

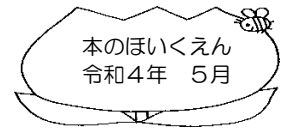
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事	
					(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)					
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	ごはん 豚肉とレンコンの炒め物 キャベツのおおかか 豆腐のすまし汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	389.9(358.8) 16.4(15.1) 10.8(10.8) 0.9(0.9)	半つき米、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、れんこん、しいたけ、カットわかめ、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎ケチャップ		
02月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏のおろし煮 もやしと竹輪のごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) マカロニきな粉	488.2(439.0) 20.7(18.1) 14.4(13.1) 1.0(0.9)	半つき米、○マカロニ、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、○きな粉、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、にんじん、だいこん、ほうれんそう、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、ごま、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん		
03火	希望保育のためお弁当									
04水										
05木										
06金	牛乳(午前) ぶどう寒天	ごはん こいのぼりバーグ 切干し大根の旨煮 じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) 柏餅	553.9(489.9) 22.0(18.9) 16.1(14.3) 1.1(0.9)	半つき米、じゃがいも、○白玉粉、パン粉、砂糖、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○絹ごし豆腐、○こしあん(生)、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、グリーンピース(冷凍)、カットわかめ、◎ぶどうジュース、◎かんでんクック	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、みりん、食塩		
07土	親子遠足のためお弁当									
08日	牛乳(午前) バナナ	ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 さつまいもの味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	421.3(385.3) 16.9(15.1) 12.7(11.7) 1.0(0.9)	半つき米、さつまいも、三温糖、油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、だいこん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、しいたけ、みつば、葉ねぎ、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、食塩		
09月	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん レバニラ炒め もやしのナムル 卵スープ	牛乳(午後) 紅茶クッキー	521.1(477.5) 19.5(18.8) 17.1(15.9) 2.1(2.2)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、油、ごま油、◎食パン	○牛乳、鶏もも肉、鶏レバー、卵、○卵、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、にら、葉ねぎ、ごま	中華だしの素、しょうゆ、オイスターソース、おろししょうが、食塩、◎しょうゆ		
10火	牛乳(午前) 大学かぼちゃ	コーンピラフ 鶏肉の味噌マヨパン粉焼き そらまめくんのサラダ ブロッコリースープ	牛乳(午後) 水ようかん	505.8(475.8) 22.0(19.4) 17.0(15.0) 5.6(4.5)	半つき米、パン粉、マヨネーズ、無塩バター、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○こしあん(生)、ツナ水煮缶、ベーコン、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、そらまめ、コーン缶、◎かんでんクック、◎黒ごま、◎かぼちゃ	食塩、コンソメ、酢、○食塩		
11水	牛乳(午前) クラッカーサンド	柳川風井 豆腐のお吸い物 バナナ	牛乳(午後) きな粉揚げパン	493.3(473.6) 18.5(17.0) 15.1(15.1) 1.3(1.2)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、卵、豚肉(もも)、木綿豆腐、○きな粉、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、バナナ、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、○食塩		
12木	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	ごはん タラの醤油マヨ焼き 和風ツナサラダ なめこの味噌汁	牛乳(午後) 焼きビーフン	442.2(433.0) 21.7(22.0) 12.5(13.0) 1.4(1.3)	半つき米、○ビーフン、マヨネーズ、三温糖、◎ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、たら、○豚肉(もも)、ツナ水煮缶、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、なめこ、○キャベツ、○にんじん、○たまねぎ、万能ねぎ、○ピーマン、コーン缶、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、○中華だしの素、○しょうゆ、○食塩		
13金	牛乳(午前) バナナ	セサミチーズパン チキンビーンズ コールスローサラダ 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) わかめおにぎり	490.7(473.9) 18.7(17.5) 12.6(12.1) 1.6(1.4)	強力粉、○半つき米、じゃがいも、三温糖、無塩バター、油、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、大豆水煮缶、チーズ、脱脂粉乳、○しらす干し、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、しめじ、ホールトマト缶詰、コーン缶、黒ごま、◎ごま、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩		
14土	牛乳(午前) ジャムサンドイッチ	ごはん 鶏肉ときのこのソテー コロコロサラダ ベーコンスープ	牛乳(午後) かぼちゃ蒸しパン	474.4(440.3) 18.1(16.6) 14.3(13.3) 1.2(1.1)	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖、三温糖、無塩バター、油、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、ベーコン、かつお節、◎牛乳	だいこん、きゅうり、たまねぎ、まいたけ、にんじん、しめじ、エリンギ、はくさい、◎かぼちゃ、コーン缶、◎いちごジャム	酢、しょうゆ、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩		
15日	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	410.3(388.7) 18.0(16.2) 11.9(11.7) 1.2(1.0)	半つき米、油	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、葉ねぎ、切り干しだいこん、塩こんぶ、しょうが、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ		
16月	牛乳(午前) じゃがバター	ごはん タラの昆布あんかけ ごま酢和え 油揚げの味噌汁	牛乳(午後) ココアムース	503.0(469.6) 21.3(20.4) 17.5(16.4) 1.1(1.0)	半つき米、片栗粉、○三温糖、油、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、たら、○生クリーム、油揚げ、ツナ水煮缶、淡色みそ、○ゼラチン、◎牛乳	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、切り干しだいこん、万能ねぎ、塩こんぶ、ごま	かつお・昆布だし汁、本みりん、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、◎食塩		
17火	牛乳(午前) 麩ラスク	ごはん ふきとたけのこの炒め煮 しらす和え 具沢山味噌汁	牛乳(午後) 黒ゴマときなこのケーキ	545.0(506.0) 20.2(18.2) 19.4(20.0) 1.0(0.9)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、さといも、○三温糖、三温糖、油、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、油揚げ、淡色みそ、○きな粉、しらす干し、◎牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、はくさい、ふき、たけのこ(水煮缶)、ごぼう、白ネギ、○黒ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、本みりん、酢、しょうゆ、食塩		
18水	牛乳(午前) クラッカーサンド	キーマカレー りっちゃん元気サラダ りんご	牛乳(午後) かぼちゃの小豆団子	503.3(474.8) 17.7(16.4) 15.0(15.1) 1.5(1.4)	半つき米、○白玉粉、三温糖、油	○牛乳、豚ひき肉、大豆水煮缶、○ゆであずき缶、○木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎クリームチーズ	りんご、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、トマト、ホールトマト缶詰、とうもろこし、塩こんぶ、◎いちごジャム	カレールーウ、酢、しょうゆ、コンソメ、ウスターソース、食塩		
19木	牛乳(午前) りんごゼリー	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き ほうれん草の煮浸し 玉ねぎのお吸い物	牛乳(午後) じゃがまるくん	466.8(420.0) 19.2(17.1) 16.0(14.1) 1.3(1.1)	半つき米、○じゃがいも、○無塩バター、○片栗粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、◎チーズ、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、白ネギ、しいたけ、切り干しだいこん、◎あおのり、カットわかめ、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩		
20金	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ロールパン オムレツ ポテトサラダ ベーコンときのこのスープ	牛乳(午後) ひじきおにぎり	505.6(500.5) 19.5(18.0) 18.2(16.4) 1.7(1.4)	ロールパン、○半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、○三温糖、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、卵、○鶏ひき肉、ベーコン、ツナ水煮缶、○油揚げ、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ブロッコリー、えのきたけ、○にんじん、コーン缶、○ひじき	ケチャップ、○しょうゆ、○本みりん、コンソメ、食塩		
21土	牛乳(午前) 餃子のフルーツ焼き	ごはん チャプチェ 切り干し大根の中華風サラダ 豆乳スープ	牛乳(午後) じゃこマヨトースト	550.8(528.0) 23.2(20.8) 18.6(19.1) 3.0(2.5)	半つき米、○食パン、はるさめ、○マヨネーズ、ごま油、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、ハム、ベーコン、○しらす干し、○チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、切り干しだいこん、にら、エリンギ、○コーン缶、コーン缶、◎ごま、◎バナナ	しょうゆ、中華だしの素、コンソメ、食塩		
22日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め コーンサラダ じゃがいものスープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	392.4(386.1) 14.8(14.1) 10.6(11.7) 0.9(0.9)	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、油、三温糖、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、はくさい、きゅうり、コーン缶、◎いちごジャム	酢、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、おろししょうが、食塩		

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 月	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏レバーの旨煮 ほうれん草の白和え かぼちゃの味噌汁	牛乳(午後) プチピザ	520.6(456.3) 22.2(19.2) 16.0(14.2) 1.7(1.4)	半つき米、三温糖、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、鶏レバー、鶏もも肉(皮付き)、淡色みそ、油揚げ、○ハム、○チーズ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、板こんにやく、もやし、かぼちゃ、ごぼう、◎たまねぎ、○コーン缶、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、本みりん、おろししょうが	
24 火	牛乳(午前) さくさくヨーグルト	具沢山ラーメン 鶏ささみときゅうりの中華和え バナナ	牛乳(午後) さつまいもドーナツ	432.2(423.2) 19.0(18.6) 14.6(14.7) 1.5(1.4)	ゆで中華めん、○さつまいも、○薄力粉、○油、○三温糖、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、○卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	バナナ、もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、ごま	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩	
25 水	牛乳(午前) ビスケットのジャムのせ	アンパンマンピラフ クリスピーチキン キャベツサラダ アスパラガスのコンソメスープ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ(いよかん)	586.5(527.0) 24.4(20.9) 24.0(21.2) 1.8(1.6)	半つき米、コーンフレーク、○三温糖、マヨネーズ、○薄力粉、無塩バター、三温糖、油	○牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、ツナ油漬缶、ベーコン、◎牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり、グリーンアスパラガス、たまねぎ、○いよかん、コーン缶、干しぶどう、◎いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩、カレー粉	誕生日会
26 木	牛乳(午前) セサミトースト	ごはん 鮭の香り味噌焼き 納豆和え しめじのすまし汁	牛乳(午後) パンキンパイ	452.4(449.2) 22.1(21.6) 10.0(13.0) 1.0(1.0)	半つき米、○ぎょうざの皮、○三温糖、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、さけ、挽きわり納豆、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、○かぼちゃ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、カットわかめ、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、本みりん、食塩	
27 金	牛乳(午前) バナナ	黒糖パン チキンカツ オーロラサラダ ポパイスープ	牛乳(午後) ツナカレーおにぎり	536.3(511.5) 22.4(20.4) 16.1(15.0) 1.0(0.8)	強力粉、○半つき米、黒砂糖、薄力粉、パン粉、油、無塩バター、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、卵、○ツナ水煮缶、脱脂粉乳、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、だいこん、○にんじん、コーン缶、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、○食塩、食塩、○カレー粉、お好み焼きソース	
28 土	牛乳(午前) さつまいものレモン煮	わかめごはん 肉じゃが きゅうりのおかか和え なめこの味噌汁	牛乳(午後) ミルクもち	466.2(457.5) 19.3(17.3) 12.3(11.5) 1.0(0.8)	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、○三温糖、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、淡色みそ、しらす干し、○きな粉、かつお節、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、だいこん、なめこ、みつば、しらたき、グリーンピース、ごま、カットわかめ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
29 日	牛乳(午前) バナナ	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	385.4(356.6) 16.1(14.5) 8.8(8.6) 1.0(0.9)	半つき米、じゃがいも、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、れんこん、ごぼう、みつば、コーン缶、とろろこんぶ、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
30 月	牛乳(午前) じゃこトースト	ごはん 酢豚風 パンサンスー しめじのスープ	牛乳(午後) さつまいものみ たらし団子	465.9(433.4) 17.7(17.4) 12.2(12.0) 1.4(1.5)	半つき米、○白玉粉、○さつまいも、はるさめ、三温糖、片栗粉、○三温糖、ごま油、○片栗粉、◎食パン	○牛乳、豚肉(もも)、○木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、しめじ、葉ねぎ、ごま、カットわかめ	酢、しょうゆ、中華だしの素、○しょうゆ、ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎しょうゆ	
31 火	牛乳(午前) さつまいものレモン煮	ロールパン 鮭のサクサク焼き ツナサラダ レタススープ	牛乳(午後) 里芋入りおはぎ	471.0(453.0) 23.8(22.1) 16.9(14.9) 1.7(1.4)	ロールパン、○米、○さといも、パン粉、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、さけ、○こしあん(生)、ベーコン、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳	だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、レタス、◎レモン果汁	酢、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩、○食塩、パセリ粉	

3歳以上児は朝おやつがありません。

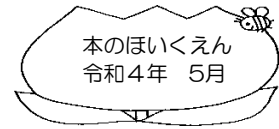
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 5月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
粥 人参 じゃが芋	粥 大根 かぼちゃ	希望保育のためお弁当			粥 人参 じゃが芋	親子遠足のため お弁当
8	9	10	11	12	13	14
粥 きゅうり さつまいも	粥 人参 きゅうり	粥 ブロッコリー 人参	粥 人参 ほうれん草	粥 キャベツ 大根	粥 じゃが芋 人参	粥 大根 かぼちゃ
15	16	17	18	19	20	21
粥 人参 キャベツ	粥 じゃが芋 ほうれん草	粥 人参 キャベツ	粥 きゅうり かぼちゃ	粥 人参 じゃが芋	粥 ブロッコリー 人参	粥 人参 きゅうり
22	23	24	25	26	27	28
粥 キャベツ じゃが芋	粥 ほうれん草 かぼちゃ	粥 きゅうり さつまいも	粥 キャベツ 人参	粥 人参 かぼちゃ	粥 ほうれん草 大根	粥 じゃが芋 きゅうり
29	30	31				
粥 人参 じゃが芋	粥 きゅうり さつまいも	粥 大根 人参				

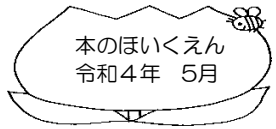
# 5月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・もやし・キャベツ・だし・醤油	
2	月	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	かぼちゃ・大根・人参・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・もやし・玉ねぎ・だし・味噌	
3	火	希望保育のためお弁当		
4	水			
5	木			
6	金	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・じゃがいも・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
7	土	親子遠足のためお弁当		
8	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	
		野菜のだし煮	大根・人参・さつまいも・だし	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
9	月	しらす粥	米・しらす干し	りんごのコンポート
		野菜のだし煮	人参・だし	りんご・三温糖
		もやしのスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
10	火	粥	米	ヨーグルト
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	ブロッコリー・人参・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
11	水	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
12	木	粥	米	野菜粥
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・玉ねぎ・キャベツ・人参
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	
13	金	粥	米	だし粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	人参・大根・じゃがいも・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・醤油	
14	土	粥	米	蒸しかぼちゃ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
15	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツの味噌汁	キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	粥	米	ヨーグルト
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	ヨーグルト・三温糖
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
17	火	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	人参・だし	米・だし
		キャベツの味噌汁	キャベツ・もやし・白菜・味噌	
18	水	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	
19	木	粥	米	ふかし芋
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	じゃが芋・塩
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		ほうれん草のお吸い物	ほうれん草・玉ねぎ・醤油	
20	金	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	人参・じゃがいも・ブロッコリー・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
21	土	しらす粥	米・しらす干し	スティックパン
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	食パン
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・醤油	
22	日	粥	米	既製品おやつ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	
		野菜のだし煮	人参・じゃがいも・だし	
		白菜のスープ	白菜・キャベツ・醤油	
23	月	粥	米	だし粥
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	米・だし
		野菜のだし煮	人参・かぼちゃ・だし	
		もやしの味噌汁	もやし・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
24	火	粥	米	蒸しさつまいも
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	さつまいも
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツのスープ	キャベツ・もやし・玉ねぎ・醤油	
25	水	粥	米	バナナ
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	バナナ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		キャベツスープ	キャベツ・醤油	
26	木	粥	米	蒸しかぼちゃ
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	かぼちゃ
		野菜のだし煮	人参・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・ほうれん草・キャベツ・だし・醤油	
27	金	粥	米	人参粥
		ささみの煮物	ささみミンチ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・人参
		野菜のだし煮	人参・大根・だし	
		ポパイスープ	ほうれん草・キャベツ・醤油	
28	土	しらす粥	米・しらす干し	だし粥
		野菜のだし煮	じゃがいも・大根・人参・だし	米・だし
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
29	日	粥	米	既製品おやつ
		豆腐の煮物	豆腐・だし・三温糖・醤油	
		野菜のだし煮	人参・じゃがいも・だし	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・もやし・白菜・だし・醤油	
30	月	しらす粥	米・しらす干し	蒸しさつまいも
		野菜のだし煮	人参・だし	さつまいも
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
31	火	粥	米	だし粥
		タラのトロトロ煮	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉	米・だし
		野菜のだし煮	大根・人参・だし	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

# 5月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	ふかし芋	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・もやし・キャベツ・だし・醤油	
2	月	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 かぼちゃ・大根・人参・だし ほうれん草・もやし・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
3	火	希望保育のためお弁当			
4	水				
5	木				
6	金	ヨーグルト	粥/軟飯	米	だし粥
		ヨーグルト・三温糖	豆腐ハンバーグ 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豆腐・豚挽肉・塩 人参・じゃがいも・だし 玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
7	土	親子遠足のためお弁当			
8	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	豆腐の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豆腐・だし・三温糖・醤油 大根・人参・さつまいも・だし 玉ねぎ・だし・味噌	
9	月	スティックパン	粥/軟飯	米	りんごのコンポート
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 もやしのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし もやし・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
10	火	蒸しかぼちゃ	粥/軟飯	米	ヨーグルト
		かぼちゃ	グリルチキン 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・塩 ブロックリー・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
11	水	既製品おやつ	粥/軟飯	米	だし粥
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのお吸い物	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	米・だし
12	木	ヨーグルト	粥/軟飯	米	野菜粥
		ヨーグルト・三温糖	タラのトロトロ煮 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 大根・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	米・玉ねぎ・キャベツ・人参
13	金	バナナ	粥/軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・じゃがいも・だし 玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・だし
14	土	スティックパン	粥/軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜スープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・大根・だし 白菜・玉ねぎ・醤油	かぼちゃ
15	日	バナナ	粥/軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし・味噌	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	月	ふかし芋	粥／軟飯	米	ヨーグルト
		じゃが芋・塩	タラのトロトロ煮 野菜のだし煮 ほうれん草の味噌汁	タラ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・大根・だし ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト・三温糖
17	火	既製品おやつ	粥／軟飯	米	だし粥
			豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・もやし・白菜・味噌	米・だし
18	水	バナナ	粥／軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚挽肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油	かぼちゃ
19	木	ヨーグルト	粥／軟飯	米	ふかし芋
		ヨーグルト・三温糖	グリルチキン 野菜のだし煮 ほうれん草のお吸い物	鶏肉・塩 人参・大根・だし ほうれん草・玉ねぎ・醤油	じゃが芋・塩
20	金	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	人参粥
		さつまいも	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃがいも・ブロッコリー・だし 玉ねぎ・醤油	米・人参
21	土	バナナ	粥／軟飯	米	スティックパン
		バナナ	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 大根・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・醤油	食パン
22	日	ふかし芋	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 白菜のスープ	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃがいも・だし 白菜・キャベツ・醤油	
23	月	バナナ	粥／軟飯	米	だし粥
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 もやしの味噌汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・かぼちゃ・だし もやし・ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
24	火	ヨーグルト	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 野菜のだし煮 キャベツのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし キャベツ・もやし・玉ねぎ・醤油	さつまいも
25	水	既製品おやつ	粥／軟飯	米	バナナ
			グリルチキン 野菜のだし煮 キャベツスープ	鶏肉・塩 人参・だし キャベツ・醤油	バナナ
26	木	スティックパン	粥／軟飯	米	蒸しかぼちゃ
		食パン	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 人参・だし 玉ねぎ・ほうれん草・キャベツ・だし・醤油	かぼちゃ
27	金	バナナ	粥／軟飯	米	人参粥
		バナナ	グリルチキン 野菜のだし煮 ポパイスープ	鶏肉・塩 人参・大根・だし ほうれん草・キャベツ・醤油	米・人参
28	土	蒸しさつまいも	粥／軟飯	米	だし粥
		さつまいも	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉・だし・三温糖・醤油 じゃがいも・大根・人参・だし 玉ねぎ・だし・味噌	米・だし
29	日	バナナ	粥／軟飯	米	既製品おやつ
		バナナ	鶏肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのすまし汁	鶏肉・だし・三温糖・醤油 人参・じゃがいも・だし 玉ねぎ・もやし・白菜・だし・醤油	
30	月	スティックパン	粥／軟飯	米	蒸しさつまいも
		食パン	豚肉の煮物 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	豚肉・だし・三温糖・醤油 人参・だし 玉ねぎ・醤油	さつまいも
31	火	ふかし芋	粥／軟飯	米	だし粥
		じゃが芋・塩	鮭のトロトロ煮 野菜のだし煮 玉ねぎのスープ	鮭・だし・三温糖・醤油・片栗粉 大根・人参・だし 玉ねぎ・醤油	米・だし