

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 水	牛乳、大学かぼ ちや	ひじき入りチャーハン、豆腐入りしゆ うまい、キャベツの和風ドレッシング 和え	牛乳、小松菜ケ ーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、 しゆまいの皮、○無塩バター、 ○三温糖、ごま油、片栗粉、三 温糖、砂糖、○三温糖	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、 豚ひき肉、ツナ油漬缶、○牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、に んじん、○こまつな、○バナナ、 葉ねぎ、コーン(冷凍)、しいた げ、グリーンピース(冷凍)、ひじ き、○黒ごま、○かぼちや	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、中 華だしの素、酢、酒、おろしよ うが、食塩	
02 木	牛乳、さくさくヨー グルト	ごはん、鶏の海苔焼き、白菜の昆布 和え、石狩汁	牛乳、メロンパン トースト	半つき米、○食パン、さといも、 ○薄力粉、○無塩バター、○グ ラニュー糖、片栗粉、油、三温 糖、○三温糖、○コーンフレー ク	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、さ い、淡色みそ、○牛乳、○ヨー グルト(無糖)	はくさい、にんじん、もやし、だ いこん、ごぼう、葉ねぎ、塩ご んぶ、焼きのり	かつおだし汁、おろしにんにく、 しょうゆ、みりん、おろししょう が、食塩	
03 金	牛乳、マカロニさ な粉	ごはん、鶏肉のカレー風味炒め、ハ リハリサラダ、かぼちやの味噌汁	牛乳、既製品おや つ	半つき米、油、ごま油、○三温 糖、○マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、ハム、淡色 みそ、油揚げ、○牛乳、○きな 粉	にんじん、キャベツ、かぼちや、 たまねぎ、しめじ、きゅうり、切 り干しだいこん、にら、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 中華だしの素、カレー粉	
04 土	牛乳、じゃがパ ター	ごはん、麻婆豆腐、そうめんサラダ、 青梗菜の中華スープ	牛乳、チーズ蒸し パン	半つき米、○ホットケーキ粉、干 しぞうめん、○三温糖、三温 糖、ごま油、片栗粉、マヨネー ズ、○無塩バター、○じゃがい も	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、 ○チーズ、ツナ油漬缶、ま みそ、○牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじ ん、キャベツ、きゅうり、葉ねぎ、 コーン缶、○いちごジャム	中華だしの素、しょうゆ、酢、食 塩、○食塩	
05 日	牛乳、麩ラスク	ごはん、肉じゃが、大根のツナ和え、 なめこの味噌汁	牛乳、既製品おや つ	半つき米、じゃがいも、油、砂 糖、三温糖、○無塩バター、○牛 乳焼ふ、○三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、 ツナ油漬缶、淡色みそ、○牛乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、なめこ、コーン(冷 凍)、葉ねぎ、グリーンピース(冷 凍)、ひじき、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 酒、しょうゆ(うすくち)、みりん	
06 月	牛乳、ピザ風クラ ッカー	ごはん、厚揚げの肉味噌炒め、春雨 のゴマ酢和え、ニラ玉スープ	牛乳、焼きいも	半つき米、○さつまいも、はるさ め、ごま油、三温糖	○牛乳、生揚げ、豚ひき肉、 卵、淡色みそ、ツナ油漬缶、○ 牛乳、○チーズ	もやし、はくさい、ほうれんそう (冷凍)、たまねぎ、きゅうり、白 ネギ、にんじん、にら、コーン (冷凍)、ごま、○コーン(冷凍)	酢、中華だしの素、みりん、しよ うゆ、食塩、○ケチャップ	
07 火	牛乳、いちごヨー グルト	食パン、鶏と大豆のトマト煮、コー ルスローサラダ、きのこのクリームス ープ	牛乳、きな粉おは ぎ	食パン、じゃがいも、○米、○も ち米、○砂糖、マヨネーズ、三 温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、豆乳、大豆 水煮缶、ハム、○きな粉、○牛 乳、○ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 きゅうり、しめじ、えのきたけ、 ホールトマト缶詰、○いちごジャ ム	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩、 パセリ粉、○食塩	
08 水	牛乳、クラッカーサ ンド(ブルーベリー ジャム)	ごはん、鶏レバーの旨煮、ほうれん 草のおかか和え、大根と厚揚げの味 噌汁	牛乳、フライドポテ ト	○じゃがいも、半つき米、○油、 三温糖、ごま油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、 生揚げ、淡色みそ、かつお節、 ○牛乳	もやし、ほうれんそう(冷凍)、に んじん、だいこん、板こんにゃ く、こまつな、ごぼう、グリーンピ ース(冷凍)、○ブルーベリージャ ム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 本みりん、おろししょうが、○食 塩	
09 木	牛乳、バナナ	中華丼、鶏ささみと野菜の中華和 え、りんご	牛乳、きつねうどん	半つき米、○ゆでうどん、三温 糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ 身、卵、○油揚げ、○牛乳	りんご、はくさい、にんじん、も やし、○たまねぎ、きゅうり、チ ンゲンサイ、たまねぎ、○にんじ ん、ごま、○バナナ	○かつお・昆布だし汁、○しよ うゆ、しょうゆ、○みりん、中華 だしの素、酢、○食塩	
10 金	牛乳、ビスケットの ジャムのせ	さつまいもごはん、かれのい利休焼 き、ひじきサラダ、ほうれん草の味噌 汁	牛乳、ヨーグルトレ モンケーキ	半つき米、○薄力粉、さつまい も、○三温糖、○油、片栗粉、 油、三温糖	○牛乳、かたひ、○卵、○ヨー グルト(無糖)、油揚げ、ツナ油 漬缶、淡色みそ、○牛乳	キャベツ、ほうれんそう(冷凍)、 にんじん、たまねぎ、しめじ、 コーン(冷凍)、グリーンピース、 ごま、○レモン果汁、ひじき、○い ちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 みりん、酢、食塩	
11 土	牛乳、さつまいも のきな粉和え	ごはん、チャブチェ、大根サラダ、卵 のすまし汁	牛乳、コアアホッ トケーキ	半つき米、○ホットケーキ粉、は るさめ、マヨネーズ、ごま油、○ 油、○三温糖、○さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ハム、 ○牛乳、○きな粉	たまねぎ、だいこん、きゅうり、に んじん、にら、○いちごジャム、 コーン(冷凍)、ごま、カットわか め	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 中華だしの素、食塩	
12 日	牛乳、ビスケットの ジャムのせ	ごはん、高野豆腐と鶏の甘酢炒め、 スパゲティサラダ、ほうれん草のすま し汁	牛乳、既製品おや つ	半つき米、じゃがいも、スバゲ ディ、砂糖、マヨネーズ、油、片 栗粉、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏 ささ身、凍り豆腐、油揚げ、○牛 乳	ほうれんそう(冷凍)、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、れんこん、赤 ピーマン、ピーマン、○いちご ジャム	かつお・昆布だし汁、酢、しよ うゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
13 月	牛乳、バナナ	ごはん、煮込みハンバーグ、ハンブ urg、野菜のコンソメスープ	牛乳、りんごマフィ ン	半つき米、○ホットケーキ粉、○ 三温糖、片栗粉、○無塩バ ター、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、 ○卵、ハム、○牛乳	かぼちや、○バナナ、たまね ぎ、○りんご、ホールトマト缶 詰、チンゲンサイ、ブロッ コリー、にんじん、えのきたけ	ケチャップ、コンソメ、ウスター ソース、食塩	
14 火	牛乳、さくさくヨー グルト	カレーピラフ、照り焼きチキン、きの このソテー、みかん	牛乳、豆腐のお好 み焼き	半つき米、○薄力粉、○マヨ ネーズ、無塩バター、三温糖、 ○油、油、○三温糖、○コーン フレーク	○牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉、 ○木綿豆腐、○卵、○豚肉(も も)、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	みかん、たまねぎ、プロッコ リー、赤ピーマン、黄ピーマン、 にんじん、○キャベツ、エリン ギ、○にんじん、コーン(冷 凍)、グリーンピース(冷凍)、○あ おのり	しょうゆ、○中濃ソース、コンソ メ、本みりん、カレー粉、食塩	秋のお弁当
15 水	牛乳、クラッカーサ ンド(ブルーベリー ジャム)	ごはん、鮭のサクサク焼き、キャベツ と大根のサラダ、コロコロスープ	牛乳、クリームバ スタ	半つき米、じゃがいも、○スバ ゲディ、マヨネーズ、パン粉、 油、○薄力粉、○無塩バター	○牛乳、さけ、○ペーコン、し らす干し、○牛乳	キャベツ、だいこん、たまねぎ、 しめじ、○ほうれんそう(冷凍)、 にんじん、○たまねぎ、コーン (冷凍)、○ブルーベリージャム	コンソメ、しょうゆ、パセリ粉、○ コンソメ、食塩、○食塩	
16 木	牛乳、チーズスト ート	ごはん、さつま芋の肉巻き、納豆和 え、けんちん汁	牛乳、紅茶の蒸し パン	半つき米、さつまいも(皮付)、 ○ホットケーキ粉、○三温糖、 三温糖、油、○油、○食パン、 ○マヨネーズ	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、 挽きわり納豆、ちくわ、かつお 節、○牛乳、○チーズ	ほうれんそう(冷凍)、にんじん、 もやし、だいこん、ごぼう、白ネ ギ、○干しぶどう	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 本みりん、しょうゆ(うすくち)、 食塩	
17 金	牛乳、かぼちやパ ター	ロールパン、クリームシチュー、りつ ちゃん元気サラダ、バナナ	牛乳、ひじきおに ぎり	ロールパン、○半つき米、じゃ がいも、無塩バター、薄力粉、 三温糖、○三温糖、油、○無塩 バター、○三温糖	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、ハム、 ○鶏ひき肉、○牛乳	バナナ、にんじん、キャベツ、プ ロッコリー、たまねぎ、きゅうり、 ○にんじん、コーン(冷凍)、塩 ごんぶ、○ひじき、○かぼちや	○しょうゆ、○本みりん、酢、コ ンソメ、しょうゆ、食塩	
18 土	牛乳、ジャムサンド イッチ	ごはん、卵の中華炒め、春雨サラ ダ、野菜の中華スープ	牛乳、ミルクもち パン	半つき米、○片栗粉、はるさ め、○三温糖、ごま油、○サ ンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、○ きな粉、○牛乳	はくさい、にんじん、きゅうり、た まねぎ、しめじ、キャベツ、ごま、 ○いちごジャム	しょうゆ、中華だしの素、酢、食 塩	
19 日	牛乳、バナナ	ごはん、鶏肉のけんちん煮、もやし ナムル、さつまいもの味噌汁	牛乳、既製品おや つ	半つき米、さつまいも、三温糖、 ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、鶏 ささ身、木綿豆腐、淡色みそ、 ○牛乳	○バナナ、もやし、にんじん、た まねぎ、だいこん、ごぼう、グ リーンピース(冷凍)、ごま、カ ットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 本みりん、中華だしの素、和風 だしの素	
20 月	クラッカーサンド、 牛乳	豚丼、人参しりしり、根菜の味噌汁	牛乳、シュガー トースト	半つき米、さといも(冷凍)、油、 三温糖、ごま油、○無塩バ ター、○食パン、○三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、卵、淡色 みそ、油揚げ、○牛乳、○ク リームチーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、 だいこん、ごぼう、葉ねぎ、ご ま、にんにく、しょうが、○いち ごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 みりん	
21 火	牛乳、大学芋風	ごはん、鮭のムニエルタルソ ース、キャベツのさっぱり和え、トマ トスープ	牛乳、ココアスコ ン	半つき米、○薄力粉、マカロ ニ、○無塩バター、○三温糖、 薄力粉、マヨネーズ、三温糖、 油、○三温糖、○さつまいも	○牛乳、さけ、卵、○卵、し らす干し、○牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、 ホールトマト缶詰、ブロッ コリー、にんじん、○干しぶ どう、ひじき、○黒ごま	酢、コンソメ、しょうゆ、食塩、パ セリ粉	
22 水	牛乳、いちごヨー グルト	食パン、鶏じゃがコーン、大根と水菜 の胡麻ドレえ、メラニーのスープ	牛乳、マカロニさ な粉	食パン、じゃがいも、○マカロ ニ、○砂糖、無塩バター、マ ヨネーズ、三温糖、ごま油	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、○き な粉、ハム、生クリーム、○牛 乳、○ヨーグルト(無糖)	だいこん、かぼちや、にんじん、 たまねぎ、赤ピーマン、みずな コーン(冷凍)、グリーンピース(冷 凍)、エリンギ、ごま、○いち ごジャム	しょうゆ、コンソメ、酢、食塩、○ 食塩	絵本メニュー

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ごはん、肉豆腐、かみかみサラダ、なめこの味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、れんこん、はくさい、きゅうり、なめこ、白ネギ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、食塩	
24 金	牛乳、じゃこトースト	豚汁うどん、栄養サラダ、りんごヨーグルト	牛乳、豆腐トースト	ゆであどん、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○油、○三温糖、三温糖、マヨネーズ、○砂糖、◎食パン	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも)、○絹ごし豆腐、卵、麦みそ、チーズ、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	りんご、キャベツ、ほうれんそう(冷凍)、にんじん、だいこん、しいたけ、ごぼう、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
25 土	牛乳、いちごヨーグルト	ごはん、チキンと野菜のトマト煮、さつまいものクリームチーズ和え、ポパイスープ	牛乳、プリン	半つき米、さつまいも、じゃがいも、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、クリームチーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、ブロッコリー、ホールトマト缶詰、コーン(冷凍)、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、食塩	
26 日	牛乳、じゃがバター	ごはん、ぎせい豆腐、小松菜のごま和え、里芋の味噌汁	牛乳、既製品おやつ	半つき米、さといも(冷凍)、砂糖、油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、鶏ささ身、淡色みそ、ちくわ、◎牛乳	たまねぎ、ごま、にんじん、たまねぎ、グリーンピース(冷凍)、しいたけ、ひじき、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎食塩	
27 月	牛乳、クラッカーサンド	わかめのハリハリごはん、鶏肉のコーンマヨ焼き、りんごサラダ、ポトフ	牛乳、さつまいもモンブラン	半つき米、○さつまいも、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、油、○油、薄力粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ワインナーソーセージ、○生クリーム、鶏ささ身、◎クリームチーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、みずな、にんじん、コーン(冷凍)、赤ピーマン、りんご、干しぶどう、切り干しだいこん、◎いちごジャム	酢、コンソメ、食塩、パセリ粉	誕生会
28 火	牛乳、さくさくヨーグルト	ごはん、豚肉と厚揚げのケチャップ炒め、ごぼうサラダ、コーンスープ	牛乳、チキンピラフ	半つき米、○半つき米、さつまいも(皮付)、油、マヨネーズ、三温糖、○油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、○鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、ごぼう、クリームコーン缶、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、コーン(冷凍)、きゅうり、エリンギ、白ネギ、◎たまねぎ、◎にんじん、◎マッシュルーム、◎グリーンピース	ケチャップ、ウスターソース、◎コンソメ、食塩、コンソメ、しょうゆ、◎食塩	
29 水	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリージャム)	ごはん、鮭のチャンチャン焼き、マカロニのフレンチサラダ、豆腐のすまし汁	牛乳、アップルパイ風	半つき米、○きょうざの皮、マカロニ、○油、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、さけ、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳	○りんご、にんじん、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、もやし、しめじ、コーン(冷凍)、ごま、◎レモン果汁、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(ゆすくち)、食塩、しょうゆ	
30 木	牛乳、さつまいものきな粉和え	ごはん、鶏肉の磯辺焼き、チンゲンサイの中華和え、卵スープ	牛乳、みそ蒸しパン	半つき米、○薄力粉、○三温糖、○油、油、ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、卵、○豆乳、○麦みそ、◎牛乳、◎きな粉	はくさい、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、ごま、あおのり	しょうゆ、中華だしの素、みりん、食塩	

3歳以上児は朝のおやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

11月の離乳食 後期 (かみかみ)



日付	曜日	給食			午後のおやつ
		午前のおやつ			
		献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	水	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	バナナ
		かぼちゃ	豆腐の肉味噌あんかけ	豚挽肉・豆腐・玉葱・だし・味噌・片栗粉	バナナ
			キャベツの和え物 玉葱のスープ	キャベツ・きゅうり・醤油 玉葱・人参・醤油	
2	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	スティックパン
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉の煮物	鶏肉・大根・だし・醤油	食パン
			白菜のサラダ 里芋の味噌汁	白菜・もやし・醤油 里芋・人参・だし・味噌	
3	金	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	
			きゅうりの和え物 玉葱のすまし汁	きゅうり・人参・醤油 人参・玉葱・醤油	
4	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃが芋	肉豆腐	豆腐・豚挽肉・だし・醤油	
			キャベツサラダ そうめん汁	キャベツ・きゅうり・醤油 そうめん・チンゲン菜・だし・醤油	米・人参
5	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	豚肉の旨煮	豚肉・玉葱・人参・だし・醤油	
			大根サラダ 豆腐の味噌汁	大根・きゅうり・醤油 豆腐・玉葱・だし・味噌	
6	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	焼き芋
			挽肉とほうれん草のどろみ煮	豚挽肉・もやし・ほうれん草・だし・醤油・片栗粉	さつまいも
			白菜の和え物 玉葱のスープ	白菜・人参・醤油 玉葱・人参・醤油	
7	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	きなこ粥
		ヨーグルト・砂糖	肉じゃが	豚肉・じゃが芋・人参・だし・醤油	米・砂糖・きな粉
			コールスローサラダ 豆乳スープ	キャベツ・きゅうり・醤油 玉葱・人参・豆乳・だし	
8	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
		じゃが芋	鶏と人参の煮物	鶏肉・人参・醤油・だし	米・人参
			ほうれん草の二色和え だいこんの味噌汁	ほうれん草・もやし・醤油 大根・人参・だし・味噌	
9	木	バナナ	粥/軟飯	米	野菜うどん
		バナナ	鶏肉の旨煮	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	うどん・玉葱・人参・醤油・だし
			もやしサラダ 大根の味噌汁	もやし・きゅうり・人参・醤油 大根・玉葱・だし・味噌	
10	金	ヨーグルト	さつまいも粥/軟飯	米・さつまいも	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏ささ身の旨煮	鶏ささ身・だし・醤油・片栗粉	米・だし
			キャベツサラダ ほうれん草の味噌汁	キャベツ・人参・醤油 ほうれん草・玉葱・醤油	
11	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつまいも	豚肉の味噌煮	鶏肉・味噌・だし	米・人参
			大根の和え物 玉葱のすまし汁	大根・きゅうり・醤油 玉葱・人参・だし・醤油	
12	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	鶏肉の煮物	鶏肉・玉葱・だし・醤油	
			きゅうりと人参の和え物 ポバイスープ	きゅうり・人参・醤油 ほうれん草・玉葱・醤油	
13	月	バナナ	粥/軟飯	米	煮りんご
		バナナ	豆腐のそぼろ煮	豆腐・豚挽肉・玉葱・だし・醤油	りんご
			パンブキンサラダ 青梗菜のすまし汁	かぼちゃ・人参・醤油 青梗菜・玉葱・だし・醤油	
14	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	バナナ
		かぼちゃ	鶏肉のミルク煮	鶏肉・ブロッコリー・塩・牛乳	バナナ
			キャベツサラダ ポテトスープ	キャベツ・きゅうり・人参・醤油 じゃがいも・人参・醤油	
15	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ほうれん草粥
			鶏肉の旨煮	鶏肉・玉葱・だし・醤油	米・ほうれん草・だし
			ポテトサラダ キャベツの味噌汁	じゃがいも・人参・醤油 キャベツ・大根・味噌・だし	

日付	曜日	給食			午後のおやつ
		午前のおやつ			
		献立名 原材料	献立名	原材料名	
16	木	スティックパン	粥/軟飯	米	人参粥
		食パン	豚バラとさつま芋の煮物	豚肉・さつま芋・だし・醤油	
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・醤油	
			大根のすまし汁	大根・人参・だし・醤油	
17	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・だし・醤油	
			茹でブロッコリー	ブロッコリー・醤油	
			玉葱のスープ	玉葱・人参・醤油	
18	土	スティックパン	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		食パン	鶏肉の野菜あんかけ	鶏肉・キャベツ・玉葱・だし・醤油・片栗粉	
			人参サラダ	人参・きゅうり・醤油	
			白菜の味噌汁	白菜・人参・味噌・だし	
19	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	けんちん煮	鶏肉・大根・人参・豆腐・だし・醤油	
			もやしナムル	もやし・人参・醤油	
			さつまいもスープ	さつまいも・玉葱・醤油	
20	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	スティックパン
			鶏肉と里芋の旨煮	鶏肉・里芋・玉葱・だし・醤油	
			人参スティック	人参	
			大根のすまし汁	大根・人参・だし・醤油	
21	火	ヨーグルト	スティックパン	食パン	きな粉粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏じゃが	鶏肉・人参・じゃがいも・だし・醤油	
			大根サラダ	大根・人参・醤油	
			かぼちゃスープ	かぼちゃ・玉葱・醤油	
22	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	人参粥
		さつま芋	鶏肉のとろみあん	鶏ささ身・だし・醤油・片栗粉	
			ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
			もやしの味噌汁	もやし・人参・醤油	
23	木	蒸しさつま芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつま芋	肉豆腐	豚肉・豆腐・だし・醤油	
			キャベツのサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
			玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし・醤油	
24	金	スティックパン	うどん	うどん・だし・醤油	煮りんご
		食パン	豚肉と里芋の旨煮	豚肉・里芋・だし・醤油	
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・醤油	
			豆腐の味噌汁	豆腐・キャベツ・だし・味噌	
25	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・砂糖	鶏とブロッコリーの煮物	豚肉・玉葱・人参・トマト・醤油	
			さつま芋サラダ	さつま芋・玉葱・人参・醤油	
			野菜スープ	大根・ほうれん草・醤油	
26	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋	豆腐のそぼろ煮	豆腐・鶏挽肉・だし・醤油	
			小松菜の二色和え	小松菜・人参・醤油	
			里芋の味噌汁	里芋・玉葱・だし・味噌	
27	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	スイートポテト
			鶏肉の味噌煮	鶏肉・玉葱・だし・味噌	
			りんごサラダ	キャベツ・りんご・醤油	
			ポトフ	じゃが芋・玉葱・人参・醤油	
28	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	人参粥
		ヨーグルト・砂糖	豚肉と玉葱の旨煮	豚肉・玉葱・だし・醤油	
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	
			ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉葱・醤油	
29	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	煮りんご
			鶏ささ身の野菜あんかけ	鶏肉・もやし・人参・醤油・だし・片栗粉	
			マカロニサラダ	マカロニ・きゅうり・人参・醤油	
			豆腐の味噌汁	豆腐・玉葱・だし・味噌	
30	木	蒸しさつま芋	粥/軟飯	米	だし粥
		さつま芋	鶏肉の煮物	鶏肉・だし・醤油	
			白菜の和え物	白菜・人参・醤油	
			青梗菜のスープ	青梗菜・玉葱・醤油	

11月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	粥	米	バナナ
		キャベツの和え物	キャベツ・きゅうり・だし	
		玉葱のスープ	玉葱・人参・だし	バナナ
2	木	粥	米	スティックパン
		白菜のサラダ	白菜・もやし・だし	
		里芋のすまし汁		食パン
3	金	粥	米	既製品おやつ
		きゅうりの和え物	きゅうり・人参・だし	
		玉葱のすまし汁	人参・玉葱・だし	
4	土	粥	米	人参粥
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・だし	
		青梗菜のすまし汁	チンゲン菜・人参・だし	米・人参
5	日	粥	米	既製品おやつ
		大根サラダ	大根・きゅうり・だし	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉葱・だし・だし	
6	月	粥	米	焼き芋
		白菜の和え物		
		玉葱のスープ	玉葱・人参・だし	さつまいも
7	火	粥	米	だし粥
		コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・だし	
		豆乳スープ	玉葱・人参・豆乳・だし	米・だし
8	水	粥	米	人参粥
		ほうれん草の二色和え	ほうれん草・もやし・だし	
		だいこんのすまし汁	大根・人参・だし・だし	米・人参
9	木	粥	米	野菜粥
		もやしサラダ	もやし・きゅうり・人参・だし	
		大根のスープ	大根・玉葱・だし	米・玉葱・人参・だし
10	金	粥	米	だし粥
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・だし	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉葱・だし	米・だし
11	土	粥	米	人参粥
		大根の和え物	大根・きゅうり・だし	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	米・人参
12	日	粥	米	既製品おやつ
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり・人参・だし	
		ポバイスープ	ほうれん草・玉葱・だし	
13	月	粥	米	煮りんご
		パンプキンサラダ	かぼちゃ・人参	
		青梗菜のすまし汁	青梗菜・玉葱・だし	りんご
14	火	粥	米	バナナ
		キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・人参・だし	
		ポテトスープ	じゃがいも・人参・だし	バナナ
15	水	粥	米	ほうれん草粥
		ポテトサラダ	じゃがいも・人参・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・大根・だし	米・ほうれん草・だし

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	粥	米	人参粥
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・もやし・だし	
		大根のすまし汁	大根・人参・だし・だし	
17	金	粥	米	だし粥
		茹でブロッコリー	ブロッコリー	
		玉葱のスープ	玉葱・人参・だし	
18	土	粥	米	既製品おやつ
		人参サラダ	人参・きゅうり・だし	
		白菜のすまし汁	白菜・人参・だし	
19	日	粥	米	既製品おやつ
		もやしナムル	もやし・人参・だし	
		さつまいもスープ	さつまいも・玉葱・だし	
20	月	粥	米	スティックパン
		人参スティック	人参	
		大根のすまし汁	大根・人参・だし	
21	火	粥	米	人参粥
		大根サラダ	大根・人参・だし	
		かぼちゃスープ	かぼちゃ・玉葱・だし	
22	水	粥	米	人参粥
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー・人参・だし	
		もやしのスープ	もやし・人参・だし	
23	木	粥	米	既製品おやつ
		キャベツのサラダ	キャベツ・きゅうり・だし	
		玉葱のすまし汁	玉葱・人参・だし	
24	金	粥	米	煮りんご
		ほうれん草の和え物	ほうれん草・人参・だし	
		豆腐のすまし汁	豆腐・キャベツ・だし	
25	土	粥	米	だし粥
		さつまいもサラダ	さつまいも・玉葱・人参・だし	
		野菜スープ	大根・ほうれん草・だし	
26	日	粥	米	既製品おやつ
		小松菜の二色和え	小松菜・人参・だし	
		里芋のすまし汁	里芋・玉葱・だし	
27	月	粥	米	蒸しさつまいも
		りんごサラダ	りんご	
		ポトフ	じゃが芋・玉葱・人参・だし	
28	火	粥	米	人参粥
		キャベツの和え物	キャベツ・人参・だし	
		ブロッコリーのスープ	ブロッコリー・玉葱・だし	
29	水	粥	米	煮りんご
		きゅうりサラダ	きゅうり・人参・だし	
		豆腐のすまし汁	豆腐・玉葱・だし	
30	木	粥	米	だし粥
		白菜の和え物	白菜・人参・だし	
		青梗菜のスープ	青梗菜・玉葱・だし	

11月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			粥 キャベツ きゅうり	粥 もやし 人参	粥 きゅうり 玉葱	粥 キャベツ 青梗菜
5	6	7	8	9	10	11
粥 大根 きゅうり	粥 白菜 人参	粥 キャベツ 玉葱	粥 ほうれん草 もやし	粥 きゅうり 大根	粥 キャベツ 人参	粥 大根 きゅうり
12	13	14	15	16	17	18
粥 ほうれん草 玉葱	粥 かぼちゃ 青梗菜	粥 キャベツ じゃが芋	粥 人参 大根	粥 ほうれん草 もやし	粥 ブロッコリー 玉葱	粥 人参 白菜
19	20	21	22	23	24	25
粥 もやし さつまいも	粥 大根 人参	粥 かぼちゃ 玉葱	粥 ブロッコリー もやし	粥 キャベツ 人参	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 さつまいも ほうれん草
26	27	28	29	30		
粥 小松菜 里芋	粥 キャベツ 人参	粥 ブロッコリー 玉葱	粥 きゅうり 人参	粥 白菜 青梗菜		