

献立表

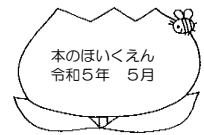
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分(は未測定)	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01月	牛乳、さくきヨーグルト	ジャージャーうどん、なます、フルーツ(バナナ)	牛乳、お稲荷さん風おにぎり	642.1(526.5) 22.9(19.8) 21.6(18.8) 1.9(1.5)	ゆでうどん、○米、○砂糖、三温糖、砂糖、油、◎三温糖、◎コンブシ	○牛乳、豚ひき肉、○油揚げ、麦みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	バナナ、たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり、葉ねぎ、ごま、しいたけ、ごま	酒、しょうゆ、○しょうゆ、○酒、酢、しょうゆ(うすくち)、おろしにんにく、おろししょうが	
02火	牛乳、じゃがバター	食パン、カレイのピカタ、小松菜の酢あえ(もやし)、さつまいものスープ	牛乳、フルーツミックスゼリー	382.4(329.1) 22.1(17.9) 11.3(10.9) 1.6(1.2)	食パン、さつまいも、薄力粉、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、かかれい、卵、しらす干し、◎牛乳	○りんごジュース、○ぶどうジュース、こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ、クリームコーン缶、◎粉かんでん	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ、食塩、◎食塩	
03水	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ご飯、鶏じゃが、ひじきとツナのサラダ、キャベツのすまし汁	牛乳、小松菜入り野菜もち	509.7(423.1) 18.8(15.4) 15.1(13.3) 1.1(0.9)	米、じゃがいも、○米粉、マヨネーズ、○砂糖、◎油、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、◎豆乳、◎きな粉、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、◎きな粉、緑豆もやし、きゅうり、えのきたけ、コン(冷凍)、さやえんどう、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	
04木	お茶・麦茶、既製品おやつ		お茶・麦茶、既製品おやつ	1.5(1.6) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)					希望保育
05金	お茶・麦茶、既製品おやつ		お茶・麦茶、既製品おやつ	1.5(1.6) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)					希望保育
06土	牛乳、さつまいものきな粉和え	ご飯、鶏肉と野菜の甘酢炒め、キャベツのサラダ、筍のすまし汁	牛乳、アップルケーキ	484.1(431.4) 19.0(16.3) 15.4(13.4) 2.3(1.7)	米、○薄力粉、○砂糖、ごまドレッシング、◎油、油、三温糖、片栗粉、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ハム、○卵、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、○りんご、もやし、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、ピーマン、きゅうり、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、おろししょうが、◎食塩、食塩	
07日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ご飯、豚肉のケチャップ煮、チンゲン菜のとろみ炒め、豆腐すまし汁	牛乳、既製品おやつ	387.3(337.5) 17.5(14.5) 12.9(11.7) 0.8(0.7)	米、油、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、◎牛乳	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、こまつな、キャベツ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、しょうゆ、食塩	
08月	牛乳、バナナ	グリーンピースご飯、鯉のぼり・ミートローフ、キャベツのコンソメ煮、切干大根のみそ汁	牛乳、こいのぼりピザ	586.5(482.6) 25.5(20.8) 24.9(20.5) 2.2(1.6)	米、○さやえんどうの皮、片栗粉、油	○牛乳、◎牛乳、豚ひき肉、○ウィンナーソーセージ、木綿豆腐、◎チーズ、麦みそ	キャベツ、にんじん、グリーンピース、コーン缶、たまねぎ、グリーンピース、◎コン(冷凍)、白ネギ、きゅうり、◎ピーマン、干し豆腐、切り干しだいこん、◎ネカラ・ネム豆(生用)	かつお・昆布だし汁、○ケチャップ、酒、食塩	行事メニュー
09火	牛乳、ピザ風グラタン	ご飯、肉団子と野菜の煮物、小松菜のしらすサラダ、かぼちゃのみそ汁	牛乳、小豆米粉蒸しパン	551.0(438.5) 21.8(17.7) 15.9(13.8) 1.7(1.4)	米、○米粉、片栗粉、◎油、油	○牛乳、鶏ひき肉、◎豆乳、○つぶしあん(砂糖添加)、しらす干し、麦みそ、油揚げ、◎牛乳、◎チーズ	だいこん、かぼちゃ、こまつな、にんじん、しめじ、いんげん、葉ねぎ、にんじん、しょうが、◎コーン缶	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、酢、食塩、◎ケチャップ	
10水	牛乳、大学かぼちゃ	ロールパン、カレイのパン粉焼き、ひじきサラダ、ポトフ風	牛乳、小松菜とツナのおにぎり	591.8(500.8) 25.6(22.8) 24.9(20.4) 2.0(1.5)	○米、ロールパン、マヨネーズ、じゃがいも、パン粉、◎ごま油、◎三温糖	○牛乳、かかれい、ツナ水煮缶、ウィンナーソーセージ、◎ツナ水煮缶、◎牛乳	にんじん、緑豆もやし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、◎にんじん、コーン(冷凍)、◎こまつな、ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	コンソメ、○しょうゆ(うすくち)、食塩、ハセリ粉	
11木	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリー)	ご飯、豚肉と野菜のカレー炒め、ブロッコリーのゆかりあえ、豆乳汁	牛乳、ホットケーキ	551.3(461.0) 22.0(18.2) 20.9(18.3) 1.5(1.2)	米、○ホットケーキ粉、油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、豆乳、◎卵、ペーコン、◎牛乳、◎クリームチーズ	ブロッコリー、たまねぎ、チンゲンサイ、クリームコーン缶、にんじん、えのきたけ、白ネギ、ピーマン、コーン缶、◎ブルーベリージャム	昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉	絵本メニュー
12金	牛乳、おさつバター	親子どんぶり、きのこのスープ(いんげん入)、フルーツ(りんご)	牛乳、しらすチーズトースト	533.5(448.0) 22.2(17.7) 17.3(15.4) 1.9(1.4)	米、◎さつまいも、○食パン、◎マヨネーズ、◎無塩バター、◎無塩バター、油、砂糖	○牛乳、◎牛乳、卵、鶏もも肉、かまぼこ、◎しらす干し、◎チーズ	りんご、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しめじ、いんげん、葉ねぎ、焼きのり、◎おのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩	
13土	牛乳、じゃこトースト	ご飯、肉豆腐、切干大根のサラダ、じゃがいものみそ汁	牛乳、ごまおやき	559.6(465.1) 22.0(18.7) 18.9(16.0) 1.4(1.3)	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、◎三温糖、砂糖、油、◎薄力粉、◎食パン	○牛乳、◎牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、◎木綿豆腐、ちいわ、麦みそ、◎チーズ、◎しらす干し	たまねぎ、きゅうり、白ネギ、にんじん、◎すりごま、えのきたけ、切り干しだいこん	煮干だし汁、しょうゆ、みりん、◎しょうゆ	
14日	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ご飯、鶏肉と根菜の旨煮、小松菜のごま和え、じゃがいものすまし汁	牛乳、既製品おやつ	384.6(335.6) 16.9(14.1) 9.9(9.6) 1.1(0.9)	米、じゃがいも、さといも(冷凍)、三温糖、砂糖	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶	こまつな、にんじん、ごぼう、えのきたけ、白ネギ、◎いちごジャム、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	
15月	牛乳、さつまいものきな粉和え	しょうゆラーメン、豆腐しゅうまい、フルーツヨーグルト	牛乳、手作りわかめおにぎり	606.8(515.3) 24.5(20.1) 18.4(15.6) 2.0(1.5)	ゆで中華めん、◎さつまいも、◎米、しゅうまいの皮、ごま油、◎三温糖、片栗粉、三温糖、砂糖	○牛乳、◎牛乳、ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、豚ひき肉、豚肉(肩ロース)、◎きな粉	たまねぎ、キャベツ、りんご、バナナ、にんじん、しいたけ、ごま	しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、中華だし、中華だし、おろしにんにく、食塩、ハセリ粉	
16火	牛乳、クラッカーサンド(ブルーベリー)	ご飯、カレイのトマトソース、じゃが芋きんぴら、こまつなと竹輪のすまし汁	牛乳、ほうれんそうとチーズのスコーン	583.5(494.3) 23.2(21.3) 20.1(18.0) 1.6(1.4)	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、◎無塩バター、油、砂糖	○牛乳、かかれい、ちくわ、◎牛乳、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、こまつな、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、◎ほうれんそう(冷凍)、ごま、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、おろしにんにく、食塩、ハセリ粉	
17水	牛乳、大学芋風	食パン、ミートボールシチュー、キャベツのりんごサラダ、トマトスープ	牛乳、おさかなごはん	573.1(489.2) 24.5(19.4) 23.7(18.8) 1.9(1.4)	食パン、○米、じゃがいも、薄力粉、バター、片栗粉、油、◎油、◎砂糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、◎牛乳、牛乳、豚ひき肉、◎ツナ水煮缶	キャベツ、たまねぎ、りんご、もやし、ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、トマト、えのきたけ、◎こまつな、干し豆腐、◎焼きのり、◎黒ごま	コンソメ、○酒、酢、食塩、○しょうゆ	
18木	牛乳、バナナ	ご飯、レバーの旨煮、ゆで野菜、わかめのみそ汁	牛乳、トマトゼリー	431.6(358.9) 18.4(15.0) 9.4(8.7) 1.2(0.9)	米、じゃがいも、◎砂糖、三温糖、ごま油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、麦みそ、◎牛乳	○りんごジュース、◎トマト、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、板こんにゃく、ごぼう、さやえんどう、○レモン果汁、◎粉かんでん、カットわかめ、◎はちみつ	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ、食塩	
19金	牛乳、じゃがバター	高野豆腐のそぼろ丼、五目ワンタンスープ、りんごヨーグルト	牛乳、フレンチトースト	622.8(497.5) 27.2(21.5) 22.9(19.0) 1.3(1.2)	米、◎じゃがいも、○食パン、ワシタの皮、◎砂糖、砂糖、◎無塩バター、◎無塩バター、油、ごま油	○牛乳、◎牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、◎卵、凍り豆腐	りんご、にんじん、緑豆もやし、こまつな	しょうゆ、酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、◎食塩、おろししょうが	
20土	牛乳、いちごヨーグルト	ご飯、鶏肉のもやしあんかけ、さつまいもときゅうりの酢の物、玉ねぎのみそ汁	牛乳、キャラットケーキ	535.5(446.4) 20.1(17.7) 15.9(14.7) 1.3(1.0)	米、さつまいも、◎薄力粉、◎油、◎砂糖、油、片栗粉、砂糖、ごま油	○牛乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉、麦みそ、油揚げ	もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、こまつな、◎にんじん、◎いちごジャム、コーン(冷凍)、白ネギ、さやえんどう、◎干し豆腐、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、酒、酢、しょうゆ、食塩	
21日	牛乳、クラッカーサンド	ご飯、豚肉の香味炒め、キャベツのおかか和え、豆腐のすまし汁	牛乳、既製品おやつ	393.0(340.8) 20.3(16.7) 12.8(11.7) 0.8(0.7)	米、油、三温糖	○牛乳、◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、かつお節	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ピーマン、にんにく、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)	
22月	牛乳、大学かぼちゃ風	名古屋風味噌煮込みうどん、栄養サラダ、フルーツ(りんご)	牛乳、ハムこんぶおにぎり	627.7(510.6) 27.3(21.6) 21.8(17.5) 2.3(1.6)	ゆでうどん、○米、マヨネーズ、◎三温糖、砂糖、油	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、卵、油揚げ、チーズ、かまぼこ、◎ハム、麦みそ	りんご、◎かぼちゃ、はくさい、きゅうり、ほうれんそう(冷凍)、キャベツ、にんじん、白ネギ、しめじ、◎ごま、◎塩こんぶ、しいたけ、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、みりん	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未測定	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	牛乳、ビザ風クッキー	ご飯、鮭のカレーあんかけ、白和え、コンソメスープ	牛乳、かぼちゃとバナナのパンケーキ	572.2(468.2) 24.1(22.0) 13.6(12.7) 1.5(1.3)	米、○ホットケーキ粉、○砂糖、片栗粉、砂糖、油、○油	○牛乳、○牛乳、さけ、木綿豆腐、○チーズ	たまねぎ、クリームコーン缶、○バナナ、ほうれんそう、チンゲンサイ、○かぼちゃ、にんじん、コーン缶、ごま、ひじき、○コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、コンソメ、カレー粉、○ケチャップ	
24 水	牛乳、バナナ	食パン、スパニッシュオムレツ、キャベツとトマトの和え物、鶏団子スープ	牛乳、五目ご飯(えだまめ)	604.4(479.9) 29.0(22.4) 22.3(17.8) 2.1(1.5)	○米、食パン、じゃがいも、パン粉、砂糖、○ごま油、ごま油、○三温糖、油	○牛乳、卵、鶏ひき肉、ハム、ツナ油漬缶、○油揚げ、○牛乳	たまねぎ、トマト、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、キャベツ、○白ネギ、○ごぼう、こまつな、○えだまめ、○にんじん、葉ねぎ、○バナナ	ケチャップ、酢、中華だし、しょうゆ、みりん、○酒、○しょうゆ、コンソメ	
25 木	牛乳、ビスケットのジャムのせ	ツナ混ぜご飯、かいかいの磯辺焼き、ブロッコリーのじゃこ和え、さつまいものみそ汁	牛乳、バナナケーキ	541.6(491.3) 22.7(22.4) 15.4(15.8) 1.7(1.4)	米、さつまいも、○薄力粉、○油、米粉、油、片栗粉、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、○牛乳、かいかい、生揚げ、ツナ油漬缶、しらす干し、麦みそ	ブロッコリー、にんじん、○バナナ、たまねぎ、こまつな、チンゲンサイ、あおのり、焼きのり、○いちごジャム	煮干だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん	誕生会
26 金	牛乳、じゃがバター	ブルコギ丼、ほうれん草のみそ汁、バナナ	牛乳、いちごジャムサンド	565.6(457.4) 21.9(17.8) 14.4(13.0) 1.8(1.4)	米、○食パン、三温糖、片栗粉、ごま油、○無塩バター、○じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、麦みそ、油揚げ、○牛乳	たまねぎ、にんじん、バナナ、ほうれんそう、えのきたけ、○いちごジャム、ピーマン、ごま	煮干だし汁、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、食塩、○食塩	
27 土	牛乳、じゃこトースト	ご飯、凍り豆腐とひき肉の煮物、蒸しかぼちゃ、なすのみそ汁	牛乳、麩ラスク	480.9(400.0) 20.0(17.3) 16.6(14.4) 1.4(1.3)	米、○無塩バター、○砂糖、○食パン	○牛乳、○牛乳、鶏ひき肉、凍り豆腐、麦みそ、○チーズ、○しらす干し	かぼちゃ、こまつな、なす、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しいたけ、黒きくらげ	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、○しょうゆ	
28 日	牛乳、いちごヨーグルト	ご飯、鶏のおろし煮、ごまじゃこ和え、五目みそ汁	牛乳、既製品おやつ	391.2(340.4) 19.3(17.1) 9.9(10.5) 1.5(1.1)	米、さつまいも、三温糖	○牛乳、○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、麦みそ、しらす干し、油揚げ、○ヨーグルト(無糖)	にんじん、キャベツ、だいこん、はくさい、しいたけ、こまつな、ごま、○いちごジャム	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、本みりん	
29 月	牛乳、じゃがバター	ミートスパゲティ、キャベツのマヨサラダ、バナナヨーグルト	牛乳、しらす入り菜飯おにぎり	586.2(471.8) 23.0(18.6) 18.1(15.7) 1.3(1.0)	○米、スパゲティ、マヨネーズ、油、砂糖、○油、三温糖、○無塩バター、○じゃがいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、ハム、○しらす干し、○牛乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ、○こまつな、きゅうり、にんじん、りんご、しいたけ、トマトピューレ、グリーンピース(冷凍)	ケチャップ、○酒、中濃ソース、コンソメ、食塩、○食塩、○食塩	
30 火	牛乳、ビザ風クッキー	ご飯、鶏の海苔焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、大根のみそ汁	牛乳、みたらし風いも餅	543.8(433.5) 21.8(17.7) 13.2(11.9) 1.5(1.2)	○さつまいも、米、○三温糖、○片栗粉、片栗粉、油、○油、砂糖	○牛乳、○牛乳、鶏もも肉、麦みそ、油揚げ、かつお節、○チーズ	ブロッコリー、だいこん、にんじん、かぼちゃ、焼きのり、にんにく、しょうが、カットわかめ、○コーン缶	煮干だし汁、○しょうゆ、しょうゆ、みりん、食塩、○ケチャップ	
31 水	牛乳、さつまいものきな粉和え	食パン、鮭とほうれん草のクリーム煮、コールスローサラダ、ミネストローネ	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	537.5(478.1) 27.5(22.5) 20.5(17.2) 2.1(1.5)	食パン、○米、じゃがいも、マカロニ、薄力粉、バター、マヨネーズ、砂糖、○砂糖、○三温糖、○さつまいも	○牛乳、○牛乳、さけ、牛乳、チーズ、○油揚げ、○きな粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ほうれんそう(冷凍)、ブロッコリー、○もやし、○にんじん、コーン(冷凍)、ホールトマト缶詰	○かつお・昆布だし汁、コンソメ、○しょうゆ、酢、○みりん、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

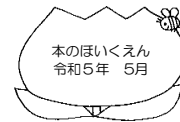
5月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	給食			午後のおやつ
		午前のおやつ	献立名	原材料名	
		献立名 原材料			
1	月	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			人参のそぼろ煮	鶏挽肉・人参・醤油	
			さつまいもの煮物	さつまいも・醤油	米・だし
2	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
			しらすと小松菜の煮物	しらす・小松菜・だし・醤油	
		さつま芋	人参サラダ	人参・醤油	バナナ
3	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油	
		じゃが芋	じゃが芋の煮物	じゃがいも・人参・醤油	米・人参
4	木	既製品おやつ			既製品おやつ
5	金	既製品おやつ			既製品おやつ
6	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	りんご
			鶏肉のとろみあん	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	
		さつま芋	キャベツのサラダ	キャベツ・醤油	りんご
7	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
			小松菜の煮物	小松菜・醤油	米・だし
8	月	バナナ	粥/軟飯	米	野菜粥
			鶏肉の煮物	鶏挽肉・人参・醤油・片栗粉	
		バナナ	キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	米・キャベツ・人参
9	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
			野菜のそぼろあん	鶏挽肉・キャベツ・人参・醤油・片栗粉	
			小松菜のしらすサラダ	小松菜・しらす・醤油	かぼちゃ
10	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	人参粥
			ささみのとろみあん	ささみ・だし・醤油・片栗粉	
		じゃが芋	人参サラダ	人参・醤油	米・人参
11	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	りんご
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・醤油	
			ゆでブロッコリー	ブロッコリー	りんご
12	金	ふかし芋	粥/軟飯	米	しらす粥
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・醤油	
		さつま芋	人参の和え物	人参・醤油	米・しらす
13	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
			豆腐のとろみあん	豆腐・だし・醤油・片栗粉	
		じゃが芋	じゃが芋の煮物	じゃがいも・人参・醤油	米・だし
14	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏肉と里芋の旨煮	鶏肉・里芋・だし・醤油	
		じゃが芋	小松菜のサラダ	小松菜・人参・醤油	
15	月	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
			豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		さつま芋	キャベツの和え物	キャベツ・人参・醤油	米・だし
		バナナ	バナナ		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名	献立名	原材料名	献立名
		原材料			原材料
16	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ふかし芋
			ささみとじゃが芋の旨煮	鶏ささみ・じゃが芋・だし・醤油	じゃが芋
			人参サラダ	人参・醤油	
17	水	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉とブロッコリーの煮物	鶏肉・ブロッコリー・だし・醤油	米・だし
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ・りんご・醤油	
トマトスープ	トマト・じゃが芋・醤油				
18	木	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
			鶏肉のトロみあん	鶏肉・人参・だし・醤油・片栗粉	米・人参
			野菜サラダ	キャベツ・人参・ブロッコリー・醤油	
じゃが芋のすまし汁	じゃが芋・だし・醤油				
19	金	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
			鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油	既製品おやつ
			小松菜のスープ	小松菜・人参・醤油	
20	土	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	
			鶏肉と人参の煮物	鶏肉・人参・醤油	米・人参
			さつまいもの煮物	さつまいも・醤油	
21	日	既製品おやつ	粥/軟飯	米	
			豆腐のトロトロ煮	豆腐・人参・醤油・片栗粉	既製品おやつ
			キャベツサラダ	キャベツ・醤油	
22	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	
			鶏肉と白菜の旨煮	鶏肉・白菜・だし・醤油	米・だし
			ほうれん草の和え物	ほうれん草・キャベツ・醤油	
23	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	
			煮奴	豆腐・だし・醤油	既製品おやつ
			人参サラダ	人参・醤油	
24	水	バナナ バナナ	粥/軟飯	米	
			鶏じゃが	鶏挽肉・じゃがいも・人参・醤油	米・人参
			キャベツの和え物	キャベツ・醤油	
25	木	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	
			ブロッコリーのじゃこ煮	ブロッコリー・しらす・醤油	バナナ
			小松菜のサラダ	小松菜・人参・醤油	
26	金	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯	米	
			人参のそぼろ煮	鶏挽肉・人参・醤油	米・人参
			バナナ	バナナ	
27	土	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	
			鶏挽肉のトロみあん	鶏挽肉・だし・醤油・片栗粉	米・だし
			かぼちゃの煮物	かぼちゃ・醤油	
28	日	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	米	
			鶏肉と人参の煮物	鶏肉・人参・醤油	既製品おやつ
			キャベツのしらす和え	キャベツ・人参・しらす・醤油	
29	月	ふかし芋 じゃが芋	粥/軟飯	米	
			鶏肉のトロみあん	鶏肉・人参・醤油・片栗粉	米・しらす
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ・りんご・醤油	
30	火	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯	米	
			鶏肉の旨煮	鶏肉・だし・醤油・片栗粉	蒸しさつまいも
			ブロッコリーと人参の和え物	ブロッコリー・人参・醤油	
31	水	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯	※	
			ささみとじゃが芋の煮物	ささみ・じゃが芋・ほうれん草・醤油	米・人参
			コールスローサラダ	キャベツ・人参・醤油	
野菜スープ	ブロッコリー・人参・醤油				

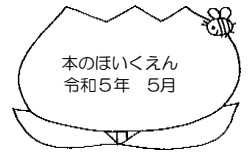
5月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥	米	だし粥
		人参の煮物	人参・だし	
		さつま芋の煮物	さつまいも・だし	
2	火	粥	米	バナナ
		しらすと小松菜の煮物	しらす・小松菜	バナナ
		さつま芋のスープ	さつまいも・だし	
3	水	粥	米	人参粥
		じゃが芋の煮物	じゃがいも・人参	米・人参
		キャベツのすまし汁	キャベツ・小松菜・だし	
4	木			既製品おやつ
5	金			既製品おやつ
6	土	粥	米	りんご
		キャベツの煮物	キャベツ・だし	りんご
		人参のすまし汁	人参・だし	
7	日	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし	米・だし
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし	
8	月	粥	米	野菜粥
		キャベツの煮物	キャベツ・人参	米・キャベツ・人参
		豆腐のすまし汁	豆腐・だし	
9	火	粥	米	蒸しかぼちゃ
		小松菜としらすの煮物	小松菜・しらす	かぼちゃ
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・だし	
10	水	粥	米	人参粥
		人参の煮物	人参・だし	米・人参
		じゃが芋のすまし汁	じゃがいも・だし	
11	木	粥	米	煮りんご
		ゆでブロッコリー	ブロッコリー	りんご
		人参のすまし汁	人参・だし	
12	金	粥	米	しらす粥
		人参の煮物	人参・だし	米・しらす
		りんごのコンポート	りんご	
13	土	粥	米	だし粥
		じゃが芋の煮物	じゃがいも・だし	米・だし
		人参スープ	人参・だし	
14	日	粥	米	既製品おやつ
		小松菜の煮物	小松菜・人参・だし	
		里芋の煮物	里芋・だし	
15	月	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし	米・だし
		キャベツの煮物	キャベツ・人参・だし	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	粥	米	ふかし芋
		人参の煮物	人参・だし	じゃがいも
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・だし	
17	水	粥	米	だし粥
		キャベツの煮物	キャベツ・だし	米・だし
		トマトスープ	トマト・じゃがいも・だし	
18	木	粥	米	人参粥
		野菜の煮物	キャベツ・人参・ブロッコリー・だし	米・人参
		じゃが芋のすまし汁	じゃがいも・だし	
19	金	粥	米	既製品おやつ
		小松菜のスープ	小松菜・人参・だし	
		りんごのコンポート	りんご	
20	土	粥	米	人参粥
		さつまいもの煮物	さつまいも	米・人参
		小松菜のすまし汁	小松菜・だし	
21	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・人参・だし	
		人参のすまし汁	人参・小松菜・だし	
22	月	粥	米	だし粥
		ほうれん草の煮物	ほうれん草・キャベツ・だし	米・だし
		白菜の煮物	白菜・だし	
23	火	粥	米	蒸しかぼちゃ
		煮奴	豆腐・だし	かぼちゃ
		人参の煮物	人参・だし	
24	水	粥	米	人参粥
		キャベツの煮物	キャベツ・だし	米・人参
		小松菜のスープ	小松菜・人参・だし	
25	木	粥	米	バナナ
		ブロッコリーのじゃご煮	ブロッコリー・しらす	バナナ
		さつまいものすまし汁	さつまいも	
26	金	粥	米	人参粥
		人参の煮物	人参・だし	米・人参
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・だし	
27	土	粥	米	だし粥
		かぼちゃの煮物	かぼちゃ	米・だし
		人参のすまし汁	人参・だし	
28	日	粥	米	既製品おやつ
		キャベツとしらすの煮物	キャベツ・人参・だし	
		白菜のすまし汁	白菜・小松菜・だし	
29	月	粥	米	しらす粥
		キャベツとりんごのサラダ	キャベツ・りんご	米・しらす
		バナナ	バナナ	
30	火	粥	米	蒸しさつまいも
		ブロッコリーの煮物	ブロッコリー・人参・だし	さつまいも
		かぼちゃのすまし汁	かぼちゃ・だし	
31	水	粥	米	人参粥
		ささみとじゃが芋の煮物	ささみ・じゃがいも・だし	米・人参
		野菜スープ	ブロッコリー・人参・だし	

5月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						粥 人参 さつまいも
2	3	4	5	6	7	8
粥 小松菜 さつまいも	粥 じゃがいも キャベツ			粥 キャベツ 人参	粥 豆腐 小松菜	粥 キャベツ 豆腐
9	10	11	12	13	14	15
粥 小松菜 かぼちゃ	粥 人参 じゃがいも	粥 ブロッコリー 人参	粥 人参 じゃがいも	粥 豆腐 じゃがいも	粥 小松菜 里芋	粥 豆腐 キャベツ
16	17	18	19	20	21	22
粥 人参 小松菜	粥 キャベツ じゃがいも	粥 人参 ブロッコリー	粥 小松菜 人参	粥 さつまいも 小松菜	粥 豆腐 人参	粥 ほうれん草 白菜
23	24	25	26	27	28	29
粥 豆腐 人参	粥 キャベツ 小松菜	粥 ブロッコリー さつまいも	粥 人参 ほうれん草	粥 かぼちゃ 人参	粥 キャベツ 白菜	粥 キャベツ ブロッコリー
30	31					
粥 人参 かぼちゃ	粥 じゃがいも ブロッコリー					