

# 献立表

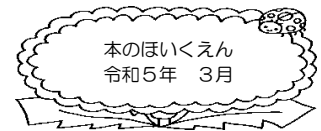
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	食パン お豆のミートチーズ焼き マゼドアンサラダ ほうれんそうのスープ	牛乳(午後) 鶏肉のそぼろごはん	662.3(541.0) 30.3(23.9) 29.0(24.0) 2.3(1.8)	○米、食パン、じゃがいも、マヨネーズ、油、○ごま油、○片栗粉、○砂糖、砂糖	○牛乳、ゆで大豆、豚ひき肉、○鶏ひき肉、とろけるチーズ、ウインナーソーセージ、ハム、チーズ、○牛乳、○クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、○白ネギ、○ごぼう、○グリーンピース(冷凍)、○にんじん、○いちごジャム	ケチャップ、ウスターソース、パセリ粉、○酒、○しょうゆ、コンソメ	
02 木	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん 豆腐の和風あんかけ きゅうりと大根のさっぱり漬け チンゲン菜のみそ汁	牛乳(午後) ケーキサレ	588.1(475.0) 22.9(19.4) 20.4(17.1) 2.0(1.7)	米、○薄力粉、片栗粉、○砂糖、○マヨネーズ、砂糖、油、○食パン	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○チーズ、○卵、○ベーコン、麦みそ、○牛乳、○チーズ、○しらす干し	たまねぎ、だいこん、きゅうり、チンゲンサイ、○かぼちゃ、にんじん、えのきたけ、○グリーンピース(冷凍)、みつば、黒きくらげ、カットわかめ	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩、○しょうゆ	
03 金	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ひな祭り寿司 花人参の甘煮 鶏だんご汁	牛乳(午後) いちごデザート	444.2(382.1) 22.1(17.9) 13.1(11.4) 1.3(0.9)	米、砂糖、○コーンスターチ、○砂糖、片栗粉、油、○三温糖	○牛乳、さけ、○調製豆乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、○牛乳	ブロッコリー、にんじん、○いちご、はくさい、なばな、しいたけ、白ネギ、切り干しだいこん、焼きのり、○黒ごま、○かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、酒、食塩	ひな祭りメニュー
04 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 白菜とほうれん草のごま和え けんちん汁	牛乳(午後) キャロットケーキ	544.4(444.9) 23.1(18.9) 19.1(15.9) 1.1(0.8)	米、○薄力粉、○油、○砂糖、ごま油、油、砂糖	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、木綿豆腐、鶏もも肉、○牛乳	にんじん、だいこん、はくさい、たまねぎ、ほうれんそう、○にんじん、白ネギ、ピーマン、ごぼう、すりごま、○干しぶどう、しょうが、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、○食塩、食塩	
05 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 スナックえんどうの卵サラダ さつま汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	469.7(388.4) 18.2(15.7) 16.0(14.1) 1.4(1.2)	米、さつまいも、さといも、マヨネーズ、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、卵、麦みそ、○牛乳、○チーズ	スナックえんどう、にんじん、だいこん、ごぼう、かぶ、白ネギ、みつば、しいたけ、レモン果汁、○コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、○ケチャップ	
06 月	牛乳(午前) じゃこトースト	きのこカレーうどん ほうれん草ともやしナムル いちご	牛乳(午後) 納豆みそおにぎり	570.4(462.6) 23.6(19.8) 17.8(15.2) 2.7(2.2)	ゆでうどん、○米、○砂糖、片栗粉、三温糖、○油、油、ごま油、○食パン	○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、○挽きわり納豆、○麦みそ、○豚ひき肉、○かつお節、○牛乳、○チーズ、○しらす干し	いちご、ほうれんそう、こまつな、にんじん、もやし、白ネギ、しめじ、しいたけ、えのきたけ、○にら、ごま、○ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、カレー粉、○しょうゆ	
07 火	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん れんこんバーグ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	牛乳(午後) みたらし風いも餅	577.8(470.8) 19.4(15.8) 17.3(14.8) 1.5(1.2)	○さつまいも、米、○三温糖、○片栗粉、片栗粉、油、○油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、麦みそ、○牛乳	れんこん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、こまつな、カットわかめ、○いちごジャム	煮干だし汁、○しょうゆ、酢、食塩	
08 水	牛乳(午前) バナナ	ハムのサンドイッチ かれのトマト煮 ブロッコリーとトマトのごまサラダ さつまいも入りコンソメスープ	牛乳(午後) 大豆おにぎり	590.5(480.8) 27.9(23.9) 17.0(14.2) 2.6(1.9)	○米、食パン、さつまいも、マヨネーズ、薄力粉、三温糖、片栗粉、○砂糖	○牛乳、豆乳、かかれい、○蒸し大豆、ハム、スライスチーズ、○油揚げ、○牛乳	クリームコーン缶、きゅうり、にんじん、ミニトマト、ブロッコリー、白ネギ、トマトピューレ、○にんじん、グリーンピース(冷凍)、ごま、○塩こんぶ、○バナナ	ケチャップ、ウスターソース、○しょうゆ、酢、しょうゆ、○食塩、○酒、食塩	
09 木	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ひじきの炊き込み御飯 さけの香りみそ焼き 小松菜とコーンの和え物 そうめん汁	牛乳(午後) きなこお麩ラスク	510.2(434.1) 27.7(23.1) 16.4(15.1) 1.9(1.5)	米、○焼ふ、干しそうめん、○バター、○砂糖、砂糖、ごま油、○三温糖、○コーンフレーク	○牛乳、さけ、かまぼこ、油揚げ、ツナ水煮缶、○きな粉、麦みそ、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	こまつな、コーン(冷凍)、しいたけ、切り干しだいこん、ごま、ひじき、カットわかめ、干しいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、酒	
10 金	牛乳(午前) じゃがバター	ピピンバ風混ぜごはん 五目かきたま汁 りんご	牛乳(午後) バナナケーキ	609.2(502.9) 21.3(17.6) 23.5(20.2) 1.3(1.0)	米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、油、砂糖、ごま油、○無塩バター、○じゃがいも	○牛乳、卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、○卵、○牛乳	りんご、にんじん、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、○バナナ、しいたけ、白ネギ、葉ねぎ、ごま、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、○食塩	
11 土	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめの酢の物 豆乳汁	牛乳(午後) スイートポテト	584.3(484.1) 19.2(16.2) 18.9(16.9) 1.2(1.0)	米、○さつまいも、○米粉、はるさめ、○砂糖、砂糖、油、○油、○三温糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、豆乳、○豆乳、ベーコン、麦みそ、○牛乳、○クリームチーズ	キャベツ、たまねぎ、○りんご、チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、みかん缶、クリームコーン缶、白ネギ、赤ピーマン、ピーマン、コーン(冷凍)、にんにく、しょうが、○ブルーベリージャム	酢、酒、しょうゆ、食塩	
12 日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 ほうれん草と豆腐のごま和え 五目みそ汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	399.3(352.1) 17.2(14.9) 10.7(10.3) 1.1(0.9)	米、じゃがいも、さつまいも、三温糖、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、麦みそ、油揚げ、○牛乳	にんじん、ほうれんそう、はくさい、だいこん、キャベツ、れんこん、ごぼう、ごま、ひじき、○いちごジャム	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	
13 月	牛乳(午前) 大学芋風	豆乳担々麺 じゃこ大根 フルーツヨーグルト	牛乳(午後) 菜飯おにぎり	533.0(461.1) 22.1(17.7) 15.5(13.1) 1.7(1.2)	ゆで中華めん、○米、ごま油、砂糖、○油、○三温糖、○さつまいも	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、調製豆乳、豚ひき肉、しらす干し、○しらす干し、麦みそ、○牛乳	だいこん、きゅうり、バナナ、みかん缶、○こまつな、にんじん、チンゲンサイ、白ネギ、ごま、○黒ごま	しょうゆ(うすくち)、○酒、鳥がらだし汁、おろしにんにく、おろししょうが、○食塩	
14 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鮭のカレーあんかけ 栄養サラダ 豚汁	牛乳(午後) 凍り豆腐のきな粉トースト	563.2(451.0) 29.6(22.8) 23.2(18.4) 1.8(1.3)	米、○砂糖、マヨネーズ、○米粉、○油、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、さけ、豚肉(肩ロース)、○豆乳、卵、○凍り豆腐、チーズ、麦みそ、○きな粉、○牛乳	だいこん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、白ネギ、ごぼう、コーン(冷凍)、○バナナ	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、○食塩、カレー粉	
15 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	食パン スパニッシュオムレツ トマトとささ身のサラダ チンゲン菜入りクリームスープ	牛乳(午後) ごぼうの混ぜごはん	579.8(481.0) 25.4(20.5) 20.6(18.1) 2.0(1.6)	○米、食パン、じゃがいも、マヨネーズ、油	○牛乳、卵、豆乳、鶏ささ身、ツナ油漬缶、○油揚げ、○牛乳、○クリームチーズ	たまねぎ、きゅうり、クリームコーン缶、チンゲンサイ、コーン(冷凍)、○ごぼう、トマト、○にんじん、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、○ブルーベリージャム	○かつお・昆布だし汁、ケチャップ、○しょうゆ、○酒、○みりん、コンソメ、食塩	
16 木	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん 鶏レバーの旨煮 キャベツとほうれん草の磯和え 厚揚げのみそ汁	牛乳(午後) 水ようかん	479.3(407.4) 21.7(19.3) 12.0(11.6) 1.3(1.2)	米、さつまいも、○三温糖、三温糖、ごま油、○食パン	○牛乳、○こしあん(生)、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、麦みそ、○牛乳、○チーズ、○しらす干し	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、板こんにゃく、こまつな、にんじん、ごぼう、えのきたけ、○粉かんとん、焼きのり、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○しょうゆ	
17 金	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	三色混ぜごはん 呉汁 バナナ	牛乳(午後) フレンチトースト	620.8(511.5) 25.9(21.9) 21.4(18.6) 1.6(1.3)	米、○食パン、さといも(冷凍)、○砂糖、油、砂糖、○無塩バター、○三温糖、○コーンフレーク	○牛乳、鶏ひき肉、卵、○卵、ゆで大豆、麦みそ、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	バナナ、だいこん、グリーンピース(冷凍)、にんじん、葉ねぎ	煮干だし汁、しょうゆ	
18 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豆腐チャンプルー ブロッコリーとちくわのサラダ はるさめスープ	牛乳(午後) ビスケット	500.2(413.0) 18.3(15.5) 17.3(14.6) 1.2(0.9)	米、○薄力粉、○無塩バター、○砂糖、はるさめ、油	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、ちくわ、○牛乳	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、もやし、白ネギ、にら、黒きくらげ、ごま、レモン果汁、○バナナ	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
19 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 鶏肉とパプリカの炒め物 マカロニのイタリアンソテー アスパラスープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	439.9(365.9) 18.5(15.9) 12.4(11.6) 1.4(1.2)	米、マカロニ、油、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、ハム、粉チーズ、○牛乳、○チーズ	トマト、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、ごま、○コーン缶	ケチャップ、みりん、コンソメ、しょうゆ、食塩、パセリ粉、○ケチャップ	
20 月	牛乳(午前) いちごヨーグルト	そうめんチャンプルー なすのみそ汁 オレンジ	牛乳(午後) ツナきゅうりおにぎり	520.8(431.1) 20.8(18.2) 17.7(16.0) 2.4(1.8)	○米、干しそうめん、さつまいも、○マヨネーズ、ごま油、油	○牛乳、蒸し大豆、卵、豚肉(肩ロース)、○ツナ水煮缶、麦みそ、油揚げ、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	オレンジ、キャベツ、なす、○きゅうり、にんじん、白ネギ、にら、○塩こんぶ、○いちごジャム	煮干だし汁、しょうゆ(うすくち)、鳥がらだし汁	
21 火	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 豚肉の五目とろみ煮 ねばねば和え 豆腐スープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	465.8(392.8) 25.3(20.0) 15.5(13.6) 1.2(1.0)	米、片栗粉、砂糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、挽きわり納豆、木綿豆腐、○牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、もやし、チンゲンサイ、グリーンピース(冷凍)、ピーマン、カットわかめ、しょうが、○いちごジャム	しょうゆ、酢、みりん、酒、中華だしの素、食塩	
22 水	牛乳(午前) バナナ	ロールパン マカロニグラタン コーンサラダ ベーコンとポテトのスープ	牛乳(午後) ひじきごはん	666.2(523.1) 25.6(20.0) 25.2(19.8) 2.3(1.7)	○米、ロールパン、じゃがいも、マカロニ、薄力粉、バター、マヨネーズ、三温糖、パン粉、ごま油	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、ベーコン、ハム、○鶏ひき肉、粉チーズ、○牛乳	たまねぎ、きゅうり、コーン(冷凍)、○にんじん、マッシュルーム、にんじん、ごま、○ひじき、○バナナ	○みりん、○しょうゆ、コンソメ、酢、しょうゆ、食塩、○食塩、パセリ粉	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名				行事
					(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	牛乳(午前) クラッカーサンド	さつま芋ごはん 豆腐の野菜そぼろ煮 だいこんときゅうりの酢の物 こまつなと竹輪のすまし汁	牛乳(午後) かぼちゃの豆腐 パン	543.2(455.3) 21.8(18.0) 17.6(16.1) 1.7(1.4)	米、○米粉、さつまいも、○ 砂糖、○油、油、片栗粉、砂 糖	○牛乳、木綿豆腐、○絹ご し豆腐、豚ひき肉、ちくわ、 ◎牛乳、◎クリームチーズ	こまつな、だいこん、○かぼ ちゃ、たまねぎ、きゅうり、に んじん、えのきたけ、しょう が、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酒、酢、食塩	
24 金	牛乳(午前) おさつバター	中華丼 中華コンスープ バナナ	牛乳(午後) ツナトースト	598.7(504.0) 23.4(18.6) 20.9(17.6) 2.1(1.6)	米、○食パン、油、○マヨ ネーズ、ごま油、片栗粉、◎ 無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、卵、○ ツナ水煮缶、かまぼこ、○ チーズ、◎牛乳	バナナ、はくさい、にんじ ん、トマト、コーン(冷凍)、た まねぎ、チンゲンサイ、しい たけ、○たまねぎ、こまつ な、黒きくらげ	中華だしの素、鳥がらだし 汁、しょうゆ(うすくち)、◎食 塩	
25 土	牛乳(午前) ジャムサンドイ チ	ごはん 凍り豆腐とひき肉の煮物 かぼちゃサラダ 切干大根のみそ汁	牛乳(午後) じゃがいものお やき	558.0(457.0) 24.0(19.4) 18.2(15.2) 2.0(1.5)	○じゃがいも、米、○薄力 粉、砂糖、片栗粉、油、○ 油、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏ひき肉、○ツナ 油漬缶、凍り豆腐、麦みそ、 ○卵、かつお節、◎牛乳	かぼちゃ、こまつな、きゅうり、た まねぎ、にんじん、えのきたけ、 コーン(冷凍)、切り干しだいこ ん、しいたけ、カットわかめ、黒 きくらげ、◎いちごジャム	煮干だし汁、かつお・昆布 だし汁、しょうゆ、みりん、 酢、○パセリ粉、食塩、○食 塩、○こしょう	
26 日	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ごはん 肉豆腐 ほうれんそうとしらすのお浸し じゃがいものみそ汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	402.8(355.5) 19.6(16.7) 12.3(11.6) 1.3(1.1)	米、じゃがいも、砂糖、三温 糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、油揚げ、麦みそ、しらす 干し、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、にんじん、キャ ベツ、こまつな、はくさい、し らたき、たまねぎ、白ネギ、 ◎いちごジャム	煮干だし汁、しょうゆ、しょう ゆ(うすくち)、酒、みりん	
27 月	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	カレーライス コーンスローサラダ フルーツポンチ	牛乳(午後) マーブルケーキ	677.3(545.4) 18.2(15.3) 25.9(20.4) 1.8(1.3)	米、じゃがいも、○薄力粉、 ○砂糖、○無塩バター、砂 糖、マヨネーズ、油、◎三温 糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、○ 卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 りんご、みかん缶、バナナ、きゅ うり、コーン(冷凍)、いちご、グ リンピース(冷凍)、◎黒ごま、◎ かぼちゃ	カレールー、酢、食塩	誕生日会
28 火	牛乳(午前) さくさくヨーグル ト	ごはん たらのおろしがけ もやしのごま酢あえ さつまいものみそ汁	牛乳(午後) セサミクッキー	532.2(458.1) 20.3(20.1) 16.5(15.2) 1.2(1.0)	米、さつまいも、○薄力粉、 ○無塩バター、○砂糖、片 栗粉、砂糖、◎三温糖、◎ コーンフレーク	○牛乳、たら、○卵、麦み そ、◎牛乳、◎ヨーグルト (無糖)	もやし、だいこん、こまつな、 にんじん、○ごま、万能ね ぎ、きゅうり、ごま、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆布 だし汁、酢、しょうゆ、みり ん、酒	
29 水	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん ミートボールシチュー ブロッコリーのサラダ	牛乳(午後) 豆腐チーズケー キ	673.3(551.9) 27.1(22.6) 32.9(25.9) 1.3(1.2)	半つき米、じゃがいも、○砂 糖、パン粉、薄力粉、パ ター、三温糖、油、◎食パン	○牛乳、豚ひき肉、牛乳、 ○絹ごし豆腐、○クリーム チーズ、○卵、卵、◎牛乳、 ◎チーズ、◎しらす干し	たまねぎ、にんじん、ブロッ コリー、○いちご、コーン(冷 凍)	酢、しょうゆ、コンソメ、食 塩、◎しょうゆ	
30 木	牛乳(午前) バナナ	黒糖パン 鶏のから揚げ ポテトサラダ ミニトマト ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	牛乳(午後) 炊き込みごはん	559.1(520.5) 23.7(22.6) 16.0(15.1) 1.4(1.2)	○米、強力粉、じゃがいも、 黒砂糖、油、片栗粉、無塩 バター、マヨネーズ、○砂糖	○牛乳、鶏もも肉、○油揚 げ、脱脂粉乳、○かつお 節、◎牛乳	ミニトマト、ブロッコリー、に んじん、たまねぎ、きゅうり、 えのきたけ、コーン缶、○ご ま、○ひじき、しょうが、◎パ ナナ	しょうゆ、コンソメ、○しょう ゆ、○みりん、ドライイース ト、食塩、○食塩	さよなら会
31 金	牛乳(午前) クラッカーサンド	豚肉の甘みそ丼 チンゲン菜のスープ りんごヨーグルト	牛乳(午後) 納豆チースト ースト	617.7(509.8) 22.8(18.7) 22.7(19.6) 1.5(1.3)	米、○食パン、じゃがいも、 油、○マヨネーズ、片栗粉、 砂糖	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、 豆乳、豚肉(肩ロース)、○挽 きわり納豆、麦みそ、○チー ズ、◎牛乳、◎クリームチー ズ	たまねぎ、チンゲンサイ、ク リームコーン缶、りんご、み かん缶、赤ピーマン、えのき たけ、◎いちごジャム	みりん、酒、○みりん、○しょ うゆ、しょうゆ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 3月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	粥	米	人参粥
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・玉ねぎ・きゅうり・人参・だし	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油	
2	木	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豆腐の煮物	豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・人参・だし・三温糖・醤油・片栗粉	かぼちゃ
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
3	金	鮭粥	米・鮭	いちご
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・だし	いちご
		豆腐と白菜のすまし汁	豆腐・白菜・だし・醤油	
4	土	粥	粥	人参粥
		鶏肉の煮物	鶏挽肉・だし・三温糖・醤油	米・人参
		白菜とほうれん草の煮物	白菜・ほうれん草・人参・だし	
5	日	けんちん汁	豆腐・大根・人参・だし・醤油	既製品おやつ
		粥	米	
		鶏肉の煮物	鶏挽肉・だし・三温糖・醤油	
6	月	さつま汁	さつまいも・大根・人参・だし・味噌	だし粥
		粥	米	
		しらすの煮物	しらす干し・小松菜・人参・だし・三温糖・醤油	
7	火	ほうれん草の煮物	ほうれん草・人参・だし	米・だし
		いちご	いちご	
		粥	米	
8	水	野菜の煮物	キャベツ・小松菜・人参・だし	ふかし芋
		豆腐の味噌汁	豆腐・大根・だし・味噌	さつまいも
		粥	米	
9	木	カレーのトトロ煮	カレー・だし・三温糖・醤油・片栗粉	人参粥
		さつまいものクリームスープ	さつまいも・人参・ブロッコリー・豆乳・醤油	米・人参
		粥	米	
10	金	鮭のトトロ煮	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉	ヨーグルト
		小松菜のすまし汁	小松菜・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
		粥	米	
11	土	鶏粥	米・鶏ひき肉・人参・ほうれん草	バナナ
		野菜スープ	人参・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ
		りんご	りんご	
12	日	粥	米	さつま芋の豆乳煮
		野菜の煮物	きゅうり・キャベツ・だし	さつま芋・りんご・豆乳
		豆乳スープ	玉ねぎ・人参・豆乳・醤油	
13	月	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・ほうれん草・キャベツ・だし・醤油	さつま芋・大根・白菜・人参・だし・味噌
		具だくさん味噌汁	さつま芋・大根・白菜・人参・だし・味噌	
14	火	粥	米	菜飯粥
		野菜の豆乳煮	人参・大根・きゅうり・しらす干し・豆乳・醤油	米・小松菜・しらす干し
		バナナヨーグルト	バナナ・ヨーグルト	
15	水	粥	米	既製品おやつ
		鮭と野菜の煮物	鮭・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油	大根・人参・キャベツ・ほうれん草・だし・味噌
		野菜の味噌汁	大根・人参・キャベツ・ほうれん草・だし・味噌	
16	水	粥	米	人参粥
		野菜の煮物	玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋・だし	米・人参
		玉ねぎのクリームスープ	玉ねぎ・きゅうり・豆乳・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	粥	米	既製品おやつ
		しらすの煮物	しらす干し・人参・ほうれん草・だし・醤油	
		さつまいの味噌汁	さつまい・玉ねぎ・小松菜・キャベツ・だし・味噌	
17	金	粥	米	だし粥
		鶏肉の煮物	鶏ひき肉・人参・大根・だし・三温糖・醤油	米・だし
		バナナ	バナナ	
18	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	米・だし
		野菜スープ	ブロッコリー・人参・醤油	
19	日	粥	米	既製品おやつ
		鶏肉の煮物	鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・だし・三温糖・醤油	
		野菜の煮物	トマト・玉ねぎ・人参・だし	
20	月	粥	米	きゅうり粥
		鶏肉の煮物	鶏ひき肉・キャベツ・人参・だし・三温糖・醤油	米・きゅうり
		なすの味噌汁	なす・さつまい・だし・味噌	
21	火	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参・だし・醤油	
		人参のスープ	人参・醤油	
22	水	粥	米	人参粥
		ポテトのスープ	人参・玉ねぎ・きゅうり・じゃが芋・醤油	米・人参
23	木	さつまい粥	米・さつまい	蒸しかぼちゃ
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・小松菜・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	かぼちゃ
		小松菜のすまし汁	小松菜・人参・大根・だし・醤油	
24	金	粥	米	玉ねぎ粥
		鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉・白菜・人参・だし・三温糖・醤油	米・玉ねぎ
		野菜スープ	トマト・玉ねぎ・人参・醤油	
25	土	粥	米	ふかし芋
		鶏肉の煮物	鶏ひき肉・人参・小松菜・きゅうり・だし・三温糖・醤油	じゃが芋・塩
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	
26	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・ほうれん草・キャベツ・人参・白菜・だし・醤油	
		じゃが芋の味噌汁	じゃが芋・玉ねぎ・人参・小松菜・だし・味噌	
27	月	粥	米	ヨーグルト
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・玉ねぎ・人参・だし	ヨーグルト・三温糖
		野菜の煮物	キャベツ・きゅうり・人参・だし	
28	火	粥	米	既製品おやつ
		たらのおろし煮	たら・大根・だし・三温糖・醤油	
		さつまいの味噌汁	さつまい・小松菜・人参・だし・味噌	
29	水	粥	米	いちご
		野菜の煮物	玉ねぎ・じゃが芋・人参・だし	いちご
		ブロッコリーの煮物	ブロッコリー・人参・だし	
30	木	粥	米	だし粥
		じゃが芋の煮物	じゃが芋・人参・きゅうり・だし	米・だし
		野菜スープ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参・醤油	
31	金	粥	米	だし粥
		鶏肉のクリーム煮	鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・豆乳・醤油	米・だし
		りんごヨーグルト	りんご・ヨーグルト	