

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未測定	材 料 名			行事
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ			
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
01 土	麩ラスク牛乳(午前)	ごはん 鶏レバーのオイスターソース炒め おからサラダ かぼちゃのポタージュ	紅茶の米粉クッキー牛乳(午後)	585.2(336.5) 23.4(21.5) 15.7(16.4) 2.0(1.6)	半つき米、○上新粉、三温糖、○三温糖、○無塩バター、油、無塩バター、マヨネーズ、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、おから、ハム、ツナ水煮缶、○卵、◎牛乳、◎きな粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、板こんにやく、いんげん、ごぼう、とうもろこし、しょうが	しょうゆ、オイスターソース、コンソメ、食塩
希望保育のためお弁当								
06 木	マカロニきな粉牛乳(午前)	このほりごはん たまねぎのかき揚げ 春野菜のおかか・和え かぶの味噌汁	和餅牛乳(午後)	561.7(519.4) 23.0(21.3) 16.2(15.1) 1.2(1.0)	半つき米、さつまいも、○白玉粉、薄力粉、油、三温糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚肉(もも)、卵、○絹ごし豆腐、○こしあん(生)、さけ水煮缶詰、油揚げ、かにかまぼこ、淡色みそ、かつお節、うずら卵水煮	はくさい、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、なばな、グリーンアスパラガス、かぶ、○しそ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩
07 金	じゃがバター牛乳(午前)	えびめし(熊本県) レンコンのつくね焼き きゅうりの酢の物 呉汁(熊本県)	ぜんざい牛乳(午後)	495.5(457.4) 19.0(17.2) 11.5(11.6) 1.2(1.1)	半つき米、○白玉粉、○三温糖、パン粉、三温糖、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○ゆであずき缶、大豆水煮缶、○木綿豆腐、かにかまぼこ、卵、淡色みそ、しらす干し、干しえび、◎牛乳	きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、れんこん、まいたけ、しめじ、えのきたけ、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、◎食塩、食塩、◎食塩 郷土料理(熊本県)
親子遠足のためお弁当								
09 日	コーンの蒸しパン牛乳(午前)	ごはん 豆腐の肉巻き いんげんのごま和え さつまいもの味噌汁	星つこ牛乳(午後)	447.7(471.9) 18.6(19.5) 14.2(15.4) 1.0(1.0)	半つき米、さつまいも、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(ロース)、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、いんげん、カットわかめ、ごま、◎とうもろこし、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん
10 月	バナナのココア牛乳(午前)	ゆかりごはん 鮭のチャンチャン焼き わかめの酢の物 ほうれん草のすまし汁	ミルクもち牛乳(午後)	440.7(401.1) 18.7(16.6) 10.7(10.2) 1.2(1.0)	半つき米、○片栗粉、三温糖、○三温糖	○牛乳、さけ、かまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎きな粉、◎牛乳	だいこん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう、きゅうり、もやし、しめじ、ごま、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩
11 火	クラッカーサンド牛乳(午前)	ごはん 鶏のかき揚げ レモン和え ポパイスープ	おからクッキー牛乳(午後)	494.4(454.8) 22.7(19.3) 14.9(15.1) 1.0(1.0)	半つき米、◎ホットケーキ粉、油、片栗粉、○三温糖、三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、○おから、◎牛乳、◎チーズ	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、だいこん、きゅうり、とうもろこし、干しほうとう、レモン果汁、しょうが	しょうゆ、コンソメ、食塩
12 水	りんごのコンポート牛乳(午前)	ちゃんぽん 切り干し大根の中華風サラダ オレンジ	豆腐ドーナツ牛乳(午後)	458.9(423.7) 19.9(17.3) 16.6(14.8) 2.0(1.6)	ゆで中華めん、○ホットケーキ粉、○三温糖、◎油、ごま油、◎三温糖	○牛乳、牛乳、豚肉(もも)、○木綿豆腐、ハム、○卵、かまぼこ、◎牛乳	オレンジ、はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、しいたけ、ごま、◎レモン果汁、◎りんご	中華だしの素、濃厚ソース、しょうゆ、食塩
13 木	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	ごはん ふきとけのこの炒め煮 キャベツの昆布和え 具沢山味噌汁	黒ゴマきな粉のパウンドケーキ牛乳(午後)	517.9(498.8) 21.1(18.7) 15.8(14.3) 1.3(1.1)	半つき米、○ホットケーキ粉、さといも、◎三温糖、◎油、油、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、○木綿豆腐、○卵、油揚げ、淡色みそ、◎きな粉、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、はくさい、ふき、たけのこ(水煮缶)、ごぼう、白ネギ、塩こんぶ、◎黒ごま、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ
14 金	ココア蒸しパン牛乳(午前)	コーンピラフ カレイのパン粉焼き アボカドサラダ ブロッコリースープ	ヨーグルトムース牛乳(午後)	486.3(475.4) 21.3(19.5) 16.3(15.5) 1.4(1.4)	半つき米、○三温糖、パン粉、マヨネーズ、無塩バター、三温糖、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、かいわい、○ヨーグルト(無糖)、○生クリーム、粉チーズ、○ゼラチン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、とうもろこし、ブロッコリー、トマト、きゅうり、にんじん、アボカド、○ブルーベリージャム、グリーンピース(冷凍)	コンソメ、酢、食塩、パセリ粉
15 土	りんごゼリー牛乳(午前)	わかめごはん 肉じゃが 枝豆の白和え なめこのお吸い物	肉まん牛乳(午後)	559.9(498.5) 22.2(19.8) 16.1(14.5) 1.6(1.3)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、◎強力粉、◎三温糖、三温糖、◎油、◎片栗粉、◎ごま油、◎三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、○豚ひき肉、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、たまねぎ、えだまめ(冷凍)、なめこ、○にんじん、○たまねぎ、みつば、とうもろこし、しらたき、クラッシュ、しいたけ、ごま、◎しょうが、カットわかめ、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、◎しょうゆ、◎ドライイースト、食塩、◎食塩
16 日	かぼちゃもち牛乳(午前)	ごはん オムレツ ポテトサラダ ペーコンときのこのスープ	かぼちゃポーロ牛乳(午後)	441.2(429.4) 15.2(14.2) 12.9(12.0) 1.0(1.0)	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、◎片栗粉、◎三温糖	○牛乳、卵、ペーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、きゅうり、えのきたけ、とうもろこし、◎かぼちゃ	ケチャップ、コンソメ、食塩、◎しょうゆ
17 月	クラッカーサンド牛乳(午前)	くるみレーズンパン チキンのトマト煮 キャベツとささみの青のりサラダ ビーンズスープ	おはぎ牛乳(午後)	534.5(500.0) 23.9(21.3) 15.7(15.8) 1.1(1.1)	強力粉、◎米、◎もち米、三温糖、◎強力粉、◎三温糖、マヨネーズ、くるみ、薄力粉、油	○牛乳、鶏もも肉、鶏ささ身、◎こしあん(生)、大豆水煮缶、ペーコン、◎きな粉、脱脂粉乳、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、なす、オクラ、ホールトマト缶詰、とうもろこし、干しほうとう、あおりの、◎いちごジャム	コンソメ、ケチャップ、ドライイースト、食塩、◎食塩
18 火	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ごはん すき焼き風 さつまいものピーナツ和えのっぺい汁	焼きカレーパン牛乳(午後)	612.6(558.5) 24.6(22.5) 17.7(16.7) 1.0(0.8)	半つき米、さつまいも、◎強力粉、◎油、◎強力粉、◎油、◎強力粉、◎油、◎強力粉、◎油、◎強力粉、◎油、◎強力粉、◎油	○牛乳、豚肉(もも)、○豚ひき肉、鶏もも肉、木綿豆腐、○卵、油揚げ、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	にんじん、はくさい、いんげん、だいこん、白ネギ、◎にんじん、◎たまねぎ、板こんにやく、しらたき、しめじ、えのきたけ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、◎ドライイースト、◎カレールウ、◎食塩、◎食塩
19 水	マカロニボリタン牛乳(午前)	カレードリア りっちゃんの元気サラダ チーズ(キャンディー) りんご	抹茶スコーン牛乳(午後)	578.5(523.7) 20.5(18.6) 18.5(17.1) 1.8(1.5)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖、油、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、チーズ、ハム、○卵、◎牛乳、◎ペーコン	りんご、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、トマト、とうもろこし、塩こんぶ、◎たまねぎ	カレールウ、酢、しょうゆ、食塩、◎ケチャップ
20 木	セサミトースト牛乳(午前)	たけのこごはん きのこのつくね焼き 玉目なます 玉ねぎの味噌汁	キャラメルポップコーン牛乳(午後)	468.6(449.7) 18.0(16.7) 15.3(16.1) 1.5(1.4)	半つき米、パン粉、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎油、◎とうもろこし(玄穀)、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、淡色みそ、卵、油揚げ、◎生クリーム、◎牛乳	だいこん、にんじん、れんこん、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、しいたけ、きゅうり、まいたけ、えのきたけ、妻ねぎ、クラッシュ(冷凍)、ひじき、カットわかめ、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、◎食塩
21 金	ココア麩牛乳(午前)	ホットドック たらのフリッター クルトン入りサラダ ミネストローネ	洋風おやき牛乳(午後)	528.1(488.8) 23.5(22.3) 17.1(17.0) 2.2(1.8)	コッパペン、◎半つき米、油、マカロニ、クルトン、片栗粉、薄力粉、三温糖、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、たら、ウインナーソーセージ、卵、◎チーズ、チーズ、○卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、◎にんじん、◎たまねぎ、きゅうり、ホールトマト缶詰、◎ピーマン、セロリ、◎ひじき	ケチャップ、酢、◎コンソメ、コンソメ、食塩
22 土	ぶどうゼリー牛乳(午前)	ごはん チャブチ 春菊の中華和え 豆乳スープ	チーズ饅頭牛乳(午後)	572.3(511.1) 21.9(19.9) 16.9(15.1) 2.6(2.2)	半つき米、◎薄力粉、はるるさ、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、◎クリームチーズ、◎卵、ペーコン、◎牛乳、◎ゼラチン	もやし、にんじん、たまねぎ、しゅんぎく、キャベツ、にら、エリンギ、とうもろこし、ごま、◎ごま、◎ぶどうジュース	しょうゆ、中華だしの素、コンソメ、食塩
23 日	じゃがバター牛乳(午前)	麦ごはん 炒り豆腐 さつまいもといんげんのごま和え 麩のお吸い物	星つこ牛乳(午後)	448.2(420.1) 17.4(15.9) 12.9(12.7) 1.0(0.9)	半つき米、さつまいも、押麦、三温糖、油、焼ふ、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、いんげん、ほうれんそう、しいたけ、葉ねぎ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、◎食塩
24 月	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜の納豆和え 里芋の味噌汁	水ようかん牛乳(午後)	473.9(439.5) 22.1(19.4) 13.8(13.2) 1.3(1.1)	半つき米、さといも、油、マヨネーズ	○牛乳、豚肉(もも)、◎こしあん(生)、挽きわり納豆、ハム、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、こまつな、キャベツ、葉ねぎ、しょうが、◎かんたんクック、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩
25 火	じゃがいももち牛乳(午前)	焼きうどん 竹輪といんげんのおかか和え レンコン団子汁 バナナ	豆乳カスタードのバイ牛乳(午後)	444.6(452.3) 20.0(18.8) 12.3(13.2) 1.8(1.6)	ゆでうどん、◎ぎょうざの皮、◎三温糖、◎薄力粉、片栗粉、油、三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、豚肉(もも)、◎豆乳、鶏ひき肉、ちくわ、○卵、かつお節、◎粉チーズ、◎牛乳	バナナ、にんじん、もやし、キャベツ、たまねぎ、いんげん、はくさい、れんこん、こまつな、しいたけ	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩

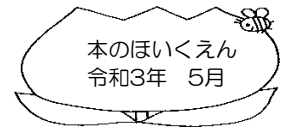
## 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
26 水	ピザ風クッキー 牛乳(午前)	ひよこパン チキングラタン ブロッコリーサラダ ポトフ	プリンアラモード 牛乳(午後)	560.7(495.5) 25.4(22.3) 21.6(19.4) 1.2(1.2)	強力粉、○三温糖、じゃがいも、薄力粉、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、パン粉	○牛乳、牛乳、○卵、鶏もも肉、ウインナーソーセージ、○生クリーム、脱脂粉乳、粉チーズ、◎牛乳、◎チーズ	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、きゅうり、○みかん缶、マッシュルーム、キャベツ、とうもろこし(冷凍)、黒ごま、◎とうもろこし	コンソメ、ドライイースト、食塩、◎ケチャップ	誕生会
27 木	さくさくヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん 豚肉と豆苗の中華炒め キクラゲの中華サラダ しめじのスープ	みたらし団子 牛乳(午後)	477.1(454.8) 20.0(19.3) 11.7(12.4) 1.7(1.5)	半つき米、○白玉粉、はるさめ、三温糖、○三温糖、○片栗粉、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、豚肉(もも)、○木綿豆腐、ハム、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、トウモロコシ、たまねぎ、きゅうり、しめじ、葉ねぎ、黒さくらげ、カットわかめ	しょうゆ、中華だしの素、酢、○しょうゆ、食塩	
28 金	餃子のフルーツ 焼き 牛乳(午前)	ごはん ひき肉とキャベツのトマト煮 セロリサラダ きのこのクリームスープ	チーズクッキー 牛乳(午後)	526.8(499.7) 18.8(17.5) 16.7(16.9) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、○無塩バター、マヨネーズ、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、チーズ、○粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、みずな、ホールトマト缶詰、セロリ、トマト、しめじ、しいたけ、えのきたけ、◎バナナ	コンソメ、ケチャップ、食塩	
29 土	いちごの蒸しパン 牛乳(午前)	柳川風井 和風ツナサラダ 桜エビのお吸い物	さつまいもトリュフ 牛乳(午後)	525.7(507.4) 19.0(17.5) 16.2(15.0) 1.4(1.2)	半つき米、○さつまいも、○無塩バター、三温糖、○三温糖、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、卵、豚肉(ロース)、木綿豆腐、ツナ水煮缶、さくらえび、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれんそう、ごぼう、とうもろこし、カットわかめ、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、しょうゆ、酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
30 日	じゃこトースト 牛乳(午前)	ごはん 鮭のきのこバター マカロニサラダ ココロスープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	469.6(446.4) 20.3(19.7) 12.2(12.2) 0.6(1.0)	半つき米、じゃがいも、マカロニ、無塩バター、マヨネーズ、◎食パン	○牛乳、さけ、ハム、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、とうもろこし、まいたけ、しめじ、エリンギ、レモン果汁	コンソメ、食塩、◎しょうゆ	
31 月	紅茶のホット ケーキ 牛乳(午前)	ごはん ボークビーンズ 卵サラダ きのこのコンソメスープ	きな粉揚げパン 牛乳(午後)	505.0(515.7) 20.2(19.6) 15.6(15.4) 1.3(1.3)	半つき米、○コッペパン、じゃがいも、○油、三温糖、○三温糖、油、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、卵、○きな粉、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、しめじ、エリンギ、ホールトマト缶詰、とうもろこし	ケチャップ、酢、コンソメ、食塩、◎食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

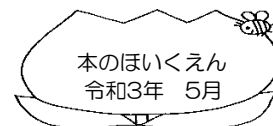
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 5月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						粥 かぼちゃ 人参
2	3	4	5	6	7	8
希望保育のためお弁当				粥 ほうれん草 さつまいも	粥 豆腐 きゅうり	親子遠足のためお弁当
9	10	11	12	13	14	15
粥 人参 さつまいも	粥 ほうれん草 もやし	粥 キャベツ ほうれん草	粥 白菜 きゅうり	粥 人参 里芋	粥 ブロッコリー トマト	粥 じゃがいも 豆腐
16	17	18	19	20	21	22
粥 ブロッコリー 人参	粥 キャベツ 人参	粥 豆腐 さつまいも	粥 じゃがいも トマト	粥 豆腐 人参	粥 キャベツ きゅうり	粥 もやし 人参
23	24	25	26	27	28	29
粥 さつまいも 豆腐	粥 小松菜 里芋	粥 キャベツ 人参	粥 ブロッコリー じゃがいも	粥 もやし きゅうり	粥 キャベツ トマト	粥 豆腐 ほうれん草

# 5月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	土	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・醤油	
2~5	日~水	希望保育のためお弁当		
6	木	粥	米	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		かぶの味噌汁	かぶ・玉ねぎ・だし・味噌	
7	金	粥	米	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	
		具汁	大豆・玉ねぎ・だし・味噌	
8	土	親子遠足のためお弁当		
9	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豚肉と豆腐の煮物	豚肉・豆腐・人参・だし・醤油・三温糖	
		さつまいもの味噌汁	さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	
10	月	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		鮭と野菜の煮物	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖	
		ほうれん草のすまし汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	
11	火	粥	米	おからケーキ おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		ポパイスープ	ほうれん草・大根・醤油	
12	水	粥	米	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		くたくたラーメン	中華麺・豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油	
		切り干し大根の和え物	切り干し大根・人参・きゅうり・醤油	
13	木	粥	米	きな粉ケーキ 豆腐・きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・だし・醤油・三温糖	
		具沢山味噌汁	人参・里芋・もやし・だし・味噌	
14	金	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
		カレーのあんかけ	カレー・だし・醤油・片栗粉	
		ブロッコリースープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
15	土	粥	米	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
16	日	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
		鶏肉の煮物	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
17	月	粥	米	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なす・だし・醤油・三温糖	
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	
18	火	粥	米	野菜粥 米・玉ねぎ・人参
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	
		のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・片栗粉	
19	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	

20	木	人参粥	米・人参	麩のミルク煮
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・塩	麩・スキムミルク
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
21	金	粥	米	野菜粥
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	米・玉ねぎ・人参
		野菜スープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・キャベツ・醤油	
22	土	粥	米	蒸しパン
		豚肉の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豆乳スープ	玉ねぎ・キャベツ・人参・豆乳・醤油	
23	日	粥	米	ベビースティック
		豆腐と鶏ひき肉の煮物	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
24	月	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
25	火	くたくたうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ
		もやしサラダ	もやし・人参・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		バナナ	バナナ	
26	水	粥	米	豆乳ゼリー
		シチュー	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・豆乳・醤油・片栗粉	豆乳・三温糖・ゼラチン
		野菜スープ	玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃがいも・塩	
27	木	粥	米	豆腐ケーキ
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
28	金	粥	米	プレーンケーキ
		ひき肉とキャベツの煮物	豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		クリームスープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
29	土	粥	米	蒸しさつまいも
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	さつまいも
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
30	日	粥	米	かぼちゃポーロ
		鮭の野菜あんかけ	鮭・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	高鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・良酸水素ナトリウム・グルコノリクトラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
31	月	粥	米	きな粉粥
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

# 5月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん  
令和3年5月

日付	曜日	午前のおやつ		給食		午後のおやつ	
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料		
1	土	麩のミルク煮/牛乳 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 おからサラダ かぼちゃのポタージュ	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・醤油	プレーンケーキ/牛乳 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
2 3 4 5	日 月 火 水	希望保育のためお弁当					
6	木	マカロニきな粉/牛乳 マカロニ・きな粉・三温糖	粥 豚肉の煮物 白菜の和え物 かぶの味噌汁	米 豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 白菜・人参・醤油 かぶ・玉ねぎ・だし・味噌	豆腐ケーキ/牛乳 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
7	金	ふかし芋/牛乳 じゃがいも・塩	粥 ハンバーグ きゅうりの和え物 呉汁	米 鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 きゅうり・大根・人参・醤油 大豆・玉ねぎ・だし・味噌	きな粉粥/牛乳 米・きな粉・三温糖		
8	土	親子遠足のためお弁当					
9	日	蒸しパン/牛乳 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉と豆腐の煮物 キャベツの和え物 さつまいもの味噌汁	米 豚肉・豆腐・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 さつまいも・玉ねぎ・だし・味噌	ベビースティック/牛乳 うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム		
10	月	バナナ/牛乳 バナナ	粥 鮭と野菜の煮物 大根サラダ ほうれん草のすまし汁	米 鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖 大根・人参・きゅうり・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー/牛乳 豆乳・三温糖・ゼラチン		
11	火	スティックパン/牛乳 食パン	粥 グリルチキン キャベツサラダ ポバイスープ	米 鶏肉・塩 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 ほうれん草・大根・醤油	おからケーキ/牛乳 おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
12	水	りんごのコンポート/牛乳 りんご・三温糖	粥 くたくたラーメン 切り干し大根の和え物 オレンジ	中華麺・豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 オレンジ	豆腐ケーキ/牛乳 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
13	木	蒸しさつまいも/牛乳 さつまいも	粥 豚肉の煮物 キャベツの和え物 具沢山味噌汁	米 豚肉・白菜・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・もやし・人参・醤油 人参・里芋・もやし・だし・味噌	きな粉ケーキ/牛乳 豆腐・きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
14	金	蒸しパン/牛乳 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	野菜粥 カレイのあんかけ キャベツサラダ ブロッコリースープ	米・人参・玉ねぎ カレイ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・トマト・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト/牛乳 ヨーグルト・三温糖		
15	土	りんごゼリー/牛乳 りんごジュース・三温糖・ゼラチン	粥 肉じゃが 人参の白和え 玉ねぎのお吸い物	米 鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 人参・豆腐・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	蒸しパン/牛乳 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
16	日	蒸しかぼちゃ/牛乳 かぼちゃ	粥 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 玉ねぎ・醤油	かぼちゃポーロ/牛乳 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・ココースターチ・乳化剤		
17	月	麩のミルク煮/牛乳 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 キャベツとささみのサラダ ビーンズスープ	米 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なす・だし・醤油・三温糖 キャベツ・鶏ささ身・きゅうり・醤油 大豆・玉ねぎ・醤油	きな粉粥/牛乳 米・きな粉・三温糖		
18	火	バナナ/牛乳 バナナ	粥 豚肉の煮物 さつまいもの和え物 のっぺい汁	米 豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖 さつまいも・人参・塩 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・片栗粉	野菜粥/牛乳 米・玉ねぎ・人参		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
19	水	マカロニきな粉/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳
		マカロニ・きな粉・三温糖	鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 りんごのコンポート	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 きゅうり・キャベツ・人参・トマト・醤油 りんご・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
20	木	スティックパン/牛乳	人参粥	米・人参	麩のミルク煮/牛乳
		食パン	ハンバーグ 大根サラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・豆腐・塩 大根・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	麩・スキムミルク
21	金	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	野菜粥/牛乳
		麩・スキムミルク	たらのあんかけ キャベツサラダ 野菜スープ	たら・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 マカロニ・人参・玉ねぎ・キャベツ・醤油	米・玉ねぎ・人参
22	土	ぶどうゼリー/牛乳	粥	米	蒸しパン/牛乳
		ぶどうジュース・ゼラチン・三温糖	豚肉の煮物 もやしサラダ 豆乳スープ	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・醤油 玉ねぎ・キャベツ・人参・豆乳・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
23	日	ふかし芋/牛乳	粥	米	ベビースティック/牛乳
		じゃがいも・塩	豆腐と鶏ひき肉の煮物 さつまいもの和え物 麩のお吸い物	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 さつまいも・人参・塩 麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
24	月	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	豆乳ゼリー/牛乳
		麩・スキムミルク	豚肉の煮物 小松菜の納豆和え 里芋の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 小松菜・キャベツ・納豆・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳・三温糖・ゼラチン
25	火	バナナ/牛乳	くたくうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ/牛乳
		バナナ	もやしサラダ 白菜スープ バナナ	もやし・人参・醤油 白菜・小松菜・醤油 バナナ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	水	ふかし芋/牛乳	粥	米	豆乳ゼリー/牛乳
		じゃがいも・塩	シチュー ブロッコリーサラダ 野菜スープ	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・豆乳・醤油・片栗粉 ブロッコリー・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃがいも・塩	豆乳・三温糖・ゼラチン
27	木	ヨーグルト/牛乳	粥	米	豆腐ケーキ/牛乳
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
28	金	バナナ/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳
		バナナ	ひき肉とキャベツの煮物 水菜サラダ クリームスープ	豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 水菜・人参・きゅうり・トマト・醤油 玉ねぎ・豆乳・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
29	土	蒸しパン/牛乳	粥	米	蒸しさつまいも/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉の煮物 キャベツの和え物 豆腐のお吸い物	豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	さつまいも
30	日	スティックパン/牛乳	粥	米	かぼちゃボーロ/牛乳
		食パン	鮭の野菜あんかけ マカロニサラダ ココロスープ	鮭・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉 マカロニ・人参・きゅうり・ブロッコリー・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
31	月	ホットケーキ/牛乳	粥	米	きな粉粥/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉と大豆の煮物 ブロッコリーサラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	米・きな粉・三温糖