

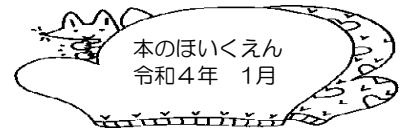
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児	材 料 名				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
1 土									
2 日		休園							
3 月									
4 火	牛乳(午前) マカロニみたら し	希望保育のためお弁当	牛乳(午後) きなこもち	180.9(205.0) 7.3(8.3) 8.1(8.1) 0.2(0.5)	○片栗粉、○三温糖、◎片 栗粉、◎三温糖、◎マカロ ニ	○牛乳、○きな粉、◎牛乳		◎しょうゆ	
05 水	牛乳(午前) ココア蒸しパン		牛乳(午後) ツナの焼きおに ぎり	199.0(247.5) 8.1(9.3) 6.4(7.7) 0.5(0.6)	○半つき米、◎ホットケー キ粉	○牛乳、○ツナ水煮缶、◎ 牛乳	○ごま	○しょうゆ	
06 木	牛乳(午前) 鮭トースト	ごはん 鶏肉の味噌マヨパン粉焼き キャベツとトマトのさっぱり和え オニオンスープ	牛乳(午後) プチお好み焼き	495.3(455.8) 21.9(20.1) 16.4(15.7) 5.0(4.2)	半つき米、○薄力粉、パン 粉、マカロニ、マヨネーズ、 三温糖、◎食パン、◎マヨ ネーズ	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、 ○木綿豆腐、○ツナ水煮 缶、○卵、淡色みそ、○ チーズ、○さくらえび、◎牛 乳、◎さけ	キャベツ、たまねぎ、もや し、トマト、○キャベツ、にん じん、◎とうもろこし、とうもろ こし、ひじき	食塩、酢、◎お好み焼き ソース、コンソメ	
07 金	牛乳(午前) じゃがバター	七草粥 炒り鶏 竹輪の梅肉和え かきたま汁	牛乳(午後) クッキー	502.1(462.7) 18.9(17.1) 18.4(17.1) 1.4(1.2)	半つき米、○薄力粉、さとい も、○無塩バター、○三温 糖、三温糖、油、片栗粉、◎ 無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、 ○生クリーム、卵、ベーコ ン、ちくわ、◎牛乳	もやし、だいこん、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、板こ んにやく、なずな、せり、しい たけ、かぶ、えのきたけ、う めびしお、黒ごま、ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、コンソメ、食 塩、◎食塩	
08 土	牛乳(午前) いちごヨーグル ト	ごはん 八宝菜 春雨サラダ ニラスープ	牛乳(午後) スイートポテト	475.7(443.5) 14.8(14.9) 11.8(12.5) 1.7(1.5)	半つき米、○さつまいも、は るさめ、○三温糖、片栗粉、 ごま油、○無塩バター、三 温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛 乳、◎ヨーグルト(無糖)	はくさい、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、もやし、とうもろ こし、にら、カットわかめ、ご ま、しょうが、◎いちごジャム	中華だしの素、しょうゆ、 酢、しょうゆ(うすくち)	
09 日	牛乳(午前) ピザ風クラッ カー	ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え なめこのお吸い物	牛乳(午後) 既製品おやつ	431.8(392.4) 19.6(17.7) 13.1(12.6) 1.7(1.5)	半つき米、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆 腐、ちくわ、淡色みそ、◎牛 乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、ほうれ んそう、なめこ、みつば、とろ ろこんぶ、ごま、しょうが、◎ とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩、◎ケチャップ	
10 月	牛乳(午前) ジャムサンドイ チ	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め トマトサラダ ブロッコリースープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	373.6(359.6) 15.7(14.7) 9.6(9.6) 0.9(0.8)	半つき米、三温糖、油、片 栗粉、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ブロッコリー、ピーマン、 トマト、きゅうり、とうもろこし、 しょうが、◎いちごジャム	酢、しょうゆ、コンソメ、ケ チャップ、食塩	
11 火	牛乳(午前) りんごゼリー	塩パン ポークビーンズ マカロニサラダ 小松菜としめじのスープ	牛乳(午後) ひじき入りおや き	560.3(498.8) 20.8(18.7) 16.8(15.1) 2.2(1.8)	強力粉、○半つき米、じゃ がいも、マカロニ、三温糖、 無塩バター、マヨネーズ、 油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水 煮缶、ハム、脱脂粉乳、◎ 牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、にんじん、きゅう り、こまつな、◎にんじん、 ◎たまねぎ、しめじ、ホール トマト缶詰、◎とうもろこし、 ◎ひじき、◎りんごジュース	ケチャップ、コンソメ、○食 塩、○コンソメ、ドライイース ト、食塩	
12 水	牛乳(午前) 大学芋風	野菜ラーメン キクラゲの中華サラダ りんご	牛乳(午後) かぼちゃマフィ ン	480.9(482.0) 18.5(16.6) 17.1(15.4) 1.6(1.3)	ゆで中華めん、○薄力粉、 ○無塩バター、○三温糖、 はるさめ、三温糖、◎三温 糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、 ハム、かまぼこ、◎牛乳	りんご、にんじん、キャベツ、 きゅうり、もやし、たまねぎ、 ◎かぼちゃ、とうもろこし、黒 きくらげ、◎黒ごま	しょうゆ(うすくち)、中華だ しの素、酢、しょうゆ、食塩	
13 木	牛乳(午前) ブルーベリー ヨーグルト	ごはん カレーのパン粉焼き カリフラワーサラダ じゃが芋のスープ	牛乳(午後) コロコロラスク	495.4(457.6) 22.1(20.5) 15.4(15.3) 1.0(0.9)	半つき米、じゃがいも、○食 パン、○無塩バター、○三 温糖、パン粉、マヨネーズ、 油、三温糖	○牛乳、かたし、ベーコン、 ツナ水煮缶、粉チーズ、◎ 牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、ブロッコリー、カリ フラワー、たまねぎ、◎ブ ルーベリージャム	酢、コンソメ、食塩、パセリ粉	
14 金	牛乳(午前) バナナのきな粉 がけ	かきまぶ(和歌山県) 鶏肉の照り焼き 春菊のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳(午後) 鮭のポテトおや き	501.9(436.7) 24.3(21.1) 15.3(14.1) 1.5(1.2)	米、◎じゃがいも、三温糖、 ◎マヨネーズ、○片栗粉、 油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆 腐、卵、さけ(塩)、淡色み そ、○さけ、凍り豆腐、◎牛 乳、◎きな粉	もやし、にんじん、たまね ぎ、キャベツ、たけのこ(水 煮缶)、しゅんぎく、葉ねぎ、 ごま、カットわかめ、しょ うが、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ、みりん、食塩	郷土料理 (和歌山県)
15 土	牛乳(午前) ホットケーキ	ごはん 豚大根の味噌炒め きゅうりのおかか和え 油揚げのお吸い物	牛乳(午後) ミルクもち	479.5(478.8) 19.7(18.6) 15.0(15.0) 1.1(1.1)	半つき米、○片栗粉、○三 温糖、三温糖、油、◎油、◎ ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、油揚 げ、淡色みそ、しらす干し、 ○きな粉、かつお節、◎牛 乳	だいこん、にんじん、きゅう り、しめじ、たまねぎ、板こ んにやく、葉ねぎ、まいたけ、 ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩	
16 日	牛乳(午前) ビスケットのジャ ムのせ	ごはん 豚肉とレンコンの炒め物 小松菜のごま和え じゃが芋の味噌汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	410.5(388.8) 16.6(15.0) 11.7(11.5) 0.8(0.8)	半つき米、じゃがいも、三温 糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、油揚 げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、もや し、こまつな、れんこん、葉 ねぎ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	
17 月	牛乳(午前) オレンジ寒天	カレードリア かみかみサラダ バナナ	牛乳(午後) ココアスコーン	544.0(489.3) 17.8(15.8) 16.8(15.0) 1.2(1.0)	半つき米、じゃがいも、○薄 力粉、○無塩バター、○三 温糖、マヨネーズ、油、◎三 温糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、さ きいか、チーズ、◎牛乳	にんじん、キャベツ、バナ ナ、たまねぎ、きゅうり、◎か んてんクック、◎オレンジ ジュース	カレールウ、食塩	
18 火	牛乳(午前) じゃがいももち	ごはん ししゃもの南蛮漬け ほうれん草のお浸し のっぺい汁	牛乳(午後) 紅茶クッキー	545.5(539.6) 19.2(19.0) 19.5(20.0) 1.2(1.2)	半つき米、○薄力粉、さとい も、○無塩バター、○三温 糖、油、片栗粉、三温糖、◎ 片栗粉、◎マヨネーズ、◎ じゃがいも	○牛乳、ししゃも、鶏もも 肉、○卵、油揚げ、かつお 節、◎粉チーズ、◎牛乳	にんじん、もやし、ほうれん そう、たまねぎ、だいこん、 ピーマン、板こんにやく、と うもろこし、白ネギ	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ、本みりん、しょうゆ (うすくち)、食塩、◎食塩	
19 水	牛乳(午前) コーンケーキ	ごはん ハッシュドポーク ポテトサラダ コーンクリームスープ	牛乳(午後) ぜんざい	555.7(544.4) 20.0(19.5) 14.9(15.2) 1.3(1.3)	半つき米、じゃがいも、○白 玉粉、○三温糖、薄力粉、 マヨネーズ、無塩バター、 油、三温糖、◎ホットケー キ粉	○牛乳、牛乳、豚肉(もも)、 ○ゆであずき缶、○木綿豆 腐、ツナ水煮缶、◎牛乳、 ◎チーズ	たまねぎ、にんじん、クリ ムコーン缶、きゅうり、しめ じ、ホールトマト缶詰、◎と うもろこし	コンソメ、ケチャップ、ウス ターソース、○食塩、食塩、 パセリ粉	
20 木	牛乳(午前) りんごのコン ポート	ツナと菜の花の炊き込みごはん 鶏レバーの旨煮 納豆和え はんぺんのお吸い物	牛乳(午後) さつまいもチ ーズマフィン	576.0(515.2) 24.9(21.3) 17.5(15.6) 1.9(1.5)	半つき米、○薄力粉、○さ つまいも、○三温糖、○無 塩バター、三温糖、ごま油、 ◎三温糖	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉 (皮付き)、ツナ水煮缶、挽 きわり納豆、○卵、はんぺ ん、○チーズ、かつお節、 ◎牛乳	ほうれんそう、にんじん、な ばな、たまねぎ、キャベツ、 板こんにやく、ごぼう、しめ じ、みつば、しょうが、ごま、 ◎りんご	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩	
21 金	牛乳(午前) マカロニきな粉	ロールパン 白身魚のトマトソースがけ ツナサラダ 冬野菜スープ	牛乳(午後) 洋風おやき	453.8(421.6) 23.4(22.7) 13.7(12.6) 2.2(1.8)	ロールパン、○半つき米、 薄力粉、無塩バター、三温 糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、かたし、ツナ水煮 缶、○ハム、○チーズ、◎ 牛乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、ホール トマト缶詰、だいこん、と うもろこし、ほうれんそう、◎に んじん、◎たまねぎ、たまね ぎ、◎ピーマン、◎ひじき	コンソメ、酢、○コンソメ、食 塩	
22 土	牛乳(午前) さくさくヨーグル ト	ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え 油揚げの味噌汁	牛乳(午後) パンブキンパイ	509.1(474.6) 20.6(19.6) 14.5(14.7) 0.8(0.8)	半つき米、じゃがいも、○ ぎょうざの皮、○三温糖、三 温糖、◎三温糖、◎コーン フレーク	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき 肉、油揚げ、淡色みそ、◎ 牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、◎かぼちゃ、たまね ぎ、にんじん、こまつな、え のきたけ、葉ねぎ、しらた き、グリーンピース、ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23日	牛乳(午前) クラッカーサンド	ごはん チャプチェ 鶏ささみときゅうりの中華和え しょうがスープ	牛乳(午後) 既製品おやつ	425.0(412.2) 20.1(18.3) 11.5(12.4) 1.9(1.7)	半つき米、はるさめ、三温糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、しめじ、白ネギ、にら、ごぼう、エリンギ、ごま、しょうが、◎いちごジャム	しょうゆ、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)	
24月	牛乳(午前) バナナのココア がけ	ごはん 鶏のおろし煮 ひじきの煮物 かまぼこのすまし汁	牛乳(午後) 焼きカレーパン	547.7(486.7) 23.8(20.6) 15.6(14.1) 1.6(1.3)	半つき米、○強力粉、○じゃがいも、○三温糖、○無塩バター、三温糖、油、○パン粉	○牛乳、鶏もも肉、○豚ひき肉、かまぼこ、大豆水煮缶、ちくわ、○卵、油揚げ、◎牛乳	にんじん、だいこん、たまねぎ、○にんじん、○たまねぎ、しいたけ、みつば、葉ねぎ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、○ドライイースト、食塩、○カレー粉、○食塩	
25火	牛乳(午前) ぶどうゼリー	ロコモコ丼 スパゲティサラダ キャベツのスープ バナナ	牛乳(午後) お誕生日ケーキ	589.8(529.4) 22.5(20.5) 21.3(18.7) 1.2(1.0)	半つき米、○薄力粉、スパゲティ、○三温糖、パン粉、マヨネーズ、油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○卵、卵、木綿豆腐、○生クリーム、ハム、◎牛乳、◎ゼラチン	バナナ、たまねぎ、○いよかん、きゅうり、にんじん、キャベツ、レタス、トマト、◎ぶどうジュース	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	誕生日会
26水	牛乳(午前) チーズ蒸しパン	ごはん 鮭のポテト焼き クルトン入りサラダ ポパイスープ	牛乳(午後) さつまいもの白玉団子	460.7(475.3) 21.1(20.1) 10.3(11.7) 0.9(1.0)	半つき米、じゃがいも、○白玉粉、○さつまいも、クルトン、○三温糖、三温糖、パン粉、○片栗粉、油、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、さけ、○木綿豆腐、牛乳、チーズ、◎牛乳、◎チーズ	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、とうもろこし、きゅうり	酢、○しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉	
27木	牛乳(午前) セサミトースト	焼きうどん レンコンのつくね焼き みかん	牛乳(午後) 豆乳カスタードのパイ	444.8(432.5) 19.6(17.8) 13.2(15.2) 0.9(0.9)	ゆでうどん、○ぎょうざの皮、○三温糖、○薄力粉、パン粉、油、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、○豆乳、豚肉(もも)、鶏ひき肉、○卵、卵、◎牛乳	みかん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、れんこん、ひじき、◎ごま	お好み焼きソース、しょうゆ、食塩	
28金	牛乳(午前) マカロニポリタン	手作りピザ タンドリーチキン 大根と水菜のサラダ コンソメスープ	牛乳(午後) 豆腐ドーナツ	458.7(430.6) 19.7(18.1) 21.0(19.3) 1.4(1.3)	○ホットケーキ粉、強力粉、じゃがいも、○油、○三温糖、マヨネーズ、○粉糖、油、三温糖、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、○木綿豆腐、ツナ水煮缶、ヨーグルト(無糖)、ハム、チーズ、◎牛乳、◎ベーコン	だいこん、にんじん、たまねぎ、みずな、えのきたけ、とうもろこし、しょうが、◎たまねぎ	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩、カレー粉、◎ケチャップ	
29土	牛乳(午前) さつまいものきな粉和え	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ 大根のコンソメスープ	牛乳(午後) 焼きおにぎり(みそ)	492.3(508.8) 18.7(18.0) 13.6(13.2) 1.0(0.9)	半つき米、○半つき米、マヨネーズ、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ベーコン、○淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、だいこん、きゅうり、しめじ、エリンギ、えのきたけ、とうもろこし、◎ごま	ケチャップ、酢、コンソメ、○本みりん、○しょうゆ、しょうゆ、食塩	
30日	牛乳(午前) ピザ風クラッカー	わかめごはん すき焼き風 もやしの和え物 とろろ昆布のすまし汁	牛乳(午後) 既製品おやつ	404.0(370.1) 17.9(16.3) 12.1(11.8) 1.5(1.4)	半つき米、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、もやし、はくさい、たまねぎ、きゅうり、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、みつば、とろろこんぶ、ごま、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎ケチャップ	
31月	牛乳(午前) レーズン蒸しパン	ごはん 豆腐ステーキ 野菜あんかけ 切干大根の和え物 じゃがいもの味噌汁	牛乳(午後) フルーツサンド	521.2(533.0) 18.1(18.6) 17.6(17.3) 1.3(1.3)	半つき米、○サンドイッチパン、じゃがいも、三温糖、片栗粉、油、○三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、○生クリーム、油揚げ、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、切り干しだいこん、○もも缶(白桃)、ピーマン、○バナナ、ひじき、◎干しぶどう	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

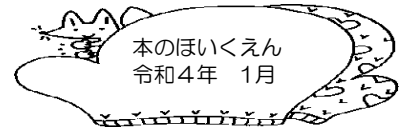
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

1月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						休園
2	3	4	5	6	7	8
休園		希望保育のためお弁当		粥 キャベツ 人参	粥 里芋 きゅうり	粥 人参 さつまいも
9	10	11	12	13	14	15
粥 ほうれん草 豆腐	粥 人参 ブロッコリー	粥 じゃが芋 小松菜	粥 キャベツ 人参	粥 ブロッコリー じゃがいも	粥 人参 豆腐	粥 大根 きゅうり
16	17	18	19	20	21	22
粥 人参 小松菜	粥 じゃがいも キャベツ	粥 ほうれん草 里芋	粥 きゅうり じゃが芋	粥 ほうれん草 さつまいも	粥 キャベツ 人参	粥 じゃが芋 小松菜
23	24	25	26	27	28	29
粥 人参 きゅうり	粥 じゃが芋 大根	粥 キャベツ きゅうり	粥 ほうれん草 さつまいも	粥 人参 豆腐	粥 大根 じゃが芋	粥 ブロッコリー 人参

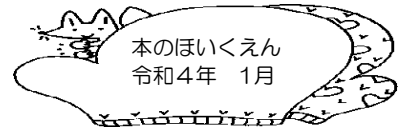
1月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ	
		献立名	原材料名	献立名 原材料	
1	土	休園			
2	日				
3	月				
4	火	希望保育のためお弁当		プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
5	水			だし粥 米・だし	
6	木	粥 グリルチキン オニオンスープ	米 鶏肉・塩 玉ねぎ・マカロニ・醤油	キャベツ粥 米・キャベツ	
		粥 鶏肉の煮物 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・人参・里芋・醤油・三温糖・だし 玉ねぎ・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
7	金	粥 八宝菜 もやしのスープ	米 豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・醤油・三温糖・片栗粉 もやし・玉ねぎ・醤油	蒸しさつまいも さつまいも	
		粥 豚肉の煮物 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・玉ねぎ・人参・醤油・三温糖・だし 玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ	
8	土	粥 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリースープ	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・醤油・三温糖・だし ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	既製品おやつ	
		粥 豚肉と大豆の煮物 小松菜のスープ	米 豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 小松菜・玉ねぎ・醤油	野菜粥 米・玉ねぎ・人参	
9	日	くたくたラーメン 人参サラダ りんごのコンポート	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・醤油 きゅうり・人参・醤油 りんご・三温糖	かぼちゃケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳・かぼちゃ	
		粥 カレイのあんかけ じゃが芋のスープ	米 カレイ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油	スティックパン 食パン	
10	月	粥 人参粥 グリルチキン 豆腐の味噌汁	米・人参 鶏肉・塩 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	ふかし芋 じゃが芋・塩	
		粥 豚大根 玉ねぎのお吸い物	粥 豚肉・大根・人参・三温糖・醤油・だし 玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	

16	日	粥	米	既製品おやつ
		豚肉の煮物 じゃが芋の味噌汁	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃが芋・玉ねぎ・だし・味噌	
17	月	粥	米	蒸しパン
		鶏肉の煮物 バナナ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・だし・三温糖・醤油 バナナ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	火	粥	米	バナナ
		白身魚の野菜あんかけ のっぺい汁	たら・人参・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・塩・片栗粉	バナナ
19	水	粥	米	だし粥
		豚肉の煮物 玉ねぎのスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・醤油	米・だし
20	木	粥	米	さつまいもケーキ
		鶏肉の煮物 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳・さつまいも
21	金	粥	米	野菜粥
		カレイの野菜あんかけ 冬野菜スープ	カレイ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 大根・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油	米・人参・玉ねぎ
22	土	粥	米	蒸しかぼちゃ
		肉じゃが 玉ねぎの味噌汁	鶏挽肉・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・三温糖・醤油・だし 玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ
23	日	粥	米	既製品おやつ
		チャプチェ 玉ねぎのスープ	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・醤油 玉ねぎ・醤油	
24	月	粥	米	野菜粥
		鶏肉のおろし煮 玉ねぎのすまし汁	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	米・人参・玉ねぎ・じゃが芋
25	火	粥	米	プレーンケーキ
		豆腐ハンバーグ キャベツのスープ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	水	粥	米	蒸しさつまいも
		鮭のあんかけ ポバイスープ	鮭・だし・三温糖・醤油 ほうれん草・大根・醤油	さつまいも
27	木	粥	米	豆乳ケーキ
		豆腐ハンバーグ みかん	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・塩 みかん	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳
28	金	野菜粥	米・玉ねぎ・じゃが芋	バナナ
		グリルチキン 人参のスープ	鶏肉・塩 人参・玉ねぎ・醤油	バナナ
29	土	粥	米	だし粥
		鶏肉の煮物 大根のスープ	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油・だし・三温糖 大根・人参・醤油	米・だし
30	日	粥	米	既製品おやつ
		すき焼き風 人参のすまし汁	豚肉・白菜・人参・豆腐・醤油・三温糖・だし 玉ねぎ・人参・醤油・だし	
31	月	粥	米	スティックパン
		豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の味噌汁	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油 じゃが芋・玉ねぎ・だし・味噌	食パン

1月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	土		休園		
2	日				
3	月				
4	火	マカロニみたらし マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	希望保育のためお弁当		プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
5	水	蒸しパン 小麦粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳			だし粥 米・だし
6	木	スティックパン 食パン	粥/ごはん グリルチキン キャベツとトマトの和え物 オニオンスープ	米 鶏肉・塩 キャベツ・トマト・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・マカロニ・醤油	キャベツ粥 米・キャベツ
7	金	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥/ごはん 鶏肉の煮物 大根の和え物 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・人参・里芋・醤油・三温糖・だし もやし・きゅうり・大根・醤油 玉ねぎ・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
8	土	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥/ごはん 八宝菜 春雨サラダ もやしのスープ	米 豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・醤油・三温糖・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・醤油 もやし・玉ねぎ・醤油	蒸しさつまいも さつまいも
9	日	ふかし芋 じゃが芋・塩	粥/ごはん 豚肉の煮物 ほうれん草の白和え 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・玉ねぎ・人参・醤油・三温糖・だし ほうれん草・人参・豆腐・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	既製品おやつ
10	月	スティックパン 食パン	粥/ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトサラダ ブロッコリースープ	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・醤油・三温糖・だし キャベツ・人参・トマト・きゅうり・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	既製品おやつ
11	火	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥/ごはん 豚肉と大豆の煮物 マカロニサラダ 小松菜のスープ	米 豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 マカロニ・人参・きゅうり・醤油 小松菜・玉ねぎ・醤油	野菜粥 米・玉ねぎ・人参
12	水	蒸しさつまいも さつまいも	くたくたラーメン 人参サラダ りんごのコンポート	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・醤油 きゅうり・人参・醤油 りんご・三温糖	かぼちゃケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳・かぼちゃ
13	木	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥/ごはん カレイのあんかけ ブロッコリーサラダ じゃが芋のスープ	米 カレイ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 ブロッコリー・人参・醤油 じゃが芋・玉ねぎ・人参・醤油	スティックパン 食パン
14	金	バナナ バナナ	人参粥 グリルチキン もやしの和え物 豆腐の味噌汁	米・人参 鶏肉・塩 もやし・人参・キャベツ・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	ふかし芋 じゃが芋・塩
15	土	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥/ごはん 豚大根 きゅうりの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・大根・人参・三温糖・醤油・だし きゅうり・人参・大根・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	日	蒸しさつまいも	粥/ごはん	米	既製品おやつ
		さつまいも	豚肉の煮物 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 じゃが芋・玉ねぎ・味噌・だし	
17	月	ヨーグルト	粥/ごはん	米	プレーンケーキ
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 キャベツのサラダ バナナ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・だし・三温糖・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 バナナ	
18	火	ふかし芋	粥/ごはん	米	バナナ
		じゃが芋・塩	白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 のっぺい汁	たら・人参・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・醤油 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・塩・片栗粉	
19	水	プレーンケーキ	粥/ごはん	米	だし粥
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉の煮物 ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃが芋・人参・きゅうり・塩 玉ねぎ・醤油	
20	木	りんごのコンポート	粥/ごはん	米	さつまいもケーキ
		りんご・三温糖	鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・人参・キャベツ・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	
21	金	マカロニきな粉	粥/ごはん	米	野菜粥
		マカロニ・きな粉・三温糖	カレイの野菜あんかけ キャベツのサラダ 冬野菜スープ	カレイ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 大根・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油	
22	土	ヨーグルト	粥/ごはん	米	蒸しかぼちゃ
		ヨーグルト・三温糖	肉じゃが 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏挽肉・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・三温糖・醤油・だし 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	
23	日	ふかし芋	粥/ごはん	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	チャブチエ 鶏ささ身ときゅうりの和え物 玉ねぎのスープ	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・醤油 鶏ささ身・きゅうり・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・醤油	
24	月	バナナ	粥/ごはん	米	野菜粥
		バナナ	鶏肉のおろし煮 人参と大豆の煮物 玉ねぎのすまし汁	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 人参・大豆・三温糖・醤油・だし 玉ねぎ・だし・醤油	
25	火	ヨーグルト	粥/ごはん	米	プレーンケーキ
		ヨーグルト・三温糖	豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ キャベツのスープ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・塩 スパゲッティ・きゅうり・人参・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油	
26	水	蒸しパン	粥/ごはん	米	蒸しさつまいも
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鮭のあんかけ キャベツサラダ ポパイスープ	鮭・だし・三温糖・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 ほうれん草・大根・醤油	
27	木	スティックパン	くたくうどん	うどん・キャベツ・豚肉・人参・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油	豆乳ケーキ
		食パン	豆腐ハンバーグ みかん	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・塩 みかん	
28	金	マカロニみたらし	野菜粥	米・玉ねぎ・じゃが芋	バナナ
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	グリルチキン 大根と水菜のサラダ 人参のスープ	鶏肉・塩 大根・水菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	
29	土	蒸しさつまいも	粥/ごはん	米	だし粥
		さつまいも	鶏肉の煮物 ブロッコリーサラダ 大根のスープ	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油・だし・三温糖 きゅうり・ブロッコリー・人参・醤油 大根・人参・醤油	
30	日	ふかし芋	粥/ごはん	米	既製品おやつ
		じゃが芋・塩	すき焼き風 もやしの和え物 人参のすまし汁	豚肉・白菜・人参・豆腐・醤油・三温糖・だし もやし・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・醤油・だし	
31	月	蒸しパン	粥/ごはん	米	スティックパン
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豆腐の野菜あんかけ 切り干し大根の和え物 じゃが芋の味噌汁	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・三温糖・醤油 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 じゃが芋・玉ねぎ・だし・味噌	