

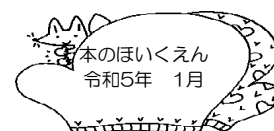
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01日		休園						
02月								
03火								
04水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	希望保育のためお弁当	牛乳(午後) ツナこんおにぎり	◎半つき米	◎牛乳、◎ツナ水煮缶、◎牛乳	◎塩こんぶ、◎ごま、◎いちごジャム	◎しょうゆ	
05木	牛乳(午前) クラッカーサンド		牛乳(午後) きなこもち	◎片栗粉、◎三温糖	◎牛乳、◎きな粉、◎牛乳、◎クリームチーズ	◎ブルーベリージャム		
06金	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	七草粥 炒り鶏 竹輪の梅肉和え かきたま汁	牛乳(午後) さつまいもチーズマフィン	半つき米、◎薄力粉、◎さつまいも、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、油、片栗粉、◎三温糖、◎コーンフレーク	◎牛乳、鶏もも肉、生揚げ、◎卵、卵、ベーコン、ちくわ、◎チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、板こんにやく、なすな、せり、しいたけ、かぶ、えのきたけ、うめびしお、黒ごま、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩	
07土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚大根の味噌炒め 白菜としらすの和え物 油揚げのお吸い物	牛乳(午後) じゃがいももち	半つき米、◎じゃがいも、◎片栗粉、◎マヨネーズ、三温糖、油	◎牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、しらす干し、淡色みそ、◎粉チーズ、◎牛乳	はくさい、にんじん、だいこん、しめじ、たまねぎ、きゅうり、板こんにやく、葉ねぎ、しいたけ、コーン缶、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎食塩、食塩	
08日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	半つき米、さつまいも、三温糖、油	◎牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、ほうれんそう、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにやく、しいたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎ケチャップ	
09月	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	半つき米、油	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、葉ねぎ、切り干しだいこん、塩こんぶ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、おろししょうが	
10火	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ツナと菜の花の炊き込みごはん 鶏肉のねぎみそ焼き キャベツのゆかり和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) バナナパイ	半つき米、◎ぎょうざの皮、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、◎バナナ、にんじん、たまねぎ、なばな、きゅうり、白ネギ、みつば、とろろこんぶ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩	
11水	牛乳(午前) ぶどうゼリー	ロールパン ポークビーンズ マカロニサラダ 小松菜としめじのスープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	ロールパン、◎半つき米、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ハム、◎しらす干し、◎牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごまつな、しめじ、トマトピューレ、◎ごま、◎ぶどうジュース	ケチャップ、コンソメ、食塩	
12木	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の煮浸し のっぺい汁	牛乳(午後) じゃがドーナツ	半つき米、◎じゃがいも、◎薄力粉、◎さつまいも、◎三温糖、◎油、片栗粉	◎牛乳、さけ、油揚げ、鶏もも肉、◎卵、◎牛乳	ほうれんそう、にんじん、だいこん、板こんにやく、白ネギ、切り干しだいこん、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩	
13金	牛乳(午前) チーズトースト	ごはん 鶏レバーの旨煮 納豆和え かぶの味噌汁	牛乳(午後) 焼うどん	半つき米、◎ゆでうどん、三温糖、◎ごま油、ごま油、◎食パン、◎マヨネーズ	◎牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、◎豚肉(もも)、油揚げ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、◎キャベツ、かぶ、板こんにやく、◎もやし、ごぼう、◎にんじん、葉ねぎ、しょうが	かつお・昆布だし汁、◎お好み焼きソース、しょうゆ、本みりん	
14土	牛乳(午前) いちごヨーグルト	ごはん 八宝菜 切り干し大根の中華風サラダ 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) プチピザ	半つき米、片栗粉、ごま油、三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、◎ハム、◎チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん、◎たまねぎ、◎コーン缶、しょうが、ごま、◎いちごジャム	しょうゆ、◎ケチャップ、鳥がらだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	
15日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 ほうれん草のごま和え なめこ汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、三温糖	◎牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、にんじん、れんこん、ほうれんそう、たまねぎ、ごぼう、なめこ、葉ねぎ、ごま、ひじき、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
16月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ きゅうりのしらす和え 油揚げの味噌汁	牛乳(午後) さつまいもの小豆団子	半つき米、◎白玉粉、◎さつまいも、三温糖、油	◎牛乳、鶏もも肉(皮付き)、◎こしあん(生)、卵、◎木綿豆腐、凍り豆腐、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、カットわかめ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩	
17火	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 和風ツナサラダ ちくわのお吸い物	牛乳(午後) きな粉揚げパン	半つき米、◎コッペパン、◎油、マヨネーズ、◎三温糖、三温糖、◎三温糖	◎牛乳、さけ、ちくわ、ツナ水煮缶、◎きな粉、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、みつば、コーン缶、ごま、ひじき、◎黒ごま、◎かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩、◎食塩	
18水	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん レンコンのつくね焼き ひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 麩ラスク	半つき米、◎無塩バター、パン粉、◎焼ふ、◎三温糖、三温糖、油、◎三温糖、◎コーンフレーク	◎牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、卵、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、れんこん、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	
19木	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	カレーライス ごぼうサラダ りんご	牛乳(午後) クッキー	半つき米、◎薄力粉、じゃがいも、◎無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、油	◎牛乳、鶏もも肉、◎生クリーム、ツナ油漬缶、◎牛乳	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ごぼう、ごま、◎いちごジャム	カレールー、しょうゆ	
20金	牛乳(午前) バナナ	ロールパン 白身魚のトマトソースがけ さつまいものクリームチーズ和え 冬野菜スープ	牛乳(午後) おはぎ	ロールパン、さつまいも、◎米、◎もち米、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖	◎牛乳、かさい、◎こしあん(生)、クリームチーズ、◎きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、だいこん、ほうれんそう、キャベツ、コーン缶、◎バナナ	コンソメ、食塩、◎食塩	
21土	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) 牛乳くずもち	半つき米、◎さつまいも、◎片栗粉、◎三温糖、三温糖、◎黒砂糖、油、◎サンドイッチパン	◎牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、◎きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、だいこん、白ネギ、みつば、しいたけ、コーン缶、とろろこんぶ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
22日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の和え物 小松菜の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、三温糖、油	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、ごまつな、切り干しだいこん、しらたき、グリーンピース、ごま、ひじき、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、◎ケチャップ	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材 料 名				行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23月	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き 菜の花和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) スイートポテト	半つき米、○さつまいも、 じゃがいも、○三温糖、○無 塩バター、三温糖、◎三温 糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、 かつお節、淡色みそ、◎牛 乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、なばな、 たまねぎ、葉ねぎ、コーン 缶、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん	
24火	牛乳(午前) じゃこトースト	具沢山ラーメン キクラゲの中華サラダ みかん	牛乳(午後) りんごと紅茶の ケーキ	ゆで中華めん、○薄力粉、 ○無塩バター、はるさめ、○ 三温糖、ごま油、三温糖、◎ 食パン	○牛乳、豚肉(もも)、ハム、 ○卵、◎牛乳、◎チーズ、 ◎しらす干し	みかん、にんじん、きゅうり、 もやし、たまねぎ、キャベ ツ、○りんご、コーン缶、黒 きくらげ	しょうゆ、鳥がらだし汁、酢、 食塩、◎しょうゆ	
25水	牛乳(午前) クラッカーサンド	かぶごはん ハンバーグ 小松菜のおかか和え 玉ねぎの味噌汁	牛乳(午後) お誕生日ケーキ (みかん)	半つき米、パン粉、○三温 糖、○薄力粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、 鶏ひき肉、○卵、○生クリーム、 卵、淡色みそ、油揚げ、かつお 節、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、こまつな、もやし、 にんじん、かぶ、○みかん 缶、かぶ・葉、葉ねぎ、カット わかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酒、 しょうゆ(うすくち)、中濃ソー ス、しょうゆ、ケチャップ、食 塩	誕生会
26木	牛乳(午前) バナナ	ロールパン 鮭のポテト焼き クルトン入りサラダ ポパイスープ	牛乳(午後) ひじきおにぎり	ロールパン、○半つき米、 じゃがいも、クルトン、三温 糖、○三温糖、○油、パン 粉、油	○牛乳、さけ、牛乳、○鶏ひ き肉、チーズ、○油揚げ、◎ 牛乳	キャベツ、ほうれんそう、に んじん、だいこん、コーン 缶、きゅうり、○にんじん、○ ひじき、◎バナナ	酢、○しょうゆ、○みりん、コ ンソメ、食塩、パセリ粉	
27金	牛乳(午前) 大学芋風	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め わかめの酢の物 かまぼこのすまし汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	半つき米、○マカロニ、○三 温糖、三温糖、油、◎三温 糖、◎さつまいも	○牛乳、生揚げ、豚肉(も も)、○きな粉、しらす干し、 かまぼこ、淡色みそ、◎牛 乳	にんじん、だいこん、もや し、たまねぎ、きゅうり、みつ ば、にら、カットわかめ、◎ 黒ごま	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ(うすくち)、食塩	
28土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め ほうれん草の白和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) かぼちゃ蒸しパ ン	半つき米、さつまいも、○ ホットケーキ粉、○油、○三 温糖、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、 木綿豆腐、淡色みそ、◎牛 乳	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、ほうれんそう、もやし、 ピーマン、○かぼちゃ、ご ま、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢、おろししょうが	
29日	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	半つき米、じゃがいも、三温 糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、油揚げ、淡色みそ、◎ 牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、 はくさい、たまねぎ、しらた き、葉ねぎ、白ネギ、コーン 缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酒、みりん	
30月	牛乳(午前) おさつバター	ごはん カレイの醤油マヨ焼き 納豆和え なめこの味噌汁	牛乳(午後) フレンチトースト	半つき米、○食パン、マヨ ネーズ、○三温糖、三温 糖、◎無塩バター、◎さつま いも	○牛乳、かれい、挽きわり納 豆、○卵、油揚げ、淡色み そ、かつお節、◎牛乳	こまつな、もやし、にんじん、 たまねぎ、だいこん、なめ こ、万能ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、◎食塩	
31火	牛乳(午前) オレンジゼリー	麻婆丼 もやしサラダ 中華スープ りんご	牛乳(午後) 豆乳ジャム蒸し パン	半つき米、○ホットケーキ 粉、○油、ごま油、片栗粉、 三温糖、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、○豆乳、卵、淡色みそ、 ◎牛乳、◎ゼラチン	りんご、もやし、たまねぎ、にん じん、きゅうり、◎いちごジャム、葉ね ぎ、しいたけ、コーン缶、白ネギ、ご ま、カットわかめ、◎オレンジジュ ース	しょうゆ、鳥がらだし汁、酢、 酒、おろしにんにく、おろし しょうが	

3歳以上児は朝おやつがありません。

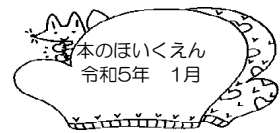
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

1月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休園			希望保育のためお弁当		粥 人参 きゅうり	粥 大根 人参
8	9	10	11	12	13	14
粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 キャベツ	粥 きゅうり 人参	粥 じゃが芋 小松菜	粥 大根 ほうれん草	粥 キャベツ 人参	粥 人参 玉ねぎ
15	16	17	18	19	20	21
粥 玉ねぎ ほうれん草	粥 人参 きゅうり	粥 キャベツ 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 じゃが芋	粥 さつま芋 ほうれん草	粥 人参 大根
22	23	24	25	26	27	28
粥 人参 小松菜	粥 じゃが芋 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 小松菜	粥 じゃが芋 ほうれん草	粥 きゅうり 人参	粥 ほうれん草 玉ねぎ
29	30	31				
粥 人参 キャベツ	粥 大根 小松菜	粥 人参 きゅうり				

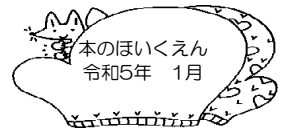
1月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	休園		
2	月			
3	火			
4	水	希望保育のためお弁当		だし粥 米・だし
5	木			だし粥 米・だし
6	金	粥	米	蒸しさつまいも
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・大根・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
7	土	しらす粥	米・しらす干し	ふかし芋
		野菜のだし煮	大根・人参・きゅうり・だし	
		白菜のお吸い物	白菜・玉ねぎ・だし・醤油	じゃが芋・塩
8	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
9	月	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
10	火	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
11	水	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・だし	米・だし
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
12	木	粥	米	ふかし芋
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・だし・醤油	
13	金	粥	米	野菜粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・キャベツ・人参
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	
14	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	
15	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	しらす粥	米・しらす干し	蒸しさつまいも
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
17	火	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油			
18	水	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	バナナ
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・だし	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌			
19	木	粥	米	りんごのコンポート
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油			
20	金	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	さつまいも・人参・大根・だし	
ほうれん草のスープ	ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・醤油			
21	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油			
22	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌			
23	月	粥	米	蒸しさつまいも
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌			
24	火	しらす粥	米・しらす干し	りんごのコンポート
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	りんご・三温糖
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
25	水	粥	米	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	
小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌			
26	木	粥	米	人参粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・大根・だし	
ポパイスープ	ほうれん草・キャベツ・醤油			
27	金	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・大根・きゅうり・だし	米・だし
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
28	土	粥	米	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・さつまいも・だし	
ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌			
29	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・だし	
白菜の味噌汁	白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌			
30	月	粥	米	スティックパン
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	食パン
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・小松菜・だし・味噌			
31	火	粥	米	りんごのコンポート
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油			

1月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ		給食		午後のおやつ	
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料		
1	日	休園					
2	月						
3	火						
4	水	既製品おやつ	希望保育のためお弁当				だし粥
							米・だし
5	木	既製品おやつ	希望保育のためお弁当				だし粥
							米・だし
6	金	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・大根・だし 玉ねぎ・だし・醤油	蒸しさつまいも さつまい		
7	土	バナナ バナナ	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のお吸い物	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・きゅうり・だし 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	ふかし芋 じゃが芋・塩		
8	日	蒸しさつまいも さつまい	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ		
9	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	既製品おやつ		
10	火	蒸しさつまいも さつまい	粥／軟飯 グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	米 鶏肉・塩 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	バナナ バナナ		
11	水	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜のスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・人参・きゅうり・だし 小松菜・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし		
12	木	バナナ バナナ	粥／軟飯 鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のすまし汁	米 鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし ほうれん草・だし・醤油	ふかし芋 じゃが芋・塩		
13	金	スティックパン 食パン	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	野菜粥 米・キャベツ・人参		
14	土	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 チンゲン菜のスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし チンゲン菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし		
15	日	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草のすまし汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・味噌	さつまい
17	火	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
18	水	ヨーグルト	粥／軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	豆腐ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豆腐・鶏挽肉・塩 人参・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
19	木	既製品おやつ	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
20	金	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のスープ	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 さつまい・人参・大根・だし ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
21	土	スティックパン	粥／軟飯	米	だし粥
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
22	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
23	月	ヨーグルト	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・三温糖	グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	さつまい
24	火	スティックパン	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
25	水	既製品おやつ	粥／軟飯	米	バナナ
			豆腐ハンバーグ 野菜のだし煮 小松菜の味噌汁	豚挽肉・鶏挽肉・豆腐・塩 人参・だし 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
26	木	バナナ	粥／軟飯	米	人参粥
		バナナ	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 ポパイスープ	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 じゃが芋・人参・きゅうり・大根・だし ほうれん草・キャベツ・醤油	米・人参
27	金	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	だし粥
		さつまい	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
28	土	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・さつまい・だし ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	かぼちゃ
29	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
30	月	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	スティックパン
		さつまい	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし 玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	食パン
31	火	ヨーグルト	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖