

献立表

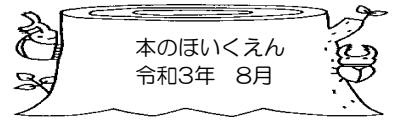
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未測定	材 料 名			行事	
					(◎は10時おやつ ◎は午後おやつ)				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01日	じゃがバター牛乳(午前)	ごはん鶏肉とアスパラの彩り炒めおからサラダきのこの味噌汁	かぼちゃポロ牛乳(午後)	428.8(410.7)18.6(16.8)10.5(10.8)1.2(1.0)	半つき米、マヨネーズ、◎無塩バター、◎じゃがいも	◎牛乳、鶏もも肉、おから、ツナ水煮缶、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、グリーンアスパラガス、赤ピーマン、黄ピーマン、まいだけ、とうもろこし、しめじ、えのきたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎食塩	
02月	黒糖の蒸しパン牛乳(午前)	ロールパンツナオムレツマカロニサラダクラムチャウダー風スープ	鮭のおやき牛乳(午後)	536.3(510.9)22.4(20.4)17.9(16.4)2.7(2.3)	ロールパン、◎米、じゃがいも、マカロニ、薄力粉、マヨネーズ、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、牛乳、卵、ツナ水煮缶、◎さけ水煮缶詰、◎卵、◎チーズ、しばえび、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ、しめじ、◎とうもろこし、◎とうもろこし、◎黒ごま、◎ごま	コンソメ、◎しょうゆ、食塩	
03火	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	夏野菜カレー鶏のから揚げ焼きとうもろこし	水ようかん牛乳(午後)	458.7(420.2)18.9(17.5)13.9(12.8)1.0(0.9)	半つき米、じゃがいも、油、片栗粉	◎しあん(生)、◎いちごジャム、◎牛乳、◎かんでんクック、◎牛乳、豚もも肉、鶏もも肉	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、オクラ、トマト、ピーマン	しょうゆ、食塩、◎食塩、カレールウ	夏まつり
04水	マカロニみたら牛乳(午前)	ゆめごはんきのこ豚しゃぶのかぼす風味キャベツの昆布和え大根の味噌汁	チーズケーキ牛乳(午後)	490.1(452.3)19.5(17.9)16.9(15.1)1.3(1.3)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	◎牛乳、豚肉(もも)、◎クリームチーズ、◎卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ、塩こんぶ、かぼす果汁、カットわかめ、レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ、◎	
05木	バナナのココアがけ牛乳(午前)	ごはんキャベツと厚揚げの中華炒め人参のナムルキクラゲの中華スープ	かぼちゃマフィン牛乳(午後)	536.1(477.4)20.7(18.2)16.2(14.6)1.8(1.5)	半つき米、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、◎ごま油	◎牛乳、鶏もも肉、生揚げ、◎卵、ツナ水煮缶、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、◎かぼちゃ、チンゲンサイ、むらもろこし、◎ごま、黒きくらげ、◎バナナ	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
06金	ぶどうゼリー牛乳(午前)	レモンクリームバスタさつまいものクリームチーズ和えミネストローネ	きな粉の揚げパン牛乳(午後)	519.6(489.3)19.6(17.8)16.1(15.5)1.1(1.0)	スパゲティ、◎ココッペパン、◎油、◎三温糖、油、◎無塩バター、薄力粉、マカロニ、マヨネーズ、◎三温糖	◎牛乳、鶏もも、◎きな粉、◎牛乳、牛乳、クリームチーズ、	キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、とうもろこし、カットトマト、さつまいも、ほうれんそう、しめじ、	コンソメ、ゼラチン、◎食塩、食塩、ぶどうジュース	
07土	じゃがいももち牛乳(午前)	寒ごはん鶏のさっぱり煮ゴーヤとツナの梅肉和えなめこ汁	ホットクック牛乳(午後)	570.8(560.9)24.0(23.4)12.7(11.4)1.3(1.2)	半つき米、◎薄力粉、◎白玉粉、押麦、片栗粉、油、◎三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	◎牛乳、鶏肉、◎しあん(生)、油揚げ、ツナ水煮缶、◎粉チーズ、◎牛乳、うずら卵	キャベツ、だいこん、もやし、にんじん、たまねぎ、なめこ、葉ねぎ、にがり、ゴーヤ、とうもろこし、うめひしお、いんげん、しいたけ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、◎ドライイースト、しょうゆ(うすくち)、◎食塩、食塩、◎食塩	
08日	ピザトースト牛乳(午前)	ごはんひき肉となすのみそ炒めネバネバサラダ鮭のお吸い物	ペピースティック牛乳(午後)	393.8(374.2)15.8(15.2)11.5(11.4)1.3(1.2)	半つき米、三温糖、油、焼ふ、◎食パン	◎牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、米みそ(淡色みそ)、◎牛乳、◎チーズ	なす、キャベツ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、オクラ、ほうれんそう、もずく、カットわかめ、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、◎ケチャップ	
09月	クラッカーサンド牛乳(午前)	ごはん豚肉とオクラの梅しそ炒め小松菜のごま和えなめこのお吸い物	かぼちゃポロ牛乳(午後)	414.0(410.0)17.0(15.8)10.1(11.2)0.9(0.9)	半つき米、三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、たまねぎ、こまつな、にんじん、オクラ、なめこ、みつば、とうろこんぶ、◎ごま、うめひしお、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
10火	麺ラスク牛乳(午前)	中華丼韓国風サラダチンゲン菜のスープバナナ	ペーコンポテトパイ牛乳(午後)	563.6(529.4)23.9(22.1)20.3(20.1)2.4(2.0)	半つき米、◎じゃがいも、◎ぎょうざの皮、◎ごま油、三温糖、油、◎無塩バター、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	◎牛乳、卵、豚ひき肉、木綿豆腐、ハム、◎ペーコン、◎牛乳、◎きな粉	もやし、バナナ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、◎ごま、焼きのり	しょうゆ、中華だしの素、酢、◎コンソメ、本みりん、食塩、◎食塩	
11水	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	ごはん鮭とコーンオーロラサラダペーコンスープ	ココアスコーン牛乳(午後)	519.7(500.2)18.6(16.7)17.3(15.4)1.2(1.0)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	◎牛乳、鶏もも肉、ペーコン、◎卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり、オクラ、たまねぎ、エリンギ、いんげん、とうもろこし、◎レモン果汁	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	
12木	ブルーベリーヨーグルト牛乳(午前)	ごはん鮭の野菜チーズ焼きほうれん草のソテーモロヘイヤスープ	どら焼き牛乳(午後)	533.0(500.3)26.0(25.7)15.4(15.6)1.3(1.2)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、無塩バター	◎牛乳、さけ、◎卵、◎しあん(生)、ペーコン、チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、ほうれんそう、もやし、たまねぎ、キャベツ、しめじ、モロヘイヤ、ピーマン、オクラ、とうもろこし、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、コンソメ、食塩	
13～15金～日	希望保育のためお弁当								
16月	イチゴのケーキ牛乳(午前)	ごはん鶏肉となすのカレー風味炒めキャベツトマトのさっぱり和えココロスープ	牛乳ぐずもち牛乳(午後)	487.7(453.8)18.8(17.9)11.8(12.3)0.7(0.8)	半つき米、じゃがいも、油、三温糖、◎片栗粉、◎いちごジャム、◎ホットケーキ粉、◎三温糖	◎牛乳、鶏もも肉、◎牛乳、◎さけ、◎きな粉	キャベツ、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、しめじ、とうもろこし、ひじき	酢、◎しょうゆ、◎ドライイースト、コンソメ、カレー粉、食塩、◎食塩	
17火	マカロニボロリン牛乳(午前)	冷やし中華春巻き棒鶏鶏オレンジ	コロコロラスク牛乳(午後)	469.4(452.5)21.5(20.1)16.8(16.3)2.0(1.8)	ゆで中華めん、◎食パン、春巻きの皮、三温糖、片栗粉、はるさめ、◎無塩バター、◎三温糖、◎ごま油、◎マカロニ	◎牛乳、豚ひき肉、卵、鶏ささ身、ハム、◎牛乳、◎ペーコン	もやし、オレンジ、きゅうり、ミニトマト、トマト、白ネギ、にら、◎ごま、ひじき、しょうが、◎たまねぎ	しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩、◎ケチャップ	
18水	チーズ蒸しパン牛乳(午前)	ツナと塩昆布の炊き込みごはんかぼちゃをばら煮わかめの酢の物かぼちゃの味噌汁	紅茶プリン牛乳(午後)	519.5(518.3)23.9(22.4)16.6(16.3)1.7(1.6)	半つき米、◎三温糖、パン粉、三温糖、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、◎卵、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎チーズ	だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、かぼちや、塩こんぶ、◎カットわかめ、◎ごま、人参、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩	
19木	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ロールパン鶏肉とレバらのトマト煮キャベツとささみの青のりサラダマカロニスープ	ツナの焼きおにぎり牛乳(午後)	491.4(442.6)23.7(21.2)15.1(14.0)2.2(1.8)	ロールパン、◎半つき米、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、油	◎牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、鶏ささ身、◎ツナ水煮缶、大豆水煮缶、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	キャベツ、たまねぎ、◎トマト、きゅうり、にんじん、しめじ、◎とうもろこし、◎ごま、あおのり、◎バナナ	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ、食塩	
20金	いちごヨーグルト牛乳(午前)	ぼっかけ焼きそば(兵庫県)ゴーヤとツナの梅肉和え厚揚げの味噌汁	ミルククリームパン牛乳(午後)	502.2(464.7)21.2(20.1)14.1(14.3)1.8(1.6)	ゆで中華めん、◎強力粉、◎薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、油	◎牛乳、牛肉(もも)、生揚げ、ツナ水煮缶、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、板こんにゃく、にがり、ゴーヤ、とうもろこし、うめひしお、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、本みりん、◎ドライイースト、◎食塩	郷土料理(兵庫県)
21土	オレンジゼリー牛乳(午前)	ごはん豚肉とレンコンの炒め物ひじきの煮物けんちん汁	ブルーベリーマフィン牛乳(午後)	566.0(504.1)20.9(19.3)19.1(16.8)1.5(1.3)	半つき米、◎ホットケーキ粉、◎無塩バター、油、三温糖、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、◎卵、大豆水煮缶、ちくわ、◎クリームチーズ、油揚げ、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、れんこん、たまねぎ、◎ブルーベリー、だいこん、しめじ、◎ごぼう、板こんにゃく、さやえんどう、白ネギ、ひじき、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
22日	抹茶ケーキ牛乳(午前)	ごはん豆腐ステーキ野菜あんかけ切り干し大根の和え物なすの味噌汁	ペピースティック牛乳(午後)	418.6(444.9)15.7(16.6)11.9(12.7)1.1(1.1)	半つき米、三温糖、片栗粉、油、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、なす、切り干しだいこん、葉ねぎ、ピーマン、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
23月	ジュガートトースト牛乳(午前)	ごはん鮭肉と厚揚げのケチャップ炒めパプリカとツナのマリネピーンズスープ	さつまいもパイ牛乳(午後)	528.4(490.7)21.4(19.2)15.4(15.9)1.0(1.0)	半つき米、◎さつまいも、◎ぎょうざの皮、◎三温糖、◎三温糖、油、◎無塩バター、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、大豆水煮缶、ツナ水煮缶、ペーコン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、しめじ、エリンギ、黄ピーマン、えだまめ(冷凍)	ケチャップ、ウスターソース、酢、コンソメ、食塩	
24火	ビスケットのピザ風焼き牛乳(午前)	わかめごはん鮭の西京焼きオクラのおかめ和えかまぼこのすまし汁	アメリカドック牛乳(午後)	476.4(465.9)21.5(21.1)16.3(16.8)1.6(1.5)	半つき米、◎ホットケーキ粉、◎油、三温糖	◎牛乳、さわら、◎ウインナーソーセージ、かまぼこ、◎卵、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	キャベツ、もやし、オクラ、たまねぎ、みつば、◎とうもろこし、◎卵、葉みそ、かつお節、◎バナナ、◎パイン缶	かつお・昆布だし汁、◎ケチャップ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
25 水	ぶどう寒天 牛乳(午前)	チーズソフト かぼちゃコロケ スパゲティサラダ オクラのコンソメスープ	桃のロールケ ーキ 牛乳(午後)	645.8(566.0) 21.7(18.8) 24.9(21.5) 1.7(1.4)	半つき米、薄力粉、スパゲ ティ、パン粉、油、三温糖、 マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、牛乳、卵、豚ひき 肉、生クリーム、ハム、ペー コン、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、にんじ ん、きゅうり、オクラ、しめじ、 もも缶(白桃)、とうもろこし、 ◎ぶどうジュース、◎かんて んクック	コンソメ、食塩、パセリ粉	誕生会
26 木	ホットケーキ 牛乳(午前)	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ しめじのスープ	ココアムース 牛乳(午後)	498.8(494.2) 20.0(18.8) 16.6(16.2) 1.1(1.1)	半つき米、はるさめ、◎三温 糖、片栗粉、三温糖、ごま 油、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、○生ク リーム、ツナ水煮缶、淡色み そ、◎ゼラチン、◎牛乳	キャベツ、はくさい、たまね ぎ、きゅうり、赤ピーマン、 ピーマン、にんじん、しめ じ、葉ねぎ、とうもろこし、ご ま、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、酢、中華 だしの素、食塩	
27 金	餃子のフルーツ 焼き 牛乳(午前)	黒糖パン チキンのパン粉焼き トマトサラダ 大根のコンソメスープ	おはぎ 牛乳(午後)	574.6(528.1) 26.1(22.4) 15.6(15.6) 1.2(1.0)	強力粉、○米、○もち米、 パン粉、黒糖、無塩バター、 ◎三温糖、マヨネーズ、油、 ◎無塩バター、◎三温糖、 ◎ぎょうざの皮	○牛乳、鶏もも肉、○こしあ ん(生)、粉チーズ、○きな 粉、◎牛乳、脱脂粉乳	キャベツ、にんじん、だいこ ん、トマト、しめじ、きゅうり、 とうもろこし、◎バナナ	ケチャップ、酢、コンソメ、ド ライイースト、食塩、パセリ 粉、◎食塩	
28 土	ツナマヨサンド インチ 牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが もやしのごま和え 具沢山味噌汁	チーズクッキー 牛乳(午後)	540.8(518.2) 18.7(18.9) 15.8(15.8) 0.9(1.1)	半つき米、薄力粉、じゃ がいも、さといも、◎無塩バ ター、◎三温糖、三温糖、 ◎マヨネーズ、◎サンドイッ チパン	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき 肉、淡色みそ、○粉チー ーズ、◎牛乳、◎ツナ水煮缶	もやし、にんじん、はくさい、 たまねぎ、とうもろこし、しら たき、ごぼう、グリーンピース、 白ネギ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、◎食塩	
29 日	ココア麩 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め コーンサラダ レタススープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	417.7(400.9) 14.8(13.9) 10.8(11.9) 0.9(0.8)	半つき米、マヨネーズ、油、 三温糖、片栗粉、◎無塩バ ター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、レタス、とうも ろこし、きゅうり、かいわれだ いこん、しょうが	酢、しょうゆ、コンソメ、ケ チャップ、食塩	
30 月	セサミトースト 牛乳(午前)	ごはん すき焼き風 ほうれん草のごま和え とろろ昆布のお吸い物	キャロットケーキ 牛乳(午後)	489.1(473.8) 19.5(17.9) 13.4(15.4) 1.3(1.2)	半つき米、○薄力粉、◎三 温糖、三温糖、◎油、油、 ◎無塩バター、◎食パン、 ◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、 木綿豆腐、◎牛乳	もやし、ほうれん草、にんじ ん、はくさい、たまねぎ、○にん じん、白ネギ、しらたき、しめじ、 えのきたけ、みつば、とろろこん ぶ、ごま、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、しょうゆ(うすく ち)、食塩	
31 火	りんごケーキ 牛乳(午前)	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ オクラとなめたけの和え物 のっぺい汁	フルーツサンド 牛乳(午後)	487.0(490.7) 19.7(18.9) 15.3(14.7) 1.5(1.5)	半つき米、○サンドイッチパ ン、さといも、片栗粉、◎三 温糖、三温糖、◎ホットケー キ粉	○牛乳、鶏もも肉、卵、○生 クリーム、油揚げ、凍り豆 腐、◎豆乳、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、オクラ、 きゅうり、だいこん、板こんにゃく、 バナナ、なめたけ、しいたけ、◎も も缶(白桃)、白ネギ、ひじき、カット わかめ、◎りんごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	

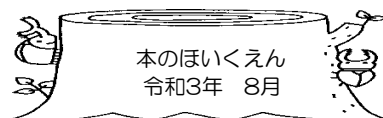
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 8月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
粥 人参 きゅうり	粥 ブロッコリー じゃがいも	粥 人参 さといも	粥 キャベツ 大根	粥 人参 チンゲンサイ	粥 さつまいも キャベツ	粥 キャベツ 人参
8	9	10	11	12	13	14
粥 豆腐 ほうれん草	粥 小松菜 人参	粥 豆腐 きゅうり	粥 じゃがいも 人参	粥 キャベツ ほうれん草	希望保育のためお弁当 (13日～15日)	
15	16	17	18	19	20	21
	粥 キャベツ トマト	粥 もやし きゅうり	粥 だいこん かぼちゃ	粥 じゃがいも トマト	粥 ほうれん草 人参	粥 豆腐 大根
22	23	24	25	26	27	28
粥 人参 きゅうり	粥 キャベツ さつまいも	粥 もやし キャベツ	粥 かぼちゃ きゅうり	粥 キャベツ 白菜	粥 トマト 大根	粥 じゃがいも 白菜
29	30	31				
粥 人参 キャベツ	粥 豆腐 ほうれん草	粥 人参 里芋				

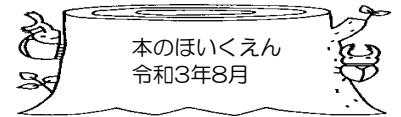
# 8月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	日	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコアルタクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
2	月	粥	米	味噌粥
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
		豆乳スープ	玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆乳・醤油	
3	火	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	豆乳ゼリー
		グリルチキン	鶏肉・塩	豆乳・三温糖・ゼラチン
		玉ねぎスープ	玉ねぎ・じゃがいも・人参・醤油	
4	水	粥	米	プレーンケーキ
		豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
5	木	粥	米	かぼちゃケーキ
		鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・もやし・玉ねぎ・醤油	
6	金	スパゲティー	スパゲティー・鶏もも肉・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	きな粉粥
		さつまいもの和え物	さつまいも・玉ねぎ・人参・塩	米・きな粉
		マカロニスープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・キャベツ・醤油	
7	土	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
8	日	粥	米	ベビースティック
		ひき肉となすの煮物	鶏ひき肉・なす・人参・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
9	月	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコアルタクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
10	火	粥	米	ふかし芋
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油・三温糖	じゃがいも・塩
		バナナ	バナナ	
11	水	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉とじゃがいもの煮物	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
12	木	粥	米	ホットケーキ
		鮭の野菜あんかけ	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
13 14 15	金 土 日	希望保育のためお弁当		
16	月	粥	米	豆乳ゼリー
		鶏肉となすの煮物	鶏肉・キャベツ・なす・人参・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
17	火	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・もやし・だし・醤油	スティックパン
		鶏ささ身の和え物	鶏ささ身・もやし・きゅうり・トマト・醤油	食パン
		オレンジ	オレンジ	

18	水	粥	米	豆乳ゼリー
		かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	鶏ひき肉・かぼちゃ・人参・だし・醤油・三温糖 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳・ゼラチン・三温糖
19	木	粥	米	味噌粥
		鶏肉のトマト煮 マカロニスープ	鶏肉・トマト・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	米・だし・味噌
20	金	くたくたラーメン	中華麺・牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ
		キャベツの和え物 ほうれん草の味噌汁	キャベツ・人参・もやし・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
21	土	粥	米	プレーンケーキ
		豚肉の煮物 けんちん汁	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 大根・人参・豆腐・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
22	日	粥	米	ベビースティック
		豆腐と野菜の煮物 なすの味噌汁	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 なす・玉ねぎ・だし・味噌	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
23	月	粥	米	蒸しさつまいも
		豚肉の煮物 ビーンズスープ	豚肉・枝豆・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 大豆・玉ねぎ・醤油	さつまいも
24	火	粥	米	プレーンケーキ
		鯖のあんかけ 玉ねぎのすまし汁	鯖・だし・醤油・片栗粉 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	水	野菜粥	米・玉ねぎ・人参	プレーンケーキ
		豚ひき肉とかぼちゃの煮物 玉ねぎのスープ	豚ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	木	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉の煮物 オニオンスープ	豚肉・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・醤油	豆乳・ゼラチン・三温糖
27	金	粥	米	きな粉粥
		グリルチキン 大根のスープ	鶏肉・塩 大根・人参・醤油	米・きな粉・三温糖
28	土	粥	米	プレーンケーキ
		肉じゃが 具沢山味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 人参・里芋・もやし・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
29	日	粥	米	かぼちゃポーロ
		鶏肉と野菜の煮物 レタススープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 レタス・玉ねぎ・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トシロース・炭酸水素ナトリウム・グルコシルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
30	月	粥	米	キャラットケーキ
		豚肉の煮物 玉ねぎのお吸い物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
31	火	粥	米	バナナ
		鶏肉の煮物 のっぺい汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・片栗粉	バナナ

# 8月の離乳食 後期 (かみかみ)



日付	曜日	午前のおやつ		給食		午後のおやつ	
		献立名	原材料	献立名	原材料名	献立名	原材料
1	日	ふかし芋		粥	米	かぼちゃポーロ	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トシハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		じゃがいも・塩		鶏肉の煮物 おからサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌		
2	月	蒸しパン		粥	米	味噌粥	
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		鶏肉の煮物 マカロニサラダ 豆乳スープ	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 マカロニ・人参・ブロッコリー・きゅうり・醤油 玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆乳・醤油	米・だし・味噌	
3	火	麩のミルク煮		野菜粥	米・人参・玉ねぎ	豆乳ゼリー	
		麩・スキムミルク		グリルチキン 玉ねぎスープ	鶏肉・塩 玉ねぎ・じゃがいも・人参・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン	
4	水	マカロニみたらし		粥	米	プレーンケーキ	
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉		豚肉の煮物 キャベツの和え物 大根の味噌汁	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・もやし・人参・醤油 大根・玉ねぎ・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
5	木	バナナ		粥	米	かぼちゃケーキ	
		バナナ		鶏肉とキャベツの煮物 人参の和え物 チンゲンサイのスープ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 人参・もやし・きゅうり・醤油 チンゲンサイ・もやし・玉ねぎ・醤油	かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
6	金	ぶどうゼリー		スパゲティ	スパゲティ・鶏もも肉・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	きな粉粥	
		ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン		さつまいもの和え物 マカロニスープ	さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 マカロニ・人参・玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・きな粉	
7	土	ふかし芋		粥	米	プレーンケーキ	
		じゃがいも・塩		鶏肉のおろし煮 キャベツの和え物 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
8	日	スティックパン		粥	米	ベビースティック	
		食パン		ひき肉となすの煮物 豆腐サラダ 麩のお吸い物	鶏ひき肉・なす・人参・だし・醤油・三温糖 豆腐・キャベツ・醤油 麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム	
9	月	バナナ		粥	米	かぼちゃポーロ	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トシハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		バナナ		豚肉の煮物 小松菜の和え物 玉ねぎのお吸い物	豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油		
10	火	麩のミルク煮		粥	米	ふかし芋	
		麩・スキムミルク		豚肉の煮物 もやしサラダ バナナ	豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・醤油 バナナ	じゃがいも・塩	
11	水	蒸しさつまいも		粥	米	プレーンケーキ	
		さつまいも		鶏肉とじゃがいもの煮物 キャベツサラダ 人参スープ	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
12	木	ヨーグルト		粥	米	ホットケーキ	
		ヨーグルト・三温糖		鮭の野菜あんかけ ほうれん草の煮物 玉ねぎのスープ	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	
13 14 15	金 土 日	希望保育のためお弁当					
16	月	プレーンケーキ		粥	米	豆乳ゼリー	
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳		鶏肉となすの煮物 キャベツとトマトのサラダ ココロスープ	鶏肉・キャベツ・なす・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・トマト・もやし・人参・塩 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン	
17	火	マカロニきな粉		くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・もやし・だし・醤油	スティックパン	
		マカロニ・きな粉・三温糖		鶏ささ身の和え物 オレンジ	鶏ささ身・もやし・きゅうり・トマト・醤油 オレンジ	食パン	

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
18	水	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥	米	豆乳ゼリー
			かぼちやのそぼろ煮	鶏ひき肉・かぼちや・人参・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
			大根の和え物 かぼちやの味噌汁	大根・人参・きゅうり・醤油 かぼちや・玉ねぎ・だし・味噌	
19	木	バナナ バナナ	粥	米	味噌粥
			鶏肉のトマト煮	鶏肉・トマト・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
			キャベツとささ身のサラダ マカロニスープ	キャベツ・きゅうり・鶏ささ身・醤油 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	
20	金	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	くたくたラーメン	中華麺・牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・もやし・醤油	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
21	土	オレンジゼリー オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	粥	米	プレーンケーキ
			豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			大豆の煮物 けんちん汁	大豆・人参・だし・醤油・三温糖 大根・人参・豆腐・だし・醤油	
22	日	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥	米	ベビースティック
			豆腐と野菜の煮物	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
			切り干し大根の和え物 なすの味噌汁	切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 なす・玉ねぎ・だし・味噌	
23	月	スティックパン 食パン	粥	米	蒸しさつまいも
			豚肉の煮物	豚肉・枝豆・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	さつまいも
			キャベツサラダ ビーンズスープ	キャベツ・人参・醤油 大豆・玉ねぎ・醤油	
24	火	バナナ バナナ	粥	米	プレーンケーキ
			鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			もやしサラダ 玉ねぎのすまし汁	もやし・キャベツ・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	
25	水	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	野菜粥	米・玉ねぎ・人参	プレーンケーキ
			豚ひき肉とかぼちやの煮物	豚ひき肉・かぼちや・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			スパゲティサラダ 玉ねぎのスープ	スパゲティ・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	
26	木	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥	米	豆乳ゼリー
			豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
			春雨サラダ オニオンスープ	春雨・白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・醤油	
27	金	バナナ バナナ	粥	米	きな粉粥
			グリルチキン	鶏肉・塩	米・きな粉・三温糖
			トマトサラダ 大根のスープ	トマト・キャベツ・人参・きゅうり・醤油 大根・人参・醤油	
28	土	スティックパン 食パン	粥	米	プレーンケーキ
			肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			もやしの和え物 具沢山味噌汁	もやし・白菜・人参・醤油 人参・里芋・もやし・だし・味噌	
29	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥	米	かぼちやボーロ
			鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちや粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
			キャベツサラダ レタススープ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油 レタス・玉ねぎ・醤油	
30	月	スティックパン 食パン	粥	米	キャラットケーキ
			豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			ほうれん草の和え物 玉ねぎのお吸い物	ほうれん草・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	