

献立表

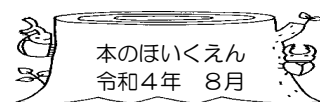
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ○は午後おやつ				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01月	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 豆乳ジャム蒸しパン	499.4(470.2) 18.2(18.0) 17.6(17.4) 1.3(1.2)	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、○油、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○豆乳、うずら卵水煮缶、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、かぼちゃ、だいこん、もやし、たまねぎ、しいたけ、◎いちごジャム、塩こんぶ、しそ、しょうが	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ	
02火	牛乳(午前) 大学芋風	ごはん 蒸し魚のどろみあんかけ 和風ツナサラダ 大根のすまし汁	牛乳(午後) きな粉の麩ラスク	421.2(422.6) 20.7(19.9) 13.1(12.3) 1.3(1.1)	半つき米、○無塩バター、○焼ふ、○三温糖、油、片栗粉、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、かかれい、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、だいこん、えのきたけ、みつば、しいたけ、コーン缶、ひじき、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、酢、酒、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
03水	牛乳(午前) クラッカーサンド	夏野菜カレー 鶏のから揚げ 焼きとうもろこし	牛乳(午後) すいすいゼリー	540.7(485.9) 27.7(22.7) 17.7(16.9) 1.0(0.9)	半つき米、じゃがいも、油、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、豚肉(もも)、○ゼラチン、◎牛乳、◎クリームチーズ	◎りんごジュース、とうもろこし、◎ぶどうジュース、にんじん、たまねぎ、オクラ、ピーマン、トマト、しょうが、◎粉かんでん、◎いちごジャム	カレールウ、しょうゆ、食塩	夏まつり
04木	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん キャベツと厚揚げの中華炒め 人参のナムル キクラゲの中華スープ	牛乳(午後) かぼちゃのみたらし団子	440.5(408.9) 18.2(17.8) 15.0(14.2) 1.4(1.6)	半つき米、○白玉粉、ごま油、◎三温糖、○片栗粉、◎食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、○木綿豆腐、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、○かぼちゃ、チンゲンサイ、コーン缶、ごま、黒きくらげ	しょうゆ、中華だし、○しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
05金	牛乳(午前) バナナ	セサミチーズパン チキンピーンズ コールスローサラダ 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) ツナカレーおにぎり	461.8(448.0) 19.2(17.9) 12.6(12.1) 1.8(1.5)	強力粉、◎半つき米、じゃがいも、三温糖、無塩バター、油、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、大豆水煮缶、◎ツナ水煮缶、チーズ、脱脂粉乳、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、◎にんじん、しめじ、トマトピューレ、コーン缶、黒ごま、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩、○食塩、○カレー粉	
06土	牛乳(午前) おさつバター	ごはん 肉じゃが もやしのごま和え 具沢山味噌汁	牛乳(午後) じゃこマヨクラッカー	497.9(474.0) 22.2(19.5) 16.3(15.5) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、さといも、◎マヨネーズ、三温糖、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○しらす干し、淡色みそ、◎チーズ、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、しらたき、ごぼう、◎コーン缶、コーン缶、グリーンピース、白ネギ、◎ごま、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎食塩	
07日	牛乳(午前) ビザ風クラッカー	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのおかか和え 豆腐の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	392.0(357.2) 19.7(17.7) 12.0(11.7) 1.1(1.0)	半つき米、じゃがいも、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しいたけ、葉ねぎ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、◎ケチャップ	
08月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鮭のねぎみそ焼き そうめんサラダ ちくわのお吸い物	牛乳(午後) ビザトースト	447.4(411.9) 22.4(19.4) 12.4(11.6) 1.6(1.4)	半つき米、○食パン、干しとうもろこし、三温糖、マヨネーズ	○牛乳、さけ、ちくわ、○ベーコン、ツナ油漬缶、○チーズ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、◎たまねぎ、白ネギ、◎コーン缶、コーン缶、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、○ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、しょうゆ、酢、食塩	
09火	牛乳(午前) ブルーベリーヨーグルト	ゆかりごはん きのこと豚しゃぶの青ゆず風味 白菜の昆布和え ほうれん草のお吸い物	牛乳(午後) 抹茶クッキー	472.8(435.8) 19.0(18.4) 16.3(16.1) 1.1(1.0)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○生クリーム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	はくさい、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、しめじ、えのきたけ、ほうれん草、塩こんぶ、ゆず果汁、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
10水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ロールパン ツナオムレツ ポテトサラダ ミネストローネ	牛乳(午後) おはぎ	474.3(418.1) 19.8(17.1) 14.7(13.3) 1.6(1.3)	ロールパン、じゃがいも、○米、○もち米、マカロニ、◎三温糖、マヨネーズ	○牛乳、卵、◎こしあん(生)、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、コーン缶、たまねぎ、しめじ、トマト、トマトピューレ、◎いちごジャム	コンソメ、食塩、○食塩	
11木	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏じゃがコーン オーロラサラダ おくらのベーコンスープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	389.4(379.8) 17.1(15.9) 13.4(13.8) 1.1(1.1)	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、無塩バター	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ベーコン、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、きゅうり、オクラ、たまねぎ、エリンギ、いんげん、コーン缶、◎いちごジャム	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	
12金	牛乳(午前) オレンジゼリー	ごはん 豚肉とオクラの梅しそ炒め 白菜としらすの和え物 なめこのお吸い物	牛乳(午後) じゃがドーナツ	490.7(442.0) 20.0(18.3) 14.1(12.9) 1.1(0.9)	半つき米、◎じゃがいも、○薄力粉、◎三温糖、○油、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、しらす干し、かつお節、◎牛乳、◎ゼラチン	はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、オクラ、なめこ、みつば、とろろこんぶ、コーン缶、うめびしお、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
13土	牛乳(午前) ビザ風クラッカー	ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 牛乳くずもち	479.1(426.9) 20.1(18.0) 13.2(12.7) 1.2(1.2)	半つき米、さつまいも、○片栗粉、◎三温糖、◎黒砂糖、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、ほうれん草、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、◎ケチャップ	
14日	希望保育のためお弁当								
15月									
16火									
17水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干し大根の旨煮 じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	478.7(432.1) 20.1(17.4) 17.9(16.0) 1.1(0.9)	半つき米、じゃがいも、◎マカロニ、マヨネーズ、◎三温糖、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、○きな粉、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	
18木	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん 豚肉と厚揚げのケチャップ炒め パプリカとツナのマリネ オクラのコンソメスープ	牛乳(午後) かぼちゃの揚げパイ	492.6(445.1) 20.6(19.6) 16.0(15.1) 0.9(1.2)	半つき米、◎ぎょうぎの皮、○油、◎三温糖、三温糖、油、◎食パン	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	キャベツ、○かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しめじ、オクラ、エリンギ、赤ピーマン、黄ピーマン、えだまめ、コーン缶	ケチャップ、ウスターソース、酢、コンソメ、食塩、◎しょうゆ	
19金	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	中華丼 バンサンスー チンゲン菜のスープ バナナ	牛乳(午後) ヨーグルトムース	496.3(485.0) 19.9(18.4) 16.7(15.4) 2.3(1.9)	半つき米、はるさめ、◎三温糖、三温糖、ごま油、片栗粉、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、卵、豚肉(もも)、◎ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、○生クリーム、ハム、うずら卵水煮缶、○ゼラチン、◎牛乳、◎きな粉	バナナ、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、◎ブルーベリージャム、黒きくらげ、ごま	中華だし、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩	
20土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 白菜のごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) スイートポテト	436.6(397.0) 16.8(15.1) 9.9(9.5) 1.0(0.9)	半つき米、◎さつまいも、じゃがいも、◎三温糖、三温糖、○無塩バター	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、れんこん、ごぼう、みつば、コーン缶、とろろこんぶ、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
21日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 肉豆腐 もやしのごま和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	388.5(368.0) 18.1(16.2) 12.0(11.7) 0.9(0.8)	半つき米、じゃがいも、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、はくさい、たまねぎ、しらたき、葉ねぎ、白ネギ、コーン缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん	
22月	牛乳(午前) おさつバター	ごはん 鮭の野菜チーズ焼き 水菜入りサラダ モロヘイヤスープ	牛乳(午後) バナナケーキ	538.4(516.4) 22.5(21.6) 20.5(19.2) 1.1(1.0)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、さけ、◎卵、ベーコン、チーズ、◎牛乳	だいこん、みずな、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○バナナ、しめじ、モロヘイヤ、ピーマン、オクラ、コーン缶	コンソメ、食塩、◎食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉となすのカレー風味炒め コロコロサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) きなこもち	471.4(424.8) 18.0(16.0) 16.8(15.0) 0.8(0.7)	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、○きな粉、かつお節、◎牛乳	だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじん、なす、たまねぎ、コーン缶、しめじ、◎バナナ	酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、カレー粉、食塩	
24 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 豚豚風 もやしのナムル おぐらのスープ	牛乳(午後) 焼きそば	465.5(440.7) 20.7(18.8) 13.5(13.9) 1.9(1.7)	半つき米、○ゆで中華めん、三温糖、はるさめ、片栗粉、○ごま油、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○豚肉(もも)、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり、○キャベツ、○もやし、ピーマン、○にんじん、オクラ、白ネギ、ごま、◎いちごジャム	◎お好み焼きソース、しょうゆ、中華だしの素、酢、ケチャップ、食塩	
25 木	牛乳(午前) ぶどうゼリー	黒糖パン かぼちゃコロケ スパゲティサラダ レタススープ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(桃)	525.9(502.1) 18.7(18.0) 23.1(20.7) 1.1(0.9)	強力粉、スパゲティ、黒砂糖、薄力粉、パン粉、○三温糖、油、○薄力粉、無塩バター、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、○卵、豚ひき肉、○生クリーム、卵、ベーコン、ハム、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ゼラチン	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、レタス、○もも缶(白桃)、◎ぶどうジュース	コンソメ、ドライイースト、食塩	誕生日会
26 金	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏レバーの旨煮 小松菜と厚揚げのお浸し 切干大根の味噌汁	牛乳(午後) ツナのポテトおやき	462.2(427.0) 20.4(18.4) 16.5(15.0) 1.3(1.1)	半つき米、○じゃがいも、○マヨネーズ、三温糖、○片栗粉、ごま油、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、油揚げ、○ツナ油漬缶、淡色みそ、◎牛乳	こまつな、はくさい、にんじん、板こんにやく、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、切り干しだいこん、しょうが、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
27 土	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	ごはん 豚肉とパプリカの炒め物 コーンサラダ きのこのクリームスープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	499.0(461.2) 19.4(17.6) 13.5(12.5) 1.0(0.8)	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、○しらす干し、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、きゅうり、しめじ、しいたけ、コーン缶、えのきたけ、ごま、○ごま、◎黒ごま、◎かぼちゃ	みりん、コンソメ、しょうゆ、食塩	
28 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん すき焼き風 ほうれん草のごま和え さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	412.9(373.9) 18.2(16.5) 12.6(12.2) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	もやし、ほうれんそう、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、ごま、カットわかめ、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎ケチャップ	
29 月	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん カレーのパン粉焼き ほうれん草のソテー 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) フルーツポンチ	424.8(399.2) 20.9(20.2) 10.6(11.0) 1.2(1.1)	半つき米、○白玉粉、パン粉、○三温糖、無塩バター、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、かれい、○木綿豆腐、粉チーズ、ベーコン、◎牛乳	にんじん、ほうれんそう、もやし、だいこん、○りんご、○みかん缶、しめじ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉、◎食塩	
30 火	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	冷やし中華 はるさめともやしの炒め物 バナナ	牛乳(午後) さつまいもチーズマフィン	417.3(395.6) 15.0(13.8) 14.4(13.7) 1.9(1.6)	ゆで中華めん、○薄力粉、○さつまいも、○三温糖、はるさめ、○無塩バター、三温糖、ごま油	○牛乳、卵、ハム、○卵、○チーズ、◎牛乳	バナナ、もやし、にんじん、トマト、コーン缶、きゅうり、にら、◎いちごジャム	しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩	
31 水	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ オクラとなめたけの和え物 切り干し大根の味噌汁	牛乳(午後) きな粉揚げパン	459.8(424.6) 17.9(16.2) 15.4(14.1) 1.6(1.3)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、凍り豆腐、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳	もやし、たまねぎ、かぼちゃ、オクラ、にんじん、きゅうり、なめたけ、しいたけ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○食塩、食塩	

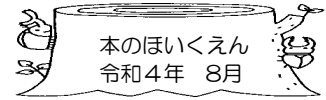
3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

8月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 かぼちゃ キャベツ	粥 人参 玉ねぎ	粥 トマト じゃが芋	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 大根	粥 人参 玉ねぎ
7	8	9	10	11	12	13
粥 キャベツ 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 ブロッコリー トマト	粥 じゃが芋 キャベツ	粥 人参 玉ねぎ	粥 さつまいも ほうれん草
14	15	16	17	18	19	20
希望保育のためお弁当			粥 じゃが芋 玉ねぎ	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 白菜
21	22	23	24	25	26	27
粥 人参 玉ねぎ	粥 キャベツ 大根	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 玉ねぎ	粥 キャベツ 人参
28	29	30	31			
粥 ほうれん草 玉ねぎ	粥 人参 大根	粥 トマト 人参	粥 かぼちゃ 玉ねぎ			

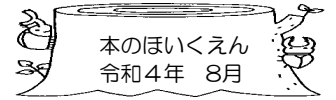
8月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	大根・人参・かぼちゃ・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
2	火	粥	米	だし粥
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
3	水	粥	米	ヨーグルト
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
4	木	しらす粥	米・しらす干し	蒸しかぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
5	金	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・大根・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
6	土	しらす粥	こめ・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	米・だし
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
7	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
8	月	粥	米	スティックパン
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	食パン
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
9	火	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・白菜・だし・醤油	
10	水	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・じゃが芋・きゅうり・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
11	木	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・きゅうり・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
12	金	しらす粥	米・しらす干し	ふかし芋
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
13	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
14	日	希望保育のためお弁当		
15	月			

日付	曜日	給食		午後のおやつ	
		献立名	原材料名	献立名 原材料	
16	火	希望保育のためお弁当			
17	水	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし		
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌				
18	木	しらす粥	米・しらす干し	蒸しかぼちゃ	
		野菜のだし煮	人参・だし	かぼちゃ	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油		
19	金	粥	米		ヨーグルト
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし		
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油				
20	土	粥	米	蒸しさつまいも	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	さつまいも	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし		
白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油				
21	日	粥	米	既製品おやつ	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・だし		
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・白菜・キャベツ・だし・味噌				
22	月	粥	米	バナナ	
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ	
		野菜のだし煮	人参・大根・だし		
キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油				
23	火	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・きゅうり・だし		
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・なす・醤油				
24	水	粥	米	野菜粥	
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・人参・キャベツ	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし		
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油				
25	木	粥	米	バナナ	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ	
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・きゅうり・だし		
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油				
26	金	粥	米	ふかし芋	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩	
		野菜のだし煮	人参・大根・だし		
白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌				
27	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	米・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油		
28	日	粥	米		既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油		
		野菜のだし煮	人参・だし		
白菜の味噌汁	白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌				
29	月	粥	米	りんごのコンポート	
		カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	りんご・三温糖	
		野菜のだし煮	人参・大根・だし		
ほうれん草のスープ	ほうれん草・醤油				
30	火	粥	米	蒸しさつまいも	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも	
		野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし		
玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油				
31	水	粥	米	だし粥	
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし	
		野菜のだし煮	人参・大根・かぼちゃ・きゅうり・だし		
玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌				

8月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・かぼちゃ・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	バナナ
2	火	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	カレイのトロ口煮 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	米・だし
3	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
4	木	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	かぼちゃ
5	金	バナナ	粥/軟飯	米	人参粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・人参
6	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 白菜・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
7	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
8	月	バナナ	粥/軟飯	米	スティックパン
		バナナ	鮭のトロ口煮 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	食パン
9	火	ヨーグルト	粥/軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・白菜・だし・醤油	バナナ
10	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・ブロッコリー・じゃが芋・きゅうり・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
11	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・きゅうり・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	
12	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・醤油	じゃが芋・塩
13	土	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
14	日	希望保育のためお弁当			
15	月				

日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
16	火	希望保育のためお弁当			
17	水	既製品おやつ	粥／軟飯	米	だし粥
			グリルチキン	鶏肉・塩	
			野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	米・だし
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
18	木	スティックパン	粥／軟飯	米	蒸しかぼちゃ
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
		食パン	野菜のだし煮	人参・だし	かぼちゃ
			キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
19	金	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	ヨーグルト
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
		さつまいも	野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	ヨーグルト・三温糖
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
20	土	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・三温糖・醤油	
		バナナ	野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	さつまいも
			白菜のすまし汁	白菜・玉ねぎ・だし・醤油	
21	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
		じゃが芋・塩	野菜のだし煮	人参・だし	
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・白菜・キャベツ・だし・味噌	
22	月	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	バナナ
			鮭のトロトロ煮	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		さつまいも	野菜のだし煮	人参・大根・だし	バナナ
			キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
23	火	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・三温糖・醤油	
		バナナ	野菜のだし煮	人参・じゃが芋・きゅうり・だし	米・だし
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・なす・醤油	
24	水	既製品おやつ	粥／軟飯	米	野菜粥
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
			野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	米・人参・キャベツ
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
25	木	ヨーグルト	粥／軟飯	米	バナナ
			豚肉の煮物	豚挽肉・だし・三温糖・醤油	
		ヨーグルト・三温糖	野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・きゅうり・だし	バナナ
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
26	金	スティックパン	粥／軟飯	米	ふかし芋
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・三温糖・醤油	
		食パン	野菜のだし煮	人参・大根・だし	じゃが芋・塩
			白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・小松菜・だし・味噌	
27	土	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	だし粥
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
		かぼちゃ	野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	米・だし
			キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
28	日	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	既製品おやつ
			豚肉の煮物	豚肉・だし・三温糖・醤油	
		さつまいも	野菜のだし煮	人参・だし	
			白菜の味噌汁	白菜・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
29	月	ふかし芋	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
			カレイのトロトロ煮	カレイ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		じゃが芋・塩	野菜のだし煮	人参・大根・だし	りんご・三温糖
			ほうれん草のスープ	ほうれん草・醤油	
30	火	既製品おやつ	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・三温糖・醤油	
			野菜のだし煮	人参・きゅうり・だし	さつまいも
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
31	水	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
			鶏肉の煮物	鶏肉・だし・三温糖・醤油	
		バナナ	野菜のだし煮	人参・大根・かぼちゃ・きゅうり・だし	米・だし
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	