

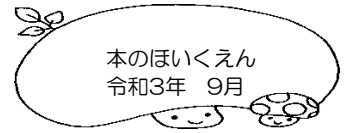
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名				行事	
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ					
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 水	いちごヨーグルト 牛乳(午前)	ピラフ オムレツ トマトサラダ 大根のコンソメスープ	ごぼうのかりかり 揚げ 牛乳(午後)	474.4(442.4) 16.7(16.5) 16.0(15.8) 1.9(1.6)	半つき米、○油、○三温糖、○片栗粉、無塩バター、三温糖、油	○牛乳、卵、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	○ごぼう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ブロッコリー、トマト、だいこん、どうもろこし、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム	○しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、◎酢、◎食塩		
02 木	バナナのココア がけ 牛乳(午前)	豆ごはん 鮭のみそマヨ焼き 切り干し大根の和え物 ちくわのお吸い物	うずまきクッキー 牛乳(午後)	541.6(496.0) 22.5(21.4) 16.3(15.3) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、さけ、ちくわ、ハム、○卵、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ごまつな、きゅうり、切り干しだいこん、グリーンピース、ひじき、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩		
03 金	ホットケーキ 牛乳(午前)	ロールパン 野菜シチュー さつまいものクリームチーズ和え オレンジ	五平もち 牛乳(午後)	545.0(514.1) 20.7(18.9) 17.2(16.2) 1.7(1.5)	ロールパン、○米、さつまいも、じゃがいも、薄力粉、◎三温糖、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、クリームチーズ、◎淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、オレンジ、キャベツ、◎ごま	コンソメ、◎本みりん、◎しょうゆ、食塩		
04 土	さつまいものきな 粉和え 牛乳(午前)	ごはん 豚ニラ玉 春雨サラダ しめじのスープ	アップルパン 牛乳(午後)	527.8(537.2) 20.3(19.2) 14.2(13.7) 1.5(1.2)	半つき米、○強力粉、はるさめ、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ツナ水煮缶、◎脱脂粉乳、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、もやし、はくさい、きゅうり、○りんご、にんじん、にら、しめじ、葉ねぎ、とうもろこし、ごま、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、中華だしの素、酢、◎ドライイースト、食塩、◎食塩		
05 日	鮭トースト 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め おからサラダ ピーンズスープ	ベビースティック 牛乳(午後)	428.4(406.9) 19.1(18.2) 13.8(13.8) 1.2(1.2)	半つき米、油、マヨネーズ、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、おから、大豆水煮缶、ベーコン、ハム、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎さけ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、エリンギ、とうもろこし	ケチャップ、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩		
06 月	かぼちゃもち 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉となすのカレー風味炒め ごぼうサラダ トマトスープ	ヨーグルトレモン ケーキ 牛乳(午後)	483.7(456.8) 18.1(16.5) 12.6(11.7) 0.9(0.9)	半つき米、○ホットケーキ粉、◎三温糖、マヨネーズ、◎油、◎片栗粉、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、◎ヨーグルト(無糖)、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ごぼう、なす、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、トマト、とうもろこし、しめじ、◎レモン果汁、ごま、◎かぼちゃ	コンソメ、カレー粉、食塩、◎しょうゆ		
07 火	ピザ風クラッカー 牛乳(午前)	ごはん 白身魚の胡麻みそ焼き 白菜のおかか和え とろろ昆布のすまし汁	ポテト鮭ボール 牛乳(午後)	387.1(365.7) 19.9(19.4) 7.9(8.5) 1.2(1.1)	半つき米、◎じゃがいも、三温糖	○牛乳、たら、◎さけ、◎粉チーズ、◎淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、白ネギ、みずな、えのきたけ、みつば、とろろこんぶ、ごま、◎あおりのり、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩、◎食塩、◎ケチャップ		
08 水	黒糖の蒸しパン 牛乳(午前)	ロールパン かりかりチキン かぼちゃサラダ ポパイスープ	鮭のおやき 牛乳(午後)	568.2(554.8) 24.8(22.8) 14.9(14.5) 1.2(1.2)	ロールパン、○米、コーンフレーク、マヨネーズ、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、◎さけ水煮缶、◎卵、ツナ水煮缶、◎チーズ、粉チーズ、◎牛乳	かぼちゃ、ほうれんそう、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、◎とうもろこし、とうもろこし、◎黒ごま、◎ごま	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ		
09 木	じゃがいももち 牛乳(午前)	ごはん 八宝菜 棒棒鶏 ニラスープ	さつまいもプリン 牛乳(午後)	510.2(494.8) 22.3(20.4) 15.2(15.5) 1.7(1.5)	半つき米、◎さつまいも、◎三温糖、片栗粉、三温糖、◎ごま油、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、◎卵、鶏ささ身、◎粉チーズ、◎牛乳	もやし、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、トマト、にんじん、にら、黒きくらげ、しょうが、カットわかめ、ごま	中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩、◎食塩		
10 金	マカロニきな粉 牛乳(午前)	かやくご飯(京都府) 大根と厚揚げの炊いたん(京都府) ほうれん草の白和え りんご	紅茶の米粉クッキー 牛乳(午後)	529.7(498.5) 18.8(18.0) 15.7(14.7) 1.0(0.8)	半つき米、◎上新粉、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、生揚げ、鶏もも肉、◎卵、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎きな粉	りんご、にんじん、だいこん、みずな、ほうれんそう、もやし、ごぼう、しいたけ、ごま	しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	郷土料理 (京都府)	
11 土	ぶどうゼリー 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉ときのこのソテー コロコロサラダ ペーコンスープ	プチお好み焼き 牛乳(午後)	497.6(451.3) 23.5(21.2) 16.4(14.7) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、◎木綿豆腐、大豆水煮缶、◎ツナ水煮缶、◎卵、ベーコン、チーズ、◎チーズ、◎さくらえび、◎牛乳、◎セラチン	にんじん、たまねぎ、まいたけ、しめじ、◎キャベツ、エリンギ、はくさい、◎とうもろこし、ほうれん草、グリーンピース(冷凍)、◎かわねいご、◎ぶどうジュース	◎濃厚ソース、しょうゆ、コンソメ、食塩		
12 日	ココア鮭 牛乳(午前)	わかめごはん 里芋のそぼろあんかけ きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	かぼちゃポロ 牛乳(午後)	443.6(421.6) 16.8(15.5) 11.3(12.4) 1.0(0.9)	半つき米、さといも、三温糖、片栗粉、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、生揚げ、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	だいこん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、カットわかめ、しょうが	かつお・昆布だし汁、酢、本みりん、しょうゆ、食塩		
13 月	シュガートースト 牛乳(午前)	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ きゅうりのしらす和え 油揚げの味噌汁	抹茶スコーン 牛乳(午後)	500.4(474.1) 20.8(18.8) 15.0(15.6) 1.2(1.1)	半つき米、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、◎卵、油揚げ、凍り豆腐、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩		
14 火	クラッカーサンド 牛乳(午前)	ごはん レバートマト煮 カラフルサラダ コンソメスープ	ヨーグルトムース 牛乳(午後)	483.6(459.1) 21.4(19.4) 15.6(15.6) 2.0(1.8)	半つき米、◎三温糖、三温糖、油	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、◎ヨーグルト(無糖)、◎生クリーム、◎セラチン、◎牛乳、◎クリームチーズ、大豆水煮	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、黄ピーマン、トマト、えのきたけ、じゃがいも、しめじ、◎ブルーベリージャム、しょうが、◎いちご	しょうゆ、ケチャップ、濃厚ソース、酢、コンソメ、食塩		
15 水	抹茶ケーキ 牛乳(午前)	塩パン はんぺんのツナチーズ焼き 卵サラダ グラムチャウダー風スープ	お月見団子 牛乳(午後)	491.6(492.1) 19.8(18.9) 13.5(13.4) 0.8(0.9)	強力粉、三温糖、無塩バター、薄力粉、◎白玉粉、薄力粉、◎黒砂糖、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、はんぺん、卵、ツナ水煮缶、芝エビ、脱脂粉乳◎木綿豆腐、◎生クリーム、◎きな粉、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごま、◎かぼちゃ	しょうゆ、食塩、コンソメ、ドライイースト	お月見会	
16 木	オレンジ寒天 牛乳(午前)	ロールパン かぼちゃのグラタン アボカドサラダ なし	焼きおにぎり 牛乳(午後)	558.5(475.7) 20.4(17.3) 19.9(17.0) 1.4(1.1)	ロールパン、◎半つき米、薄力粉、無塩バター、三温糖、パン粉、油、◎三温糖	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、◎牛乳	なし、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、トマト、きゅうり、アボカド、とうもろこし、◎カットわかめ、◎ごま、◎かんてんクック、◎オレンジジュース	◎しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、パセリ粉		
17 金	魅ラクス 牛乳(午前)	ゆかりごはん 糖の西京焼き ピーナツ和え なめこのお吸い物	栗饅頭 牛乳(午後)	513.8(495.5) 22.2(22.2) 12.2(14.3) 1.3(1.1)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、三温糖、ピーナツ、◎ぐりの甘露煮、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、さわら、◎こしあん(生)、◎卵、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	もやし、たまねぎ、ごまつな、なめこ、にんじん、みつば、とろろこんぶ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩		
18 土	セサミトースト 牛乳(午後)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め もやしナムル デンゲン菜のスープ	おからマフィン 牛乳(午後)	495.3(471.1) 20.6(18.8) 14.6(15.5) 2.2(1.9)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎無塩バター、三温糖、油、片栗粉、◎ごま油、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、卵、◎おから、木綿豆腐、◎卵	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ピーマン、チンゲンサイ、ごま、しょうが、◎ごま	中華だしの素、しょうゆ、酢、ケチャップ、食塩		
19 日	じゃがバター 牛乳(午前)	ごはん チキンのパン粉焼き ブロッコリーサラダ マカロニスープ	ベビースティック 牛乳(午後)	442.5(413.0) 20.8(18.2) 13.7(13.3) 1.1(0.9)	半つき米、パン粉、マカロニ、マヨネーズ、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、ベーコン、粉チーズ、◎牛乳	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし	ケチャップ、コンソメ、食塩、パセリ粉、◎食塩		
20 月	ツナマヨサンド 牛乳(午前)	ごはん 豆腐の甘辛ステーキ 竹輪の梅肉和え 里芋の味噌汁	かぼちゃポロ 牛乳(午後)	465.2(457.2) 11.4(21.8) 11.3(12.5) 1.2(1.2)	半つき米、さといも、片栗粉、油、三温糖、◎マヨネーズ、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏ひき肉、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎ツナ水煮缶、木綿豆腐	もやし、たまねぎ、だいこん、きゅうり、しめじ、葉ねぎ、うめびしお、白ねぎ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、◎食塩		
21 火	いちごの蒸しパン 牛乳(午前)	ごはん 豆腐のお好み焼き オクラのおかか和え なすの味噌汁	ミルクもち 牛乳(午後)	537.2(528.9) 23.6(22.2) 19.5(18.1) 2.7(2.4)	半つき米、◎片栗粉、薄力粉、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、◎きな粉、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、オクラ、なす、◎いちごジャム	しょうゆ、かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、食塩		
22 水	マカロニみたら し牛乳(午前)	なすとほうれん草のミートソース キャベツときさみの青のりサラダ ブロッコリースープ バナナ	きなこ塩クッキー 牛乳(午後)	499.8(464.4) 20.7(19.0) 18.4(16.4) 1.3(1.4)	スバゲティ、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささ身、◎卵、◎きな粉、粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、バナナ、たまねぎ、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、なす、きゅうり、ホールトマト缶、とうもろこし、あおりのり	コンソメ、◎食塩、食塩、◎しょうゆ		

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん チャプチェ もやしサラダ わかめスープ	ベビースティック牛乳(午後)	430.2(405.1) 18.6(16.7) 12.5(12.1) 2.7(2.3)	半つき米、ほろさめ、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、卵、かにかまぼこ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、白ネギ、にら、エリンギ、とうもろこし、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	中華だし、しょうゆ、酢、食塩	
24 金	りんごのコンポート牛乳(午前)	オムライス ズッキーニの和え物 さつまいものポタージュ	お誕生日ケーキ牛乳(午後)	574.3(514.1) 18.7(16.3) 19.1(16.9) 1.2(1.0)	半つき米、さつまいも、○薄力粉、○三温糖、三温糖、油、無塩バター、◎三温糖	○牛乳、牛乳、○卵、卵、◎生クリーム、鶏もも肉、ツナ水煮缶、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、○なし、トマト、しいたけ、◎レモン果汁、◎りんご	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩	誕生会
25 土	オレンジゼリー牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 和風ツナサラダ わかめの味噌汁	スイートポテト牛乳(午後)	526.1(472.1) 20.8(19.2) 14.6(13.3) 2.1(1.7)	半つき米、○さつまいも、じゃがいも、○三温糖、三温糖、○無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、淡色みそ、○卵、◎牛乳、◎セラチン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、とうもろこし、しらたき、グリーンピース、ごま、ひじき、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢	
26 日	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ごはん なすとピーマンの味噌炒め オクラのごま和え 三つ葉と竹輪のお吸い物	かぼちゃポロ牛乳(午後)	445.8(431.6) 18.1(17.3) 11.7(11.9) 1.3(1.1)	半つき米、片栗粉、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、なす、もやし、オクラ、みつば、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
27 月	ブルーベリーヨーグルト牛乳(午前)	三色丼 キャベツのゆかり和え 油揚げの味噌汁	ココア揚げパン牛乳(午後)	492.6(466.9) 19.2(18.8) 16.4(16.3) 1.6(1.4)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、えのきたけ、葉ねぎ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
28 火	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	ロールパン ハッシュドポーク ポテトサラダ コロコロスープ	おほぎ牛乳(午後)	503.7(468.5) 22.0(18.8) 16.3(14.1) 1.4(1.1)	ロールパン、じゃがいも、○米、○もち米、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○こしあん(生)、ツナ水煮缶、◎きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、きゅうり、しめじ、ホールトマト缶詰、◎レモン果汁		
29 水	ジャムサンドイッチ牛乳(午前)	くりごはん 鶏肉と里芋の煮物 チンゲンサイの和え物 冬瓜の味噌汁	ケーキサレ牛乳(午後)	525.7(481.3) 20.9(18.8) 14.6(13.5) 1.7(1.5)	米、さといも、○ホットケーキ粉、三温糖、くり、油、○無塩バター、◎サンドイッチパン	○牛乳、鶏もも肉、○卵、生揚げ、○ハム、○チーズ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、チンゲンサイ、どろかん、もやし、◎たまねぎ、◎かぼちゃ、かぶ、白ネギ、しめじ、しいたけ、黒ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
30 木	パンキンバイ牛乳(午前)	ごはん ハンバーグ クルトン入りサラダ レタススープ	フルーツポンチ牛乳(午後)	478.7(471.1) 17.6(16.7) 13.6(12.8) 0.9(0.8)	半つき米、○白玉粉、パン粉、○三温糖、クルトン、三温糖、油、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、卵、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、レタス、とうもろこし、○りんご、きゅうり、○キウイフルーツ、◎みかん缶、かいわれだいこん、◎かぼちゃ	酢、コンソメ、ケチャップ、食塩	

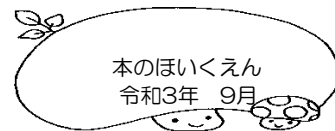
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 9月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			粥 トマト ブロッコリー	粥 小松菜 人参	粥 キャベツ さつまいも	粥 白菜 人参
5	6	7	8	9	10	11
粥 キャベツ きゅうり	粥 トマト 人参	粥 白菜 じゃがいも	粥 かぼちゃ ほうれん草	粥 キャベツ きゅうり	粥 豆腐 ほうれん草	粥 白菜 じゃがいも
12	13	14	15	16	17	18
粥 里芋 大根	粥 人参 きゅうり	粥 ブロッコリー キャベツ	粥 じゃがいも きゅうり	粥 かぼちゃ トマト	粥 小松菜 もやし	粥 キャベツ 豆腐
19	20	21	22	23	24	25
粥 ブロッコリー 人参	粥 大根 里芋	粥 豆腐 人参	粥 ほうれん草 ブロッコリー	粥 人参 もやし	粥 さつまいも トマト	粥 じゃがいも 人参
26	27	28	29	30		
粥 キャベツ もやし	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 じゃがいも 人参	粥 里芋 かぶ	粥 豆腐 キャベツ		

# 9月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	
		大根のスープ	大根・人参・醤油	
2	木	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	
		小松菜のお吸い物	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	
3	金	粥	米	味噌粥 米・だし・味噌
		野菜シチュー	鶏肉・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油・片栗粉	
		オレンジ	オレンジ	
4	土	粥	米	りんごのコンポート りんご・三温糖
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・だし・醤油	
5	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	
6	月	粥	米	ヨーグルトケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・ヨーグルト
		鶏肉となすの煮物	鶏肉・なす・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖	
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・醤油	
7	火	粥	米	ふかし芋 じゃがいも・塩
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
8	水	粥	米	味噌粥 米・だし・味噌
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		ポパイスープ	ほうれん草・大根・醤油	
9	木	粥	米	さつまいもゼリー さつまいも・豆乳・三温糖・ゼラチン
		豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
10	金	人参粥	米・人参	米粉クッキー 上新粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚ひき肉と大根の煮物	豚ひき肉・大根・人参・水菜・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
11	土	粥	米	プチお好み焼き 豆腐・キャベツ・薄力粉・塩
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
12	日	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		里芋のそぼろあんかけ	鶏ひき肉・里芋・人参・大根・だし・醤油・三温糖	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
13	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
14	火	粥	米	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
		鶏肉とじゃがいもの煮物	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・トマト・大豆・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
15	水	粥	米	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		豆乳スープ	玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆乳・醤油・片栗粉	

16	木	粥	米	味噌粥
		かぼちの煮物	かぼち・豚ひき肉・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
17	金	粥	米	ブレーンケーキ
		鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	土	粥	米	おからケーキ
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
19	日	粥	米	ベビースティック
		グリルチキン	鶏肉・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
20	月	粥	米	かぼちやポーロ
		鶏ひき肉と豆腐の煮物	鶏ひき肉・豆腐・だし・醤油・三温糖	高筋澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちや粉末・レハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
21	火	粥	米	豆乳ゼリー
		豆腐のお好み焼き	豆腐・豚肉・キャベツ・人参・塩	豆乳・三温糖・ゼラチン
22	水	和風パスタ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	きな粉ケーキ
		キャベツとささ身のサラダ	キャベツ・ささ身・きゅうり・醤油	きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
23	木	粥	米	ベビースティック
		豚肉の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
24	金	粥	米	梨のケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	梨・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	土	粥	米	蒸しさつまいも
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	さつまいも
26	日	粥	米	かぼちやポーロ
		豚肉の煮物	豚肉・なす・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	高筋澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちや粉末・レハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
27	月	粥	米	スティックパン
		鶏ひき肉の煮物	鶏ひき肉・ほうれん草・人参・だし・醤油・三温糖	食パン
28	火	粥	米	きな粉粥
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
29	水	粥	米	野菜ケーキ
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	玉ねぎ・かぼち・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
30	木	粥	米	りんごのコンポート
		ハンバーグ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	りんご・三温糖
		レタススープ	レタス・玉ねぎ・醤油	

# 9月の離乳食 後期 (かみかみ)

本のほいくえん  
令和3年9月

日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	水	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	野菜粥 鶏肉の煮物 トマトサラダ 大根のスープ	米・人参・玉ねぎ 鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 トマト・きゅうり・キャベツ・醤油 大根・人参・醤油	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
2	木	バナナ バナナ	粥 鮭のあんかけ 切り干し大根の和え物 小松菜のお吸い物	米 鮭・だし・醤油・片栗粉 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
3	金	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 野菜シチュー さつまいもの和え物 オレンジ	米 鶏肉・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油・片栗粉 さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 オレンジ	味噌粥 米・だし・味噌
4	土	さつまいものきな粉和え さつまいも・きな粉・三温糖	粥 豚肉の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	米 豚肉・もやし・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	りんごのコンポート りんご・三温糖
5	日	スティックパン 食パン	粥 鶏肉の煮物 おからサラダ ビーンズスープ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 大豆・玉ねぎ・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
6	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥 鶏肉となすの煮物 人参サラダ トマトスープ	米 鶏肉・なす・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖 人参・きゅうり・醤油 トマト・玉ねぎ・醤油	ヨーグルトケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・ヨーグルト
7	火	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 たらのあんかけ 白菜の和え物 人参のすまし汁	米 たら・だし・醤油・片栗粉 白菜・もやし・人参・水菜・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	ふかし芋 じゃがいも・塩
8	水	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 グリルチキン かぼちゃサラダ ポパイスープ	米 鶏肉・塩 かぼちゃ・きゅうり・人参・玉ねぎ・塩 ほうれん草・大根・醤油	味噌粥 米・だし・味噌
9	木	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 豚肉の煮物 ささ身の和え物 もやしスープ	米 豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 鶏ささ身・もやし・きゅうり・トマト・醤油 もやし・玉ねぎ・醤油	さつまいもゼリー さつまいも・豆乳・三温糖・ゼラチン
10	金	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・三温糖	人参粥 豚ひき肉と大根の煮物 ほうれん草の白和え りんごのコンポート	米・人参 豚ひき肉・大根・人参・水菜・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・もやし・人参・豆腐・醤油 りんご・三温糖	米粉クッキー 上新粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
11	土	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	粥 鶏肉の煮物 コロコロサラダ 白菜スープ	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・大豆・醤油 白菜・玉ねぎ・醤油	プチお好み焼き 豆腐・キャベツ・薄力粉・塩
12	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 里芋のそぼろあんかけ きゅうりの和え物 人参の味噌汁	米 鶏ひき肉・里芋・人参・大根・だし・醤油・三温糖 きゅうり・大根・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・塩化亜硫酸水素・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
13	月	スティックパン 食パン	粥 鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 きゅうり・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
14	火	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 カラフルサラダ 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・じゃがいも・キャベツ・トマト・大豆・だし・醤油・三温糖 キャベツ・ブロッコリー・人参・トマト・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
15	水	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 グリルチキン キャベツサラダ 豆乳スープ	米 鶏肉・塩 キャベツ・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆乳・醤油・片栗粉	蒸しかぼちゃ かぼちゃ

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	オレンジゼリー	粥	米	味噌粥
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	かぼちゃの煮物 トマトサラダ 梨	かぼちゃ・豚ひき肉・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 トマト・キャベツ・きゅうり・醤油 なし	米・だし・味噌
17	金	麩のミルク煮	粥	米	プレーンケーキ
		麩・スキムミルク	鱈のあんかけ 小松菜の和え物 玉ねぎのお吸い物	鱈・だし・醤油・片栗粉 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	土	スティックパン	粥	米	おからケーキ
		食パン	鶏肉と野菜の煮物 もやしの和え物 チンゲンサイのスープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・きゅうり・醤油 チンゲンサイ・玉ねぎ・豆腐・醤油	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
19	日	ふかし芋	粥	米	ベビースティック
		じゃがいも・塩	グリルチキン ブロッコリーサラダ マカロニスープ	鶏肉・塩 ブロッコリー・キャベツ・人参・醤油 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
20	月	スティックパン	粥	米	かぼちゃボーロ
		食パン	鶏ひき肉と豆腐の煮物 大根の和え物 里芋の味噌汁	鶏ひき肉・豆腐・だし・醤油・三温糖 大根・きゅうり・もやし・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
21	火	蒸しパン	粥	米	豆乳ゼリー
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豆腐のお好み焼き キャベツの和え物 なすの味噌汁	豆腐・豚肉・キャベツ・人参・塩 キャベツ・もやし・醤油 なす・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳・三温糖・ゼラチン
22	水	マカロニみたらし	和風パスタ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	きな粉ケーキ
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	キャベツとささ身のサラダ ブロッコリースープ バナナ	キャベツ・ささ身・きゅうり・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油 バナナ	きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
23	木	麩のミルク煮	粥	米	ベビースティック
		麩・スキムミルク	豚肉の煮物 もやしサラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
24	金	りんごのコンポート	粥	米	梨のケーキ
		りんご・三温糖	鶏肉の煮物 ズッキーニの和え物 さつまいものポタージュ	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 ズッキーニ・キャベツ・トマト・醤油 さつまいも・玉ねぎ・豆乳・醤油	梨・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	土	オレンジゼリー	粥	米	蒸しさつまいも
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	肉じゃが キャベツサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも
26	日	バナナ	粥	米	かぼちゃボーロ
		バナナ	豚肉の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎのお吸い物	豚肉・なす・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
27	月	ヨーグルト	粥	米	スティックパン
		ヨーグルト・三温糖	鶏ひき肉の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・ほうれん草・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	食パン
28	火	蒸しさつまいも	粥	米	きな粉粥
		さつまいも	豚肉の煮物 ポテトサラダ コロコロスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	米・きな粉・三温糖
29	水	スティックパン	粥	米	野菜ケーキ
		食パン	鶏肉と里芋の煮物 チンゲンサイの和え物 冬瓜の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 チンゲンサイ・人参・もやし・醤油 冬瓜・だし・味噌	玉ねぎ・かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
30	木	蒸しかぼちゃ	粥	米	りんごのコンポート
		かぼちゃ	ハンバーグ キャベツサラダ レタススープ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 レタス・玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖