

献立表

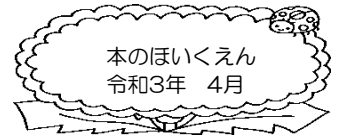
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未測定	材 料 名			行事	
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01 木	いちごヨーグルト牛乳(午前)	ごはん 白身魚の照り焼き 小松菜のごま和え わかめの味噌汁	きな粉のスノーボール牛乳(午後)	476.7(458.0) 20.8(21.2) 12.5(13.0) 2.5(2.2)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、○砂糖	○牛乳、たら、○きな粉、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、こまつな、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
02 金	マカロニみたらし牛乳(午前)	ごはん チンジャオロース キラゲの中華サラダ 豆乳スープ	牛乳ぐずもち牛乳(午後)	519.9(476.2) 20.8(19.0) 15.0(13.6) 1.5(1.5)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、はるさめ、◎黒砂糖、片栗粉、三温糖、ごま油、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豆乳、豚肉(もも)、ハム、○きな粉、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、たけのこ(水煮缶)、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、とうもろこし、黒きくらげ	中華だしの素、酢、しょうゆ、コンソメ、中濃ソース、食塩、◎しょうゆ	
03 土	ホットケーキ牛乳(午前)	ロールパン 野菜シチュー スバゲティサラダ(オーロラ) キウイフルーツ	洋風おやき牛乳(午後)	529.2(503.8) 21.3(19.4) 16.2(15.4) 2.0(1.7)	ロールパン、◎半つき米、じゃがいも、スバゲティ、薄力粉、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、ハム、○チーズ、◎卵、◎牛乳	キウイフルーツ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ、とうもろこし、◎にんじん、◎たまねぎ、◎ピーマン、◎ひじき	○コンソメ、コンソメ、ケチャップ、食塩	
04 日	クラッカーサンド牛乳(午前)	ゆかりごはん 豚肉とアスパラの卵とじ さんぴらごぼう とろろ昆布のお吸い物	星っこ牛乳(午後)	454.8(436.5) 19.2(17.6) 14.3(14.6) 1.1(1.0)	半つき米、じゃがいも、油、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、卵、◎牛乳、◎クリームチーズ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、グリーンアスパラガス、みつば、とうもろこし、ぶ、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
05 月	オレンジゼリー牛乳(午前)	ごはん 梅しそつくね 海藻サラダ 厚揚げの味噌汁	紅茶のシフォンケーキ牛乳(午後)	522.1(468.9) 22.3(20.4) 16.8(15.0) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、○三温糖、ハシ粉、三温糖、◎油、◎三温糖	○牛乳、○卵、鶏ひき肉、木綿豆腐、生揚げ、ツナ水煮缶、卵、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、うめひしお、もずく、ごま、カットわかめ、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩	
06 火	ココア蒸しパン牛乳(午前)	照りチキコンパン ひき肉とキャベツのトマト煮 アボカドサラダ いちご	焼きおにぎり牛乳(午後)	477.4(468.8) 21.0(19.6) 18.3(17.2) 1.4(1.3)	◎半つき米、強力粉、三温糖、マヨネーズ、無塩バター、油、片栗粉、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚ひき肉、鶏もも肉、チーズ、脱脂粉乳、◎牛乳	キャベツ、いちご、たまねぎ、ホールトマト缶詰、トマト、きゅうり、とうもろこし、アボガド、◎カットわかめ、◎ごま	◎しょうゆ、酢、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、ドライイースト、食塩、◎食塩	
07 水	じゃがバター牛乳(午前)	ごはん 油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ	抹茶スコーン牛乳(午後)	552.6(493.0) 23.9(19.5) 17.4(15.9) 1.6(1.3)	半つき米、○薄力粉、はるさめ、油、◎三温糖、◎無塩バター、片栗粉、三温糖、ごま油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、◎卵、ハム、◎牛乳	にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、とうもろこし、にら、白ネギ、ごま、しょうが	酢、しょうゆ、中華だしの素、◎食塩	
08 木	ぶどう寒天牛乳(午前)	たけのごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ 小松菜と厚揚げのお浸し かまぼこのお吸い物	桜あんぱん牛乳(午後)	535.6(477.9) 24.7(21.1) 14.1(12.9) 1.5(1.3)	半つき米、◎強力粉、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、◎こしあん(生)、卵、かまぼこ、◎卵、油揚げ、凍り豆腐、◎脱脂粉乳、◎牛乳	こまつな、ほうさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ほうれんそう、うしめじ、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、ひじき、◎黒ごま、◎ぶどうジュース、◎かんでんかつ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、◎ドライイースト、食塩、◎食塩	
09 金	りんごのコンポート牛乳(午前)	カレーピラフ 鮭の野菜チーズ焼き しょうゆフレッチ レタススープ	きなこ塩クッキー牛乳(午後)	565.5(517.7) 25.1(23.2) 16.9(15.5) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、無塩バター、油、◎三温糖	○牛乳、さけ、豚ひき肉、ツナ水煮缶、チーズ、◎卵、◎きな粉、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、とうもろこし、レタス、ピーマン、かいわれだいこん、グリーンピース(冷凍)、◎レモン果汁、◎りんご	酢、コンソメ、しょうゆ、カレー粉、◎食塩、食塩	
10 土	セサミトースト牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが そら豆サラダ 豆腐の味噌汁	豆乳カスタードのパイ牛乳(午後)	503.2(490.9) 20.2(18.7) 13.1(15.2) 0.8(0.8)	半つき米、じゃがいも、◎きょうごの皮、◎三温糖、◎薄力粉、三温糖、油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、◎豆乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、ツナ水煮缶、◎卵、淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、そらまめ、葉ねぎ、とうもろこし、しらたき、グリーンピース、ごま、カットわかめ、◎ごま	かつお・昆布だし汁、本みりん、酢、しょうゆ	
11 日	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん 鶏肉とアスパラの彩り炒め ポテトサラダ えのきスープ	かぼちゃポロ牛乳(午後)	431.6(412.2) 16.4(14.9) 11.0(10.9) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、ベーコン、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、とうもろこし、葉ねぎ、カットわかめ、◎いちごジャム	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩	
12 月	大学芋風牛乳(午前)	ロールパン はんぺんのツナチーズ焼き オーロラサラダ ブロッコリースープ	豆腐ブラウニー牛乳(午後)	455.4(437.9) 16.4(14.3) 19.6(16.8) 1.7(1.4)	ロールパン、◎ホットケーキ粉、マヨネーズ、◎三温糖、◎油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、◎絹ごし豆腐、ペーコン、ツナ水煮缶、チーズ、はんぺん、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、ごま、◎黒ごま	ケチャップ、コンソメ、食塩	
13 火	じゃがいももち牛乳(午前)	鮭と大葉の混ぜごはん 鶏肉とたけのこの旨煮 きゅうりのしらす和え 竹輪の味噌汁	ココア揚げパン牛乳(午後)	487.7(486.3) 21.0(19.7) 12.6(13.6) 1.6(1.5)	半つき米、◎コッペパン、じゃがいも、◎油、◎三温糖、三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、さけ、淡色みそ、しらす干し、◎粉チーズ、◎牛乳	にんじん、もやし、きゅうり、れんこん、たけのこ(水煮缶)、たまねぎ、まいたけ、うしめじ、葉ねぎ、しそ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、食塩、◎食塩	
14 水	ぶどうゼリー牛乳(午前)	ごはん カリカリチキン キャベツとトマトのさっぱり和え コンクリームスープ	野菜ブリッツ牛乳(午後)	565.7(503.3) 24.5(21.6) 13.5(12.4) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、コーンフレーク、薄力粉、無塩バター、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、ツナ水煮缶、◎粉チーズ、粉チーズ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、たまねぎ、グリーンコーン缶、トマト、もやし、にんじん、◎にんじん、ひじき、◎ぶどうジュース	ケチャップ、酢、◎ケチャップ、コンソメ、食塩、◎食塩、◎パセリ粉、パセリ粉	
15 木	ツナトースト牛乳(午前)	ごはん キャベツと厚揚げの中華炒め 大根のナムル しめじのスープ	キャロットケーキ牛乳(午後)	477.4(444.4) 19.2(18.5) 13.2(13.1) 1.6(1.6)	半つき米、○薄力粉、◎三温糖、ごま油、◎油、三温糖、◎食パン	○牛乳、鶏もも肉、生揚げ、◎卵、◎牛乳、◎ツナ水煮缶、◎チーズ	たまねぎ、だいこん、もやし、ほうれんそう、◎にんじん、にんじん、キャベツ、しめじ、葉ねぎ、カットわかめ、ひじき、ごま	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩	
16 金	いちごの蒸しパン牛乳(午前)	ごはん 鮭の梅みそ焼き ピーナツ和え 五目汁	桜餅牛乳(午後)	527.7(530.2) 22.0(21.9) 12.1(12.8) 1.1(1.1)	半つき米、◎米、◎もち米、じゃがいも、三温糖、ピーナツ、◎ホットケーキ粉	○牛乳、さわか、◎こしあん(生)、大豆水煮缶、淡色みそ、◎牛乳	もやし、こまつな、にんじん、たまねぎ、うめひしお、◎しそ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
17 土	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ クルトン入りサラダ バナナ	おかからクッキー牛乳(午後)	472.8(474.3) 19.9(18.5) 15.2(13.9) 1.8(1.6)	ゆでうどん、◎ホットケーキ粉、じゃがいも、油、薄力粉、クルトン、◎三温糖、三温糖、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、ちくわ、豚肉(もも)、◎おから、チーズ、◎牛乳	キャベツ、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、白ネギ、とうもろこし、あおりの、◎レモン果汁	カレー粉、酢、食塩	
18 日	マカロニきな粉牛乳(午前)	炭ごはん 照り焼きチキン 和風ツナサラダ 玉ねぎの味噌汁	星っこ牛乳(午後)	388.4(378.7) 19.3(18.0) 9.8(9.9) 1.2(1.0)	半つき米、押麦、三温糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、淡色みそ、油揚げ、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、葉ねぎ、カットわかめ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん	
19 月	魅ラスク牛乳(午前)	とりめし(長崎県) ぬっぺ(長崎県) きゅうりの酢の物 なめこのお吸い物	豆乳ブラマンジェ牛乳(午後)	484.8(456.2) 20.9(19.5) 12.0(13.4) 1.6(1.3)	半つき米、さといも、◎片栗粉、三温糖、◎三温糖、油、焼ふ、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、◎豆乳、鶏もも肉、生揚げ、かまぼこ、しらす干し、◎牛乳、◎きな粉	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、なめこ、だいこん、板こんにゃく、ごぼう、みつば、とうもろこし、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	郷土料理(長崎県)
20 火	黒糖の蒸しパン牛乳(午前)	ツナオニオンパン タンドリーチキン さつまいものクリームチーズ和え ココロスープ	五平もち牛乳(午後)	463.8(468.8) 20.8(19.2) 12.9(12.8) 1.2(1.2)	◎米、さつまいも、強力粉、じゃがいも、薄力粉、◎三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、ヨーグルト(無糖)、チーズ、クリームチーズ、◎淡色みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、しょうが、◎ごま	ケチャップ、◎本みりん、◎しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩、パセリ粉、カレー粉	
21 水	ピザ風クラッカー牛乳(午前)	わかめごはん すき焼き風 もやしと竹輪のごま和え 大根の味噌汁	鬼饅頭牛乳(午後)	535.1(475.0) 21.2(18.9) 13.4(12.8) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、◎さつまいも、◎三温糖、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	もやし、にんじん、ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、だいこん、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、カットわかめ、ごま、ひじき、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎食塩、食塩、◎ケチャップ	
22 木	餃子のフルーツ焼き牛乳(午前)	ごはん 鮭のみみじ焼き ごぼうサラダ 豆腐のお吸い物	コロコロチーズパン牛乳(午後)	530.8(513.9) 23.4(22.4) 15.3(16.6) 1.1(0.9)	半つき米、◎強力粉、◎三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、さけ、木綿豆腐、◎チーズ、◎卵、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ごぼう、きゅうり、たまねぎ、とうもろこし、ごま、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、◎ドライイースト、食塩、◎食塩	

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 金	マカロニポリア ン 牛乳(午前)	ごはん レバニラ炒め 鶏さきときゅうりの中華和え 卵スープ	レモンのパウン ドケーキ 牛乳(午後)	490.0(459.7) 22.7(20.8) 14.8(14.7) 1.6(1.5)	半つき米、○薄力粉、○無 塩バター、○三温糖、三温 糖、油、○砂糖、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、鶏レ バー、鶏さき身、○卵、卵、 ◎牛乳、◎ベーコン	たまねぎ、もやし、にんじ ん、きゅうり、にら、葉ねぎ、 ○レモン果汁、しょうが、ご ま、◎たまねぎ	中華だしの素、しょうゆ、 酢、オイスターソース、食 塩、◎ケチャップ	
24 土	紅茶のホット ケーキ 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め コーンサラダ きのこのクリームスープ	ちんすこう 牛乳(午後)	544.1(522.4) 19.9(18.6) 17.7(16.7) 0.9(0.9)	半つき米、○薄力粉、◎ ホットケーキ粉、○油、◎三 温糖、マヨネーズ、油、◎油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、◎ 牛乳	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、しめじ、きゅうり、とうもろ こし、しいたけ、エリンギ、え のきたけ	ケチャップ、酢、コンソメ、 しょうゆ、食塩	
25 日	ジャムサンドイ ッチ 牛乳(午前)	ごはん チーズオムレツ おからサラダ ポパイスープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	466.9(440.8) 18.1(16.6) 16.0(14.7) 1.1(1.1)	半つき米、マヨネーズ、◎サ ンドイッチパン	○牛乳、卵、おから、ベーコ ン、ハム、チーズ、ツナ水煮 缶、◎牛乳	にんじん、きゅうり、ほうれん そう、ブロッコリー、だいご ん、とうもろこし、しめじ、◎ いちごジャム	しょうゆ、コンソメ、食塩、ケ チャップ	
26 月	りんごゼリー 牛乳(午前)	ロコモコ丼 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ティラミス風 牛乳(午後)	548.7(489.6) 20.9(18.8) 22.3(19.4) 1.1(1.0)	半つき米、マカロニ、○三温 糖、○薄力粉、マヨネーズ、 パン粉、油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、卵、○ 生クリーム、○卵、木綿豆 腐、ツナ水煮缶、◎クリーム チーズ、◎牛乳、◎ゼラチ ン	たまねぎ、きゅうり、ブロッ コリー、にんじん、レタス、トマ ト、えのきたけ、ひじき、◎り んごジュース	コンソメ、ケチャップ、ウス ターソース、食塩	誕生会
27 火	抹茶の蒸しパン 牛乳(午前)	きのこの和風パスタ アスパラガスの和え物 油揚げのお吸い物	ひじき入りおや き 牛乳(午後)	434.3(435.0) 17.6(16.9) 14.1(13.7) 2.3(2.0)	スパゲティ、○半つき米、無 塩バター、三温糖、◎ホット ケーキ粉	○牛乳、ベーコン、油揚げ、 木綿豆腐、ツナ水煮缶、◎ 牛乳	たまねぎ、キャベツ、しめじ、ほうれん そう、にんじん、グリーンアスパラガ ス、まいたけ、エリンギ、えのきたけ、 ◎にんじん、◎たまねぎ、とうもろこ し、◎とうもろこし、◎ひじき	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、コン ソメ、○食塩、○コンソメ、食 塩	
28 水	ブルーベリー ヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん 餃子 棒棒鶏 わかめスープ	おからとさつま いものパウンド ケーキ 牛乳(午後)	559.2(504.8) 21.9(20.5) 15.0(15.0) 1.8(1.5)	半つき米、○さつまいも、 ぎょうざの皮、○ホットケ ーキ粉、○三温糖、三温糖、 油、ごま油	○牛乳、◎おから、豚ひき 肉、○卵、木綿豆腐、鶏さき 身、卵、◎牛乳、◎ヨーグル ト(無糖)	もやし、きゅうり、トマト、たま ねぎ、白ネギ、キャベツ、に ら、ごま、カットわかめ、ひじ き、◎ブルーベリージャム	中華だしの素、酢、しょう ゆ、食塩	
29 木	ココア麩 牛乳(午前)	ロールパン チキンの味噌クリーム煮 水菜入りサラダ 夏みかん	屋っこ 牛乳(午後)	370.9(341.3) 18.1(16.1) 13.6(13.6) 1.3(1.0)	ロールパン、じゃがいも、薄 力粉、マヨネーズ、◎無塩 バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、淡 色みそ、◎牛乳	なつみかん、にんじん、だい ごん、みずな、たまねぎ、し めじ、しいたけ、とうもろこし	しょうゆ、食塩	
30 金	じゃこトースト 牛乳(午前)	ツナと塩昆布の炊き込みごはん 白身魚のごま揚げ 切り干し大根の和え物 麩のすまし汁	チーズケーキ 牛乳(午後)	530.3(491.0) 22.6(22.8) 17.1(16.0) 1.7(1.9)	半つき米、○薄力粉、薄力 粉、○三温糖、油、○無塩 バター、焼ふ、三温糖、◎ 食パン	○牛乳、たら、ツナ水煮缶、 ◎クリームチーズ、○卵、ハ ム、◎牛乳、◎チーズ、◎し らす干し	にんじん、たまねぎ、きゅう り、ほうれんそう、切り干しだ いごん、ごま、黒ごま、塩こ んぶ、ひじき、○レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、食 塩、◎しょうゆ	

3歳以上児は朝おやつがありません。

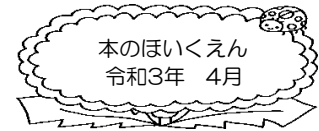
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

4月の離乳食 初期（ごっくん）



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				粥 小松菜 人参	粥 きゅうり キャベツ	粥 ブロッコリー じゃがいも
4	5	6	7	8	9	10
粥 人参 キャベツ	粥 豆腐 きゅうり	粥 トマト キャベツ	粥 チンゲン菜 人参	粥 小松菜 白菜	粥 人参 キャベツ	粥 豆腐 じゃがいも
11	12	13	14	15	16	17
粥 きゅうり キャベツ	粥 豆腐 ブロッコリー	粥 もやし 人参	粥 トマト キャベツ	粥 大根 ほうれん草	粥 小松菜 じゃがいも	粥 きゅうり バナナ
18	19	20	21	22	23	24
粥 キャベツ 人参	粥 里芋 大根	粥 さつまいも 人参	粥 ほうれん草 白菜	粥 豆腐 きゅうり	粥 もやし 人参	粥 キャベツ きゅうり
25	26	27	28	29	30	
粥 ブロッコリー 大根	粥 豆腐 きゅうり	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 トマト 豆腐	粥 じゃがいも 人参	粥 ほうれん草 きゅうり	

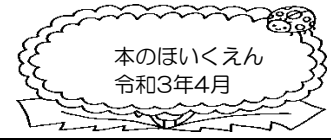
4月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	木	粥	米	きな粉ケーキ きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
2	金	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		豆乳スープ	玉ねぎ・人参・キャベツ・豆乳・醤油	
3	土	粥	米	野菜粥 米・玉ねぎ・人参
		野菜シチュー	鶏肉・ブロッコリー・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油・片栗粉	
		キウイ	キウイ	
4	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
5	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
6	火	粥	米	味噌粥 米・だし・味噌
		ひき肉とキャベツの煮物	豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		いちご	いちご	
7	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜・玉ねぎ・豆腐・醤油	
8	木	人参粥	米・人参	味噌粥 米・だし・味噌
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
9	金	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	きな粉ケーキ きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鮭の野菜あんかけ	鮭・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・片栗粉	
		レタススープ	レタス・玉ねぎ・醤油	
10	土	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		豆腐の味噌汁	豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	
11	日	粥	米	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・レシパロス・炭酸水素ナトリウム・グルコノゲタルタクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		キャベツスープ	キャベツ・醤油	
12	月	粥	米	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		ブロッコリースープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
13	火	粥	米	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		鶏肉の煮物	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖	
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	
14	水	粥	米	野菜ケーキ 人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		オニオンスープ	玉ねぎ・醤油	
15	木	粥	米	キャラットケーキ 人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉とキャベツの煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	

16	金	粥	米	きな粉粥
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	米・きな粉・三温糖
17	土	五目汁	大豆・人参・じゃがいも・だし・醤油	おからケーキ
		くたくたうどん	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	
		キャベツサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油	
18	日	バナナ	バナナ	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		粥	米	ベビースティック
19	月	グリルチキン	鶏肉・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	豆乳ゼリー
20	火	粥	米	豆乳・三温糖・ゼラチン
		鶏肉の煮物	鶏肉・里芋・人参・大根・麩・だし・醤油・三温糖	味噌粥
玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	米・だし・味噌		
21	水	粥	米	さつまいもの蒸しパン
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	
22	木	大根の味噌汁	大根・だし・味噌	さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		粥	米	きな粉粥
23	金	鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	米・きな粉・三温糖
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ
24	土	粥	米	麩のミルク煮
		鶏肉の煮物	鶏肉・もやし・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
25	日	玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		粥	米	麩のミルク煮
26	月	鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	かぼちゃボーロ
		豆乳スープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
27	火	粥	米	プレーンケーキ
		ハンバーグ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・塩	
28	水	人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		和風パスタ	スパゲティ・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	野菜粥
キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	米・玉ねぎ・人参		
29	木	豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	おからとさつまいものケーキ
		粥	米	
30	金	豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・豆腐・キャベツ・だし・醤油・三温糖	おから・さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	ベビースティック
30	金	チキンの味噌クリーム煮	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・豆乳・だし・味噌・片栗粉	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		夏みかん	夏みかん	プレーンケーキ
30	金	粥	米	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	
		麩のすまし汁	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	

4月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ		給食		午後のおやつ	
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料		
1	木	ヨーグルト/牛乳	粥	米	きな粉ケーキ/牛乳		
		ヨーグルト・三温糖	たらのあんかけ 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁	たら・だし・醤油・片栗粉 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
2	金	マカロニみたらし/牛乳	粥	米	豆乳ゼリー/牛乳		
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	豚肉の煮物 春雨サラダ 豆乳スープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 春雨・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・人参・キャベツ・豆乳・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン		
3	土	ホットケーキ/牛乳	粥	米	野菜粥/牛乳		
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	野菜シチュー スパゲティサラダ キウイ	鶏肉・ブロッコリー・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・醤油・片栗粉 スパゲティ・きゅうり・人参・醤油 キウイ	米・玉ねぎ・人参		
4	日	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	ベビースティック/牛乳		
		麩・スキムミルク	豚肉の煮物 じゃがいもと人参の煮物 玉ねぎのお吸い物	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サングオ未焼成カルシウム		
5	月	オレンジゼリー/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳		
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	ハンバーグ 大根サラダ ほうれん草の味噌汁	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 大根・きゅうり・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
6	火	蒸しパン/牛乳	粥	米	味噌粥/牛乳		
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	ひき肉とキャベツの煮物 トマトサラダ いちご	豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 トマト・キャベツ・きゅうり・醤油 いちご	米・だし・味噌		
7	水	ふかし芋/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳		
		じゃがいも・塩	グリルチキン 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	鶏肉・塩 春雨・きゅうり・人参・醤油 チンゲン菜・玉ねぎ・豆腐・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
8	木	ぶどうゼリー/牛乳	人参粥	米・人参	味噌粥/牛乳		
		ぶどうジュース・ゼラチン・三温糖	鶏肉の煮物 小松菜のお浸し 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 小松菜・白菜・醤油 玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	米・だし・味噌		
9	金	りんごのコンポート/牛乳	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	きな粉ケーキ/牛乳		
		りんご・三温糖	鮭の野菜あんかけ キャベツサラダ レタススープ	鮭・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・醤油 レタス・玉ねぎ・醤油	きな粉・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
10	土	スティックパン/牛乳	粥	米	豆乳ゼリー/牛乳		
		食パン	肉じゃが キャベツサラダ 豆腐の味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳・三温糖・ゼラチン		
11	日	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	かぼちゃポーロ/牛乳		
		麩・スキムミルク	鶏肉の煮物 ポテトサラダ キャベツスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 キャベツ・醤油	馬鈴薯澱粉・塩・麦芽糖・砂糖・糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・ココースターチ・乳化剤		
12	月	蒸しさつまいも/牛乳	粥	米	豆腐ケーキ/牛乳		
		さつまいも	グリルチキン キャベツサラダ ブロッコリースープ	鶏肉・塩 キャベツ・きゅうり・人参・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
13	火	ふかし芋/牛乳	粥	米	きな粉粥/牛乳		
		じゃがいも・塩	鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 人参の味噌汁	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 きゅうり・もやし・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・味噌	米・きな粉・三温糖		
14	水	ぶどうゼリー/牛乳	粥	米	野菜ケーキ/牛乳		
		ぶどうジュース・ゼラチン・三温糖	グリルチキン キャベツとトマトのサラダ オニオンスープ	鶏肉・塩 キャベツ・トマト・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		
15	木	スティックパン/牛乳	粥	米	キャロットケーキ/牛乳		
		食パン	鶏肉とキャベツの煮物 大根サラダ 玉ねぎのスープ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 大根・もやし・ほうれん草・醤油 玉ねぎ・醤油	人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳		

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	金	蒸しパン/牛乳	粥	米	きな粉粥/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	米・きな粉・三温糖
			小松菜の和え物	小松菜・もやし・人参・醤油	
		五目汁	大豆・人参・じゃがいも・だし・醤油		
17	土	蒸しさつまいも/牛乳	くたくたうどん	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	おからケーキ/牛乳
		さつまいも	キャベツサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			バナナ	バナナ	
18	日	マカロニきな粉/牛乳	粥	米	ベビースティック/牛乳
		マカロニ・きな粉・三温糖	グリルチキン	鶏肉・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
19	月	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	豆乳ゼリー/牛乳
		麩・スキムミルク	鶏肉の煮物	鶏肉・里芋・人参・大根・麩・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
			きゅうりの和え物	きゅうり・もやし・人参・醤油	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油		
20	火	蒸しパン/牛乳	粥	米	味噌粥/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	グリルチキン	鶏肉・塩	米・だし・味噌
			さつまいもの和え物	さつまいも・玉ねぎ・人参・塩	
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油		
21	水	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	さつまいもの蒸しパン/牛乳
		麩・スキムミルク	豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			もやしとほうれん草の和え物	もやし・ほうれん草・人参・醤油	
		大根の味噌汁	大根・だし・味噌		
22	木	バナナ/牛乳	粥	米	きな粉粥/牛乳
		バナナ	鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	米・きな粉・三温糖
			人参の和え物	人参・きゅうり・醤油	
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油		
23	金	マカロニきな粉/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳
		マカロニ・きな粉・三温糖	鶏肉の煮物	鶏肉・もやし・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			鶏ささ身ときゅうりの和え物	鶏ささ身・きゅうり・人参・もやし・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
24	土	ホットケーキ/牛乳	粥	米	麩のミルク煮/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	麩・スキムミルク
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・きゅうり・醤油	
		豆乳スープ	玉ねぎ・豆乳・醤油		
25	日	スティックパン/牛乳	粥	米	かぼちゃポーロ/牛乳
		食パン	鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	馬蹄薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
			おからサラダ	おから・きゅうり・人参・醤油	
		ポバイスープ	ほうれん草・大根・醤油		
26	月	りんごゼリー/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳
		りんごジュース・三温糖・ゼラチン	ハンバーグ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・マカロニ・きゅうり・醤油	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油		
27	火	蒸しパン/牛乳	和風パスタ	スパゲティ・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	野菜粥/牛乳
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	キャベツサラダ	キャベツ・人参・醤油	米・玉ねぎ・人参
			豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
28	水	ヨーグルト/牛乳	粥	米	おからとさつまいものケーキ/牛乳
		ヨーグルト・三温糖	豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・豆腐・キャベツ・だし・醤油・三温糖	おから・さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			鶏ささ身ときゅうりの和え物	鶏ささ身・きゅうり・もやし・トマト・醤油	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
29	木	麩のミルク煮/牛乳	粥	米	ベビースティック/牛乳
		麩・スキムミルク	チキンの味噌クリーム煮	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・豆乳・だし・味噌・片栗粉	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
			水菜入りサラダ	水菜・大根・人参・醤油	
		夏みかん	夏みかん		
30	金	スティックパン/牛乳	粥	米	プレーンケーキ/牛乳
		食パン	たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			切り干し大根の和え物	切り干し大根・人参・きゅうり・醤油	
		麩のすまし汁	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油		