

# 献立表

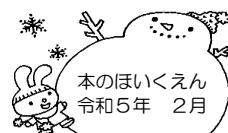
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					⑨は10時おやつ ⑩は午後おやつ				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き ほうれん草の煮浸し 玉ねぎのお吸い物	牛乳(午後) きな粉揚げパン	461.3(444.3) 21.2(19.1) 16.1(16.1) 1.5(1.5)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、油揚げ、○きな粉、淡色みそ、○牛乳、○クリームチーズ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しいたけ、白ネギ、切り干しだいこん、カットわかめ、○いちごジャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩、○食塩	
02 木	牛乳(午前) じゃこトースト	ゆかりごはん 肉じゃが 菜の花の和え物 かまぼこのすまし汁	牛乳(午後) プチピザ	465.3(418.0) 20.4(18.9) 13.0(12.4) 1.6(1.6)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油、○食パン	○牛乳、豚肉(もも)、かまぼこ、○ハム、○チーズ、○牛乳、○チーズ、○しらす干し	たまねぎ、キャベツ、にんじん、なばな、みつば、○たまねぎ、しらたき、○コーン缶、コーン缶、グリーンピース、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、○しょうゆ	
03 金	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	おにっこカレー コロコロサラダ みかん	牛乳(午後) おにのパンツクッキー	537.0(491.6) 16.9(15.5) 22.5(19.7) 0.7(0.6)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、○三温糖	○牛乳、豚ひき肉、大豆水煮缶、○卵、○牛乳	みかん、だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、トマトピューレ、コーン缶、ごま、○黒ごま、干しぶどう、○かぼちゃ	カレールー、中濃ソース、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	節分会
04 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 酢豚風 もやしのナムル 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) じゃがまるくん	416.7(381.0) 18.0(16.0) 12.8(11.8) 0.9(0.7)	半つき米、○じゃがいも、三温糖、○無塩バター、○片栗粉、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○チーズ、○牛乳	にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、チンゲンサイ、ごま、○あおのり、○バナナ	鳥がらだし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、ケチャップ、食塩	
05 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 ほうれん草のしらす和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	375.3(343.9) 17.1(15.6) 9.9(10.1) 1.2(1.1)	半つき米、さといも、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、しらす干し、油揚げ、淡色みそ、○牛乳、○チーズ	もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、かぶ、白ネギ、しいたけ、○コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、○ケチャップ	
06 月	牛乳(午前) チーズトースト	こぎつねごはん 鮭の香り味噌焼き キャベツの昆布和え ちくわのお吸い物	牛乳(午後) ぜんざい	480.4(463.1) 25.4(24.8) 13.3(14.9) 1.5(1.5)	半つき米、○白玉粉、三温糖、○三温糖、油、ごま油、○食パン、○マヨネーズ	○牛乳、さけ、鶏ひき肉、○ゆであずき缶、ちくわ、○木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、○牛乳、○チーズ	もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、みつば、コーン缶、グリーンピース(冷凍)、塩こんぶ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、本みりん、○食塩、おろししょうが、食塩	
07 火	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ロールパン 鶏肉とレバーのトマト煮 クルトン入りサラダ 小松菜のコンソメスープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	480.0(433.2) 23.1(21.1) 16.7(15.8) 2.2(1.9)	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、クルトン、油、三温糖、○三温糖、○コーンフレーク	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、大豆水煮缶、ベーコン、チーズ、○しらす干し、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	キャベツ、たまねぎ、トマト、にんじん、こまつな、しめじ、きゅうり、コーン缶、○ごま	ケチャップ、酢、コンソメ、食塩	
08 水	牛乳(午前) じゃがバター	肉うどん ごぼうサラダ バナナ	牛乳(午後) じゃがドーナツ	474.6(419.4) 19.0(15.6) 18.9(16.3) 1.2(1.0)	ゆでうどん、○じゃがいも、○薄力粉、○三温糖、○油、マヨネーズ、油、○無塩バター、○じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、油揚げ、ちくわ、○牛乳	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、しいたけ、白ネギ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、○食塩	
09 木	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん レンコンのつくね焼き ひじきの煮物 じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 焼きビーフン	487.3(447.1) 21.0(18.6) 16.8(15.5) 1.6(1.4)	半つき米、○ビーフン、じゃがいも、パン粉、三温糖、油、○ごま油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○豚肉(もも)、油揚げ、卵、ちくわ、淡色みそ、○牛乳	にんじん、たまねぎ、れんこん、○キャベツ、○にんじん、○たまねぎ、葉ねぎ、○ピーマン、ひじき、○いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○しょうゆ、みりん、○鳥がらだし汁、○食塩、食塩	
10 金	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	牛乳(午後) きなこもち	465.8(416.5) 19.9(17.2) 15.8(13.9) 1.0(0.8)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、しらす干し、淡色みそ、○きな粉、○牛乳	きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、白ネギ、カットわかめ、○バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、酒、食塩	
11 土	「生活発表会」のため、おやつ・給食提供はありません								
12 日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 豚肉と野菜のしょうが焼き 小松菜のしらす和え 油揚げの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	385.8(365.9) 18.2(16.3) 12.0(11.7) 1.1(1.0)	半つき米、じゃがいも、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、しらす干し、淡色みそ、○牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、ピーマン、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが、○いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
13 月	牛乳(午前) いちごヨーグルト	ロールパン 野菜シチュー 白菜サラダ オレンジ	牛乳(午後) おはぎ	491.6(434.2) 20.0(18.6) 16.6(15.7) 1.2(1.0)	ロールパン、○米、○もち米、じゃがいも、薄力粉、○三温糖、マヨネーズ	○牛乳、牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○こしあん(生)、ツナ水煮缶、○きな粉、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	はくさい、にんじん、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、みずな、ごま、○いちごジャム	しょうゆ、コンソメ、食塩、○食塩	
14 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) ココアクッキー	507.5(453.6) 19.6(17.3) 17.9(15.9) 1.0(0.8)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○生クリーム、油揚げ、淡色みそ、○牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、しらたき、葉ねぎ、白ネギ、コーン缶、ごま、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん	
15 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん チキンのパン粉焼き ポテトサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) きな粉の麩ラスク	471.6(439.4) 18.9(17.1) 18.6(17.7) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、○無塩バター、○焼ふ、パン粉、○三温糖、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、粉チーズ、○きな粉、○牛乳、○クリームチーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、コーン缶、○ブルーベリージャム	ケチャップ、コンソメ、食塩、パセリ粉	
16 木	牛乳(午前) 大学芋風	ごはん 焼き鮭の香味ソースがけ キャベツのさっぱり和え オニオンスープ	牛乳(午後) アップルパイ風	444.1(449.5) 20.5(20.1) 11.6(11.3) 1.1(1.0)	半つき米、○ぎょうざの皮、○三温糖、三温糖、○無塩バター、薄力粉、ごま油、○三温糖、○さつまいも	○牛乳、さけ、ベーコン、○牛乳	○りんご、キャベツ、もやし、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、葉ねぎ、ひじき、レモン果汁、しょうが、○黒ごま	しょうゆ、酢、コンソメ、食塩	
17 金	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚だいこん 春菊のごま醤油和え 里芋の味噌汁	牛乳(午後) フレンチトースト	455.3(420.2) 20.7(18.4) 13.9(12.8) 1.3(1.1)	半つき米、○食パン、さといも、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、ハム、淡色みそ、かつお節、○牛乳	だいこん、もやし、はくさい、しゅんぎく、にんじん、たまねぎ、しらたき、えのきたけ、万能ねぎ、ごま、しょうが、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
18 土	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん 豚ニラもやし中華炒め キクラゲの中華サラダ 豆乳スープ	牛乳(午後) じゃこマヨクラッカー	522.8(486.0) 22.4(21.2) 18.8(18.1) 1.9(1.6)	半つき米、ほろさめ、○マヨネーズ、三温糖、ごま油、○三温糖、○コーンフレーク	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、ハム、ベーコン、○しらす干し、○チーズ、○牛乳、○ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、にら、○コーン缶、コーン缶、黒きくらげ、○ごま	しょうゆ、鳥がらだし汁、酢、コンソメ、食塩	
19 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	364.5(335.2) 16.3(15.0) 8.9(9.2) 1.0(1.0)	半つき米、じゃがいも、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○牛乳、○チーズ	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、れんこん、ごぼう、みつば、コーン缶、とろろこんぶ、ごま、○コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、○ケチャップ	
20 月	牛乳(午前) チーズトースト	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) りんごと紅茶のケーキ	503.7(468.0) 19.1(17.7) 19.3(19.1) 1.0(1.0)	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、○食パン、○マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○卵、淡色みそ、かつお節、○牛乳、○チーズ	こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ、○りんご、葉ねぎ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
21 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん カレイのみぞれあんかけ ちくわとほうれん草のごま和え なめこのお吸い物	牛乳(午後) マカロニきな粉	407.3(380.9) 21.3(20.2) 8.7(8.7) 1.3(1.1)	半つき米、○マカロニ、片栗粉、○三温糖、三温糖	○牛乳、かたまり、ちくわ、○きな粉、○牛乳	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、だいこん、にんじん、なめこ、みつば、葉ねぎ、とろろこんぶ、ごま、○バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
22 水	牛乳(午前) おさつバター	ロールパン 鶏肉のバーベキューソース焼き ブロッコリーサラダ 白菜スープ	牛乳(午後) しよめしにぎり	493.9(448.5) 22.0(18.4) 20.8(18.2) 1.7(1.4)	ロールパン、○半つき米、マヨネーズ、三温糖、○油、ごま油、○無塩バター、○さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○鶏ひき肉、ベーコン、○油揚げ、○牛乳	ブロッコリー、はくさい、にんじん、たまねぎ、コーン缶、○にんじん、○ごぼう、○しいたけ	ケチャップ、○しょうゆ(うすくち)、中濃ソース、コンソメ、○みりん、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、○食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 豚大根の味噌炒め 白菜としらすの和え物 かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	383.5(371.4) 16.9(15.5) 11.6(12.4) 1.2(1.1)	半つき米、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、しらす干し、油揚げ、◎牛乳、◎クリームチーズ	はくさい、にんじん、だいこん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、板こんにゃく、しめじ、葉ねぎ、まいたけ、コーン缶、ごま、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
24 金	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏レバーの旨煮 納豆和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) かぼちゃの白玉団子	475.7(428.2) 21.0(18.4) 13.6(12.4) 1.3(1.1)	半つき米、さつまいも、○白玉粉、三温糖、○三温糖、ごま油、○片栗粉	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、○木綿豆腐、挽きわり納豆、油揚げ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○かぼちゃ、板こんにゃく、ごぼう、しょうが、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○しょうゆ	
25 土	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん チャプチェ もやしナムル 中華スープ	牛乳(午後) ミルクもち	457.2(423.0) 19.1(17.4) 14.1(13.1) 0.8(0.7)	半つき米、○片栗粉、はるさめ、○三温糖、ごま油、三温糖、◎サンドイッチパン	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、にら、しいたけ、エリンギ、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	しょうゆ、鳥がらだし汁、食塩	
26 日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	400.6(377.7) 18.0(16.2) 11.0(10.9) 1.2(1.0)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ほうれんそう、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
27 月	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ミートスパゲッティ キャベツと大根のサラダ コーンのスープ バナナ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(いよかん)	433.7(419.4) 18.1(17.8) 18.9(18.2) 1.3(1.2)	スパゲティ、じゃがいも、○三温糖、○薄力粉、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、しらす干し、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	バナナ、たまねぎ、キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、トマトピューレ、しいたけ、○いよかん、コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、しょうゆ、食塩	誕生会
28 火	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) ツナこんおにぎり	510.9(473.6) 22.3(19.7) 18.8(16.6) 2.3(1.8)	ロールパン、○半つき米、マカロニ、パン粉、マヨネーズ、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、○ツナ水煮缶、ハム、卵、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン缶、○塩こんぶ、○ごま	コンソメ、中濃ソース、ケチャップ、○しょうゆ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

## 2月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			粥 大根 ほうれん草	粥 じゃが芋 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 きゅうり 人参
5	6	7	8	9	10	11
粥 ほうれん草 人参	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 小松菜	粥 人参 きゅうり	粥 じゃが芋 人参	粥 人参 大根	粥 ほうれん草 玉ねぎ
12	13	14	15	16	17	18
粥 人参 小松菜	粥 じゃが芋 人参	粥 かぼちゃ キャベツ	粥 じゃが芋 人参	粥 ブロッコリー 玉ねぎ	粥 大根 人参	粥 人参 キャベツ
19	20	21	22	23	24	25
粥 人参 玉ねぎ	粥 じゃが芋 人参	粥 大根 ほうれん草	粥 ブロッコリー 玉ねぎ	粥 人参 きゅうり	粥 さつま芋 ほうれん草	粥 人参 玉ねぎ
26	27	28				
粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 じゃが芋	粥 ブロッコリー 玉ねぎ				

# 2月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
2	木	しらす粥	米・しらす干し	ヨーグルト
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・だし	
		キャベツのすまし汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
3	金	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・大根・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
4	土	粥	米	ふかし芋
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・玉ねぎ・醤油	
5	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	
6	月	粥	米	バナナ
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
7	火	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・だし	
		小松菜のスープ	小松菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	
8	水	粥	米	ふかし芋
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
9	木	粥	米	野菜粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
10	金	粥	米	ヨーグルト
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	きゅうり・大根・人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
11	土	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
12	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
13	月	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		白菜のスープ	白菜・キャベツ・醤油	
14	火	粥	米	ヨーグルト
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
15	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	粥	米	りんごのコンポート
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・だし	
17	金	オニオンスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	スティックパン
		粥	米	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
18	土	野菜のだし煮	大根・人参・だし	食パン
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
		しらす粥	米・しらす干し	
19	日	野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	既製品おやつ
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
20	月	野菜のだし煮	人参・だし	りんごのコンポート
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・白菜・だし・醤油	
		粥	米	
21	火	ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	りんごのコンポート
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	
22	水	粥	米	ヨーグルト
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
23	木	ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
		粥	米	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
24	金	野菜のだし煮	ブロッコリー・人参・だし	人参粥
		白菜のスープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
		しらす粥	米・しらす干し	
25	土	野菜のだし煮	大根・人参・きゅうり・だし	既製品おやつ
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
		粥	米	
26	日	ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	蒸しかぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・さつま芋・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
27	月	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
28	火	玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	既製品おやつ
		粥	米	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
29	水	野菜のだし煮	きゅうり・人参・ブロッコリー・だし	バナナ
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
		しらす粥	米・しらす干し	
30	木	野菜のだし煮	人参・大根・じゃが芋・だし	バナナ
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
		粥	米	
31	金	豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	だし粥
		野菜のだし煮	きゅうり・人参・ブロッコリー・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

# 2月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	既製品おやつ	粥/軟飯 グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	米 鶏肉・塩 人参・大根・だし 玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	だし粥 米・だし
2	木	スティックパン 食パン	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのすまし汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
3	金	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ
4	土	バナナ バナナ	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 チンゲン菜のスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし チンゲン菜・玉ねぎ・醤油	ふかし芋 じゃが芋・塩
5	日	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥/軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	既製品おやつ
6	月	スティックパン 食パン	粥/軟飯 鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	米 鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ バナナ
7	火	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥/軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜のスープ	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・人参・きゅうり・だし 小松菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし
8	水	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	ふかし芋 じゃが芋・塩
9	木	既製品おやつ	粥/軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 豆腐・鶏挽肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	野菜粥 米・キャベツ・人参
10	金	バナナ バナナ	粥/軟飯 グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・塩 きゅうり・大根・人参・だし 玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
11	土	蒸しさつまいも さつまいも	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ
12	日	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜の味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ
13	月	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥/軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のスープ	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 白菜・キャベツ・醤油	だし粥 米・だし
14	火	バナナ バナナ	粥/軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・かぼちゃ・だし キャベツ・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
15	水	既製品おやつ	粥/軟飯 グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・塩 じゃが芋・人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		さつま芋	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 オニオンスープ	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	りんご・三温糖
17	金	バナナ	粥／軟飯	米	スティックパン
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・だし 白菜・玉ねぎ・だし・味噌	食パン
18	土	ヨーグルト	粥／軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
19	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・白菜・だし・醤油	
20	月	スティックパン	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		食パン	グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	りんご・三温糖
21	火	バナナ	粥／軟飯	米	ヨーグルト
		バナナ	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
22	水	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	人参粥
		さつま芋	グリルチキン 野菜のだし煮 白菜のスープ	鶏肉・塩 ブロッコリー・人参・だし 白菜・玉ねぎ・醤油	米・人参
23	木	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
24	金	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・さつま芋・だし ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ
25	土	スティックパン	粥／軟飯	米	だし粥
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし
26	日	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		さつま芋	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
27	月	ヨーグルト	粥／軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・じゃが芋・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	バナナ
28	火	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	だし粥
		さつま芋	ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚挽肉・鶏挽肉・豆腐・塩 きゅうり・人参・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし