

# 献立表

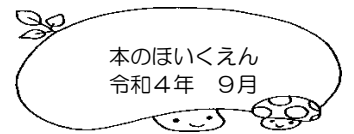
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 木	牛乳(午前) 大学芋風	柳川風井 キャベツのゆかり和え しろくまさんのなめこの味噌汁	牛乳(午後) ヨーグルトレモン ケーキ	504.4(475.7) 19.7(17.2) 17.7(15.5) 1.6(1.3)	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、○油、三温糖、油、◎ 三温糖、◎さつまいも	○牛乳、卵、木綿豆腐、豚 肉(もも)、○卵、○ヨーグルト (無糖)、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、もやし、ほうれんそう、な めこ、ごぼう、葉ねぎ、○レ モン果汁、カットわかめ、◎ 黒ごま	かつお・昆布だし汁、かつ おだし汁、しょうゆ、みりん	
02 金	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん レバニラ炒め もやしのナムル わかめスープ	牛乳(午後) さつま芋のようか ん	443.3(420.6) 19.2(17.6) 11.3(12.2) 1.8(1.6)	半つき米、◎さつまいも、○ 三温糖、油、三温糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、鶏レ バー、卵、◎牛乳、◎クリ ムチーズ	もやし、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、白ネギ、にら、 ごま、○粉かんでん、カット わかめ、◎ブルーベリー ジャム	中華だしの素、しょうゆ、オ イスターソース、食塩、おろ ししょうが	
03 土	牛乳(午前) さくさくヨーグル ト	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) アップル蒸しパ ン	454.1(431.1) 17.7(17.4) 11.8(12.5) 1.2(1.1)	半つき米、○ホットケーキ 粉、じゃがいも、○油、○三 温糖、三温糖、◎三温糖、 ◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆 腐、◎牛乳、◎ヨーグルト (無糖)	もやし、にんじん、はくさい、 たまねぎ、れんこん、ごぼ う、○りんご、みつば、コー ン缶、とろろこんぶ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩	
04 日	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ごはん 豚肉とピーマンの炒め物 きゅうりのしらす和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	404.3(380.7) 17.3(15.7) 12.0(11.8) 1.2(1.1)	半つき米、はるさめ、油、片 栗粉、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、しらす 干し、米みそ(淡色辛み そ)、◎牛乳	にんじん、もやし、きゅうり、 かぼちゃ、ピーマン、たまね ぎ、白ネギ、黄ピーマン、 カットわかめ、◎いちごジャ ム	かつお・昆布だし汁、酒、 酢、しょうゆ、中華だしの 素、食塩	
05 月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 厚揚げのケチャップ煮 もやしのナムル じゃがいものスープ	牛乳(午後) 麩ラスク	459.4(415.2) 17.3(15.4) 17.3(15.4) 1.7(1.4)	半つき米、じゃがいも、○無 塩バター、○焼ふ、○三温 糖、油、片栗粉、三温糖、ご ま油	○牛乳、生揚げ、豚肉(も も)、◎牛乳	もやし、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、チンゲンサイ、 えのきたけ、コーン缶、ご ま、◎バナナ	ケチャップ、中華だしの素、 中濃ソース、酒、しょうゆ、食 塩、パセリ粉	
06 火	牛乳(午前) さつまいものき な粉和え	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお吸い物	牛乳(午後) 紅茶クッキー	492.9(487.6) 22.2(22.0) 17.3(16.3) 1.4(1.2)	半つき米、○薄力粉、○無 塩バター、○三温糖、油、 三温糖、◎三温糖、◎さつ まいも	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○ 生クリーム、ちくわ、油揚 げ、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、ほうれ んそう、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、酒、しょうゆ(う すくち)、食塩	
07 水	牛乳(午前) りんごゼリー	マーボーナス丼 春雨サラダ 卵スープ バナナ	牛乳(午後) かぼちゃの小豆 団子	468.4(427.7) 16.9(15.4) 12.8(11.8) 1.2(1.0)	半つき米、○白玉粉、はるさ め、三温糖、ごま油、片栗 粉、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○ゆで あずき缶、○木綿豆腐、卵、 ツナ水煮缶、淡色みそ、◎ 牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、バナナ、はくさ い、なす、きゅうり、にんじ ん、○かぼちゃ、しいたけ、 葉ねぎ、白ネギ、コーン缶、 ごま、◎りんごジュース	しょうゆ、中華だしの素、 酢、酒、おろしにんにく、お ろししょうが、食塩	
08 木	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ロールパン ポークビーンズ コールスローサラダ 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) じゃこおにぎり	464.1(410.0) 19.6(16.9) 15.5(14.0) 2.2(1.8)	ロールパン、○半つき米、 じゃがいも、マヨネーズ、 油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水 煮缶、○しらす干し、○かつ お節、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、だいこん、しめじ、トマ トピューレ、コーン缶、◎ご ま、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、○しょ うゆ、食塩	
09 金	牛乳(午前) ジャムサンドイ チ	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 納豆和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	451.3(414.5) 21.2(18.7) 15.3(13.8) 0.8(0.8)	半つき米、じゃがいも、○マ カロニ、○三温糖、三温糖、 ◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、 挽きわり納豆、○きな粉、油 揚げ、淡色みそ、かつお 節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、に んじん、たまねぎ、葉ねぎ、 白ネギ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	
10 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚ニラもやしの中華炒め キクラゲの中華サラダ 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) プチピザ	454.9(403.2) 19.4(16.9) 13.0(11.8) 1.9(1.5)	半つき米、はるさめ、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、ハム、○ハム、○チー ズ、◎牛乳	もやし、にんじん、きゅうり、 たまねぎ、にら、しめじ、白 ネギ、○たまねぎ、○コー ン缶、黒きくらげ、◎バナナ	しょうゆ、○ケチャップ、中華 だしの素、酢、食塩	
11 日	牛乳(午前) ピザ風クラッ カー	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	403.6(366.5) 17.1(15.6) 14.2(13.4) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、三温 糖、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、 木綿豆腐、油揚げ、淡色み そ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、ほうれんそう、もやし、 ピーマン、葉ねぎ、ごま、◎ コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢、おろししょうが、◎ケ チャップ	
12 月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉となすのカレー風味炒め ごぼうサラダ トマトスープ	牛乳(午後) 牛乳くずもち	446.2(404.6) 17.8(15.9) 13.3(12.2) 0.8(0.7)	半つき米、○片栗粉、○三 温糖、○黒砂糖、マヨネー ズ、油	○牛乳、鶏もも肉、淡色み そ、○きな粉、◎牛乳	にんじん、ごぼう、なす、た まねぎ、きゅうり、キャベツ、 トマト、コーン缶、しめじ、ご ま、◎バナナ	コンソメ、カレー粉、食塩	
13 火	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん カレーの香り味噌焼き そうめんサラダ 大根のすまし汁	牛乳(午後) さつまいもドーナ ツ	501.6(476.7) 20.5(20.2) 13.0(13.7) 1.4(1.3)	半つき米、◎さつまいも、○ 薄力粉、干しとうめん、○三 温糖、○油、三温糖、マヨ ネーズ、ごま油	○牛乳、かえい、○卵、ツ ナ油漬缶、淡色みそ、◎牛 乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、だいこん、きゅう り、キャベツ、みつば、しい たけ、コーン缶、◎いちご ジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ(うすくち)、しょうゆ、みり ん、酢、食塩	
14 水	牛乳(午前) きな粉トースト	ごはん ハンバーグ パリパリ炒め じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 焼きビーフン	464.6(443.7) 19.8(18.4) 15.9(16.5) 1.4(1.3)	半つき米、じゃがいも、○ ビーフン、パン粉、油、◎ご ま油、◎無塩バター、◎食 パン、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、鶏ひき肉、○豚肉(も も)、ベーコン、卵、淡色み そ、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、○キャ ベツ、切り干しだいこん、○ にんじん、にら、○たまね ぎ、万能ねぎ、○ピーマン	かつお・昆布だし汁、中濃 ソース、ケチャップ、酒、しょ うゆ(うすくち)、○中華だし の素、○しょうゆ、食塩、○ 食塩	
15 木	牛乳(午前) ぶどうゼリー	塩パン 野菜シチュー 水菜入りサラダ オレンジ	牛乳(午後) コーンおにぎり	515.4(495.8) 21.0(19.9) 16.5(15.5) 1.1(1.0)	強力粉、○半つき米、じゃ がいも、三温糖、無塩バ ター、薄力粉、マヨネーズ、 ○無塩バター、◎三温糖	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、脱 脂粉乳、◎牛乳、◎ゼラチ ン	にんじん、だいこん、オレンジ、 みずな、キャベツ、たま ねぎ、○コーン缶、コー ン缶、◎ぶどうジュース	コンソメ、○しょうゆ、○酒、 ○みりん、ドライイースト、食 塩	
16 金	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ごはん 鶏レバーの旨煮 小松菜と厚揚げのお浸し 切干大根の味噌汁	牛乳(午後) クレープ	542.2(495.8) 22.0(19.6) 19.0(16.9) 1.2(1.0)	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、三温糖、ごま油、◎三 温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉 (皮付き)、生揚げ、○生ク リーム、○卵、油揚げ、淡色 みそ、◎牛乳	こまつな、はくさい、にんじ ん、板こんにゃく、たまね ぎ、ごぼう、○もも缶(白 桃)、○バナナ、葉ねぎ、切 り干しだいこん、しょうが、◎	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	
17 土	牛乳(午前) さくさくヨーグル ト	ごはん チャブチェ もやし中華和え 中華スープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	502.9(470.1) 19.6(19.0) 12.5(13.1) 2.2(1.9)	半つき米、○半つき米、はる さめ、ごま油、三温糖、◎三 温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、○しらす干し、◎牛乳、 ◎ヨーグルト(無糖)	もやし、たまねぎ、にんじ ん、赤ピーマン、黄ピーマ ン、にら、しいたけ、エリン ギ、コーン缶、ごま、カットわ かめ、◎ごま	しょうゆ、中華だしの素、食 塩	
18 日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 炒り鶏 もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	376.8(369.7) 16.3(15.3) 10.9(11.9) 1.0(1.0)	半つき米、さといも、三温 糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆 腐、油揚げ、淡色みそ、◎ 牛乳、◎クリームチーズ	もやし、にんじん、はくさい、 かぼちゃ、たまねぎ、板こんに ゃく、しいたけ、コー ン缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	
19 月	牛乳(午前) ピザ風クラッ カー	ごはん 肉じゃが きゅうりのおかか和え 具沢山味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	401.0(364.4) 20.3(18.2) 12.3(11.9) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、三温 糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、淡色みそ、しらす干し、 かつお節、◎牛乳、◎チー ズ	にんじん、たまねぎ、きゅう り、だいこん、ごぼう、しらた き、グリーンピース、白ネギ、ご ま、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん、◎ケチャップ	
20 火	牛乳(午前) おさつバター	キーマカレー りっちゃん元気サラダ バナナ	牛乳(午後) じゃこマヨクラッ カー	520.2(496.5) 19.6(17.4) 19.3(17.8) 2.0(1.6)	半つき米、○マヨネーズ、三 温糖、油、◎無塩バター、 ◎さつまいも	○牛乳、豚ひき肉、大豆水 煮缶、ハム、○しらす干し、 ○チーズ、◎牛乳	バナナ、にんじん、キャベ ツ、たまねぎ、きゅうり、トマ ト、トマトピューレ、○コー ン缶、コーン缶、塩こんぶ、○ ごま	カレールウ、中濃ソース、 酢、しょうゆ、コンソメ、食 塩、◎食塩	
21 水	牛乳(午前) バナナ	ロールパン チーズオムレツ さつまいものクリームチーズ和え コンソメスープ	牛乳(午後) おはぎ	529.7(452.9) 20.9(17.7) 20.0(17.0) 1.7(1.3)	ロールパン、さつまいも、○ 米、○もち米、○三温糖、マ ヨネーズ	○牛乳、卵、○こしあん (生)、ベーコン、チーズ、ク リームチーズ、○きな粉、◎ 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめ じ、キャベツ、ブロッコリー、 コーン缶、◎バナナ	コンソメ、食塩、○食塩、ケ チャップ	
22 木	牛乳(午前) ジャムサンドイ チ	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 和風ツナサラダ ちくわのお吸い物	牛乳(午後) じゃがまるくん	415.5(403.0) 22.1(21.6) 11.9(12.1) 1.1(1.0)	半つき米、○じゃがいも、マ ヨネーズ、○無塩バター、○ 片栗粉、三温糖、◎サンド イッチパン	○牛乳、さけ、ちくわ、ツナ 水煮缶、○チーズ、淡色み そ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、こまつな、コーン缶、ご ま、○あおのり、ひじき、◎ いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、 食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 金	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	391.4(370.3) 18.1(16.3) 12.1(11.8) 0.9(0.8)	半つき米、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、しらたき、葉ねぎ、白ネギ、コーン缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん	
24 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 八宝菜 切り干し大根の中華風サラダ 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) きなこもち	483.8(434.7) 20.8(18.2) 15.7(14.1) 1.8(1.5)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、片栗粉、ごま油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、○きな粉、◎牛乳	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん、しょうが、ごま、◎バナナ	しょうゆ、中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩	
25 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 筑前煮 ほうれん草のしらす和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	384.5(351.2) 17.7(16.1) 9.5(9.7) 1.2(1.2)	半つき米、さつまいも、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、しらす干し、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	もやし、にんじん、ほうれん草、れんこん、たまねぎ、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎ケチャップ	
26 月	牛乳(午前) きな粉トースト	ケチャップライス クリスピーチキン コロコロサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(りんご)	501.5(471.0) 21.8(19.6) 18.0(18.2) 1.8(1.6)	半つき米、コーンフレーク、○三温糖、マヨネーズ、○薄力粉、三温糖、油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、○生クリーム、かつお節、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、○りんご、コーン缶、えのきたけ、グリーンピース	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩、カレー粉	誕生日会
27 火	牛乳(午前) いちごヨーグルト	ごはん カレーの醤油マヨ焼き 納豆和え なめこの味噌汁	牛乳(午後) スイートポテト	443.9(419.7) 20.5(21.1) 12.8(13.3) 0.9(0.8)	半つき米、○さつまいも、マヨネーズ、○三温糖、○無塩バター、三温糖	○牛乳、かたい、挽きわり納豆、油揚げ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ、だいこん、なめこ、万能ねぎ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	
28 水	牛乳(午前) じゃがバター	具沢山ラーメン 鶏ささみときゅうりの中華和え バナナ	牛乳(午後) きな粉揚げパン	386.0(375.1) 19.6(18.0) 15.6(15.0) 1.7(1.5)	ゆで中華めん、○コッペパン、○油、○三温糖、ごま油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、○きな粉、◎牛乳	バナナ、もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、ごま	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩、○食塩、◎食塩	
29 木	牛乳(午前) バナナ	ごはん チキンのパン粉焼き 白菜サラダ コーンクリームスープ	牛乳(午後) ツナカレーおにぎり	554.4(487.4) 21.3(18.3) 16.8(14.7) 1.5(1.2)	半つき米、○半つき米、パン粉、薄力粉、無塩バター、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、牛乳、○ツナ水煮缶、粉チーズ、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、きゅうり、○にんじん、◎バナナ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、○食塩、○カレー粉、パセリ粉、食塩	
30 金	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ きゅうりのしらす和え 油揚げの味噌汁	牛乳(午後) マーブルクッキー	496.7(463.3) 20.3(18.5) 17.5(17.1) 1.1(1.1)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、油揚げ、○卵、凍り豆腐、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、カットわかめ、ひじき、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

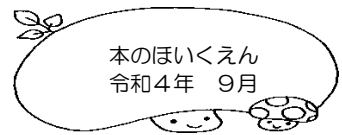
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 9月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				粥 人参 ほうれん草	粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 じゃが芋 白菜
4	5	6	7	8	9	10
粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 人参 じゃが芋	粥 ほうれん草 人参	粥 きゅうり 玉ねぎ	粥 大根 じゃが芋	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 きゅうり 玉ねぎ
11	12	13	14	15	16	17
粥 人参 ほうれん草	粥 トマト きゅうり	粥 大根 キャベツ	粥 人参 じゃが芋	粥 じゃが芋 キャベツ	粥 人参 白菜	粥 玉ねぎ 人参
18	19	20	21	22	23	24
粥 白菜 人参	粥 大根 玉ねぎ	粥 トマト きゅうり	粥 ブロッコリー 玉ねぎ	粥 人参 キャベツ	粥 白菜 人参	粥 キャベツ きゅうり
25	26	27	28	29	30	
粥 ほうれん草 人参	粥 大根 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 人参	粥 きゅうり キャベツ	粥 人参 白菜	粥 きゅうり 玉ねぎ	

# 9月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	木	粥	米	ヨーグルト  ヨーグルト・三温糖
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
2	金	粥	米	蒸しさつまいも  さつまいも
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
3	土	粥	米	りんごのコンポート  りんご・三温糖
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油	
4	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
5	月	粥	米	だし粥  米・だし
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・じゃが芋・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
6	火	粥	米	バナナ  バナナ
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
7	水	粥	米	蒸しかぼちゃ  かぼちゃ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		白菜のスープ	白菜・なす・玉ねぎ・醤油	
8	木	しらす粥	米・しらす干し	だし粥  米・だし
		野菜のだし煮	じゃが芋・人参・大根・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
9	金	粥	米	バナナ  バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
10	土	粥	米	だし粥  米・だし
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
11	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
12	月	粥	米	ヨーグルト  ヨーグルト・三温糖
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・なす・玉ねぎ・醤油	
13	火	粥	米	蒸しさつまいも  さつまいも
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	きゅうり・大根・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
14	水	粥	米	野菜粥  米・キャベツ・人参
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
15	木	粥	米	だし粥  米・だし
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・大根・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	金	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	
17	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・だし	米・だし
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
18	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
19	月	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・大根・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
20	火	しらす粥	米・しらす干し	バナナ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	バナナ
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
21	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・さつまいも・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
22	木	粥	米	ふかし芋
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	
23	金	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
24	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
25	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
26	月	粥	米	りんごのコンポート
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・大根・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
27	火	粥	米	蒸しさつまいも
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	
28	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	鶏ささみ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
29	木	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		白菜のスープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
30	金	しらす粥	米・しらす干し	バナナ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	バナナ
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	

# 9月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん  
令和4年 9月

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	木	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	ヨーグルト・三温糖
2	金	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	さつまいも
3	土	ヨーグルト	粥/軟飯	米	りんごのコンポート
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	りんご・三温糖
4	日	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
5	月	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・じゃが芋・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし
6	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ
7	水	ヨーグルト	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 白菜・なす・玉ねぎ・醤油	かぼちゃ
8	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・人参・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
9	金	スティックパン	粥/軟飯	米	バナナ
		食パン	グリルチキン 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・塩 人参・じゃが芋・だし ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
10	土	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし
11	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
12	月	バナナ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・なす・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
13	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
			カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	さつまいも
14	水	スティックパン	粥/軟飯	米	野菜粥
		食パン	ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚挽肉・鶏挽肉・豆腐・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	米・キャベツ・人参
15	木	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	金	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	バナナ
		かぼちゃ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	バナナ
17	土	ヨーグルト	粥／軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし
18	日	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
19	月	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・大根・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
20	火	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	バナナ
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	バナナ
21	水	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・ブロッコリー・さつまいも・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
22	木	スティックパン	粥／軟飯	米	ふかし芋
		食パン	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	じゃが芋・塩
23	金	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
24	土	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
25	日	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
26	月	スティックパン	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		食パン	グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・塩 人参・大根・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
27	火	ヨーグルト	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・三温糖	カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし 玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	さつまいも
28	水	ふかし芋	粥／軟飯	米	だし粥
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
29	木	バナナ	粥／軟飯	米	人参粥
		バナナ	グリルチキン 野菜のだし煮 白菜のスープ	鶏肉・塩 人参・きゅうり・だし 白菜・玉ねぎ・醤油	米・人参
30	金	既製品おやつ	粥／軟飯	米	バナナ
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・味噌	バナナ