

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 金	牛乳、セサミトースト	ごはん、豚ニラ玉、切干大根のゴマ酢和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、チーズクッキー	半つき米、○薄力粉、さつまいも、○無塩バター、○三温糖、ごま油、三温糖、○無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、卵、鶏ささ身、淡色みそ、○粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、にら、切り干しだいこん、葉ねぎ、ごま、◎ごま、しょうが	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、中華だしの素、食塩	
02 土	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、チャブチェ、かぶの塩昆布あえ、里芋の味噌汁	牛乳、人参ホットケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、はるさめ、○三温糖、ごま油、○油	○牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、◎牛乳	かぶ、たまねぎ、にんじん、○にんじん、にら、しめじ、かぶ・葉、エリンギ、塩こんぶ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、中華だしの素	
03 日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、筑前煮、ほうれん草のごまマヨ和え、厚揚げのすまし汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、さといも(冷凍)、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、生揚げ、鶏もも肉、◎牛乳	ほうれんそう、もやし、にんじん、れんこん、たまねぎ、しいたけ、コーン(冷凍)、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
04 月	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、かれのい胡麻みそ焼き、もやしと竹輪のおかか和え、豚汁	牛乳、豆腐ドーナツ	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖、三温糖、油、○粉糖、ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、かれのい、○絹ごし豆腐、豚肉(もも)、麦みそ、ちくわ、淡色みそ、油揚げ、かつお節、◎牛乳、◎きな粉	もやし、だいこん、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、ごま、ひじき	かつおだし汁、みりん、しょうゆ	
05 火	牛乳、チーズトースト	親子丼、ブロッコリーサラダ、ごぼうの味噌汁	牛乳、じゃが芋もち	半つき米、○じゃがいも、さつまいも(皮付)、○片栗粉、三温糖、○マヨネーズ、マヨネーズ、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、卵、淡色みそ、油揚げ、○粉チーズ、◎牛乳、◎チーズ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、しめじ、コーン(冷凍)	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、○食塩	
06 水	牛乳、大学かぼちゃ	ロールパン、ポークビーンズ、コールスローサラダ、みかん	牛乳、ひじきごはん	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、油、○三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ハム、○ツナ油漬缶、○油揚げ、◎牛乳	みかん、にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、○にんじん、ホールトマト缶詰、○グリーンピース(冷凍)、○ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	ケチャップ、○しょうゆ、コンソメ、酢、食塩	
07 木	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏のサクサク焼き、さつまいものクリームチーズ和え、かぶのコンソメスープ	牛乳、ココアマフィン	半つき米、さつまいも、○薄力粉、マヨネーズ、○三温糖、パン粉、○無塩バター	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○おから、○卵、クリームチーズ、◎牛乳、◎クリームチーズ	かぶ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、カットわかめ、◎いちごジャム	コンソメ、食塩、パセリ粉	
08 金	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、レバニラ炒め、ごぼうサラダ、チンゲン菜と卵のスープ	牛乳、りんごと紅茶のケーキ	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、卵、鶏もも肉、鶏レバー、○卵、ちくわ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、もやし、ごぼう、きゅうり、○りんご、にら、ごま	中華だしの素、しょうゆ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	
09 土	牛乳、じゃこマヨトースト	ごはん、豆腐チャンプルー、かぶのコンソメ煮、春雨スープ	牛乳、マカロニきな粉	半つき米、○マカロニ、◎食パン、○砂糖、はるさめ、◎マヨネーズ、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、○きな粉、ベーコン、◎しらす干し、◎チーズ、◎牛乳	かぶ、たまねぎ、にんじん、もやし、にら、◎コーン缶、グリーンピース(冷凍)、黒きくらげ、◎ごま、ごま、カットわかめ	中華だしの素、しょうゆ、コンソメ、食塩、○食塩	
10 日	牛乳、クラッカーサンド	ごはん、鶏肉と野菜の甘酢炒め、小松菜のごま和え、さつまいもの味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、さつまいも、三温糖、油、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、鶏ささ身、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、ピーマン、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ	
11 月	牛乳、ビスケットのジャムのせ	チキンカレー、キャベツのさっぱり和え、バナナヨーグルト	牛乳、スノーボールクッキー	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、油、○粉糖	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉(皮付き)、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、バナナ、にんじん、たまねぎ、もやし、グリーンピース(冷凍)、ひじき、◎いちごジャム	カレールウ、中濃ソース、酢、食塩	
12 火	牛乳、じゃがバター	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、栄養サラダ、大根のすまし汁	牛乳、スイートポテト	半つき米、○さつまいも、○三温糖、○無塩バター、マヨネーズ、油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、生揚げ、豚肉(もも)、卵、チーズ、淡色みそ、○卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、ほうれんそう(冷凍)、ブロッコリー、しいたけ、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、しょうゆ、◎食塩	
13 水	牛乳、いちごヨーグルト	食パン、鶏肉のクリーム煮、ブロッコリーサラダ、ポテトスープ	牛乳、おからとりんごのパウンドケーキ	食パン、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マカロニ、○三温糖、薄力粉、○無塩バター、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、○おから、○卵、生クリーム、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、しめじ、○りんご、ブロッコリー、チンゲンサイ、コーン(冷凍)、ひじき、◎いちごジャム	コンソメ、酢、食塩	
14 木	牛乳、シュガートースト	ごはん、鮭のチーズ焼き、にんじんと小松菜の白和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、カレーピラフおにぎり	半つき米、○半つき米、三温糖、○無塩バター、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、淡色みそ、○豚ひき肉、チーズ、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こまつな、板こんにゃく、◎たまねぎ、◎にんじん、◎コーン(冷凍)、○グリーンピース(冷凍)、ひじき、ごま	かつお・昆布だし汁、○コンソメ、○カレー粉、食塩	
15 金	牛乳、大学芋風	ミートスパゲッティ、クルトン入りサラダ、豆乳スープ	牛乳、ぐりとぐらのカステラ	スパゲティ、○グラニュー糖、クルトン、○薄力粉、油、三温糖、○無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、○卵、ベーコン、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ホールトマト缶詰、しいたけ、きゅうり、コーン(冷凍)、◎黒ごま	ケチャップ、酢、コンソメ、中濃ソース、食塩	絵本× ニュー
16 土	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、肉じゃが、ほうれん草のごま和え、なめこの味噌汁	牛乳、パン粉クッキー	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○パン粉、○三温糖、○無塩バター、油、砂糖、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、ちくわ、○卵、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、なめこ、グリーンピース(冷凍)、○干しぶどう、ごま、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒	
17 日	牛乳、かぼちゃバター	ごはん、親子煮、切り干し大根の中華風サラダ、じゃがいもの味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、ごま油、◎無塩バター	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付き)、ハム、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、葉ねぎ、切り干しだいこん、ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、酒、しょうゆ、みりん、中華だしの素、◎食塩	
18 月	牛乳、バナナ	ごはん、八宝菜、小松菜のしらす和え、キクラゲの中華スープ	牛乳、チーズスコーン	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、ごま油、三温糖、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、○チーズ、○卵、しらす干し、◎牛乳	◎バナナ、はくさい、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、しいたけ、○コーン(冷凍)、コーン(冷凍)、黒きくらげ、ごま、しょう	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
19 火	牛乳、さくさくヨーグルト	ロールパン、かれのいオーロラソースかけ、さつまいものフレンチサラダ、オニオンスープ	牛乳、小松菜とツナのおにぎり	○半つき米、ロールパン、さつまいも(皮付)、マヨネーズ、薄力粉、三温糖、油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、かれのい、ハム、○ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、◎こまつな、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、○にんじん、コーン(冷凍)、◎ごま	ケチャップ、酢、コンソメ、○しょうゆ、食塩	
20 水	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、鶏の塩から揚げ、小松菜の納豆和え、わかめスープ	牛乳、五目ごはん	半つき米、○半つき米、油、片栗粉、○三温糖、三温糖、◎ごま油	○牛乳、鶏もも肉、○鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、○油揚げ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、○にんじん、○しいたけ、○板こんにゃく、ごま、カットわかめ、しょうが、◎ブルーベリージャム	中華だしの素、酒、しょうゆ、○しょうゆ、食塩、こしょう	
21 木	牛乳、さつまいもバター	マーボー丼、つるつるスープ、りんご	牛乳、バナナマフィン	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、ごま油、三温糖、片栗粉、はるさめ、◎無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○卵、淡色みそ、◎牛乳	りんご、にんじん、もやし、○バナナ、たまねぎ、白ネギ、ごま、カットわかめ	ケチャップ、中華だしの素、しょうゆ、食塩	
22 金	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、鶏レバーの旨煮、かぼちゃサラダ、かぶの味噌汁	牛乳、人参ボンデケーキ	半つき米、○じゃがいも、○片栗粉、○米粉、○油、マヨネーズ、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、鶏ささ身、淡色みそ、○ウインナーソーセージ、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、かぶ、にんじん、ブロッコリー、○にんじん、たまねぎ、板こんにゃく、ごぼう、グリーンピース(冷凍)、しょうが、カットわかめ、◎いちご	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○食塩、○コンソメ、食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 土	牛乳、マカロニ きな粉	ごはん、豚肉と厚揚げのケチャッ プ炒め、コロコロサラダ、コンソメ スープ	牛乳、かぼちゃ の揚げパイ	半つき米、○ぎょうぎの皮、 ○油、マヨネーズ、○三温 糖、油、三温糖、◎三温糖、 ◎マカロニ	○牛乳、豚肉(もも)、生揚 げ、ベーコン、◎牛乳、◎き な粉	たまねぎ、○かぼちゃ、だい こん、きゅうり、赤ピーマン、 にんじん、しめじ、コーン(冷 凍)、えのきたけ、グリーンピー ス(冷凍)、ごま	ケチャップ、ウスターソース、 コンソメ、しょうゆ、食塩	
24 日	牛乳、ピザ風ク ラッカー	ごはん、筑前煮、白菜としらすの 和え物、さつまいもの味噌汁	牛乳、既製品お やつ	半つき米、さといも(冷凍)、 さつまいも、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、 淡色みそ、しらす干し、◎牛 乳、◎チーズ	はくさい、にんじん、たまね ぎ、だいこん、きゅうり、しい たけ、コーン(冷凍)、◎とう もろこし	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、◎ケチャップ	
25 月	牛乳、いちご ヨーグルト	食パン、トナカイハンバーグ、ツ リーポテトサラダ、トマトスープ	牛乳、クリスマス クッキー	食パン、じゃがいも、○薄力 粉、○無塩バター、パン粉、 ○三温糖、○粉糖、マヨ ネーズ、マカロニ、油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆 腐、鶏ささ身、ツナ油漬缶、 卵、◎牛乳、◎ヨーグルト (無糖)	たまねぎ、ホールトマト缶 詰、ブロッコリー、にんじん、 れんこん、コーン(冷凍)、ほ うれんそう(冷凍)、ひじき、 黒ごま、◎いちごジャム	コンソメ、ケチャップ、食塩	クリスマス会
26 火	牛乳、ビスケット のジャムのせ	オムライス、キャベツサラダ、パ ナナ	牛乳、チーズ ケーキ風	半つき米、○ホットケーキ 粉、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、◎牛乳、○ヨー グルト(無糖)、卵、鶏もも肉、○ 生クリーム、○卵、牛乳、ツ ナ油漬缶	キャベツ、バナナ、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、ピー マン、コーン(冷凍)、マッ シユルーム、○ブルーベ リージャム、グリーンピース(冷	ケチャップ、酢、コンソメ、 しょうゆ(うすくち)、食塩	お誕生会
27 水	牛乳、じゃがバ ター	ごはん、鮭のコーンマヨ焼き、小 松菜の中華和え、ごぼうの味噌 汁	牛乳、ツナこん おにぎり	半つき米、○半つき米、マヨ ネーズ、三温糖、ごま油、◎ 無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、さけ、鶏ささ身、○ ツナ水煮缶、油揚げ、淡色 みそ、◎牛乳	こまつな、にんじん、もやし、 だいこん、ごぼう、コーン(冷 凍)、葉ねぎ、○塩こんぶ、 ごま、○ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、○しょうゆ、食塩、パセリ 粉、◎食塩	
28 木	牛乳、きな粉 トースト	年越しうどん、かぼちゃのそぼろ 煮、かぶの柚子和え	牛乳、チュロス	ゆでうどん、○ホットケーキ 粉、○油、○三温糖、三温 糖、◎食パン、◎三温糖、 ◎バター	○牛乳、豚肉(もも)、○絹ご し豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、 ◎牛乳、◎きな粉	にんじん、かぼちゃ、かぶ、 きゅうり、白ネギ、グリーンピー ス、葉ねぎ、ゆず果汁、カッ トわかめ、ゆず果皮	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、しょうゆ、本み りん、酢、食塩	
29 金	牛乳、さくさく ヨーグルト	ごはん、酢豚風、春雨サラダ、豆 腐の中華スープ	牛乳、ハム卵サ ンド	半つき米、○食パン、はるさ め、マヨネーズ、○マヨネー ズ、三温糖、片栗粉、◎三 温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、 木綿豆腐、○ハム、◎牛 乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、きゅう り、ピーマン、しめじ、コーン (冷凍)、黒きくらげ	しょうゆ、中華だしの素、酢、 ケチャップ、○食塩、食塩	
30 土	牛乳、大学かぼ ちゃ	ごはん、鶏と高野豆腐の卵とじ、 切干大根のゴマドレ和え、小松 菜の味噌汁	牛乳、紅茶クッ キー(卵なし)	半つき米、○薄力粉、○無 塩バター、○三温糖、三温 糖、マヨネーズ、ごま油、◎ 三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、○生 クリーム、生揚げ、鶏ささ身、 淡色みそ、凍り豆腐、◎牛 乳	たまねぎ、にんじん、みず な、こまつな、切り干しだい こん、しいたけ、ごま、ひじ き、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢、食塩	
31 日	牛乳、ビスケット のジャムのせ	ごはん、鶏肉とブロッコリーの彩 り炒め、スパゲティサラダ、きのこ のコンソメスープ	牛乳、既製品お やつ	半つき米、じゃがいも、スパ ゲティ、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、鶏ささ 身、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、ブロッ コリー、にんじん、しめじ、赤 ピーマン、黄ピーマン、コー ン(冷凍)、黒きくらげ、◎ブ ルーベリージャム	しょうゆ、コンソメ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

12月の離乳食 後期 (かみかみ)



日付	曜日	給食			午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	金	スティックパン	粥/軟飯	米	だし粥
		食パン	鶏ささ身の旨煮	鶏肉・玉葱・人参・だし・醤油	
			野菜スティック さつま芋の味噌汁	きゅうり・人参・醤油 さつま芋・玉葱・だし・味噌	
2	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
			豚肉のとろみ煮	豚肉・だし・醤油・片栗粉	
			人参サラダ 里芋の味噌汁	人参・醤油 里芋・玉葱・だし・味噌	
3	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏と里芋の煮物	鶏肉・里芋・だし・醤油	
			ほうれん草の和え物 玉葱のスープ	ほうれん草・人参・醤油 玉葱・人参・醤油	
4	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	かれいの煮付け	かれい・だし・醤油	
			太根サラダ ほうれん草のすまし汁	大根・人参・醤油 ほうれん草・豆腐・だし・醤油	
5	火	スティックパン	粥/軟飯	米	ふかし芋
		食パン	鶏肉の旨煮	鶏肉・人参・だし・醤油	
			ブロッコリーサラダ さつま芋の味噌汁	ブロッコリー・人参・醤油 さつま芋・玉葱・だし・味噌	
6	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	りんごのコンポート
		かぼちゃ	豚肉とじゃが芋の煮物	豚肉・じゃが芋・だし・醤油	
			コールスローサラダ 玉葱スープ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉葱・人参・醤油	
7	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏の味噌煮	鶏肉・だし・味噌	
			さつま芋の煮物 人参スープ	さつま芋・だし・醤油 人参・玉葱・醤油	
8	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉のとろみ煮	鶏肉・玉葱・だし・醤油・片栗粉	
			キャベツの和え物 玉葱の味噌汁	キャベツ・きゅうり・醤油 玉葱・人参・だし・味噌	
9	土	スティックパン	粥/軟飯	米	人参粥
		食パン	肉豆腐	豆腐・豚肉・だし・醤油	
			きゅうりサラダ 人参スープ	きゅうり・人参・醤油 人参・玉葱・醤油	
10	日	蒸しさつま芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつま芋	鶏と野菜の煮物	鶏肉・キャベツ・玉葱・だし・醤油	
			小松菜の和え物 さつま芋の味噌汁	小松菜・人参・醤油 さつま芋・玉葱・だし・醤油	
11	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
			鶏じゃが	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・だし・醤油	
			キャベツのサラダ バナナ	キャベツ・人参・醤油 バナナ	
12	火	ふかし芋	粥/軟飯	米	スイートポテト
		じゃが芋	豚肉とブロッコリーの煮物	豚肉・ブロッコリー・だし・醤油	
			ほうれん草サラダ 大根のすまし汁	ほうれん草・人参・醤油 大根・玉葱・だし・醤油	
13	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	煮りんご
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉のミルク煮	鶏肉・玉葱・人参・牛乳・塩	
			ブロッコリーサラダ ポテトスープ	ブロッコリー・人参・醤油・マカロニ・醤油 じゃが芋・人参・醤油	
14	木	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鮭の煮付け	鮭・だし・醤油	
			小松菜の和え物 豆腐の味噌汁	小松菜・人参・醤油 豆腐・玉葱・だし・味噌	
15	金	蒸しさつま芋	粥/軟飯	米	だし粥
		さつま芋	豚肉のトマト煮	豚肉・玉葱・トマト・醤油	
			キャベツのサラダ 豆乳スープ	キャベツ・きゅうり・醤油 玉葱・人参・豆乳・塩	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	土	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
			肉じゃが	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・だし・醤油	
			ほうれん草の和え物 豆腐の味噌汁	ほうれん草・人参・醤油 豆腐・玉葱・だし・味噌	
17	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏とじゃが芋の煮物	鶏肉・じゃが芋・だし・醤油	
			きゅうりのサラダ 玉葱のすまし汁	きゅうり・人参・醤油 玉葱・人参・だし・醤油	
18	月	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
			豚肉と白菜の煮物	豚肉・白菜・人参・だし・醤油	
			小松菜の和え物 玉葱スープ	小松菜・キャベツ・醤油 玉葱・人参・醤油	
19	火	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	野菜粥
			かれのい煮付け	かれい・だし・醤油	
			さつま芋のサラダ オニオンスープ	さつま芋・きゅうり・醤油 玉葱・ブロッコリー・人参・醤油	
20	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	マッシュポテト
			鶏と人参のトロみ煮	鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉	
			ブロッコリーサラダ 玉葱の味噌汁	ブロッコリー・きゅうり・醤油 玉葱・人参・だし・味噌	
21	木	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
			豆腐のそぼろ煮	豆腐・豚挽肉・玉葱・だし・味噌	
			玉葱スープ 煮りんご	玉葱・人参・醤油 りんご	
22	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏肉のトロみ煮	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	
			小松菜の和え物 野菜スープ	小松菜・人参・醤油 キャベツ・人参・醤油	
23	土	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
			豚肉の旨煮	豚肉・玉葱・だし・醤油	
			コロコロサラダ 玉葱のすまし汁	大根・きゅうり・醤油 玉葱・人参・醤油	
24	日	蒸しさつまいも さつま芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏と大根の旨煮	鶏肉・大根・だし・醤油	
			白菜の和え物 里芋の味噌汁	白菜・人参・醤油 里芋・玉葱・だし・味噌	
25	月	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	スティックパン
			豆腐と挽肉の煮物	豆腐・豚挽肉・玉葱・だし・醤油	
			ポテトサラダ トマトスープ	じゃが芋・人参・醤油 ブロッコリー・マカロニ・トマト・醤油	
26	火	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	バナナ
			鶏のトロみあん	鶏肉・玉葱・人参・だし・醤油・片栗粉	
			キャベツサラダ 玉葱スープ	キャベツ・きゅうり・醤油 玉葱・人参・醤油	
27	水	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯	米	だし粥
			鮭の煮付け	鮭・だし・醤油	
			小松菜の和え物 大根の味噌汁	小松菜・人参・醤油 大根・人参・だし・味噌	
28	木	スティックパン 食パン	うどん	うどん・だし・醤油・砂糖	人参粥
			そぼろ煮	鶏挽肉・人参・だし・醤油・片栗粉	
			かぼちゃ煮 きゅうりサラダ	かぼちゃ・だし・醤油 きゅうり・人参・醤油	
29	金	ヨーグルト ヨーグルト・砂糖	粥/軟飯	米	スティックパン
			豚肉の旨煮	豚肉・人参・だし・醤油	
			野菜スティック 豆腐スープ	きゅうり・人参・醤油 豆腐・玉葱・醤油	
30	土	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉のトロみ煮	鶏肉・玉葱・だし・醤油・片栗粉	
			人参サラダ 小松菜の味噌汁	人参・醤油 小松菜・玉葱・だし・味噌	
31	日	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏とブロッコリーの煮物	鶏肉・ブロッコリー・だし・醤油	
			スパサラダ 人参スープ	スパゲッティ・きゅうり・人参・醤油 人参・玉葱・醤油	

12月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	金	粥/軟飯	米	だし粥
		野菜スティック	きゅうり・人参	
		さつまいものすまし汁	さつまいも・玉葱・だし	
2	土	粥/軟飯	米	人参粥
		人参サラダ	人参	
		里芋のすまし汁	里芋・玉葱・だし	
3	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・だし	
		玉葱のスープ	玉葱・人参・だし	
4	月	粥/軟飯	米	だし粥
		大根サラダ	大根・人参・だし	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・豆腐・だし	
5	火	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参	
		さつまいものすまし汁	さつまいも・玉葱・だし	
6	水	粥/軟飯	米	りんごのコンポート
		コールスローサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・だし	
		玉葱スープ	玉葱・人参・だし	
7	木	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいもの煮物	さつまいも・だし	
		人参スープ	人参・玉葱・だし	
8	金	粥/軟飯	米	煮りんご
		キャベツの和え物	キャベツ・きゅうり・だし	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	
9	土	粥/軟飯	米	人参粥
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参	
		人参スープ	人参・玉葱・だし	
10	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・だし	
		さつまいものすまし汁	さつまいも・玉葱・だし	
11	月	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		キャベツのサラダ	キャベツ・人参	
		バナナ	バナナ	
12	火	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		ほうれん草サラダ	ほうれん草・人参・だし	
		大根のすまし汁	大根・玉葱・だし	
13	水	粥/軟飯	米	煮りんご
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・マカロニ	
		ポテトスープ	じゃが芋・人参・だし	
14	木	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		小松菜の和え物	小松菜・人参・だし	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉葱・だし	
15	金	粥/軟飯	米	だし粥
		キャベツのサラダ	キャベツ・きゅうり	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	土	粥/軟飯	米	人参粥
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・だし	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉葱・だし	
17	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		きゅうりのサラダ	きゅうり・人参	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	
18	月	粥/軟飯	米	だし粥
		小松菜の和え物	小松菜・キャベツ・だし	
		玉葱スープ	玉葱・人参・だし	
19	火	粥/軟飯	米	野菜粥
		さつま芋のサラダ	さつま芋・きゅうり	
		オニオンスープ	玉葱・ブロッコリー・人参・だし	
20	水	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・きゅうり	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	
21	木	粥/軟飯	米	バナナ
		玉葱スープ	玉葱・人参・だし	
		煮りんご	りんご	
22	金	粥/軟飯	米	人参粥
		小松菜の和え物	小松菜・人参・だし	
		野菜スープ	キャベツ・人参・だし	
23	土	粥/軟飯	米	だし粥
		コロコロサラダ	大根・きゅうり・だし	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	
24	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		白菜の和え物	白菜・人参・だし	
		里芋のすまし汁	里芋・玉葱・だし	
25	月	粥/軟飯	米	スティックパン
		ポテトサラダ	じゃが芋・人参	
		トマトスープ	ブロッコリー・マカロニ・トマト・だし	
26	火	粥/軟飯	米	バナナ
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり	
		玉葱スープ	玉葱・人参・だし	
27	水	粥/軟飯	米	だし粥
		小松菜の和え物	小松菜・人参・だし	
		大根のすまし汁	大根・人参・だし	
28	木	うどん	うどん・だし	人参粥
		かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし	
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参	
29	金	粥/軟飯	米	スティックパン
		野菜ステーキ	きゅうり・人参	
		豆腐スープ	豆腐・玉葱・だし	
30	土	粥/軟飯	米	だし粥
		人参サラダ	人参	
		小松菜のすまし汁	小松菜・玉葱・だし	
31	日	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参	
		人参スープ	人参・玉葱・だし	

12月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					粥 きゅうり さつまいも	粥 人参 里芋
3	4	5	6	7	8	9
粥 ほうれん草 玉葱	粥 大根 人参	粥 ブロッコリー さつまいも	粥 キャベツ 人参	粥 さつまいも 玉葱	粥 キャベツ 人参	粥 きゅうり 人参
10	11	12	13	14	15	16
粥 小松菜 さつまいも	粥 キャベツ 人参	粥 ほうれん草 大根	粥 ブロッコリー じゃがいも	粥 小松菜 人参	粥 キャベツ 玉葱	粥 ほうれん草 人参
17	18	19	20	21	22	23
粥 玉葱 人参	粥 キャベツ 小松菜	粥 さつまいも ブロッコリー	粥 きゅうり 人参	粥 人参 玉葱	粥 小松菜 キャベツ	粥 大根 きゅうり
24	25	26	27	28	29	30
粥 白菜 里芋	粥 じゃが芋 ブロッコリー	粥 キャベツ 玉葱	粥 小松菜 大根	粥 かぼちゃ きゅうり	粥 人参 玉葱	粥 人参 小松菜
31						
粥 きゅうり 玉葱						