

# 献立表

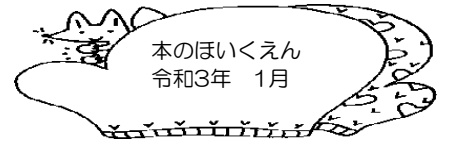
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1~5 金~火		希望保育のためお弁当							
06 水	いちごヨーグルト牛乳(午前)	ごはん 八宝菜 春雨サラダ ニラスープ	焼きカレーパン牛乳(午後)	546.5(500.1) 19.4(18.7) 15.2(15.1) 1.8(1.5)	半つき米、◎強力粉、◎じゃがいも、はるさめ、◎三温糖、◎無塩バター、片栗粉、ごま油、三温糖、◎パン粉	◎牛乳、豚肉(もも)、◎豚ひき肉、◎卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、◎にんじん、◎たまねぎ、◎とうもろこし、にら、しょうが、カットわかめ、ごま、◎いちごジャム	中華だし、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、◎ドライイースト、◎カレー粉、◎食塩	
07 木	じゃがバター牛乳(午前)	七草粥 炒り鶏 竹輪の梅肉和え かきたま汁	パン粉クッキー牛乳(午後)	500.2(461.2) 19.7(17.7) 15.9(15.1) 1.5(1.2)	半つき米、◎薄力粉、さといも、◎パン粉、◎三温糖、◎無塩バター、三温糖、油、片栗粉、◎無塩バター、◎じゃがいも	◎牛乳、鶏もも肉、生揚げ、卵、ベーコン、ちくわ、◎卵、◎牛乳	もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、えのきたけ、かぶ、いんげん、せり、板こんにやく、なすな、しいたけ、◎半しぶどう、うめひしお、ごま、黒ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、コンソメ、食塩、◎食塩	七草粥
08 金	ぶどうゼリー牛乳(午前)	塩パン ボークビーゼ ポテトサラダ 小松菜としめじのスープ	洋風おやき牛乳(午後)	564.9(505.1) 21.8(19.9) 17.1(15.3) 2.1(1.7)	◎じゃがいも、強力粉、◎半つき米、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油、◎三温糖	◎牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、◎ハム、ツナ水煮缶、◎チーズ、◎卵、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごまつな、◎にんじん、◎たまねぎ、しめじ、ホールマト缶詰、◎ピーマン、とうもろこし、◎ひじき、◎ぶどうジュース	ケチャップ、コンソメ、◎コンソメ、ドライイースト、食塩	もちつき
09 土	鮭トースト牛乳(午前)	ごはん 白身魚のフライ クルトン入りサラダ ポパイスープ	黒糖くずもち牛乳(午後)	476.9(451.3) 19.1(19.6) 12.1(12.5) 0.7(0.8)	半つき米、◎黒砂糖、◎片栗粉、薄力粉、パン粉、油、クルトン、三温糖、◎三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	◎牛乳、たら、卵、チーズ、◎きな粉、◎牛乳、◎さけ	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、とうもろこし、きゅうり	酢、コンソメ、食塩	
10 日	ココアゼリー牛乳(午前)	ごはん チーズオムレツ カリフラワーサラダ コーンクリームスープ	かぼちゃポロ牛乳(午後)	486.0(455.6) 18.0(16.5) 15.3(15.5) 1.2(1.0)	半つき米、薄力粉、無塩バター、三温糖、油、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	◎牛乳、牛乳、卵、チーズ、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、クリームコーン缶、カリフラワー、しめじ、とうもろこし	酢、コンソメ、食塩、パセリ粉、ケチャップ	
11 月	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ごはん 豚大根の味噌炒め きゅうりの酢の物 油揚げのお吸い物	星つこ牛乳(午後)	423.3(407.6) 18.1(17.4) 12.9(12.8) 1.3(1.1)	半つき米、三温糖、油	◎牛乳、豚肉(もも)、かまぼこ、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	だいこん、もやし、にんじん、きゅうり、しめじ、たまねぎ、板こんにやく、葉ねぎ、まいたけ、ごま、カットわかめ、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
12 火	いちごのケーキ牛乳(午前)	野菜ラーメン キクラゲの中華サラダ りんご	豆乳カスタードのバイ牛乳(午後)	403.7(427.5) 18.5(17.7) 10.8(11.1) 1.6(1.4)	ゆで中華めん、◎きょうざの皮、◎三温糖、はるさめ、◎薄力粉、三温糖、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、豚肉(もも)、◎豆乳、ハム、かまぼこ、◎卵、◎牛乳	りんご、にんじん、きゅうり、キャベツ、もやし、たまねぎ、とうもろこし、黒きくらげ、◎いちごジャム	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、酢、しょうゆ、食塩	
13 水	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ロールパン 白身魚のトマトソースがけ ツナサラダ ココロスープ	おからとさつまいものパウンドケーキ牛乳(午後)	477.3(429.4) 23.4(21.3) 14.0(12.8) 1.8(1.5)	ロールパン、◎さつまいも、◎ホットケーキ粉、◎じゃがいも、◎三温糖、薄力粉、無塩バター、三温糖	◎牛乳、たら、◎おから、◎卵、ツナ水煮缶、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ホールマト缶詰、とうもろこし、◎いちごジャム	酢、コンソメ、食塩	
14 木	セサミトースト牛乳(午前)	ごはん 鶏ささ身のチーズフライ キャベツとトマトのさっぱり和え オニオンスープ	プチお好み焼き牛乳(午後)	487.9(472.8) 25.5(22.8) 13.6(15.5) 0.7(0.8)	半つき米、◎薄力粉、油、マカロニ、パン粉、薄力粉、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	◎牛乳、鶏ささ身、◎木綿豆腐、◎ツナ水煮缶、◎卵、卵、◎チーズ、スライスチーズ、◎さくらえび、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、トマト、◎キャベツ、いんげん、もやし、にんじん、◎とうもろこし、とうもろこし、ひじき、◎ごま	◎濃厚ソース、酢、コンソメ、食塩	
15 金	ブルーベリーヨーグルト牛乳(午前)	ごはん がめ煮 春菊のごま和え だご汁	ウインナーパン牛乳(午後)	583.1(535.3) 22.3(21.2) 17.0(17.2) 1.4(1.2)	半つき米、薄力粉、◎強力粉、さといも、◎三温糖、三温糖、◎マヨネーズ、◎オリーブ油、ごま油	◎牛乳、鶏もも肉、豚肉(もも)、◎ウインナーソーセージ、◎ヨーグルト(無糖)、淡色みそ、◎卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、にんじん、たけのこ(水煮缶)、しゆんぎく、れんこん、板こんにやく、だいこん、しめじ、しいたけ、いんげん、白ネギ、ごま、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、◎ドライイースト、食塩	郷土料理(福岡県)
16 土	じゃがいももち牛乳(午前)	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ キャベツのゆかり和え 厚揚げの味噌汁	チーズクッキー牛乳(午後)	509.9(494.5) 20.0(18.5) 14.5(14.9) 1.5(1.3)	半つき米、◎薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	◎牛乳、鶏もも肉、卵、生揚げ、凍り豆腐、淡色みそ、◎粉チーズ、◎粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ほうれんそう、しいたけ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎食塩	
17 日	コーンケーキ牛乳(午前)	ごはん ハッシュドポーク マカロニサラダ 大根のコンソメスープ	かぼちゃポロ牛乳(午後)	465.8(479.0) 17.5(17.6) 13.6(14.1) 1.2(1.2)	半つき米、マカロニ、マヨネーズ、油、三温糖、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、豚肉(もも)、ハム、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、だいこん、しめじ、ホールマト缶詰、とうもろこし、◎とうもろこし	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	
18 月	マカロニボロダ牛乳(午前)	ごはん ししゃもの南蛮漬け ほうれん草のお浸し 豆腐のお吸い物	プリン牛乳(午後)	491.3(477.3) 21.3(20.7) 17.1(17.5) 1.5(1.4)	半つき米、◎三温糖、油、三温糖、◎マカロニ	◎牛乳、◎卵、ししゃも、木綿豆腐、かつお節、◎牛乳、◎ベーコン	にんじん、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、いんげん、とうもろこし、カットわかめ、◎たまねぎ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎ケチャップ	
19 火	ココア蒸しパン牛乳(午前)	カレードリア かみかみサラダ バナナ	ブルーベリーチーズケーキ牛乳(午後)	527.8(514.8) 18.0(17.3) 17.5(16.5) 1.2(1.2)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、◎三温糖、マヨネーズ、油、◎無塩バター、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、鶏もも肉、◎クリームチーズ、◎卵、さきいゆ、チーズ、◎牛乳	にんじん、キャベツ、バナナ、たまねぎ、きゅうり、◎ブルーベリージャム、◎レモン果汁	カレールー、食塩	
20 水	りんごのコンポート牛乳(午前)	ツナと菜の花の炊き込みごはん 鶏レバーの旨煮 納豆和え はんぺんのお吸い物	ぜんざい牛乳(午後)	499.9(454.6) 23.8(20.4) 10.9(10.3) 1.8(1.5)	半つき米、◎白玉粉、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎三温糖	◎牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、◎ゆであずき缶、ツナ水煮缶、◎木綿豆腐、挽きわり納豆、はんぺん、かつお節、◎牛乳	にんじん、ほうれんそう、なばな、きゅうり、たまねぎ、板こんにやく、ごぼう、しめじ、みつば、いんげん、しょうが、ごま、◎レモン果汁、◎りんご	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
21 木	バナナのココアがけ牛乳(午前)	手作りピザ カンドリーチキン 大根と水菜のサラダ コンソメスープ	ツナの焼きおにぎり牛乳(午後)	391.0(358.8) 21.5(18.4) 12.7(11.7) 1.6(1.3)	◎半つき米、強力粉、じゃがいも、マヨネーズ、油、三温糖	◎牛乳、鶏もも肉、◎ツナ水煮缶、ツナ水煮缶、ヨーグルト(無糖)、ハム、チーズ、◎牛乳	だいこん、にんじん、たまねぎ、みずな、えのきたけ、どろもろこし、しょうが、◎ごま、◎バナナ	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩、カレー粉	
22 金	カルピスゼリー牛乳(午前)	ごはん チャブチェ 鶏さきときゅうりの中華和え しょうがスープ	きな粉揚げパン牛乳(午後)	504.2(451.0) 22.3(20.6) 14.7(13.5) 2.2(1.8)	半つき米、◎ココッパン、はるさめ、◎油、◎三温糖、三温糖、ごま油	◎牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、◎きな粉、◎乳酸菌飲料、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、しめじ、白ネギ、にら、ごぼう、エリンギ、ごま、しょうが	しょうゆ、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)、◎食塩	
23 土	ホットケーキ牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め トマトサラダ ブロッコリースープ	ポテト鮭ボール牛乳(午後)	415.0(427.2) 18.4(17.5) 10.5(11.4) 1.0(1.0)	半つき米、◎じゃがいも、三温糖、油、片栗粉、◎油、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、鶏もも肉、◎さけ、◎粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、トマト、とうもろこし、きゅうり、しょうが、◎あおのり	酢、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、食塩、◎食塩	
24 日	チーズ蒸しパン牛乳(午前)	ごはん 鶏のおろし煮 ひじきの煮物 かまぼこのすまし汁	星つこ牛乳(午後)	392.2(423.8) 17.6(17.8) 10.5(11.9) 1.5(1.5)	半つき米、三温糖、油、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	◎牛乳、鶏もも肉、かまぼこ、ちくわ、油揚げ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、だいこん、たまねぎ、しいたけ、いんげん、みつば、さやえんどう、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ○は午後おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
25月	りんごゼリー牛乳(午前)	肉巻きおにぎり 里芋のコロッケ きゅうりのおかか和え のっぺい汁	お誕生日ケーキ牛乳(午後)	625.4(550.9) 22.0(19.6) 22.4(19.5) 1.0(0.9)	さといも、半つき米、○薄力粉、薄力粉、パン粉、油、○三温糖、片栗粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、○卵、豚ひき肉、豚肉(ばら)、鶏もも肉、○生クリーム、卵、油揚げ、しらす干し、かつお節、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、だいこん、たまねぎ、きゅうり、○いよかん、板こんにやく、白ネギ、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	誕生会
26火	ピザ風クラッカー牛乳(午前)	ごはん カレーのパン粉焼き ブロッコリーサラダ 冬野菜スープ	ミルクもち牛乳(午後)	484.5(432.7) 22.3(19.4) 15.4(14.4) 1.1(1.1)	半つき米、○片栗粉、マヨネーズ、パン粉、○三温糖	◎牛乳、かれい、ベーコン、粉チーズ、○きな粉、◎牛乳、◎チーズ	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、だいこん、とうもろこし、めキャベツ、ほうれんそう、◎とうもろこし	コンソメ、食塩、パセリ粉、◎ケチャップ	
27水	オレンジ寒天牛乳(午前)	焼きうどん レンコンのつくね焼き みかん	あんまん牛乳(午後)	458.3(410.8) 19.6(17.2) 13.3(12.2) 0.9(0.8)	ゆでうどん、○薄力粉、○強力粉、○三温糖、パン粉、油、三温糖、◎油、◎三温糖	◎牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、鶏ひき肉、◎こしあん(生)、卵、◎牛乳	みかん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、れんこん、ひじき、◎かんでんクック、◎オレンジジュース	濃厚ソース、しょうゆ、○ドライイースト、食塩	
28木	じゃこトースト牛乳(午前)	ごはん 野菜の肉巻き 五目なます 里芋の味噌汁	みたらし団子牛乳(午後)	514.7(475.8) 16.1(16.4) 15.9(15.3) 0.9(1.2)	半つき米、じゃがいも、○白玉粉、さといも、三温糖、○三温糖、○片栗粉、◎食パン	◎牛乳、豚肉(ばら)、○木綿豆腐、油揚げ、淡色みそ、スライスチーズ、◎牛乳、◎チーズ、◎しらす干し	だいこん、にんじん、グリーンアスパラガス、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、しいたけ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、○しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
29金	クラッカーサンド牛乳(午前)	ロールパン チキンのトマト煮 コーンサラダ マカロニスープ	ケーキサレ牛乳(午後)	485.0(441.2) 21.8(19.1) 17.8(16.8) 2.1(1.8)	ロールパン、○ホットケーキ粉、マカロニ、薄力粉、マヨネーズ、油、三温糖	◎牛乳、鶏もも肉、○卵、○ハム、○チーズ、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、なす、◎たまねぎ、きゅうり、○かぼちゃ、ほうれんそう、ホールトマト缶、◎いちごジャム	コンソメ、ケチャップ、食塩	
30土	さくさくヨーグルト牛乳(午前)	わかめごはん すき焼き風 もやし和え物 とろろ昆布のすまし汁	きなこもち牛乳(午後)	484.8(460.9) 20.4(19.6) 14.5(14.6) 1.5(1.4)	半つき米、○片栗粉、○三温糖、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	◎牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ハム、○きな粉、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、もやし、ほくさい、たまねぎ、きゅうり、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、みつば、とろろこんぶ、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
31日	ジャムサンドイッチ牛乳(午前)	ごはん 豆腐ステーキ 野菜あんかけ 切り干し大根の和え物 じゃがいもの味噌汁	かぼちゃポーロ牛乳(午後)	459.5(445.6) 16.0(15.8) 12.6(12.6) 1.1(1.0)	半つき米、じゃがいも、三温糖、片栗粉、油、◎サンドイッチパン	◎牛乳、木綿豆腐、油揚げ、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、葉ねぎ、ピーマン、ひじき、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	

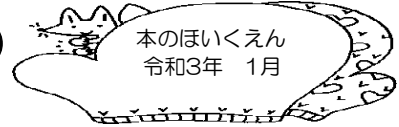
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 1月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					1日~5日 希望保育の為お弁当	
3	4	5	6	7	8	9
1日~5日 希望保育の為お弁当			粥 白菜 きゅうり	粥 里芋 大根	粥 人参 じゃがいも	粥 キャベツ ほうれん草
10	11	12	13	14	15	16
粥 ブロッコリー 人参	粥 大根 きゅうり	粥 もやし 人参	粥 キャベツ じゃがいも	粥 トマト もやし	粥 里芋 大根	粥 キャベツ ほうれん草
17	18	19	20	21	22	23
粥 きゅうり 人参	粥 ほうれん草 豆腐	粥 じゃがいも きゅうり	粥 ほうれん草 人参	粥 大根 バナナ	粥 きゅうり もやし	粥 トマト ブロッコリー
24	25	26	27	28	29	30
粥 大根 人参	粥 里芋 きゅうり	粥 ブロッコリー ほうれん草	粥 豆腐 キャベツ	粥 じゃがいも 人参	粥 ブロッコリー ほうれん草	粥 白菜 豆腐

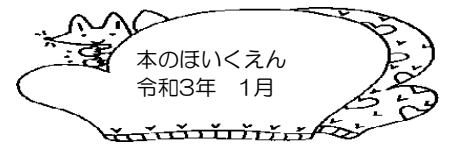
# 1月の離乳食 中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	金	希望保育のためお弁当		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	粥	米	スティックパン
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	食パン
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
7	木	粥	米	プレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・里芋・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩	
8	金	スティックパン	食パン	野菜粥
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	米・玉ねぎ・人参
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
9	土	粥	米	豆乳ゼリー
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	豆乳・三温糖・ゼラチン
		ポパイスープ	ほうれん草・大根・醤油	
10	日	粥	米	かぼちゃボーロ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		豆乳スープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
11	月	粥	米	ベビースティック
		豚大根の味噌炒め	豚肉・大根・人参・だし・味噌・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
12	火	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・だし・醤油	豆乳ゼリー
		春雨サラダ	春雨・きゅうり・人参・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
13	水	スティックパン	食パン	おからとさつまいものケーキ
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	おから・さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ココロスープ	じゃがいも・人参・玉ねぎ・醤油	
14	木	粥	米	プチお好み焼き
		グリルチキン	鶏ささ身・塩	キャベツ・豆腐・薄力粉・塩
		オニオンスープ	玉ねぎ・マカロニ・醤油	
15	金	粥	米	きな粉粥
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・里芋・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
		だご汁	豚肉・大根・人参・小麦・だし・味噌	

16	土	粥	米	ブレーンケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
17	日	粥	米	かぼちゃポーロ
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		大根のスープ	大根・人参・醤油	
18	月	粥	米	豆乳ゼリー
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	豆乳・三温糖・ゼラチン
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
19	火	粥	米	麩のミルク煮
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	麩・スキムミルク
		バナナ	バナナ	
20	水	粥	米	豆腐ケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
21	木	スティックパン	食パン	きな粉粥
		グリルチキン	鶏肉・塩	米・きな粉・三温糖
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・人参・醤油	
22	金	粥	米	スティックパン
		豚肉の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	食パン
		オニオンスープ	玉ねぎ・塩	
23	土	粥	米	ふかし芋
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	じゃがいも・塩
		ブロッコリースープ	ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	
24	日	粥	米	ベビースティック
		鶏のおろし煮	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
25	月	粥	米	いよかんのケーキ
		里芋の煮物	豚ひき肉・里芋・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	いよかん・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・三温糖・片栗粉	
26	火	粥	米	豆乳ゼリー
		カレイのあんかけ	カレイ・だし・醤油・三温糖・片栗粉	豆乳・三温糖・ゼラチン
		冬野菜スープ	大根・ほうれん草・芽キャベツ・人参・醤油	
27	水	くたくたうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	蒸しパン
		豆腐ハンバーグ	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		みかん	みかん	
28	木	粥	米	豆腐ケーキ
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
29	金	スティックパン	食パン	野菜ケーキ
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	ブロッコリー・玉ねぎ・かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		マカロニスープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・醤油	
30	土	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	豆乳・三温糖・ゼラチン
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	

# 1月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	金		希望保育のためお弁当		
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 豚肉の煮物 春雨サラダ もやしスープ	米 豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 春雨・きゅうり・人参・醤油 もやし・玉ねぎ・醤油	スティックパン 食パン
7	木	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 大根の和え物 玉ねぎのスープ	米 鶏肉・人参・里芋・だし・醤油・三温糖 大根・もやし・きゅうり・醤油 玉ねぎ・塩	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
8	金	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	スティックパン 豚肉と大豆の煮物 ポテトサラダ 小松菜のスープ	食パン 豚肉・大豆・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 小松菜・玉ねぎ・醤油	野菜粥 米・玉ねぎ・人参
9	土	スティックパン 食パン	粥 たらのあんかけ キャベツサラダ ポバイスープ	米 たら・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 ほうれん草・大根・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
10	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 カリフラワーサラダ 豆乳スープ	米 鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 カリフラワー・ブロッコリー・人参・醤油 玉ねぎ・豆乳・醤油	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トシハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
11	月	バナナ バナナ	粥 豚大根の味噌炒め きゅうりの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・大根・人参・だし・味噌・三温糖 きゅうり・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
12	火	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	くたくたラーメン 春雨サラダ りんごのコンポート	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・だし・醤油 春雨・きゅうり・人参・醤油 りんご・三温糖	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
13	水	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	スティックパン たらのあんかけ キャベツサラダ ココロスープ	食パン たら・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油 じゃがいも・人参・玉ねぎ・醤油	おからこさづまいものケーキ おから・さつまいも・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
14	木	スティックパン 食パン	粥 グリルチキン キャベツとマトのサラダ オニオンスープ	米 鶏ささ身・塩 キャベツ・マト・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・マカロニ・醤油	プチお好み焼き キャベツ・豆腐・薄力粉・塩
15	金	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 鶏肉の煮物 人参の和え物 だご汁	米 鶏肉・人参・里芋・だし・醤油・三温糖 人参・もやし・醤油 豚肉・大根・人参・小麦・だし・味噌	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
16	土	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
17	日	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉の煮物 マカロニサラダ 大根のスープ	米 豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 マカロニ・きゅうり・人参・醤油 大根・人参・醤油	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・三温糖	粥 たらのあんかけ ほうれん草のお浸し 豆腐のお吸い物	米 たら・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏肉の煮物 キャベツサラダ バナナ	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 バナナ	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
20	水	りんごのコンポート りんご・三温糖	粥 鶏肉の煮物 納豆和え 玉ねぎのお吸い物	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 納豆・ほうれん草・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		バナナ バナナ	スティックパン グリルチキン 大根と水菜のサラダ 玉ねぎのスープ	食パン 鶏肉・塩 大根・水菜・人参・醤油 玉ねぎ・人参・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン	粥 豚肉の煮物 鶏ささ身ときゅうりの和え物 オニオンスープ	米 豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 鶏ささ身・きゅうり・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・塩	スティックパン 食パン
23	土	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏肉と野菜の煮物 トマトサラダ ブロッコリースープ	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 トマト・キャベツ・人参・きゅうり・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油	ふかし芋 じゃがいも・塩
		蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏のおろし煮 大豆の煮物 玉ねぎのすまし汁	米 鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 大豆・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
		りんごゼリー りんごジュース・ゼラチン・三温糖	粥 里芋の煮物 きゅうりの和え物 のっぺい汁	米 豚ひき肉・里芋・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 きゅうり・大根・もやし・醤油 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・三温糖・片栗粉	いよかんのケーキ いよかん・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	火	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 カレイのあんかけ ブロッコリーサラダ 冬野菜スープ	米 カレイ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 ブロッコリー・キャベツ・人参・醤油 大根・ほうれん草・芽キャベツ・人参・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		オレンジゼリー オレンジジュース・ゼラチン・三温糖	うどん 豆腐ハンバーグ みかん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・塩 みかん	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		スティックパン 食パン	粥 豚肉の煮物 大根サラダ 里芋の味噌汁	米 豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 大根・人参・きゅうり・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
29	金	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	スティックパン 鶏肉の煮物 キャベツサラダ マカロニスープ	食パン 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 マカロニ・人参・玉ねぎ・醤油	野菜ケーキ ブロッコリー・玉ねぎ・かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 豚肉の煮物 もやしの和え物 人参スープ	米 豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・きゅうり・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		スティックパン 食パン	粥 豆腐と野菜の煮物 切り干し大根の和え物 じゃがいもの味噌汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 切り干し大根・人参・玉ねぎ・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤