

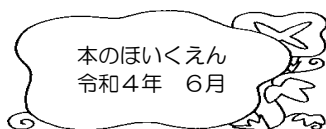
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 水	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) バナナケーキ	535.2(499.3) 19.6(18.1) 19.3(18.8) 1.3(1.2)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、さといも(冷凍)、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、うずら卵水煮缶、○卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、かぼちゃ、だいこん、もやし、たまねぎ、○バナナ、しいたけ、塩こんぶ、しそ、しょうが、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ	
02 木	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん 肉豆腐 もやしと竹輪のごま和え 大根の味噌汁	牛乳(午後) 牛乳くずもち	465.3(424.5) 20.8(18.6) 14.4(13.9) 1.2(1.0)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、○黒砂糖、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ、油揚げ、淡色みそ、○きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、だいこん、しらたき、白ネギ、ごま、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、◎食塩	
03 金	牛乳(午前) オレンジゼリー	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 納豆和え わかめの味噌汁	牛乳(午後) じゃがドーナツ	484.4(434.7) 21.2(18.9) 14.2(12.8) 1.0(0.8)	半つき米、◎じゃがいも、○薄力粉、○三温糖、○油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、○卵、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎ゼラチン	こまつな、にんじん、もやし、たまねぎ、えのきたけ、白ネギ、カットわかめ、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
04 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 豚肉のケチャップ炒め コールスローサラダ 白菜スープ	牛乳(午後) プチピザ	460.2(407.4) 19.5(17.0) 14.7(13.1) 1.5(1.2)	半つき米、油、マヨネーズ	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○ハム、○チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、はくさい、しめじ、エリンギ、◎たまねぎ、○コーン缶、コーン缶、◎バナナ	◎ケチャップ、中華だしの素、酢、食塩、しょうゆ	
05 日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	404.1(380.5) 17.1(15.5) 14.2(13.5) 0.9(0.8)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、もやし、ピーマン、葉ねぎ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、おろししょうが	
06 月	牛乳(午前) バナナ	塩パン 鮭のフライ クルトン入りサラダ オニオンスープ	牛乳(午後) カレーピラフおにぎり	551.9(531.0) 25.8(24.9) 18.9(17.7) 1.4(1.2)	強力粉、○半つき米、薄力粉、パン粉、三温糖、無塩バター、油、クルトン、◎無塩バター	○牛乳、さけ、○豚ひき肉、ベーコン、卵、チーズ、脱脂粉乳、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、◎たまねぎ、きゅうり、◎にんじん、コーン缶、◎コーン缶、◎グリーンピース(冷凍)、◎バナナ	酢、コンソメ、◎コンソメ、ドライイースト、食塩、◎カレー粉、濃厚ソース	
07 火	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん チンジャオロース キクラゲの中華サラダ 卵スープ	牛乳(午後) ヨーグルトムース	466.7(429.9) 20.2(19.4) 15.7(14.8) 1.5(1.7)	半つき米、はるさめ、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎食パン	○牛乳、豚肉(もも)、◎ヨーグルト(無糖)、卵、ハム、◎生クリーム、◎ゼラチン、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ(水煮缶)、葉ねぎ、◎ブルーベリージャム、黒くらげ	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩、◎しょうゆ	
08 水	牛乳(午前) 大学芋風	ジャックと豆の木ごはん 筑前煮 切り干し大根の酢の物 麩のお吸い物	牛乳(午後) うずまきクッキー	494.0(482.3) 18.5(16.6) 16.1(14.5) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、油、焼ふ、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、○卵、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、れんこん、ほうれんそう、板こんにゃく、しいたけ、グリーンピース、切り干しだいこん、◎黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酢、本みりん、食塩	
09 木	牛乳(午前) クラッカーサンド	カレーライス かみかみサラダ りんご	牛乳(午後) かぼちゃのみたらし団子	457.6(438.7) 16.6(15.6) 13.6(14.1) 1.1(1.1)	半つき米、じゃがいも、◎白玉粉、マヨネーズ、油、◎三温糖、◎片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、◎木綿豆腐、さきいか、◎牛乳、◎クリームチーズ	りんご、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、◎かぼちゃ、◎いちごジャム	カレールウ、◎しょうゆ、食塩	
10 金	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん 鶏レバーの旨煮 小松菜と厚揚げのお浸し 切干大根の味噌汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	458.1(434.3) 21.4(20.4) 14.5(14.7) 1.2(1.1)	半つき米、◎マカロニ、三温糖、◎三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、生揚げ、○きな粉、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	こまつな、はくさい、にんじん、板こんにゃく、たまねぎ、ごぼう、葉ねぎ、切り干しだいこん、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
11 土	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん キャベツと厚揚げの中華炒め もやしの中華和え しめじのスープ	牛乳(午後) ツナこんおにぎり	479.7(436.0) 20.5(18.4) 11.8(11.8) 2.1(1.7)	半つき米、◎半つき米、ごま油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、◎ツナ水煮缶、◎牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン缶、ごま、◎塩こんぶ、◎ごま、カットわかめ	中華だしの素、しょうゆ、◎しょうゆ、食塩、◎食塩	
12 日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の和え物 小松菜の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	415.0(375.7) 19.6(17.6) 12.4(12.0) 1.1(1.1)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、こまつな、切り干しだいこん、葉ねぎ、しらたき、グリーンピース、ごま、ひじき、◎コーン缶	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、◎ケチャップ	参観日
13 月	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) あじさい寒天	464.7(429.0) 18.9(17.2) 15.2(14.1) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、◎三温糖、三温糖、油、◎サンドイッチパン	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、だいこん、たまねぎ、◎りんごジュース、◎ぶどうジュース、きゅうり、しいたけ、みつば、葉ねぎ、◎かんでんクック、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、食塩	
14 火	牛乳(午前) 麩ラスク	ミートスパゲッティー キャベツと大根のサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳(午後) 鬼饅頭	469.1(445.5) 18.4(16.8) 14.8(16.4) 1.2(1.0)	スパゲッティー、○薄力粉、じゃがいも、◎さつまいも、◎三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、しらす干し、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、きゅうり、しいたけ、トマトピューレ、コーン缶	ケチャップ、コンソメ、中濃ソース、しょうゆ、食塩、◎食塩	
15 水	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん タラの香り味噌焼き 小松菜のごま和え なめこの味噌汁	牛乳(午後) ピザトースト	420.5(403.2) 21.3(20.7) 12.4(12.5) 1.3(1.2)	半つき米、◎食パン、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、たら、油揚げ、淡色みそ、◎ベーコン、◎チーズ、◎牛乳	もやし、こまつな、たまねぎ、にんじん、なめこ、◎たまねぎ、万能ねぎ、◎コーン缶、ごま	かつお・昆布だし汁、◎ケチャップ、しょうゆ、本みりん、◎食塩	
16 木	牛乳(午前) バナナ	ロールパン カリカリチキン キャベツサラダ ブロッコリースープ	牛乳(午後) ツナカレーおにぎり	516.8(438.7) 22.2(18.5) 20.0(16.7) 2.0(1.6)	ロールパン、◎半つき米、コーンフレーク、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、◎ツナ水煮缶、粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、◎にんじん、コーン缶、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、◎食塩、食塩、◎カレー粉	
17 金	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ゆかりごはん 豚肉とそらまめくんの炒め物 ほうれん草のお浸し とろろ昆布のお吸い物	牛乳(午後) アップルパイ風	450.0(433.3) 19.2(18.8) 11.8(12.5) 1.1(1.0)	半つき米、◎ぎょうざの皮、◎三温糖、油、◎無塩バター、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、かつお節、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	◎りんご、はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、そらまめ、白ネギ、みつば、コーン缶、とろろこんぶ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
18 土	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め かぼちゃサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) ミルクもち	442.4(462.7) 18.4(17.8) 12.4(12.3) 0.9(0.8)	半つき米、◎片栗粉、◎三温糖、油、マヨネーズ、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳、◎きな粉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、きゅうり、しめじ、エリンギ、えのきたけ	ケチャップ、酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	
19 日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 豚大根の甘辛炒め きゅうりのおかか和え じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	393.2(382.8) 18.2(16.8) 12.3(13.0) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、かつお節、◎牛乳、◎クリームチーズ	だいこん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、板こんにゃく、しめじ、葉ねぎ、まいたけ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
20 月	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	麻婆丼 パンサンスー 白菜の中華スープ	牛乳(午後) ココアクッキー	531.6(493.2) 18.6(17.0) 20.7(18.3) 1.5(1.2)	半つき米、○薄力粉、はるさめ、◎無塩バター、◎三温糖、片栗粉、ごま油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、◎生クリーム、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、はくさい、しめじ、白ネギ、しいたけ、ごま、◎黒ごま、◎かぼちゃ	しょうゆ、酢、中華だしの素、酒、しょうゆ(うすくち)、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	
21 火	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお吸い物	牛乳(午後) スイートポテトパイ	458.9(419.2) 22.4(21.1) 11.9(11.4) 1.3(1.1)	半つき米、◎さつまいも、◎ぎょうざの皮、◎三温糖、油、三温糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、ちくわ、油揚げ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩	
22 水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 鶏肉とレバーのトマト煮 おからサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) フルーツポンチ	451.9(418.8) 21.1(18.7) 12.0(11.7) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、◎白玉粉、◎三温糖、油、マヨネーズ	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、おから、◎木綿豆腐、大豆水煮缶、ハム、ツナ水煮缶、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、トマト、◎りんご、コーン缶、◎みかん缶、しめじ、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	牛乳(午前) チーズトースト	ごはん 豚肉と野菜の甘酢炒め 鶏ささみときゅうりの中華和え しめじのスープ	牛乳(午後) ツナのポテトお やき	455.5(433.2) 22.3(20.5) 15.1(16.0) 0.9(1.0)	半つき米、○じゃがいも、○ マヨネーズ、三温糖、油、○ 片栗粉、片栗粉、◎食パ ン、◎マヨネーズ	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ 身、○ツナ油漬缶、◎牛 乳、◎チーズ	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ、きゅうり、もやし、ピーマ ン、しめじ、葉ねぎ、ごま、 カットわかめ	酢、しょうゆ、中華だしの 素、ケチャップ、おろししょう が、食塩	
24 金	牛乳(午前) ぶどうゼリー	黒糖パン 鶏のから揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ (オレンジ)	461.4(459.6) 20.6(21.1) 19.6(18.3) 1.2(1.0)	強力粉、じゃがいも、黒砂 糖、○三温糖、油、片栗粉、 ○薄力粉、無塩バター、マ ヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、○ 生クリーム、脱脂粉乳、◎牛 乳、◎ゼラチン	にんじん、たまねぎ、きゅう り、えのきたけ、○オレンジ、 コーン缶、しょうが、◎ぶどう ジュース	しょうゆ、コンソメ、ドライイ ースト、食塩	誕生日会
25 土	牛乳(午前) バナナ	ごはん 八宝菜 切り干し大根の中華風サラダ 豆腐の中華スープ	牛乳(午後) さつま芋のようか ん	476.5(428.8) 19.0(16.8) 13.3(12.2) 2.2(1.8)	半つき米、○さつまいも、○ 砂糖、片栗粉、ごま油、三温 糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、ハム、◎牛乳	キャベツ、◎バナナ、にんじ ん、チンゲンサイ、きゅうり、 たまねぎ、切り干しだいこ ん、しょうが、ごま、○粉かん てん	中華だしの素、しょうゆ、しょ うゆ(うすくち)、食塩	
26 日	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ごはん 炒り鶏 もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	376.8(358.7) 16.3(14.8) 10.9(10.8) 1.0(0.9)	半つき米、さといも、三温 糖、油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆 腐、油揚げ、淡色みそ、◎ 牛乳	もやし、にんじん、はくさい、 かぼちゃ、たまねぎ、板こん にやく、しいたけ、コーン 缶、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	
27 月	牛乳(午前) じゃこトースト	肉うどん 小松菜のツナ酢和え バナナ	牛乳(午後) レモンケーキ	470.4(420.2) 19.5(17.2) 20.6(17.5) 1.2(1.4)	ゆでうどん、○薄力粉、○無 塩バター、○三温糖、油、 三温糖、◎食パン	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、 ツナ油漬缶、油揚げ、◎牛 乳、◎チーズ、◎しらす干し	バナナ、キャベツ、こまつ な、にんじん、たまねぎ、し いたけ、白ネギ、○レモン果 汁	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、酢、本みりん、食塩、◎ しょうゆ	
28 火	牛乳(午前) バナナ	ロールパン チーズオムレツ 水菜入りサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) 枝豆おにぎり	469.6(402.4) 19.2(16.2) 17.8(15.3) 1.7(1.3)	ロールパン、○半つき米、 じゃがいも、マヨネーズ	○牛乳、卵、ベーコン、チー ズ、◎牛乳	だいこん、にんじん、みずな、た まねぎ、キャベツ、ブロッコリー、 コーン缶、しめじ、○えだまめ、 ○コーン缶、○塩こんぶ、◎パ ナナ	コンソメ、食塩、ケチャップ	
29 水	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん タラの醤油マヨ焼き 和風ツナサラダ なめこの味噌汁	牛乳(午後) 豆腐のお好み 焼き	468.3(432.6) 24.2(22.7) 14.0(13.6) 1.1(1.0)	半つき米、○薄力粉、マヨ ネーズ、三温糖、○油、◎ 無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、たら、○卵、○豚肉 (もも)、○木綿豆腐、ツナ水 煮缶、油揚げ、淡色みそ、 ◎牛乳	キャベツ、にんじん、○キャ ベツ、たまねぎ、だいこん、 なめこ、○にんじん、万能ね ぎ、コーン缶、ひじき	かつお・昆布だし汁、○お 好み焼きソース、しょうゆ、 酢、◎食塩	
30 木	牛乳(午前) ブルーベリー ヨーグルト	ごはん ハンバーグ パリパリ炒め じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) しろくまちゃんの ほっとけーき	501.7(459.0) 19.4(18.7) 15.9(15.8) 1.1(1.0)	半つき米、○薄力粉、じゃ がいも、○三温糖、パン粉、 油、○油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、鶏ひき肉、○卵、ベー コン、卵、淡色みそ、◎牛乳、 ◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、だいこ ん、にら、切り干しだいこん、 万能ねぎ、◎ブルーベリー ジャム	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、ウスターソース、 酒、しょうゆ(うすくち)、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

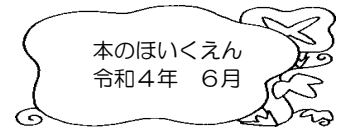
6月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			粥 人参 玉ねぎ	粥 大根 ほうれん草	粥 人参 じゃが芋	粥 玉ねぎ 人参
5	6	7	8	9	10	11
粥 じゃが芋 ほうれん草	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ 人参	粥 大根 ほうれん草	粥 人参 じゃが芋	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 キャベツ
12	13	14	15	16	17	18
粥 人参 じゃが芋	粥 さつまいも 玉ねぎ	粥 人参 じゃが芋	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 キャベツ	粥 玉ねぎ ほうれん草	粥 人参 キャベツ
19	20	21	22	23	24	25
粥 人参 じゃが芋	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 ほうれん草	粥 じゃが芋 トマト	粥 玉ねぎ 人参	粥 人参 じゃが芋	粥 玉ねぎ 人参
26	27	28	29	30		
粥 かぼちゃ 玉ねぎ	粥 人参 玉ねぎ	粥 じゃが芋 人参	粥 人参 玉ねぎ	粥 大根 じゃが芋		

6月の離乳食 中期（もぐもぐ）

本のほいくえん
令和4年 6月

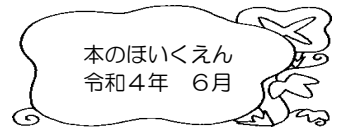


日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・大根・かぼちゃ・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・もやし・だし・味噌	
2	木	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・もやし・玉ねぎ・白菜・だし・味噌	
3	金	粥	米	ふかし芋
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・だし	
		もやしの味噌汁	もやし・玉ねぎ・だし・味噌	
4	土	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜のスープ	白菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	
5	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・もやし・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
6	月	粥	米	野菜粥
		タラのトロロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参・玉ねぎ
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
7	火	しらす粥	米・しらす干し	ヨーグルト
		野菜のだし煮	人参・だし	ヨーグルト・三温糖
		もやしのスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
8	水	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
9	木	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
10	金	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		白菜の味噌汁	白菜・玉ねぎ・だし・味噌	
11	土	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・もやし・醤油	
12	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
13	月	粥	米	ヨーグルト
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	人参・大根・さつまいも・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
14	火	しらす粥	米・しらす干し	蒸しさつまいも
		野菜のだし煮	人参・大根・じゃが芋・だし	さつまいも
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
15	水	粥	米	スティックパン
		タラのトロロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	食パン
		野菜のだし煮	人参・だし	
		もやしの味噌汁	もやし・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・ブロッコリー・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
17	金	粥	米	りんごのコンポート
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜のお吸い物	白菜・玉ねぎ・ほうれん草・もやし・だし・醤油	
18	土	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・かぼちゃ・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
19	日	しらす粥	米・しらす干し	既製品おやつ
		野菜のだし煮	人参・大根・じゃが芋・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
20	月	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		白菜のスープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
21	火	粥	米	蒸しさつまいも
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
22	水	粥	米	りんごのコンポート
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	りんご・三温糖
		野菜のだし煮	人参・じゃがいも・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
23	木	粥	米	ふかし芋
		ささみの煮物	鶏ささみ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・だし	
		もやしのスープ	もやし・玉ねぎ・キャベツ・醤油	
24	金	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
25	土	粥	米	蒸しさつまいも
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
26	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・もやし・白菜・だし・味噌	
27	月	しらす粥	米・しらす干し	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	バナナ
		キャベツのお吸い物	キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	
28	火	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	じゃが芋・大根・人参・ブロッコリー・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
29	水	粥	米	野菜粥
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・キャベツ・人参
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
30	木	粥	米	バナナ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・醤油	バナナ
		野菜のだし煮	大根・人参・じゃが芋・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

6月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん
令和4年 6月



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	バナナ
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・かぼちゃ・だし キャベツ・玉ねぎ・もやし・だし・味噌	バナナ
2	木	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・だし ほうれん草・もやし・玉ねぎ・白菜・だし・味噌	米・だし
3	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・三温糖	グリルチキン 野菜のだし煮 もやしの味噌汁	鶏肉・塩 人参・だし もやし・玉ねぎ・だし・味噌	じゃが芋・塩
4	土	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・キャベツ・玉ねぎ・醤油	米・だし
5	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし ほうれん草・もやし・玉ねぎ・キャベツ・だし・味噌	
6	月	バナナ	粥/軟飯	米	野菜粥
		バナナ	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・人参・玉ねぎ
7	火	スティックパン	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 もやしのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし もやし・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
8	水	蒸しさつまいも	粥/軟飯	米	バナナ
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	鶏肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ
9	木	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	かぼちゃ
10	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし 白菜・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
11	土	ふかし芋	粥/軟飯	米	だし粥
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・もやし・醤油	米・だし
12	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
13	月	スティックパン	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・さつまいも・だし 玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト・三温糖
14	火	既製品おやつ	粥/軟飯	米	蒸しさつまいも
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・じゃが芋・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	さつまいも
15	水	ふかし芋	粥/軟飯	米	スティックパン
		じゃが芋・塩	タラのトロトロ煮 野菜のだし煮 もやしの味噌汁	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし もやし・玉ねぎ・だし・味噌	食パン

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	バナナ	粥／軟飯	米	人参粥
		バナナ	グリルチキン 野菜のだし煮 キャベツのスープ	鶏肉・塩 人参・ブロッコリー・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	
17	金	ヨーグルト	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・玉ねぎ・ほうれん草・もやし・だし・醤油	りんご・三温糖
18	土	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
19	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
20	月	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	だし粥
		かぼちゃ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 白菜・玉ねぎ・醤油	米・だし
21	火	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		バナナ	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	さつまいも
22	水	既製品おやつ	粥／軟飯	米	りんごのコンポート
			鶏肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃがいも・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
23	木	スティックパン	粥／軟飯	米	ふかし芋
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 もやしのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし もやし・玉ねぎ・キャベツ・醤油	
24	金	ヨーグルト	粥／軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	グリルチキン 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・塩 人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・醤油	バナナ
25	土	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	さつまいも
26	日	蒸しかぼちゃ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		かぼちゃ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・もやし・白菜・だし・味噌	
27	月	スティックパン	粥／軟飯	米	バナナ
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油	バナナ
28	火	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 じゃがいも・大根・人参・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
29	水	ふかし芋	粥／軟飯	米	野菜粥
		じゃが芋・塩	タラのトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	米・キャベツ・人参
30	木	ヨーグルト	粥／軟飯	米	バナナ
		ヨーグルト・三温糖	ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚挽肉・鶏挽肉・豆腐・塩 大根・人参・じゃが芋・だし 玉ねぎ・だし・味噌	バナナ