン	麻婆豆腐	豆腐・豚肉・玉ねぎ・味噌	バナナ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
			人参スープ	人参・醤油	
			蒸しさつまいも	粥/軟飯	
13	土	さつまいも	豚肉の旨煮	豚肉・人参・だし・醤油	かぼちゃ
			きゅうりのサラダ	きゅうり・人参・醤油	
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・かぼちゃ・だし・味噌汁	
			ふかし芋	粥/軟飯	
14	日	じゃがいも	鶏肉と白菜の旨煮	鶏肉・白菜・塩	ハイハイ
			きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	
			野菜のすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
			蒸しさつまいも	粥/軟飯	
15	月	さつまいも	豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	うどん・玉ねぎ・人参・だし・醤油
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	
			みかん	みかん	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名	献立名	原材料名	献立名
		原材料			原材料
16	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鮭の煮付け	鮭・だし・醤油	米・だし
			小松菜の和え物 里芋の味噌汁	小松菜・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・醤油	
17	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	ふかし芋
		かぼちゃ	豚肉とキャベツの旨煮	豚肉・キャベツ・だし・醤油	じゃがいも
			きゅうりサラダ 玉ねぎスープ	きゅうり・人参・鶏ささ身・醤油 玉ねぎ・ブロッコリー・醤油	
18	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	しらす粥
		ハイハイ	鶏肉と人参の煮物	鶏肉・人参・だし・醤油	米・しらす・塩
			茹でブロッコリー 白菜のすまし汁	ブロッコリー 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	
19	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	スティックパン
		ハイハイ	小松菜のそぼろ煮	豚挽肉・小松菜・だし・醤油	食パン
			人参サラダ 玉ねぎスープ	人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	
20	土	スティックパン	粥/軟飯	米	芋粥
		食パン	肉豆腐	豚肉・豆腐・だし・醤油	米・さつま芋
			キャベツサラダのしらす和え 白菜の味噌汁	キャベツ・きゅうり・醤油・しらす・醤油 白菜・人参・だし・味噌	
21	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・塩	ハイハイ
			白菜のお浸し ポテトスープ	白菜・人参・醤油 じゃが芋・玉ねぎ・醤油	
22	月	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃが芋	鶏肉のとろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			鶏ささ身ときゅうりの和え物 里芋のすまし汁	鶏ささ身・きゅうり・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・醤油	
23	火	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉と白菜の重ね煮	豚肉・白菜・だし・醤油	米・だし
			パンパンジーサラダ キャベツの味噌汁	鶏ささ身・きゅうり・醤油 キャベツ・人参・だし・味噌	
24	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しさつま芋
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉のミルク煮	鶏肉・牛乳・塩	さつま芋
			小松菜の和え物 人参スープ	小松菜・人参・醤油 人参・醤油	
25	木	スティックパン	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		食パン	鮭の味噌煮	鮭・だし・味噌	ヨーグルト・砂糖
			キャベツの和え物 玉ねぎスープ	キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	
26	金	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	鶏のチャンチャン煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	米・人参
			さつま芋の煮物 人参スープ	さつまいも・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	
27	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	スティックパン
		じゃが芋	鶏じゃが	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油	食パン
			ブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ	ブロッコリー・人参・醤油 かぼちゃ・人参・醤油	
28	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	豚肉と根菜の煮物	豚肉・大根・人参・だし・醤油	ハイハイ
			小松菜の和え物 里芋の味噌汁	小松菜・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
29	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・砂糖	かれの煮付け	かれい・だし・醤油	じゃが芋
			茹でブロッコリー 玉ねぎの味噌汁	ブロッコリー 玉ねぎ・人参・だし・味噌	
30	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
		ハイハイ	豚肉とほうれん草の煮物	豚肉・ほうれん草・だし・醤油	米・だし
			白菜の和え物 じゃが芋のすまし汁	白菜・きゅうり・醤油 じゃが芋・人参・だし・醤油	
31	水	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鶏肉のとろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	かぼちゃ
			野菜スティック 豆乳スープ	きゅうり・人参・醤油 キャベツ・人参・豆乳・塩	

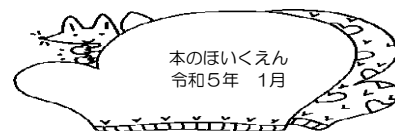
1月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	希望保育のためお弁当		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・ブロッコリー・だし・醤油	
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・醤油	バナナ
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
6	土	粥	米	だし粥
		豚肉の旨煮	豚肉・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	米・だし
		じゃが芋の味噌汁	じゃが芋・玉ねぎ・だし・味噌	
7	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		鶏のあんかけ	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		大根の和え物	大根・人参・醤油	ハイハイ
		豆腐のすまし汁	豆腐・ほうれん草・だし・醤油	
8	月	粥	米	既製品おやつ
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・醤油	ハイハイ
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・かぼちゃ・醤油	
9	火	粥	米	人参粥
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		白菜の和え物	白菜・人参・醤油	米・人参
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
10	水	粥	米	だし粥
		豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	米・だし
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
11	木	粥	米	人参粥
		鶏肉とブロッコリーの旨塩	鶏肉・ブロッコリー・塩	
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	米・人参
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・人参・醤油	
12	金	粥	米	バナナ
		麻婆豆腐	豆腐・豚挽肉・玉ねぎ・味噌	
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	バナナ
		人参スープ	人参・醤油	
13	土	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豚肉の旨煮	豚肉・人参・だし・醤油	
		きゅうりのサラダ	きゅうり・人参・醤油	かぼちゃ
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・かぼちゃ・だし・味噌汁	
14	日	粥	米	既製品おやつ
		鶏肉と白菜の旨煮	鶏肉・白菜・塩	
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・醤油	ハイハイ
		野菜のすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
15	月	粥	米	うどん
		豚肉の味噌煮	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	うどん・玉ねぎ・人参・だし・醤油
		みかん	みかん	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	粥	米	だし粥
		鮭の煮付け	鮭・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	米・だし
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・醤油	
17	水	粥	米	ふかし芋
		豚肉とキャベツの旨煮	豚肉・キャベツ・だし・醤油	
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参・鶏ささ身・醤油	じゃがいも
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・ブロッコリー・醤油	
18	木	粥	米	しらす粥
		鶏肉と人参の煮物	鶏肉・人参・だし・醤油	
		茹でブロッコリー	ブロッコリー	米・しらす・塩
		白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油	
19	金	粥	米	スティックパン
		小松菜のそぼろ煮	豚挽肉・小松菜・だし・醤油	
		人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	食パン
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
20	土	粥	米	芋粥
		肉豆腐	豚肉・豆腐・だし・醤油	
		キャベツサラダのしらす和え	キャベツ・きゅうり・醤油・しらす・醤油	米・さつま芋
		白菜の味噌汁	白菜・人参・だし・味噌	
21	日	粥	米	既製品おやつ
		鶏肉の旨塩煮	鶏肉・玉ねぎ・塩	
		白菜のお浸し	白菜・人参・醤油	ハイハイ
		ポテトスープ	じゃが芋・玉ねぎ・醤油	
22	月	粥	米	人参粥
		鶏肉のとりみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	
		鶏ささ身ときゅうりの和え物	鶏ささ身・きゅうり・醤油	米・人参
		里芋のすまし汁	里芋・玉ねぎ・だし・醤油	
23	火	粥	米	だし粥
		豚肉と白菜の重ね煮	豚肉・白菜・だし・醤油	
		パンパンジーサラダ	鶏ささ身・きゅうり・醤油	米・だし
		キャベツの味噌汁	キャベツ・人参・だし・味噌	
24	水	粥	米	蒸しさつま芋
		鶏肉のミルク煮	鶏肉・牛乳・塩	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	さつま芋
		人参スープ	人参・醤油	
25	木	粥	米	ヨーグルト
		鮭の味噌煮	鮭・だし・味噌	
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	ヨーグルト・砂糖
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
26	金	粥	米	人参粥
		鶏のチャンチャン煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・味噌	
		さつま芋の煮物	さつまいも・醤油	米・人参
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
27	土	粥	米	スティックパン
		鶏じゃが	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油	
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・人参・醤油	食パン
		かぼちゃのスープ	かぼちゃ・人参・醤油	
28	日	粥	米	既製品おやつ
		豚肉と根菜の煮物	豚肉・大根・人参・だし・醤油	
		小松菜の和え物	小松菜・人参・醤油	ハイハイ
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
29	月	粥	米	ふかし芋
		かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
		茹でブロッコリー	ブロッコリー	じゃが芋
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
30	火	粥	米	だし粥
		豚肉とほうれん草の煮物	豚肉・ほうれん草・だし・醤油	
		白菜の和え物	白菜・きゅうり・醤油	米・だし
		じゃが芋のすまし汁	じゃが芋・人参・だし・醤油	
31	水	粥	米	蒸しかぼちゃ
		鶏肉のとりみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	
		野菜ステック	きゅうり・人参・醤油	かぼちゃ
		豆乳スープ	キャベツ・人参・豆乳・塩	

1月の離乳食 初期（ごっくん）



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	希望保育のためお弁当				粥 ブロッコリー 人参	粥 人参 じゃがいも
7	8	9	10	11	12	13
粥 大根 ほうれん草	粥 里芋 人参	粥 白菜 ブロッコリー	粥 小松菜 人参	粥 キャベツ ほうれん草	粥 玉ねぎ ブロッコリー	粥 人参 かぼちゃ
14	15	16	17	18	19	20
粥 白菜 きゅうり	粥 人参 ブロッコリー	粥 小松菜 里芋	粥 キャベツ 人参	粥 ブロッコリー 白菜	粥 小松菜 人参	粥 キャベツ きゅうり
21	22	23	24	25	26	27
粥 人参 じゃが芋	粥 きゅうり 里芋	粥 白菜 人参	粥 人参 小松菜	粥 キャベツ 人参	粥 さつま芋 玉ねぎ	粥 じゃが芋 ブロッコリー
28	29	30	31			
粥 大根 小松菜	粥 ブロッコリー 人参	粥 ほうれん草 じゃが芋	粥 キャベツ 人参			