

献立表

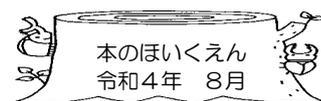
Table with columns: 日付, 午前おやつ, 献立, 午後おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児, 材料名, 行事. The table lists daily menus from August 1st to August 22nd, including items like 牛乳, ごはん, and various soups. A large section from August 14th to 16th is marked as '希望保育のためお弁当'.

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉となすのカレー風味炒め コロコロサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) きなこもち	471.4(424.8) 18.0(16.0) 16.8(15.0) 0.8(0.7)	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、○きな粉、かつお節、◎牛乳	だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじん、なす、たまねぎ、コーン缶、しめじ、◎バナナ	酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、カレー粉、食塩	
24 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 豚豚風 もやしのナムル おぐらのスープ	牛乳(午後) 焼きそば	465.5(440.7) 20.7(18.8) 13.5(13.9) 1.9(1.7)	半つき米、○ゆで中華めん、三温糖、はるさめ、片栗粉、○ごま油、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○豚肉(もも)、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、○キャベツ、○もやし、ピーマン、○にんじん、オクラ、白ネギ、ごま、◎いちごジャム	◎お好み焼きソース、しょうゆ、中華だしの素、酢、ケチャップ、食塩	
25 木	牛乳(午前) ぶどうゼリー	黒糖パン かぼちゃコロケ スパゲティサラダ レタススープ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(桃)	525.9(502.1) 18.7(18.0) 23.1(20.7) 1.1(0.9)	強力粉、スパゲティ、黒砂糖、薄力粉、パン粉、○三温糖、油、○薄力粉、無塩バター、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、○卵、豚ひき肉、○生クリーム、卵、ベーコン、ハム、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ゼラチン	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、レタス、○もも缶(白桃)、◎ぶどうジュース	コンソメ、ドライイースト、食塩	誕生日会
26 金	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏レバーの旨煮 小松菜と厚揚げのお浸し 切干大根の味噌汁	牛乳(午後) ツナのポテトおやき	462.2(427.0) 20.4(18.4) 16.5(15.0) 1.3(1.1)	半つき米、○じゃがいも、○マヨネーズ、三温糖、○片栗粉、ごま油、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、油揚げ、○ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳	こまつな、はくさい、にんじん、板こんにやく、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、切り干しだいこん、しょうが、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
27 土	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ごはん 豚肉とパプリカの炒め物 コーンサラダ きのこのクリームスープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	499.0(461.2) 19.4(17.6) 13.5(12.5) 1.0(0.8)	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、○しらす干し、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、きゅうり、しめじ、しいたけ、コーン缶、えのきたけ、ごま、○ごま、◎黒ごま、◎かぼちゃ	みりん、コンソメ、しょうゆ、食塩	
28 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん すき焼き風 ほうれん草のごま和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	412.9(373.9) 18.2(16.5) 12.6(12.2) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	もやし、ほうれんそう、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎ケチャップ	
29 月	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん カレーのパン粉焼き ほうれん草のソテー 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) フルーツポンチ	424.8(399.2) 20.9(20.2) 10.6(11.0) 1.2(1.1)	半つき米、○白玉粉、パン粉、○三温糖、無塩バター、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、かれい、○木綿豆腐、粉チーズ、ベーコン、◎牛乳	にんじん、ほうれんそう、もやし、だいこん、○りんご、○みかん缶、しめじ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉、◎食塩	
30 火	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	冷やし中華 はるさめともやしの炒め物 バナナ	牛乳(午後) さつまいもチーズマフィン	417.3(395.6) 15.0(13.8) 14.4(13.7) 1.9(1.6)	ゆで中華めん、○薄力粉、○さつまいも、○三温糖、はるさめ、○無塩バター、三温糖、ごま油	○牛乳、卵、ハム、○卵、○チーズ、◎牛乳	バナナ、もやし、にんじん、トマト、コーン缶、きゅうり、にら、◎いちごジャム	しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩	
31 水	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ オクラとなめたけの和え物 切り干し大根の味噌汁	牛乳(午後) きな粉揚げパン	459.8(424.6) 17.9(16.2) 15.4(14.1) 1.6(1.3)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、凍り豆腐、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳	もやし、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、にんじん、きゅうり、なめたけ、しいたけ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○食塩、食塩	

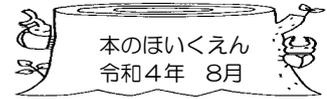
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 8月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 かぼちゃ キャベツ	粥 人参 玉ねぎ	粥 トマト じゃが芋	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 大根	粥 人参 玉ねぎ
7	8	9	10	11	12	13
粥 キャベツ 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 ブロッコリー トマト	粥 じゃが芋 キャベツ	粥 人参 玉ねぎ	粥 さつまいも ほうれん草
14	15	16	17	18	19	20
希望保育のためお弁当			粥 じゃが芋 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 白菜
21	22	23	24	25	26	27
粥 人参 玉ねぎ	粥 キャベツ 大根	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 玉ねぎ	粥 キャベツ 人参
28	29	30	31			
粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 大根	粥 トマト 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ			

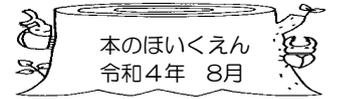
# 8月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	大根・人参・かぼちゃ・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
2	火	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
3	水	粥	米	ヨーグルト
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
4	木	しらす粥	米・しらす干し	蒸しかぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
5	金	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・大根・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
6	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	米・だし
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
7	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
8	月	粥	米	スティックパン
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	食パン
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
9	火	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・白菜・だし・醤油	
10	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・じゃが芋・きゅうり・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
11	木	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
12	金	しらす粥	米・しらす干し	ふかし芋
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
13	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
14	日	希望保育のためお弁当		
15	月			

日付	曜日	給食		午後のおやつ	
		献立名	原材料名	献立名 原材料	
16	火	希望保育のためお弁当			
17	水	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	米・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌		
18	木	しらす粥	米・しらす干し	蒸しかぼちゃ	
		野菜のだし煮	人参・だし		
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	かぼちゃ	
19	金	粥	米	ヨーグルト	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	ヨーグルト・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油		
20	土	粥	米	蒸しさつまいも	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	さつまいも	
		白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油		
21	日	粥	米	既製品おやつ	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・だし		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・白菜・キャベツ・だし・味噌		
22	月	粥	米	バナナ	
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	バナナ	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油		
23	火	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・きゅうり・だし	米・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・なす・醤油		
24	水	粥	米	野菜粥	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	米・人参・キャベツ	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
25	木	粥	米	バナナ	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・きゅうり・だし	バナナ	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
26	金	粥	米	ふかし芋	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	じゃが芋・塩	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌		
27	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし		
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし	
28	日	粥	米	既製品おやつ	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・だし		
		白菜の味噌汁	白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌		
29	月	粥	米	りんごのコンポート	
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	りんご・三温糖	
		ほうれん草のスープ	ほうれん草・醤油		
30	火	粥	米	蒸しさつまいも	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	さつまいも	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
31	水	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉		
		野菜のだし煮	人参・大根・かぼちゃ・きゅうり・だし	米・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌		

# 8月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・かぼちゃ・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
2	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	カレイのトロ口煮 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	米・だし
3	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
4	木	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	かぼちゃ
5	金	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・人参
6	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 白菜・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
7	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
8	月	バナナ	粥/軟飯	米	スティックパン
		バナナ	鮭のトロ口煮 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	食パン
9	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・白菜・だし・醤油	バナナ
10	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・ブロッコリー・じゃが芋・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
11	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	
12	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	じゃが芋・塩
13	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
14	日	希望保育のためお弁当			
15	月				

日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
16	火	希望保育のためお弁当			
17	水	既製品おやつ	粥／軟飯 グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし
18	木	スティックパン 食パン	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
19	金	蒸しさつまいも さつまいも	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
20	土	バナナ バナナ	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のすまし汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 白菜・玉ねぎ・だし・醤油	蒸しさつまいも さつまいも
21	日	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・白菜・キャベツ・だし・味噌	既製品おやつ
22	月	蒸しさつまいも さつまいも	粥／軟飯 鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツスープ	米 鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ
23	火	バナナ バナナ	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・なす・醤油	だし粥 米・だし
24	水	既製品おやつ	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	野菜粥 米・人参・キャベツ
25	木	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・かぼちゃ・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	バナナ バナナ
26	金	スティックパン 食パン	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし 白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	ふかし芋 じゃが芋・塩
27	土	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	だし粥 米・だし
28	日	蒸しさつまいも さつまいも	粥／軟飯 豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	米 豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	既製品おやつ
29	月	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥／軟飯 カレイのトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のスープ	米 カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし ほうれん草・醤油	りんごのコンポート りんご・三温糖
30	火	既製品おやつ	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・醤油	蒸しさつまいも さつまいも
31	水	バナナ バナナ	粥／軟飯 鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・かぼちゃ・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・味噌	だし粥 米・だし