様式F101

2021年06月

献　立　表

本のほいくえん(一般)

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	行事
							(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)		
01 火	いちごヨーグルト 牛乳(午前)	塩パン チキンのトマト煮 さつまいものクリームチーズ和え りんご	焼きおにぎり 牛乳(午後)	552.2(509.5) 19.4(18.7) 15.1(15.1) 1.1(0.9)	強力粉、○半つき米、さつまいも、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油、薄力粉	○牛乳、鶏もも肉、クリームチーズ、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、オクラ、ホールトマト缶詰、とうもろこし、○カットわかめ、○ごま、◎いちごジャム	○しょうゆ、ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩、○食塩	
02 水	オレンジゼリー 牛乳(午前)	ごはん 鶏ささ身のチーズフライ レモン和え えのきスープ	フレンチトースト 牛乳(午後)	486.1(469.4) 23.1(23.6) 12.9(12.9) 1.3(1.1)	半つき米、○食パン、油、○三温糖、パン粉、薄力粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏ささ身、○卵、卵、スライスチーズ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、きゅうり、いんげん、えのきたけ、葉ねぎ、干しぶどう、レモン果汁、カットわかめ、◎オレンジジュース	しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩	
03 木	ピザ風クラッカー 牛乳(午前)	豆ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	ボックスクッキー 牛乳(午後)	584.4(514.4) 21.0(18.8) 16.4(15.2) 1.4(1.3)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、油、焼ふ	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、れんこん、もやし、ごぼう、板こんにゃく、しいたけ、グリンピース、いんげん、ごま、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩、◎ケチャップ	
04 金	ツナトースト 牛乳(午前)	ごはん 豚肉と野菜の甘酢炒め もやしサラダ しょうがスープ	抹茶ムース 牛乳(午後)	495.1(458.5) 20.7(19.8) 16.6(15.8) 1.8(1.6)	半つき米、○三温糖、三温糖、油、片栗粉、ごま油、◎食パン	○牛乳、豚肉(もも)、○生クリーム、○ゆであずき缶、かにかまぼこ、○ゼラチン、◎牛乳、◎ツナ水煮缶、◎チーズ	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、しめじ、きゅうり、白ネギ、ごぼう、とうもろこし、しょうが、ごま	中華だしの素、酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、ケチャップ	
05 土	じゃがバター 牛乳(午前)	ゆかりごはん 鶏レバーの旨煮 キャベツの昆布和え かまぼこのすまし汁	ココアスコーン 牛乳(午後)	503.0(463.4) 20.8(18.6) 13.7(13.3) 1.7(1.4)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、かまぼこ、○卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、板こんにゃく、ごぼう、みつば、いんげん、塩こんぶ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
06 日	バナナのココアがけ 牛乳(午前)	ごはん 枝豆のつくね焼き キャベツのゆかり和え 豚汁	ベビースティック 牛乳(午後)	432.6(395.2) 19.7(17.4) 13.1(12.0) 1.4(1.1)	半つき米、さといも、パン粉、三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、えだまめ(冷凍)、だいこん、板こんにゃく、しめじ、白ネギ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
07 月	ビスケットのジャムのせ 牛乳(午前)	ごはん 鮭の胡麻みそ焼き 竹輪の梅肉和え なめこのお吸い物	キャロットケーキ 牛乳(午後)	471.1(450.6) 22.0(21.3) 11.1(11.5) 1.4(1.3)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、三温糖、○油	○牛乳、さけ、○卵、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、○にんじん、だいこん、きゅうり、なめこ、みつば、とろろこんぶ、うめびしお、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	
08 火	さつまいものレモン煮 牛乳(午前)	具沢山ラーメン 洋風春巻き コーンサラダ バナナ	黒糖の蒸し饅頭 牛乳(午後)	495.9(493.0) 26.1(23.0) 12.1(11.3) 1.8(1.5)	ゆで中華めん、○薄力粉、春巻きの皮、○黒砂糖、マヨネーズ、○油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏ささ身、豚肉(もも)、○こしあん(生)、チーズ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、バナナ、もやし、とうもろこし、たまねぎ、いんげん、きゅうり、しそ、◎レモン果汁	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
09 水	マカロニきな粉 牛乳(午前)	ごはん 麻婆茄子 春雨サラダ ニラスープ	豆乳カスタードのパイ 牛乳(午後)	556.2(499.6) 20.6(18.7) 15.6(14.4) 1.3(1.1)	半つき米、○ぎょうざの皮、○三温糖、○薄力粉、はるさめ、三温糖、片栗粉、ごま油、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚ひき肉、○豆乳、木綿豆腐、○卵、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、はくさい、なす、きゅうり、にんじん、もやし、白ネギ、しいたけ、とうもろこし、にら、ごま、カットわかめ	しょうゆ、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)	
10 木	りんごのコンポート 牛乳(午前)	親子丼 きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	ココア揚げパン 牛乳(午後)	504.6(467.9) 21.7(19.0) 15.7(14.3) 1.4(1.2)	半つき米、○コッペパン、三温糖、○油、○三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、生揚げ、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	きゅうり、にんじん、たまねぎ、だいこん、ほうれんそう、しいたけ、葉ねぎ、カットわかめ、◎レモン果汁、◎りんご	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩	
11 金	ぶどう寒天 牛乳(午前)	ロールパン チーズオムレツ 水菜入りサラダ レタススープ	鮭のおやき 牛乳(午後)	479.4(413.9) 19.8(16.7) 19.0(16.2) 1.7(1.4)	ロールパン、○米、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、卵、ベーコン、○さけ水煮缶詰、○卵、○チーズ、チーズ、◎牛乳	だいこん、にんじん、みずな、ブロッコリー、たまねぎ、レタス、とうもろこし、しめじ、○とうもろこし、かいわれだいこん、○ごま、◎ぶどうジュース、◎かんてんクック	コンソメ、○しょうゆ、食塩、ケチャップ	
12 土	抹茶の蒸しパン 牛乳(午前)	ごはん 鶏のおろし煮 もやしと竹輪のごま和え 豆腐のお吸い物	ベビースティック 牛乳(午後)	493.5(482.3) 20.9(19.5) 11.9(12.0) 1.2(1.1)	半つき米、○上新粉、○三温糖、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ちくわ、○卵、○生クリーム、◎牛乳	もやし、にんじん、だいこん、ほうれんそう、たまねぎ、○もも缶(白桃)、○バナナ、しいたけ、いんげん、ごま、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
13 日	麩ラスク 牛乳(午前)	ピラフ ポークビーンズ カリフラワーサラダ マカロニスープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	520.0(490.9) 20.9(19.5) 15.3(16.0) 1.8(1.5)	半つき米、じゃがいも、マカロニ、三温糖、油、無塩バター、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、とうもろこし、ホールトマト缶詰、グリンピース(冷凍)	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩	
14 月	ピザトースト 牛乳(午前)	ドライカレー クルトン入りサラダ オレンジ	かぼちゃプリン 牛乳(午後)	516.2(475.0) 19.4(18.1) 17.8(16.5) 0.8(0.9)	半つき米、○三温糖、クルトン、三温糖、油、◎食パン	○牛乳、豚ひき肉、○卵、チーズ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、キャベツ、オレンジ、たまねぎ、ピーマン、○かぼちゃ、きゅうり、とうもろこし、◎とうもろこし	カレールウ、酢、食塩、◎ケチャップ	
15 火	クラッカーサンド 牛乳(午前)	じゃがマヨパン チキンのパン粉焼き トマトサラダ ビシソワーズ	桜エビのおやき 牛乳(午後)	504.7(469.9) 23.3(20.5) 15.9(15.4) 1.2(1.2)	じゃがいも、○米、強力粉、パン粉、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、ベーコン、粉チーズ、○卵、○チーズ、脱脂粉乳、○さくらえび、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、○にんじん、○たまねぎ、きゅうり、とうもろこし、◎いちごジャム	○かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、コンソメ、ドライイースト、食塩、○食塩、パセリ粉	
16 水	牛乳寒天 牛乳(午前)	ごはん 鰆の梅みそ焼き 切り干し大根の和え物 はんぺんのお吸い物	紅茶のパウンドケーキ 牛乳(午後)	522.3(510.9) 21.1(21.9) 14.4(15.8) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、さわら、はんぺん、○卵、ハム、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、○いちじく、切り干しだいこん、しめじ、みつば、うめびしお、ひじき、◎かんてんクック	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
17 木	ブルーベリーヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん 豆腐のお好み焼き ネバネバサラダ 油揚げのお吸い物	ココアマフィン 牛乳(午後)	527.6(485.3) 20.4(19.5) 16.5(16.3) 1.1(1.0)	半つき米、○薄力粉、薄力粉、○無塩バター、○三温糖、○粉糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、○卵、卵、油揚げ、挽きわり納豆、○脱脂粉乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、オクラ、しめじ、もずく、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
18 金	じゃがいももち 牛乳(午前)	ごはん 油淋鶏 大根のナムル 白ねぎのスープ	餃子ピザ 牛乳(午後)	459.6(441.5) 21.8(19.2) 13.6(14.1) 1.7(1.5)	半つき米、○ぎょうざの皮、油、片栗粉、三温糖、ごま油、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、○ツナ水煮缶、◎粉チーズ、◎牛乳	だいこん、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、白ネギ、○とうもろこし、○たまねぎ、カットわかめ、ひじき、ごま、しょうが	酢、しょうゆ、中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、◎食塩	
19 土	ホットケーキ 牛乳(午前)	ごはん 豚肉とパプリカの炒め物 卵サラダ ベーコンときのこのスープ	わらびもち 牛乳(午後)	483.4(481.9) 20.6(19.3) 15.1(15.1) 1.5(1.4)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ベーコン、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、しめじ、えのきたけ	オイスターソース、コンソメ、食塩	
20 日	黒糖の蒸しパン 牛乳(午前)	麦ごはん 豚肉の梅マヨ炒め アスパラガスの和え物 冬瓜のお吸い物	ベビースティック 牛乳(午後)	383.7(407.8) 16.7(16.3) 10.3(10.8) 1.1(1.1)	半つき米、押麦、三温糖、マヨネーズ、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、とうがん、グリーンアスパラガス、ほうれんそう、しめじ、白ネギ、とうもろこし、うめびしお	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、本みりん、食塩	
21 月	りんごゼリー 牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 和風ツナサラダ わかめの味噌汁	どら焼き 牛乳(午後)	586.8(506.1) 23.7(20.7) 15.4(13.7) 2.3(1.9)	半つき米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、○つぶしあん(砂糖添加)、ツナ水煮缶、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、とうもろこし、しらたき、グリンピース、ごま、ひじき、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢	
22 火	いちごの蒸しパン 牛乳(午前)	ロールパン 鮭のポテト焼き クルトン入りサラダ コロコロスープ	五平もち 牛乳(午後)	480.0(474.5) 23.1(22.5) 13.5(13.1) 1.6(1.5)	ロールパン、じゃがいも、○米、クルトン、○三温糖、三温糖、パン粉、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、さけ、牛乳、チーズ、○淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、きゅうり、○ごま、◎いちごジャム	酢、○本みりん、○しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉	

様式F101

2021年06月

献　立　表

本のほいくえん(一般)

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	行事
								(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)	
23 水	バナナのきな粉がけ 牛乳(午前)	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 たけのこのきんぴら(宮崎県) レンコンのすり流し汁(宮崎県)	ねじりパン 牛乳(午後)	571.5(525.7) 19.7(18.6) 13.8(13.5) 1.0(0.9)	半つき米、○強力粉、じゃがいも、○無塩バター、○三温糖、三温糖、ごま油	○牛乳、鶏ひき肉、○こしあん(生)、淡色みそ、○脱脂粉乳、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	にんじん、かぼちゃ、たけのこ、たまねぎ、大根、いんげん、葉ねぎ、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○ドライイースト、○食塩	郷土料理 (宮崎県)
24 木	マカロニみたらし 牛乳(午前)	ジャージャー麺 がんもどき りんご	パン粉クッキー 牛乳(午後)	477.9(447.4) 18.4(17.1) 18.3(16.3) 1.6(1.6)	ゆで中華めん、○薄力粉、○パン粉、○三温糖、油、片栗粉、○無塩バター、ごま油、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、淡色みそ、卵、○卵、◎牛乳	りんご、にんじん、きゅうり、しいたけ、白ネギ、にら、トマト、たまねぎ、葉ねぎ、○干しぶどう、ひじき、しょうが	中華だしの素、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
25 金	オレンジ寒天 牛乳(午前)	アンパンマンピラフ カリカリチキン パプリカのマリネ コーンクリームスープ	お誕生日ケーキ 牛乳(午後)	627.3(543.6) 26.7(22.5) 21.1(18.3) 2.0(1.6)	半つき米、コーンフレーク、○薄力粉、○三温糖、薄力粉、無塩バター、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、○いちご、ぶどう、◎かんてんクック、◎オレンジジュース	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩、パセリ粉	誕生会
26 土	ココア麩 牛乳(午前)	わかめごはん 鶏肉と里芋の煮物 ちくわといんげんのおかか和え なめこと大葉の味噌汁	ピザマン 牛乳(午後)	518.4(474.9) 20.6(18.6) 12.8(13.6) 1.6(1.3)	半つき米、さといも、○薄力粉、○強力粉、○三温糖、三温糖、油、○油、○片栗粉、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、油揚げ、○豚ひき肉、淡色みそ、○チーズ、かつお節、◎牛乳	にんじん、もやし、たまねぎ、いんげん、○たまねぎ、かぶ、なめこ、○ほうれんそう、白ネギ、しいたけ、○ピーマン、しそ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、本みりん、○しょうゆ、○ドライイースト、食塩、○食塩	
27 日	ジャムサンドイッチ 牛乳(午前)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	かぼちゃボーロ 牛乳(午後)	470.0(443.3) 17.3(16.0) 12.7(12.0) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、パン粉、マヨネーズ、◎サンドイッチパン	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ブロッコリー、◎いちごジャム	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	
28 月	りんごケーキ 牛乳(午前)	ごはん ハッシュドポーク ズッキーニの和え物 小松菜としめじのスープ	ヨーグルトムース 牛乳(午後)	490.4(484.0) 19.2(18.2) 17.9(16.6) 1.2(1.2)	半つき米、○三温糖、三温糖、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、○ヨーグルト(無糖)、○生クリーム、ベーコン、チーズ、○ゼラチン、◎豆乳、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ズッキーニ、しめじ、にんじん、こまつな、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、ホールトマト缶詰、とうもろこし、○ブルーベリージャム、◎りんごジャム	コンソメ、酢、ケチャップ、ウスターソース、食塩	
29 火	チーズトースト 牛乳(午前)	ごはん カレイのおろし煮 オクラのごま和え とろろ昆布のお吸い物	アップルパイ風 牛乳(午後)	482.3(469.7) 19.5(19.8) 11.5(13.9) 1.2(1.3)	半つき米、○ぎょうざの皮、油、○三温糖、片栗粉、○無塩バター、三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、かれい、◎牛乳、◎チーズ	○りんご、キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、もやし、オクラ、葉ねぎ、みつば、とろろこんぶ、ごま、○レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
30 水	餃子のフルーツ焼き 牛乳(午前)	手作りピザ ズッキーニのミートグラタン かぼちゃサラダ ビーンズスープ	白玉団子 牛乳(午後)	449.2(430.3) 19.8(17.8) 17.0(16.9) 1.3(1.1)	強力粉、○白玉粉、じゃがいも、薄力粉、マカロニ、マヨネーズ、無塩バター、○三温糖、油、三温糖、パン粉、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、ツナ水煮缶、○木綿豆腐、大豆水煮缶、チーズ、○きな粉、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、ほうれんそう、ズッキーニ、しめじ、きゅうり、とうもろこし、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩、○食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

6月の離乳食　初期（ごっくん）

本のほいくえん
令和3年　6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		粥 さつまいも 人参	粥 キャベツ きゅうり	粥 ほうれん草 豆腐	粥 人参 もやし	粥 キャベツ じゃがいも
6	7	8	9	10	11	12
粥 豆腐 里芋	粥 きゅうり 大根	粥 キャベツ 人参	粥 白菜 豆腐	粥 ほうれん草 大根	粥 ブロッコリー 人参	粥 ほうれん草 豆腐
13	14	15	16	17	18	19
粥 じゃがいも ブロッコリー	粥 キャベツ かぼちゃ	粥 じゃがいも トマト	粥 人参 きゅうり	粥 豆腐 人参	粥 大根 ほうれん草	粥 人参 きゅうり
20	21	22	23	24	25	26
粥 ほうれん草 キャベツ	粥 じゃがいも 人参	粥 キャベツ きゅうり	粥 かぼちゃ 人参	粥 豆腐 トマト	粥 キャベツ 人参	粥 里芋 かぶ
27	28	29	30			
粥 じゃがいも 豆腐	粥 小松菜 トマト	粥 大根 キャベツ	粥 ほうれん草 かぼちゃ			

6月の離乳食　中期（もぐもぐ）

本のほいくえん
令和3年　6月

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	粥	米	味噌粥
		鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なす・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
2	水	粥	米	スティックパン
		グリルチキン	鶏ささ身・塩	食パン
		キャベツスープ	キャベツ・塩	
3	木	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
4	金	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉と野菜の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
5	土	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
6	日	粥	米	ベビースティック
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豚汁	豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	
7	月	粥	米	キャロットケーキ
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
8	火	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油	蒸しパン
		グリルチキン	鶏ささ身・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		バナナ	バナナ	
9	水	粥	米	豆乳ケーキ
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳
		豆腐のスープ	豆腐・玉ねぎ・もやし・醤油	
10	木	粥	米	味噌粥
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
11	金	粥	米	きな粉粥
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
		レタススープ	レタス・玉ねぎ・醤油	
12	土	粥	米	ベビースティック
		鶏のおろし煮	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
13	日	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	かぼちゃボーロ
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		マカロニスープ	マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	
14	月	粥	米	かぼちゃゼリー
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	かぼちゃ・豆乳・三温糖・ゼラチン
		オレンジ	オレンジ	
15	火	粥	米	野菜粥
		グリルチキン	鶏肉・塩	米・玉ねぎ・人参
		ビシソワーズ	じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油	

16	水	粥	米	プレーンケーキ
		鰆のあんかけ	鰆・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
17	木	粥	米	プレーンケーキ
		豆腐のお好み焼き	豚肉・豆腐・キャベツ・人参・薄力粉・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
18	金	粥	米	麩のミルク煮
		グリルチキン	鶏肉・塩	麩・スキムミルク
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
19	土	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩	
20	日	粥	米	ベビースティック
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
21	月	粥	米	プレーンケーキ
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
22	火	粥	米	味噌粥
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	米・だし・味噌
		コロコロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
23	水	粥	米	きな粉粥
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
		大根の味噌汁	大根・だし・味噌	
24	木	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・人参・だし・醤油	プレーンケーキ
		豆腐の煮物	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
25	金	野菜粥	米・玉ねぎ・人参	いちごケーキ
		グリルチキン	鶏肉・塩	いちご・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		クリームスープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
26	土	粥	米	蒸しパン
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
27	日	粥	米	かぼちゃボーロ
		ハンバーグ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		ブロッコリースープ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参・醤油	
28	月	粥	米	ヨーグルト
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	ヨーグルト・三温糖
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
29	火	粥	米	りんごのコンポート
		カレイのおろし煮	カレイ・大根・だし・醤油・片栗粉	りんご・三温糖
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
30	水	粥	米	豆腐ケーキ
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	

6月の離乳食　後期（かみかみ）

本のほいくえん
令和3年6月

日付	曜日	午前のおやつ 献立名 原材料	給食 献立名	給食 原材料名	午後のおやつ 献立名 原材料
1	火	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 鶏肉の煮物 さつまいもの和え物 りんごのコンポート	米 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なす・だし・醤油・三温糖 さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 りんご・三温糖	味噌粥 米・だし・味噌
2	水	オレンジゼリー オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	粥 グリルチキン 人参の和え物 キャベツスープ	米 鶏ささ身・塩 人参・キャベツ・きゅうり・醤油 キャベツ・塩	スティックパン 食パン
3	木	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・もやし・人参・豆腐・醤油 麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
4	金	スティックパン 食パン	粥 豚肉と野菜の煮物 もやしサラダ 玉ねぎのスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
5	土	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
6	日	バナナ バナナ	粥 ハンバーグ キャベツの和え物 豚汁	米 鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 キャベツ・人参・もやし・醤油 豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
7	月	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鮭のあんかけ 大根の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鮭・だし・醤油・片栗粉 大根・もやし・きゅうり・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	キャロットケーキ 人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
8	火	蒸しさつまいも さつまいも	くたくたラーメン グリルチキン キャベツサラダ バナナ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油 鶏ささ身・塩 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 バナナ	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
9	水	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・三温糖	粥 豚ひき肉の煮物 春雨サラダ 豆腐のスープ	米 豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 豆腐・玉ねぎ・もやし・醤油	豆乳ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳
10	木	りんごのコンポート りんご・三温糖	粥 鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 きゅうり・大根・人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	味噌粥 米・だし・味噌
11	金	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	粥 鶏肉の煮物 水菜入りサラダ レタススープ	米 鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 水菜・大根・人参・醤油 レタス・玉ねぎ・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
12	土	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏のおろし煮 もやしの和え物 豆腐のお吸い物	米 鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 もやし・ほうれん草・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
13	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	野菜粥 豚肉と大豆の煮物 カリフラワーサラダ マカロニスープ	米・人参・玉ねぎ 豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 カリフラワー・ブロッコリー・人参・醤油 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
14	月	スティックパン 食パン	粥 豚ひき肉の煮物 キャベツサラダ オレンジ	米 豚ひき肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 オレンジ	かぼちゃゼリー かぼちゃ・豆乳・三温糖・ゼラチン
15	火	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 グリルチキン トマトサラダ ビシソワーズ	米 鶏肉・塩 トマト・キャベツ・人参・きゅうり・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン	粥 鰆のあんかけ 切り干し大根の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鰆・だし・醤油・片栗粉 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
17	木	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 豆腐のお好み焼き ネバネバサラダ 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・豆腐・キャベツ・人参・薄力粉・塩 納豆・キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	金	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 グリルチキン 大根サラダ もやしスープ	米 鶏肉・塩 大根・もやし・ほうれん草・醤油 もやし・玉ねぎ・醤油	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
19	土	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉の煮物 キャベツサラダ 玉ねぎのスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・塩	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
20	日	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉の煮物 人参サラダ 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・もやし・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 人参・キャベツ・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
21	月	りんごゼリー りんごジュース・三温糖・ゼラチン	粥 肉じゃが キャベツサラダ 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
22	火	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	スティックパン 鮭のあんかけ 人参サラダ コロコロスープ	食パン 鮭・だし・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・きゅうり・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	味噌粥 米・だし・味噌
23	水	バナナ バナナ	粥 かぼちゃのそぼろ煮 じゃがいもと人参の煮物 大根の味噌汁	米 かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 大根・だし・味噌	スティックパン 食パン
24	木	マカロニみたらし マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	くたくたラーメン 豆腐の煮物 りんごのコンポート	中華麺・豚ひき肉・人参・だし・醤油 豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 りんご・三温糖	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	金	オレンジゼリー オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	野菜粥 グリルチキン トマトサラダ クリームスープ	米・玉ねぎ・人参 鶏肉・塩 トマト・キャベツ・塩 玉ねぎ・豆乳・醤油	いちごケーキ いちご・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	土	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉と里芋の煮物 もやしサラダ 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
27	日	スティックパン 食パン	粥 ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリースープ	米 豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩 じゃがいも・人参・きゅうり・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・人参・醤油	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
28	月	豆乳ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆乳	粥 豚肉の煮物 キャベツの和え物 小松菜のスープ	米 豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・トマト・醤油 小松菜・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
29	火	スティックパン 食パン	粥 カレイのおろし煮 キャベツサラダ 玉ねぎのお吸い物	米 カレイ・大根・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	りんごのコンポート りんご・三温糖
30	水	バナナ バナナ	粥 豚ひき肉の煮物 かぼちゃサラダ ビーンズスープ	米 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 かぼちゃ・きゅうり・人参・玉ねぎ・塩 大豆・玉ねぎ・醤油	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳