

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	
01月	りんごのコンポート 牛乳(午前)	ミートドリア 卵サラダ バナナ	豆腐のパウンドケーキ 牛乳(午後)	560.5(507.4) 19.9(17.4) 17.4(15.5) 0.9(0.8)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、パン粉、油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、○絹ごし豆腐、卵、○卵、チーズ、◎牛乳	バナナ、キャベツ、ホーランドマツタケ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ブロッコリー、ピーマン、マッシュルーム、◎レモン果汁、◎りんご	酢、コンソメ、食塩、パセリ粉	
02火	パインヨーグルト 牛乳(午前)	サンドイッチ チキンのパン粉焼き ゆずドレッシングサラダ コーンクリームスープ	焼きおにぎり 牛乳(午後)	473.3(434.2) 25.5(22.7) 16.2(15.6) 2.1(1.8)	サンドイッチパン、○半つき米、パン粉、薄力粉、マヨネーズ、無塩バター、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、ツナ水煮缶、卵、粉チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	はくさい、たまねぎ、クリームチーズ、きゅうり、にんじん、ゆず果汁、◎カットわかめ、◎ごま、◎パイン缶	○しょうゆ、ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉、◎食塩	
03水	ぶどう寒天 牛乳(午前)	恵方巻き 鯛のかば焼き きゅうりの酢の物 きのこのお吸い物	大豆のはじき揚げ 牛乳(午後)	519.4(480.5) 28.3(25.7) 16.3(15.5) 1.7(1.4)	半つき米、三温糖、◎油、◎片栗粉、◎三温糖、◎三温糖	○牛乳、さわか、◎大豆水煮缶、ツナ水煮缶、卵、かまぼこ、しらす干し、◎牛乳	きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、みつば、とろろこんぶ、カットわかめ、◎ぶどうジュース、◎かんでんクック	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	節分
04木	ココア糖 牛乳(午前)	ごはん 豚ひき肉とマッシュポテの重ね焼き カリフラワーとパプリカのサラダ ピーンズスープ	牛乳くずもち 牛乳(午後)	518.4(474.8) 19.0(17.3) 15.8(15.9) 1.1(0.9)	半つき米、じゃがいも、◎片栗粉、◎三温糖、◎黒砂糖、三温糖、◎無塩バター、◎焼油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、大豆水煮缶、牛乳、ベーコン、チーズ、◎きな粉、◎牛乳	たまねぎ、カリフラワー、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、ごま	酢、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	
05金	ツナトースト 牛乳(午前)	ごはん レンコンのつくね焼き 白菜の昆布和え はんぺんのお吸い物	梅スコーン 牛乳(午後)	494.3(457.9) 17.4(17.1) 14.3(14.0) 1.3(1.2)	半つき米、○薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、パン粉、三温糖、◎食パン	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、はんぺん、◎卵、卵、◎牛乳、◎ツナ水煮缶、◎チーズ	はくさい、にんじん、たまねぎ、れんこん、もやし、しめじ、みつば、〇いちごジャム、塩こんぶ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
06土	バナナのきな粉 がけ 牛乳(午前)	ごはん チャプチェ もやしの中華和え きのこの中華スープ	黒糖の蒸し饅頭 牛乳(午後)	523.4(487.2) 19.9(18.8) 12.4(12.4) 2.5(2.0)	半つき米、○薄力粉、はるさめ、◎黒砂糖、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎こしあん(生)、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	もやし、たまねぎ、にんじん、白ネギ、赤ピーマン、黄ピーマン、にら、しめじ、しいたけ、エリンギ、えのきたけ、とうもろこし、◎ごま、◎バナナ	中華だしの素、しょうゆ、食塩	
07日	マカロニきな粉 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁	星つこ 牛乳(午後)	399.3(389.9) 16.6(16.2) 10.0(10.2) 1.3(1.1)	半つき米、さといも、三温糖、油、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、鶏もも肉、淡色みそ、油揚げ、かつお節、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、ごまつな、もやし、たまねぎ、しめじ、かぶ、白ネギ、とうもろこし、しいたけ、葉ねぎ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
08月	さつまいものレモン煮 牛乳(午前)	ごはん 筑前煮 ちくわといんげんのおかか和え なめこのお吸い物	ココアムース 牛乳(午後)	478.2(467.0) 19.5(17.4) 15.3(13.9) 1.5(1.2)	半つき米、◎三温糖、三温糖、油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、◎生クリーム、ちくわ、◎ゼラチン、かつお節、◎牛乳	にんじん、もやし、たまねぎ、いんげん、れんこん、ごぼう、なめこ、板こんにゃく、みつば、とろろこんぶ、しいたけ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
09火	紅茶の蒸しパン 牛乳(午前)	具沢山ラーメン 大根と水菜のサラダ キウイフルーツ	豆腐ドーナツ 牛乳(午後)	430.1(436.8) 17.5(16.9) 15.4(14.8) 1.8(1.6)	ゆで中華めん、◎ホットケーキ粉、◎三温糖、◎油、マヨネーズ、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、◎木綿豆腐、◎卵、ハム、◎牛乳	キウイフルーツ、だいこん、にんじん、もやし、たまねぎ、キャベツ、みずな、とうもろこし	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
10水	じゃがバター 牛乳(午前)	ツナと塩昆布の炊き込みごはん 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の白和え 油揚げの味噌汁	ワインナーパン 牛乳(午後)	558.0(516.3) 23.9(21.5) 19.8(19.0) 2.0(1.7)	半つき米、◎強力粉、◎三温糖、三温糖、◎マヨネーズ、◎オリーブ油、油、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ツナ水煮缶、うずら卵水煮缶、◎ワインナーソーセージ、◎ヨーグルト(無糖)、淡色みそ、油揚げ、◎	にんじん、ほうれん草、だいこん、たまねぎ、もやし、しいたけ、えのきたけ、いんげん、葉ねぎ、塩こんぶ、しそ、ごま、しゅうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、◎ドライイースト、食塩、◎食塩	
11木	抹茶ケーキ 牛乳(午前)	ごはん キャベツと厚揚げの中華炒め キクラゲの中華サラダ ベーコンときのこのスープ	星つこ 牛乳(午後)	501.3(499.8) 18.7(18.0) 12.8(12.8) 1.8(1.7)	半つき米、◎白玉粉、◎三温糖、はるさめ、三温糖、ごま油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、◎ゆであずき缶、生揚げ、◎木綿豆腐、ハム、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、しめじ、えのきたけ、黒きくらげ	しょうゆ、中華だしの素、酢、コンソメ、◎食塩、食塩	
12金	ビスケットのピザ 風焼き 牛乳(午前)	ロールパン 鶏肉とレバーのトマト煮 おからサラダ コロコロスープ	おはぎ 牛乳(午後)	494.5(437.0) 23.2(20.0) 15.6(14.4) 1.9(1.6)	ロールパン、じゃがいも、◎米、◎もち米、◎三温糖、油、マヨネーズ	○牛乳、おから、鶏レバー、鶏もも肉、◎こしあん(生)、大豆水煮缶、ハム、ツナ水煮缶、◎きな粉、◎牛乳、◎チーズ	たまねぎ、にんじん、トマト、きゅうり、キャベツ、とうもろこし、しめじ、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、食塩、◎食塩	
13土	マカロニみたら し 牛乳(午前)	ゆめごはん 白身魚のフライ いんげんのごま和え 春菊のすまし汁	杏仁豆腐 牛乳(午後)	492.8(453.0) 20.7(18.5) 16.7(15.0) 1.0(1.1)	半つき米、薄力粉、◎三温糖、パン粉、油、三温糖、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、たら、◎生クリーム、卵、◎ゼラチン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しゅんぎく、いんげん、◎みかん缶、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
14日	人参ポトケーキ 牛乳(午前)	ごはん 豚肉のしょうが焼き チンゲンサイの和え物 大根の味噌汁	かまぼこポロ 牛乳(午後)	461.0(472.5) 18.9(18.0) 13.4(13.7) 1.5(1.4)	半つき米、油、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、だいこん、しょうが、カットわかめ、◎にんじん	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、食塩	
15月	バナナのココア 掛け 牛乳(午前)	黒糖パン 野菜シチュー 白菜サラダ オレンジ	洋風おやき 牛乳(午後)	551.7(491.8) 21.9(19.2) 15.8(14.2) 1.7(1.4)	強力粉、◎半つき米、じゃがいも、黒砂糖、無塩バター、薄力粉、マヨネーズ	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、◎ハム、かまぼこ、ツナ水煮缶、◎チーズ、◎卵、脱脂粉乳、◎牛乳	はくさい、にんじん、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、みずな、◎にんじん、◎たまねぎ、◎ピーマン、◎ごま、◎ひじき、◎バナナ	◎コンソメ、コンソメ、しょうゆ、ドライイースト、食塩	
16火	餃子のフルーツ 焼き 牛乳(午前)	コーンピラフ ポークビーンズ ブロッコリーサラダ えのきたけスープ	おからクッキー 牛乳(午後)	492.8(472.8) 19.0(17.1) 14.3(15.5) 2.1(1.7)	半つき米、じゃがいも、◎ホットケーキ粉、マヨネーズ、油、無塩バター、◎三温糖、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざ	○牛乳、豚肉(もも)、◎おから、大豆水煮缶、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、とうもろこし、ホーランドマツタケ、マッシュルーム、葉ねぎ、グリンピース(冷凍)、カットわかめ、◎バナナ	ケチャップ、コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
17水	さくさくヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん 鮭の胡麻みそ焼き しらす干し和え なめこのお吸い物	ブレンチトースト 牛乳(午後)	448.6(454.0) 22.1(23.1) 10.9(12.3) 1.4(1.3)	半つき米、◎食パン、◎三温糖、三温糖、◎三温糖、◎コンプレック	○牛乳、さけ、◎卵、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なめこ、みつば、とろろこんぶ、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩	
18木	ビスケットのジャム のせ 牛乳(午前)	いとこ煮 とり天 春菊のごま和え ちくわのお吸い物	きなこもち 牛乳(午後)	552.3(502.3) 24.9(21.7) 15.4(14.5) 1.2(1.0)	半つき米、もち米、さといも、◎片栗粉、薄力粉、油、◎三温糖、三温糖	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、卵、あずき(乾)、◎きな粉、◎牛乳	もやし、だいこん、にんじん、たまねぎ、ごまつな、キャベツ、しゅんぎく、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、ケチャップ、食塩	郷土料理 (大分県)
19金	じゃがチーズ 牛乳(午前)	鶏とごぼうの炊き込みごはん 肉じゃが 菜の花の和え物 かまぼこのすまし汁	ポップコーン 牛乳(午後)	459.3(425.6) 19.7(18.1) 13.5(12.7) 1.5(1.3)	半つき米、じゃがいも、◎とうもろこし(玄穀)、◎油、三温糖、◎じゃがいも	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、鶏もも肉、かまぼこ、油揚げ、◎粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、なばな、ごぼう、みつば、まいたけ、とうもろこし、しらたき、グリンピース、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩、◎食塩	
20土	チーズトースト 牛乳(午前)	ごはん 酢豚風 大根のナムル しめじのスープ	パン粉クッキー 牛乳(午後)	509.1(480.6) 18.5(17.5) 14.7(15.7) 1.4(1.4)	半つき米、◎薄力粉、◎パン粉、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、片栗粉、ごま油、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、豚肉(もも)、◎卵、◎牛乳、◎チーズ	たまねぎ、だいこん、もやし、にんじん、ほうれん草、ピーマン、しめじ、葉ねぎ、カットわかめ、ひじき、ごま	しょうゆ、酢、中華だしの素、ケチャップ、食塩	
21日	抹茶の蒸しパン 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と根菜の旨煮 もやしのごま和え とろろ昆布のすまし汁	星つこ 牛乳(午後)	378.5(390.9) 15.4(15.1) 8.3(9.1) 1.0(1.0)	半つき米、じゃがいも、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳	もやし、にんじん、はくさい、たまねぎ、れんこん、ごぼう、みつば、とうもろこし、とろろこんぶ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
22月	カルピスゼリー 牛乳(午前)	ごはん カリカリチキン クルトン入りサラダ 小松菜としめじのスープ	肉まん 牛乳(午後)	538.3(468.7) 23.2(20.3) 13.0(11.9) 1.4(1.2)	半つき米、◎薄力粉、コンプレック、◎強力粉、◎三温糖、クルトン、三温糖、◎油、◎片栗粉、◎ごま油、油	○牛乳、鶏もも肉、◎豚ひき肉、チーズ、粉チーズ、◎乳酸菌飲料、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごまつな、◎にんじん、◎たまねぎ、しめじ、きゅうり、とうもろこし、◎しいたけ、◎しょうが	ケチャップ、酢、◎しょうゆ、コンソメ、◎ドライイースト、食塩、◎食塩	

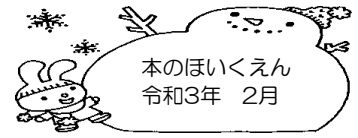
## 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	ジャムサンドイッチ 牛乳(午前)	わかめごはん 白身魚の照り焼き キャベツのおかか和え 小松菜の味噌汁	星つこ 牛乳(午後)	495.5(465.8) 20.0(19.6) 13.1(12.3) 1.4(1.4)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、◎サンドイッチパン	○牛乳、たら、生揚げ、○卵、淡色みそ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、こまつな、葉ねぎ、とうもろこし、カットわかめ、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
24 水	マカロニきな粉 牛乳(午前)	カレーうどん たまねぎのかき揚げ りんご	米粉のクレープ 牛乳(午後)	516.0(487.5) 19.7(18.7) 15.7(14.7) 1.3(1.1)	ゆでうどん、さつまいも、○上新粉、じゃがいも、薄力粉、○三温糖、油、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚肉(もも)、○卵、○生クリーム、◎牛乳、◎きな粉	りんご、たまねぎ、にんじん、◎もも缶(白桃)、○バナナ、白ネギ	カレールウ、食塩	
25 木	オレンジゼリー 牛乳(午前)	オムライス スパゲティサラダ ペーコンスープ	みかんのロール ケーキ 牛乳(午後)	508.8(458.2) 17.5(16.6) 18.9(16.6) 1.2(1.0)	半つき米、スパゲティ、○薄力粉、○三温糖、油、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、○卵、卵、○生クリーム、鶏もも肉、ペーコン、ハム、◎牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、はくさい、しいたけ、◎みかん缶、かいわれだいこん、◎オレンジジュース	ケチャップ、コンソメ、食塩	誕生会
26 金	セサミトースト 牛乳(午前)	ごはん 鶏のから揚げ キャベツとささみの青のりサラダ オニオンスープ	アップルパイ風 牛乳(午後)	507.4(485.2) 22.5(20.5) 14.1(15.2) 0.8(0.8)	半つき米、○ぎょうざの皮、片栗粉、油、○三温糖、マカロニ、マヨネーズ、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、鶏ささ身、◎牛乳	○りんご、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、◎レモン果汁、しょうが、あおのり、◎ごま	しょうゆ、コンソメ、食塩	
27 土	麩ラスク 牛乳(午前)	ごはん ツナオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	あんぱん 牛乳(午後)	506.5(473.6) 18.6(17.6) 12.9(14.1) 1.3(1.1)	半つき米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、卵、○こしあん(生)、ツナ水煮缶、○卵、○脱脂粉乳、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、きゅうり、しめじ、えのきたけ、とうもろこし、◎黒ごま	コンソメ、○ドライイースト、食塩、◎食塩	
28 日	コーンケーキ 牛乳(午前)	ごはん すき焼き風 大根サラダ 竹輪の味噌汁	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	442.2(460.2) 18.4(18.3) 11.8(12.7) 1.3(1.3)	半つき米、油、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、木綿豆腐、ツナ水煮缶、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	だいこん、にんじん、はくさい、きゅうり、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、葉ねぎ、ひじき、ごま、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	

3歳以上児は朝おやつがありません。

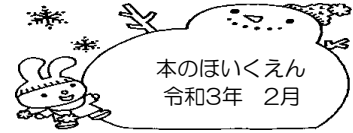
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 2月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 豆腐 ブロッコリー	粥 白菜 人参	粥 きゅうり 大根	粥 じゃがいも カリフラワー	粥 豆腐 白菜	粥 人参 もやし
7	8	9	10	11	12	13
粥 里芋 小松菜	粥 さつまいも 人参	粥 キャベツ 大根	粥 ほうれん草 豆腐	粥 キャベツ 人参	粥 じゃがいも トマト	粥 キャベツ 人参
14	15	16	17	18	19	20
粥 大根 チンゲン菜	粥 里芋 小松菜	粥 ブロッコリー じゃがいも	粥 キャベツ もやし	粥 白菜 じゃがいも	粥 キャベツ 人参	粥 大根 ほうれん草
21	22	23	24	25	26	27
粥 白菜 じゃがいも	粥 人参 小松菜	粥 キャベツ もやし	粥 さつまいも 人参	粥 きゅうり 白菜	粥 キャベツ にんじん	粥 ブロッコリー じゃがいも
28						
粥 豆腐 にんじん						

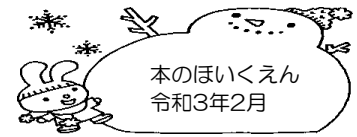
# 2月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥	米	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
2	火	バナナ	バナナ	味噌粥 米・だし・味噌
		スティックパン	食パン	
		グリルチキン	鶏肉・塩	
3	水	豆乳スープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	大豆のきな粉和え 大豆・きな粉・三温糖
		粥	米	
		鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉	
4	木	玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		粥	米	
		豚ひき肉とじゃがいもの煮物	豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
5	金	ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		粥	米	
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	
6	土	玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		粥	米	
		豚肉の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
7	日	オニオンスープ	玉ねぎ・塩	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		粥	米	
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	
8	月	玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		粥	米	
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
9	火	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		大根と水菜のサラダ	大根・水菜・人参・醤油	
		キウイ	キウイ	
10	水	鶏肉の煮物	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
		粥	米	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
11	木	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコシルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
		粥	米	
12	金	鶏肉のトマト煮	鶏肉・トマト・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
		粥	米	
13	土	たらのあんかけ	たら・だし・醤油・三温糖・片栗粉	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
		粥	米	
14	日	豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコシルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
		粥	米	
15	月	グリルチキン	鶏肉・塩	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		小松菜のお吸い物	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	
		粥	米	

16	火	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	おからケーキ
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		キャベツスープ	キャベツ・醤油	
17	水	粥	米	スティックパン
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	食パン
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
18	木	粥	米	野菜粥
		野菜シチュー	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・片栗粉	米・玉ねぎ・人参
		オレンジ	オレンジ	
19	金	人参粥	米・人参	麩のミルク煮
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	麩・スキムミルク
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
20	土	粥	米	プレーンケーキ
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
21	日	粥	米	ベビースティック
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		人参のすまし汁	人参・玉ねぎ・だし・醤油	
22	月	粥	米	蒸しパン
		グリルチキン	鶏肉・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
23	火	粥	米	かぼちゃボーロ
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		小松菜の味噌汁	小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	
24	水	くたくたうどん	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	バナナ
		豚肉の煮物	豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	バナナ
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
25	木	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
26	金	粥	米	りんごのコンポート
		グリルチキン	鶏肉・塩	りんご・三温糖
		オニオンスープ	玉ねぎ・マカロニ・醤油	
27	土	粥	米	蒸しパン
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
28	日	粥	米	かぼちゃボーロ
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		人参の味噌汁	人参・玉ねぎ・だし・味噌	

# 2月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	りんごのコンポート りんご・三温糖	粥 豚ひき肉の煮物 キャベツサラダ バナナ	米 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・人参・醤油 バナナ	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
2	火	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	スティックパン グリルチキン 白菜サラダ 豆乳スープ	食パン 鶏肉・塩 白菜・人参・玉ねぎ・きゅうり・醤油 玉ねぎ・豆乳・醤油	味噌粥 米・だし・味噌
3	水	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	粥 鯖のあんかけ きゅうりの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鯖・だし・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	大豆のきな粉和え 大豆・きな粉・三温糖
4	木	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 豚ひき肉とじゃがいもの煮物 カリフラワーサラダ ビーンズスープ	米 豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 カリフラワー・もやし・醤油 大豆・玉ねぎ・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
5	金	スティックパン 食パン	粥 ハンバーグ 白菜の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 白菜・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
6	土	バナナ バナナ	粥 豚肉の煮物 もやしの和え物 オニオンスープ	米 豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・醤油 玉ねぎ・塩	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
7	日	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・三温糖	粥 鶏肉と里芋の煮物 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・人参・だし・味噌	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
8	月	蒸しさつまいも さつまいも	粥 鶏肉の煮物 もやしの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
9	火	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 たくたくラーメン 大根と水菜のサラダ キウイ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油 大根・水菜・人参・醤油 キウイ	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
10	水	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 ほうれん草の白和え 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 豆腐・ほうれん草・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
11	木	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏肉と野菜の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 春雨・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
12	金	バナナ バナナ	粥 鶏肉のトマト煮 おからサラダ コロコロスープ	米 鶏肉・トマト・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
13	土	マカロニみたらし マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	粥 たらのあんかけ キャベツサラダ 玉ねぎのすまし汁	米 たら・だし・醤油・三温糖・片栗粉 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
14	日	人参ホットケーキ 人参・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉の煮物 チンゲン菜の和え物 大根の味噌汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 チンゲン菜・人参・もやし・醤油 大根・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
15	月	バナナ バナナ	粥 野菜シチュー 白菜サラダ オレンジ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・片栗粉 白菜・人参・水菜・醤油 オレンジ	野菜粥 米・玉ねぎ・人参

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	バナナ	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	おからケーキ
		バナナ	豚肉と大豆の煮物 ブロッコリーサラダ キャベツスープ	豚肉・大豆・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 ブロッコリー・人参・きゅうり・醤油 キャベツ・醤油	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
17	水	ヨーグルト	粥	米	スティックパン
		ヨーグルト・三温糖	鮭のあんかけ キャベツの和え物 玉ねぎのお吸い物	鮭・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	食パン
18	木	麩のミルク煮	粥	米	豆乳ゼリー
		麩・スキムミルク	グリルチキン 人参の和え物 小松菜のお吸い物	鶏肉・塩 人参・もやし・キャベツ・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
19	金	ふかし芋	人参粥	米・人参	麩のミルク煮
		じゃがいも・塩	肉じゃが キャベツの和え物 玉ねぎのすまし汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	麩・スキムミルク
20	土	スティックパン	粥	米	プレーンケーキ
		食パン	豚肉の煮物 大根サラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 大根・もやし・ほうれん草・醤油 玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
21	日	蒸しパン	粥	米	ベビースティック
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鶏肉の煮物 もやしの和え物 人参のすまし汁	鶏肉・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 もやし・白菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・だし・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
22	月	豆乳ゼリー	粥	米	蒸しパン
		豆乳・三温糖・ゼラチン	グリルチキン キャベツサラダ 小松菜のスープ	鶏肉・塩 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 小松菜・玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
23	火	スティックパン	粥	米	かぼちゃボーロ
		食パン	たらのあんかけ キャベツのおかか和え 小松菜の味噌汁	たら・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・もやし・かつお節・醤油 小松菜・玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
24	水	マカロニきな粉	くたくうどん	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	バナナ
		マカロニ・きな粉・三温糖	豚肉の煮物 りんごのコンポート	豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 りんご・三温糖	バナナ
25	木	オレンジゼリー	粥	米	プレーンケーキ
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	鶏肉の煮物 スパゲティサラダ 白菜スープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 スパゲティ・きゅうり・人参・醤油 白菜・玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	金	スティックパン	粥	米	りんごのコンポート
		食パン	グリルチキン キャベツとささ身のサラダ オニオンスープ	鶏肉・塩 キャベツ・鶏ささ身・きゅうり・醤油 玉ねぎ・マカロニ・醤油	りんご・三温糖
27	土	麩のミルク煮	粥	米	蒸しパン
		麩・スキムミルク	鶏肉の煮物 ポテトサラダ 人参スープ	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 人参・玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
28	日	プレーンケーキ	粥	米	かぼちゃボーロ
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉の煮物 大根サラダ 人参の味噌汁	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖 大根・人参・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤