

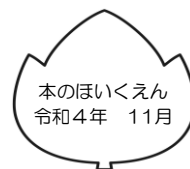
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 火	牛乳(午前) おさつバター	ごはん カレイの胡麻みそ焼き 里芋とツナのサラダ なめこ汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	444.8(441.3) 23.2(21.9) 12.7(12.7) 1.1(1.0)	半つき米、さといも、○マカロニ、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、かかれい、油揚げ、ハム、ツナ水煮缶、○きな粉、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、なめこ、白ネギ、きゅうり、えのきたけ、葉ねぎ、コーン缶、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩、◎食塩	
02 水	牛乳(午前) バナナ	ごはん チキンのトマトソースがけ オーロラサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳(午後) 豆乳ジャム蒸しパン	493.6(442.6) 17.9(16.0) 18.0(16.0) 1.4(1.2)	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、薄力粉、マヨネーズ、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、◎牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、トマトピューレ、○いちごジャム、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、食塩	
03 木	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	395.8(360.3) 18.2(16.5) 12.0(11.7) 1.2(1.1)	半つき米、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、葉ねぎ、切り干しだいこん、塩こんぶ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、おろししょうが、◎ケチャップ	
04 金	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん チンジャオロース キクラゲの中華サラダ 卵スープ	牛乳(午後) フルーツきんとん	464.3(439.2) 19.0(18.4) 12.5(13.0) 1.2(1.1)	半つき米、◎さつまいも、はるさめ、三温糖、◎三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ(水煮缶)、○りんご、葉ねぎ、黒きくらげ	しょうゆ、中華だし、酢、鳥がらだし汁、食塩	
05 土	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) じゃがまるくん	414.0(388.5) 18.2(16.7) 11.4(11.0) 1.3(1.2)	半つき米、○じゃがいも、さといも、三温糖、油、○無塩バター、○片栗粉、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○チーズ、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、だいこん、白ネギ、みつば、しいたけ、コーン缶、とろろこんぶ、ごま、◎あおのり、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
06 日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の和え物 小松菜の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	415.0(389.2) 19.6(17.5) 12.4(12.0) 1.1(1.0)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、こまつな、切り干しだいこん、葉ねぎ、しらたき、グリーンピース、ごま、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
07 月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 和風ツナサラダ ちくわのお吸い物	牛乳(午後) きな粉塩クッキー	506.9(466.6) 23.4(22.1) 17.7(16.4) 1.1(1.0)	半つき米、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、さけ、ちくわ、ツナ水煮缶、○卵、○きな粉、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、みつば、コーン缶、◎黒ごま、ごま、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、◎食塩、食塩	
08 火	牛乳(午前) オレンジゼリー	ロールパン ポークビーンズ コーンサラダ きのこのクリームスープ	牛乳(午後) さつまいもおにぎり	501.8(432.4) 21.2(18.7) 17.3(14.8) 1.9(1.5)	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、◎さつまいも、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、しいたけ、えのきたけ、トマトピューレ、コーン缶、◎黒ごま、◎オレンジジュース	ケチャップ、コンソメ、○酒、◎食塩、食塩	
09 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 切り干し大根の卵焼き 納豆和え 根菜の味噌汁	牛乳(午後) かぼちゃの小豆団子	459.1(433.2) 18.7(17.2) 12.5(13.2) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、○白玉粉、三温糖	○牛乳、卵、○こしあん(生)、○木綿豆腐、挽きわり納豆、油揚げ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、こまつな、もやし、たまねぎ、しいたけ、○かぼちゃ、切り干しだいこん、れんこん、ごぼう、グリーンピース(冷凍)、葉ねぎ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
10 木	牛乳(午前) じゃがバター	マーボー丼 もやしサラダ 中華スープ 梨	牛乳(午後) 牛乳くずもち	491.8(448.9) 19.6(17.6) 16.8(15.8) 1.1(0.9)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、○黒砂糖、ごま油、片栗粉、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳	なし、もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、葉ねぎ、しいたけ、コーン缶、白ネギ、ごま、カットわかめ	しょうゆ、鳥がらだし汁、酢、酒、おろしにんにく、おろししょうが、◎食塩	
11 金	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん 鶏レバーの旨煮 キャベツの昆布和え 切干大根の味噌汁	牛乳(午後) さつまいもチーズマフィン	533.4(483.2) 21.4(20.4) 17.6(16.3) 1.4(1.6)	半つき米、○薄力粉、◎さつまいも、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、ごま油、◎食パン	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、○卵、○チーズ、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	にんじん、もやし、キャベツ、板こんにゃく、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、切り干しだいこん、塩こんぶ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎しょうゆ	
12 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚大根の味噌炒め きゅうりのおかか和え 油揚げのお吸い物	牛乳(午後) わかめおにぎり	490.7(440.2) 19.7(17.4) 13.2(12.1) 1.2(1.0)	半つき米、○半つき米、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、かつお節、○しらす干し、◎牛乳	だいこん、にんじん、きゅうり、しめじ、たまねぎ、板こんにゃく、葉ねぎ、まいたけ、ごま、◎ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
13 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	400.6(364.1) 18.0(16.3) 11.0(10.9) 1.2(1.1)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、ほうれん草、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎ケチャップ	
14 月	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ごはん 豚肉と厚揚げのケチャップ炒め しょうゆブランチ ベーコンときのこのスープ	牛乳(午後) じゃこマヨクラッカー	504.1(465.4) 20.6(18.5) 18.7(16.6) 1.6(1.3)	半つき米、○マヨネーズ、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ベーコン、ツナ水煮缶、○しらす干し、○チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、エリンギ、赤ピーマン、えのきたけ、◎コーン缶、コーン缶、◎ごま、◎黒ごま、◎かぼちゃ	酢、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、コンソメ、食塩	
15 火	牛乳(午前) いちごヨーグルト	カレーライス ごぼうサラダ 柿	牛乳(午後) 麩ラスク	489.3(455.8) 17.4(17.1) 18.4(17.8) 0.9(0.8)	半つき米、じゃがいも、◎無塩バター、○焼ふ、○三温糖、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	かき、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ごぼう、ごま、◎いちごジャム	カレーウ、しょうゆ	
16 水	牛乳(午前) バナナ	ごはん レンコンのつくね焼き ひじきの煮物 じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 紅茶クッキー	537.3(477.5) 19.5(17.2) 19.4(17.1) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、パン粉、◎無塩バター、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、○生クリーム、ちくわ、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、れんこん、ひじき、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
17 木	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ロールパン 鮭のポテト焼き クルトン入りサラダ オニオンスープ	牛乳(午後) ツナカレーおにぎり	471.5(429.9) 24.4(22.6) 15.3(14.2) 1.9(1.6)	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、クルトン、三温糖、パン粉、油	○牛乳、さけ、牛乳、ベーコン、○ツナ水煮缶、チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、○にんじん、コーン缶、きゅうり、◎いちごジャム	酢、コンソメ、◎食塩、食塩、◎カレー粉、パセリ粉	
18 金	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 柿の白和え なめこのお吸い物	牛乳(午後) 焼きそば	500.6(480.0) 22.0(19.8) 18.4(16.5) 1.4(1.2)	半つき米、○ゆで中華めん、マヨネーズ、三温糖、◎ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、ちくわ、○豚肉(もも)、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	ほうれん草、たまねぎ、かき、◎キャベツ、◎もやし、なめこ、板こんにゃく、◎にんじん、みつば、とろろこんぶ、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、◎お好み焼きソース、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
19 土	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん 八宝菜 切り干し大根の中華風サラダ 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) アップル蒸しパン	492.9(462.2) 19.8(19.1) 16.3(16.1) 1.1(1.0)	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、片栗粉、◎三温糖、ごま油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、○りんご、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん、しょうが、ごま	しょうゆ、鳥がらだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	
20 日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏肉とコーンの味噌炒め かぶの甘酢和え 豆腐のお吸い物	牛乳(午後) 既製品おやつ	368.9(363.4) 17.6(16.3) 10.0(11.1) 1.2(1.1)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、しらす干し、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、たまねぎ、かぶ、きゅうり、ブロッコリー、しいたけ、コーン缶、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、本みりん、しょうゆ、食塩	
21 月	牛乳(午前) バナナ	ロールパン カレイのパン粉焼き さつまいものクリームチーズ和え ブロッコリースープ	牛乳(午後) おはぎ	523.3(446.0) 24.5(20.2) 17.5(15.0) 1.6(1.3)	ロールパン、さつまいも、○米、○もち米、マヨネーズ、パン粉、○三温糖	○牛乳、かかれい、○こしあん(生)、ベーコン、クリームチーズ、○きな粉、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン缶、◎バナナ	コンソメ、食塩、◎食塩、パセリ粉	
22 火	牛乳(午前) りんごゼリー	ごはん ハンバーグ きんぴらごぼう かぶの味噌汁	牛乳(午後) おふくさんのおにまんじゅう	554.3(493.3) 18.8(17.1) 14.3(13.1) 0.8(0.7)	半つき米、◎さつまいも、○薄力粉、じゃがいも、◎三温糖、パン粉、ごま油、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、にんじん、ごぼう、かぶ、葉ねぎ、ごま、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、本みりん、中濃ソース、しょうゆ、ケチャップ、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	391.4(370.3) 18.1(16.3) 12.1(11.8) 0.9(0.8)	半つき米、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、しらたき、葉ねぎ、白ネギ、コーン缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん	
24 木	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 納豆和え かまぼこのすまし汁	牛乳(午後) フレンチトースト	451.0(417.6) 20.5(18.4) 14.9(14.1) 1.2(1.0)	半つき米、○食パン、○三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、○卵、かまぼこ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	ごまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、白ネギ、みつば	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、本みりん、食塩、◎食塩	
25 金	牛乳(午前) クラッカーサンド	ミートスパゲッティー キャベツと大根のサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(りんご)	445.0(426.6) 18.1(16.8) 19.4(18.7) 1.2(1.2)	スパゲティ、じゃがいも、○三温糖、○薄力粉、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、しらす干し、◎牛乳、◎クリームチーズ	バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、きゅうり、○りんご、しいたけ、トマトピューレ、コーン缶、◎ブルーベリージャム	ケチャップ、コンソメ、中濃ソース、しょうゆ、食塩	誕生日会
26 土	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 ほうれん草のごま和え なめこ汁	牛乳(午後) きなこもち	440.9(410.0) 18.7(17.1) 11.5(11.0) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、○三温糖、三温糖、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、れんこん、ほうれん草、たまねぎ、ごぼう、なめこ、葉ねぎ、ごま、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
27 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん すき焼き風 ほうれん草のごま和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	412.9(373.9) 18.2(16.5) 12.6(12.2) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	もやし、ほうれん草、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎ケチャップ	
28 月	牛乳(午前) ブルーベリーヨーグルト	ロールパン 鶏肉とレバーのトマト煮 コロコロサラダ 小松菜のコンソメスープ	牛乳(午後) ツナこんおにぎり	482.9(425.4) 23.5(21.3) 18.1(17.0) 2.4(1.9)	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、○ツナ水煮缶、大豆水煮缶、ベーコン、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、だいこん、きゅうり、トマト、キャベツ、ごまつな、しめじ、コーン缶、ごま、○塩こんぶ、○ごま、◎ブルーベリージャム	ケチャップ、コンソメ、○しょうゆ、しょうゆ、食塩	
29 火	牛乳(午前) きな粉トースト	ごはん 鮭の塩焼き 切干し大根の旨煮 具沢山味噌汁	牛乳(午後) じゃがドーナツ	494.0(472.8) 22.2(21.9) 13.9(15.1) 1.1(1.0)	半つき米、○じゃがいも、○薄力粉、さといも、○三温糖、○油、砂糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、さけ、油揚げ、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、もやし、たまねぎ、切り干しだいこん、ごぼう、白ネギ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、食塩	
30 水	牛乳(午前) 大学芋風	柳川風丼 白菜としらすの和え物 きのこの味噌汁 りんご	牛乳(午後) オレンジムース	480.7(461.3) 19.1(16.7) 15.5(13.8) 1.3(1.0)	半つき米、○三温糖、三温糖、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、○豆乳、卵、豚肉(もも)、○生クリーム、淡色みそ、しらす干し、○ゼラチン、◎牛乳	りんご、はくさい、たまねぎ、にんじん、○オレンジジュース、ほうれん草、きゅうり、ごぼう、まいたけ、しめじ、コーン缶、えのきたけ、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、みりん	

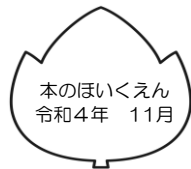
3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

11月の離乳食 初期（ごっくん）



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		粥 人参 きゅうり	粥 キャベツ 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 きゅうり 人参	粥 人参 じゃが芋
6	7	8	9	10	11	12
粥 人参 小松菜	粥 キャベツ 人参	粥 きゅうり じゃが芋	粥 人参 さつまいも	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 大根	粥 きゅうり 玉ねぎ
13	14	15	16	17	18	19
粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 人参	粥 じゃが芋 ブロッコリー	粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 キャベツ
20	21	22	23	24	25	26
粥 ブロッコリー 玉ねぎ	粥 玉ねぎ さつまいも	粥 じゃが芋 人参	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ 小松菜	粥 人参 きゅうり	粥 大根 ほうれん草
27	28	29	30			
粥 白菜 人参	粥 じゃが芋 小松菜	粥 人参 玉ねぎ	粥 きゅうり ほうれん草			

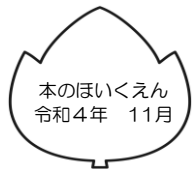
11月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	粥	米	バナナ
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
2	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・玉ねぎ・キャベツ・醤油			
3	木	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌			
4	金	粥	米	りんごのコンポート
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	きゅうり・人参・だし	
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油			
5	土	粥	米	ふかし芋
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油			
6	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌			
7	月	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油			
8	火	粥	米	いも粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・さつまいも
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・だし	
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油			
9	水	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・さつまいも・だし	
小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌			
10	木	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油			
11	金	粥	米	蒸しさつまいも
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌			
12	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	大根・人参・きゅうり・だし	米・だし
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
13	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌			
14	月	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	米・だし
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
15	火	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油			

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	粥	米	ヨーグルト
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
17	木	粥	米	人参粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・きゅうり・ブロッコリー・だし	
		オニオンスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
18	金	粥	米	野菜粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・キャベツ・人参
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
19	土	粥	米	りんごのコンポート
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	
20	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・きゅうり・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
21	月	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	さつまいも・人参・ブロッコリー・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
22	火	粥	米	蒸しさつまいも
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
23	水	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
24	木	粥	米	スティックパン
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	食パン
		野菜のだし煮	人参・だし	
		小松菜のすまし汁	小松菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
25	金	しらす粥	米・しらす干し	りんごのコンポート
		野菜のだし煮	人参・大根・きゅうり・じゃが芋・だし	りんご・三温糖
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
26	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
27	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
28	月	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	じゃが芋・大根・きゅうり・だし	
		小松菜のスープ	小松菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	
29	火	粥	米	ふかし芋
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
30	水	しらす粥	米・しらす干し	りんごのコンポート
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	りんご・三温糖
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	

11月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	バナナ
2	水	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	グリルチキン 野菜のだし煮 チンゲン菜のスープ	鶏肉・塩 人参・きゅうり・だし チンゲン菜・玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
3	木	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
4	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	りんごのコンポート
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 きゅうり・人参・だし 玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
5	土	スティックパン	粥/軟飯	米	ふかし芋
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	じゃが芋・塩
6	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
7	月	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
8	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	いも粥
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・さつまいも
9	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
			豆腐の煮物 野菜のだし煮 小松菜の味噌汁	豆腐・だし・醤油 人参・さつまいも・だし 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ
10	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	バナナ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	
11	金	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも
12	土	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
13	日	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
14	月	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
15	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	バナナ

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	バナナ	粥／軟飯	米	ヨーグルト
		バナナ	ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豆腐・鶏挽肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト・三温糖
17	木	既製品おやつ	粥／軟飯	米	人参粥
			鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 オニオンスープ	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 じゃが芋・人参・きゅうり・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・人参
18	金	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	野菜粥
		さつまいも	グリルチキン 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	鶏肉・塩 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	米・キャベツ・人参
19	土	ヨーグルト	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 チンゲン菜のスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし チンゲン菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
20	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・ブロッコリー・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	
21	月	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 さつまいも・人参・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし
22	火	ヨーグルト	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・三温糖	ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚挽肉・鶏挽肉・豆腐・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも
23	水	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
24	木	ふかし芋	粥／軟飯	米	スティックパン
		じゃが芋・塩	グリルチキン 野菜のだし煮 小松菜のすまし汁	鶏肉・塩 人参・だし 小松菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	食パン
25	金	既製品おやつ	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・きゅうり・じゃが芋・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
26	土	スティックパン	粥／軟飯	米	だし粥
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草のすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	米・だし
27	日	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
28	月	ヨーグルト	粥／軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 小松菜のスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・大根・きゅうり・だし 小松菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
29	火	スティックパン	粥／軟飯	米	ふかし芋
		食パン	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 大根・人参・だし 玉ねぎ・だし・味噌	じゃが芋・塩
30	水	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし ほうれん草・白菜・玉ねぎ・だし・味噌	りんご・三温糖