

# 献立表

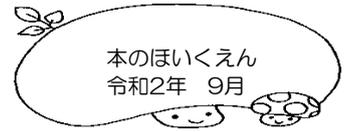
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満足	材 料 名				行事	
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ					
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 火	いちごヨーグルト牛乳(午前)	ピラフ オムレツ トマトサラダ 大根のコンソメスープ	ごぼうのかりかり揚げ牛乳(午後)	470.6(439.4) 16.1(16.0) 15.9(15.7) 1.9(1.6)	半つき米、○油、○三温糖、○片栗粉、無塩バター、三温糖、油	○牛乳、卵、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	○ごぼう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ブロッコリー、トマト、だいこん、とうもろこし、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム	○しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、◎酢、酢、食塩		
02 水	バナナのココアがけ牛乳(午前)	豆ごはん 鮭のみそマヨ焼き 切り干し大根の和え物 ちくわのお吸い物	うずまきクッキー牛乳(午後)	541.1(478.8) 22.4(19.1) 16.3(14.5) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、さけ、ちくわ、ハム、○卵、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、こまつな、きゅうり、切り干しだいこん、グリーンピース、ひじき、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩		
03 木	ホットケーキ牛乳(午前)	ロールパン 野菜シチュー さつまいものクリームチーズ和え オレンジ	五平もち牛乳(午後)	532.1(503.7) 20.1(18.3) 16.5(15.6) 1.7(1.5)	ロールパン、○米、さつまいも、じゃがいも、薄力粉、○三温糖、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、クリームチーズ、◎淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、オレンジ、キャベツ、◎ごま	コンソメ、◎本みりん、○しょうゆ、食塩		
04 金	さつまいものきな粉和え牛乳(午前)	ごはん 豚ニラ玉 春雨サラダ しめじのスープ	アップルパン牛乳(午後)	525.8(535.6) 19.8(18.9) 14.1(13.7) 1.4(1.2)	半つき米、○強力粉、はるさめ、○三温糖、◎無塩バター、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ツナ水煮缶、◎脱脂粉乳、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、もやし、はくさい、きゅうり、○りんご、にんじん、にら、しめじ、葉ねぎ、とうもろこし、ごま、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、中華だしの素、酢、◎ドライイースト、食塩、◎食塩		
05 土	鮭トースト牛乳(午前)	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め おからサラダ ピーンズスープ	ヨーグルトレモンケーキ牛乳(午後)	503.3(466.3) 20.0(18.9) 14.0(14.0) 1.4(1.3)	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、油、マヨネーズ、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、おから、◎三温糖、油、大豆水煮缶、ベーコン、ハム、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎さけ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、◎ヨーグルト(無糖)、大豆水煮缶、◎牛乳、◎さけ	ケチャップ、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩		
06 日	かぼちゃもち牛乳(午前)	ごはん 鶏肉となすのカラー風味炒め ごぼうサラダ トマトスープ	星つこ牛乳(午後)	389.4(381.8) 15.0(14.0) 11.0(10.5) 0.7(0.7)	半つき米、マヨネーズ、油、◎片栗粉、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ごぼう、キャベツ、なす、たまねぎ、きゅうり、トマト、とうもろこし、しめじ、ごま、◎かぼちゃ	コンソメ、カレー粉、食塩、◎しょうゆ		
07 月	ココア麩牛乳(午前)	わかめごはん 里芋のそぼろあんかけ きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	抹茶スコーン牛乳(午後)	515.2(472.3) 18.6(17.0) 15.4(15.6) 1.1(0.9)	半つき米、さといも、○薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖、片栗粉、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、生揚げ、◎卵、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	だいこん、きゅうり、にんじん、◎卵、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	かつお・昆布だし汁、酢、本みりん、しょうゆ、食塩		
08 火	黒糖の蒸しパン牛乳(午前)	塩パン かりかちキン かぼちゃサラダ ポパイスープ	鮭のおやき牛乳(午後)	568.1(554.7) 24.8(22.8) 14.9(14.5) 1.2(1.2)	強力粉、○米、コーンフレーク、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、○さけ水煮缶話、◎卵、ツナ水煮缶、◎チーズ、粉チーズ、脱脂粉乳、◎牛乳	かぼちゃ、ほうれんそう、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、◎とうもろこし、とうもろこし、◎黒ごま、◎ごま	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩		
09 水	じゃがいももち牛乳(午前)	ごはん 梅しそつくね ひじきの煮物 きのこのお吸い物	さつまいもプリン牛乳(午後)	538.4(517.3) 22.6(20.6) 17.1(17.0) 1.9(1.7)	半つき米、◎さつまいも、◎三温糖、パン粉、三温糖、油、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏ひき肉、◎卵、木綿豆腐、ちくわ、油揚げ、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、しめじ、まいたけ、みつば、とうろこんぶ、うめびしお、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩		
10 木	マカロニきな粉牛乳(午前)	しほうどん たまねぎのかき揚げ りんご	紅茶の米粉クッキー牛乳(午後)	523.3(488.7) 19.9(18.9) 16.6(15.5) 1.3(1.1)	ゆでうどん、さつまいも、◎上新粉、じゃがいも、薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、油、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚肉(もも)、◎卵、◎牛乳、◎きな粉	りんご、たまねぎ、にんじん、白ネギ	食塩	郷土料理 (香川県)	
11 金	ぶどうゼリー牛乳(午前)	ごはん 鶏肉ときのこのソテー コロコロサラダ ペーコンスープ	プチお好み焼き牛乳(午後)	487.0(442.8) 23.0(20.8) 15.4(14.0) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、◎木綿豆腐、大豆水煮缶、◎ツナ水煮缶、◎卵、ベーコン、チーズ、◎チーズ、◎さくらえび、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、まいたけ、たまねぎ、しめじ、◎キャベツ、◎ポテト、はくさい、◎ひじき、◎とうもろこし、◎おろし、◎グリーンピース(冷凍)、◎いわい、◎おろしだいこん、◎ぶどうジュース	◎濃厚ソース、しょうゆ、コンソメ、食塩		
12 土	ピザ風クラッカー牛乳(午前)	ごはん 白身魚の胡麻みそ焼き 白菜のおかか和え とろろ昆布のすまし汁	ポテト鮭ボール牛乳(午後)	387.2(355.1) 19.8(17.5) 7.9(8.4) 1.2(1.1)	半つき米、◎じゃがいも、三温糖	○牛乳、たら、◎さけ、◎粉チーズ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、白ネギ、みずな、えのきたけ、みつば、とろろこんぶ、ごま、◎あおろぎ、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩、◎食塩、◎ケチャップ		
13 日	シュガートースト牛乳(午前)	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ きゅうりのしらす和え 油揚げの味噌汁	かぼちゃポロ牛乳(午後)	419.8(416.2) 17.8(16.5) 10.6(12.1) 1.1(1.0)	半つき米、三温糖、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、卵、油揚げ、凍り豆腐、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩		
14 月	クラッカーサンド牛乳(午前)	ごはん レバーのかりん揚げ カラフルサラダ コンソメスープ	ヨーグルトムース牛乳(午後)	471.7(449.5) 19.4(17.8) 15.3(15.4) 2.0(1.8)	半つき米、◎三温糖、油、片栗粉、三温糖	○牛乳、鶏レバー、◎ヨーグルト(無糖)、◎生クリーム、◎ゼラチン、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、黄ピーマン、トマト、えのきたけ、◎ブルーベリージャム、しょうが、◎いちごジャム	しょうゆ、ケチャップ、濃厚ソース、酢、コンソメ、食塩		
15 火	抹茶ケーキ牛乳(午前)	ごはん 豆腐のお好み焼き オクラのおかか和え なすの味噌汁	お月見団子牛乳(午後)	489.0(490.1) 19.7(18.8) 13.3(13.2) 0.9(0.9)	半つき米、◎白玉粉、薄力粉、◎黒砂糖、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、◎黒砂糖、◎卵、◎生クリーム、淡色みそ、◎きな粉、かつお節、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、オクラ、なす、◎かぼちゃ、葉ねぎ、とうもろこし	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、食塩	お月見会 クッキング (全クラス)	
16 水	オレンジ寒天牛乳(午前)	ロールパン かぼちゃのグラタン アボカドサラダ なし	焼きおにぎり牛乳(午後)	527.5(450.8) 19.4(16.5) 19.1(16.3) 1.4(1.1)	ロールパン、◎半つき米、薄力粉、無塩バター、三温糖、パン粉、油、◎三温糖	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、◎牛乳	なし、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、トマト、きゅうり、アボカド、とうもろこし、◎カットわかめ、◎こね、◎おろしだいこん、◎オレンジジュース	◎しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、パセリ粉		
17 木	魅ラスク牛乳(午前)	ゆかりごはん 鮭の西京焼き ピーナツ和え なめこのお吸い物	栗饅頭牛乳(午後)	506.0(469.6) 21.7(19.7) 12.1(13.3) 1.3(1.1)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、三温糖、ピーナツ、◎ぐりの甘露煮、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、さわら、◎こしあん(生)、◎卵、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	もやし、たまねぎ、こまつな、なめこ、にんじん、みつば、とろろこんぶ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩		
18 金	セサミトースト牛乳(午後)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め もやしナムル チンゲン菜のスープ	おからマフィン牛乳(午後)	493.8(469.9) 20.5(18.7) 14.4(15.4) 2.2(1.9)	半つき米、◎薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎無塩バター、三温糖、油、片栗粉、ごま油、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、卵、◎おから、木綿豆腐、◎卵	もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ピーマン、チンゲンサイ、ごま、しょうが、◎ごま	中華だしの素、しょうゆ、酢、ケチャップ、食塩		
19 土	じゃがバター牛乳(午前)	ごはん チキンのパン粉焼き ブロッコリーサラダ マカロニスープ	ミルクもち牛乳(午後)	507.4(464.4) 22.6(19.6) 15.9(15.0) 1.1(1.0)	半つき米、◎片栗粉、パン粉、マカロニ、◎三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、ベーコン、粉チーズ、◎きな粉、◎牛乳	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし	ケチャップ、コンソメ、食塩、パセリ粉、◎食塩		
20 日	ピザトースト牛乳(午前)	ごはん 鶏じゃがコーン 卵サラダ グラムチャウダー風スープ	星つこ牛乳(午後)	430.5(405.1) 18.3(17.2) 12.2(12.0) 1.6(1.5)	半つき米、じゃがいも、薄力粉、無塩バター、マヨネーズ、◎食パン	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、卵、ツナ水煮缶、しばえび、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、エリンギ、いんげん、とうもろこし、◎とうもろこし	コンソメ、しょうゆ、食塩、◎ケチャップ		
21 月	ツナマヨサンドイッチ牛乳(午前)	きのこの炊き込みごはん 白身魚のフライ 竹輪の梅肉和え 里芋の味噌汁	かぼちゃポロ牛乳(午後)	465.2(439.1) 21.4(19.8) 11.3(11.8) 1.2(1.2)	半つき米、さといも、薄力粉、パン粉、油、三温糖、◎マヨネーズ、◎サンドイッチパン	○牛乳、たら、鶏もも肉、ちくわ、卵、淡色みそ、◎牛乳、◎ツナ水煮缶	もやし、たまねぎ、だいこん、きゅうり、しめじ、エリンギ、えのきたけ、葉ねぎ、うめびしお	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、食塩、◎食塩		
22 火	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん チャプチェ もやしサラダ わかめスープ	星つこ牛乳(午後)	427.0(402.5) 18.3(16.4) 12.2(11.9) 2.7(2.3)	半つき米、はるさめ、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、卵、かにかまぼこ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、白ネギ、にら、エリンギ、とうもろこし、ごま、カットわかめ、◎いちごジャム	中華だしの素、しょうゆ、酢、食塩		

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未満児	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ○は午後おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
23 水	マカロニみたら し牛乳(午前)	なすとほうれん草のミートソース パスタ キャベツとささみの青のりサラダ ブロッコリースープ、バナナ	きなこ塩クッキー 牛乳(午後)	483.9(451.7) 20.2(18.5) 16.8(15.1) 1.3(1.4)	スパゲティ、○薄力粉、○ 無塩バター、○三温糖、マ ヨネーズ、◎片栗粉、◎三 温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささ 身、○卵、○きな粉、粉 チーズ、◎牛乳	キャベツ、バナナ、たまね ぎ、ほうれん草、プロッ コリー、にんじん、なす、きゅう り、ホールトマト缶詰、とうも ろこし、あおのり	コンソメ、○食塩、食塩、◎ しょうゆ	
24 木	ブルーベリー ヨーグルト 牛乳(午前)	三色丼 キャベツのゆかり和え 油揚げの味噌汁	ココア揚げパン 牛乳(午後)	482.7(458.9) 18.2(18.0) 15.8(15.8) 1.6(1.4)	半つき米、○コッペパン、○ 油、○三温糖、三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、卵、油 揚げ、淡色みそ、◎牛乳、 ◎ヨーグルト(無糖)	ほうれん草、キャベツ、たま ねぎ、もやし、にんじん、え のきたけ、葉ねぎ、◎ブ ルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、食塩	
25 金	りんごのコン ポート 牛乳(午前)	三種のちぎりパン ズッキーニの和え物 さつまいものポタージュ	お誕生日ケーキ 牛乳(午後)	682.5(600.7) 21.8(18.8) 22.2(19.4) 1.1(0.9)	強力粉、さつまいも、三温 糖、○薄力粉、無塩バ ター、○三温糖、マヨネー ズ、かぼちゃの種(味付 け)、油、◎三温糖	○牛乳、牛乳、○卵、ツナ 水煮缶、クリームチーズ、○ 生クリーム、脱脂粉乳、◎牛 乳	たまねぎ、キャベツ、かぼ ちゃ、ズッキーニ、赤ピーマ ン、黄ピーマン、○なし、ト マト、黒ごま、◎レモン果 汁、◎りんご	酢、コンソメ、ドライイースト、 食塩	誕生会
26 土	バナナのきな粉 かけ 牛乳(午前)	ごはん なすとピーマンの味噌炒め オクラのごま和え 三つ葉と竹輪のお吸い物	スイートポテト 牛乳(午後)	482.8(454.7) 17.8(17.1) 12.5(12.5) 1.3(1.1)	半つき米、○さつまいも、○ 三温糖、片栗粉、三温糖、 油、○無塩バター	○牛乳、豚肉(もも)、ちく わ、淡色みそ、○卵、◎牛 乳、◎加糖練乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、なす、もや し、オクラ、みつば、ごま、◎ バナナ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
27 日	オレンジゼリー 牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 和風ツナサラダ わかめの味噌汁	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	480.4(442.1) 19.9(18.5) 13.4(12.3) 2.1(1.7)	半つき米、じゃがいも、三温 糖、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき 肉、ツナ水煮缶、淡色み そ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、カットわかめ、えのきた け、葉ねぎ、とうもろこし、し らたき、グリーンピース、ごま、 ひじき、◎オレンジジュース	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、酢	
28 月	さつまいものレ モン煮 牛乳(午前)	ロールパン ハッシュドポーク ポテトサラダ コロコロスープ	おほぎ 牛乳(午後)	496.6(462.8) 21.4(18.3) 16.3(14.1) 1.4(1.1)	ロールパン、じゃがいも、○ 米、○もち米、○三温糖、マ ヨネーズ、油、三温糖、◎三 温糖、◎さつまいも	○牛乳、豚肉(もも)、◎こし あん(生)、ツナ水煮缶、○ きな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、とうも ろこし、きゅうり、しめじ、ホー ルトマト缶詰、◎レモン果汁	コンソメ、ケチャップ、ウス ターソース、食塩、○食塩	
29 火	ジャムサンドイ ッチ 牛乳(午前)	くりごはん 鶏肉と里芋の煮物 チンゲンサイの和え物 冬瓜の味噌汁	ケーキサレ 牛乳(午後)	527.6(485.1) 21.2(19.1) 14.6(13.6) 1.8(1.6)	米、さといも、○ホットケーキ 粉、三温糖、くり、油、○無 塩バター、◎サンドイッチパ ン	○牛乳、鶏もも肉、○卵、生 揚げ、○ハム、○チーズ、 淡色みそ、◎牛乳	にんじん、チンゲンサイ、とうが ん、もやし、◎プロッコリー、○ たまねぎ、◎かぼちゃ、かぶ、 白ネギ、しめじ、しいたけ、黒ご ま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、本みりん、食塩	
30 水	パンクキンバイ 牛乳(午前)	ごはん チーズハンバー グ クルトン入りサ ラダ レタススープ	フルーツポンチ 牛乳(午後)	477.5(470.1) 17.5(16.6) 13.5(12.7) 0.9(0.8)	半つき米、○白玉粉、パン 粉、○三温糖、クルトン、三 温糖、油、◎三温糖、◎ぎょ うざの皮	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき 肉、卵、チーズ、スライス チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、 レタス、とうもろこし、◎りんご、 きゅうり、◎キウイフルーツ、○ みかん缶、かいわれだいこん、 ◎かぼちゃ	酢、コンソメ、ケチャップ、食 塩	

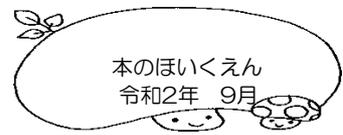
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 9月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		粥 人参 ブロッコリー	粥 きゅうり 小松菜	粥 キャベツ さつまいも	粥 白菜 人参	粥 キャベツ きゅうり
6	7	8	9	10	11	12
粥 トマト かぼちゃ	粥 里芋 大根	粥 かぼちゃ ほうれん草	粥 じゃがいも 豆腐	粥 人参 さつまいも	粥 じゃがいも 白菜	粥 もやし 人参
13	14	15	16	17	18	19
粥 人参 きゅうり	粥 ブロッコリー トマト	粥 豆腐 キャベツ	粥 かぼちゃ きゅうり	粥 小松菜 もやし	粥 チンゲンサイ 豆腐	粥 じゃがいも ブロッコリー
20	21	22	23	24	25	26
粥 キャベツ 人参	粥 大根 里芋	粥 人参 もやし	粥 ほうれん草 ブロッコリー	粥 キャベツ 人参	粥 さつまいも トマト	粥 バナナ キャベツ
27	28	29	30			
粥 じゃがいも 人参	粥 きゅうり さつまいも	粥 チンゲンサイ かぶ	粥 人参 キャベツ			

# 9月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
		鶏肉の煮物	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		大根のスープ	大根・人参・醤油	
2	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	
		小松菜のお吸い物	玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	
3	木	スティックパン	食パン	味噌粥 米・だし・味噌
		鶏肉と野菜のクリーム煮	鶏肉・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・だし・醤油	
		オレンジ	オレンジ	
4	金	粥	米	りんごのコンポート りんご・三温糖
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
5	土	粥	米	ヨーグルトケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・ヨーグルト
		鶏肉の煮物	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		ビーンズスープ	玉ねぎ・大豆・醤油	
6	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		鶏肉となすの煮物	鶏肉・なす・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖	
		トマトスープ	トマト・玉ねぎ・塩	
7	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		里芋のそぼろあんかけ	里芋・鶏ひき肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖	
		ほうれん草の味噌汁	玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	
8	火	スティックパン	食パン	味噌粥 米・だし・味噌
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		ポパイスープ	ほうれん草・大根・醤油	
9	水	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		ハンバーグ	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
10	木	くたくたうどん	うどん・豚肉・大根・人参・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
11	金	粥	米	豆腐ケーキ 豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		白菜スープ	白菜・玉ねぎ・醤油	
12	土	粥	米	ふかし芋 じゃがいも・塩
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
13	日	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
14	月	粥	米	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
15	火	粥	米	蒸しかぼちゃ かぼちゃ
		豆腐のお好み焼き	豚肉・豆腐・キャベツ・人参・薄力粉・だし・塩	
		なすの味噌汁	なす・玉ねぎ・だし・味噌	

16	水	スティックパン	食パン	味噌粥
		豚ひき肉とかぼちゃの煮物	豚ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
17	木	粥	米	プレーンケーキ
		鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	金	玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	おからケーキ
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
19	土	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・玉ねぎ・豆腐・醤油	豆乳ゼリー
		粥	米	豆乳・ゼラチン・三温糖
20	日	グリルチキン	鶏肉・塩	ベビースティック
		マカロニスープ	玉ねぎ・人参・マカロニ・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
21	月	粥	米	かぼちゃポーロ
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
22	火	里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	ベビースティック
		豚肉と春雨の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
23	水	玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	きな粉ケーキ
		和風スパゲティ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・ほうれん草・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・きな粉・牛乳
24	木	キャベツとささみのサラダ	キャベツ・鶏ささ身・きゅうり・醤油	スティックパン
		バナナ	バナナ	食パン
25	金	粥	米	梨のケーキ
		鶏ひき肉の煮物	鶏ひき肉・ほうれん草・人参・だし・醤油・三温糖	梨・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	土	玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	蒸しさつまいも
		スティックパン	食パン	さつまいも
27	日	鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・だし・醤油・三温糖	かぼちゃポーロ
		さつまいものポタージュ	さつまいも・玉ねぎ・豆乳・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
28	月	粥	米	きな粉粥
		豚肉となすの味噌煮	豚肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
29	火	玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	豆乳ゼリー
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	豆乳・ゼラチン・三温糖
30	水	玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	りんごのコンポート
		スティックパン	食パン	りんご・三温糖
30	水	豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
29	火	粥	米	
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	
30	水	冬瓜の味噌汁	冬瓜・だし・味噌	
		ハンバーグ	豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	
30	水	レタススープ	玉ねぎ・レタス・醤油	

# 9月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん  
令和2年9月

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
1	火	ヨーグルト	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	麩のミルク煮
		ヨーグルト・三温糖	鶏肉の煮物 トマトサラダ 大根のスープ	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・トマト・醤油 大根・人参・醤油	麩・スキムミルク
2	水	バナナ	粥	米	プレーンケーキ
		バナナ	鮭のあんかけ 切り干し大根の和え物 小松菜のお吸い物	鮭・だし・醤油・片栗粉 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
3	木	ホットケーキ	スティックパン	食パン	味噌粥
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鶏肉と野菜のクリーム煮 さつまいもの和え物 オレンジ	鶏肉・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・だし・醤油 さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 オレンジ	米・だし・味噌
4	金	蒸しさつまいも	粥	米	りんごのコンポート
		さつまいも	豚肉の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・もやし・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・醤油	りんご・三温糖
5	土	スティックパン	粥	米	ヨーグルトケーキ
		食パン	鶏肉の煮物 おからサラダ ビーンズスープ	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・大豆・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・ヨーグルト
6	日	蒸しかぼちゃ	粥	米	ベビースティック
		かぼちゃ	鶏肉となすの煮物 人参サラダ トマトスープ	鶏肉・なす・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖 人参・きゅうり・醤油 トマト・玉ねぎ・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
7	月	麩のミルク煮	粥	米	プレーンケーキ
		麩・スキムミルク	里芋のそぼろあんかけ きゅうりサラダ ほうれん草の味噌汁	里芋・鶏ひき肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖 きゅうり・大根・人参・醤油 玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
8	火	蒸しパン	スティックパン	食パン	味噌粥
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	グリルチキン かぼちゃサラダ ポパイスープ	鶏肉・塩 かぼちゃ・きゅうり・人参・玉ねぎ・塩 ほうれん草・大根・醤油	米・だし・味噌
9	水	ふかし芋	粥	米	豆乳ゼリー
		じゃがいも・塩	ハンバーグ 大豆の煮物 玉ねぎのお吸い物	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 大豆・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
10	木	マカロニきな粉	くたくうどん	うどん・豚肉・大根・人参・だし・醤油	プレーンケーキ
		マカロニ・きな粉・三温糖	豚肉の煮物 りんごのコンポート	豚肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 りんご・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
11	金	ぶどうゼリー	粥	米	豆腐ケーキ
		ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	鶏肉の煮物 コロコロサラダ 白菜スープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・大豆・醤油 白菜・玉ねぎ・醤油	豆腐・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
12	土	麩のミルク煮	粥	米	ふかし芋
		麩・スキムミルク	たらのあんかけ 白菜の和え物 玉ねぎのすまし汁	たら・だし・醤油・片栗粉 白菜・もやし・人参・水菜・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	じゃがいも・塩
13	日	スティックパン	粥	米	かぼちゃボーロ
		食パン	鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 きゅうり・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トシハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
14	月	パン粥	粥	米	ヨーグルト
		食パン・スキムミルク	グリルチキン カラフルサラダ 人参スープ	鶏肉・塩 キャベツ・ブロッコリー・人参・トマト・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	ヨーグルト・三温糖
15	火	プレーンケーキ	粥	米	蒸しかぼちゃ
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豆腐のお好み焼き キャベツサラダ なすの味噌汁	豚肉・豆腐・キャベツ・人参・薄力粉・だし・塩 キャベツ・もやし・醤油 なす・玉ねぎ・だし・味噌	かぼちゃ

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	水	オレンジゼリー	スティックパン	食パン	味噌粥
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	豚ひき肉とかぼちゃの煮物 キャベツサラダ 梨	豚ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・トマト・醤油 梨	米・だし・味噌
17	木	麩のミルク煮	粥	米	プレーンケーキ
		麩・スキムミルク	鯖のあんかけ 小松菜の和え物 玉ねぎのお吸い物	鯖・だし・醤油・片栗粉 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	金	スティックパン	粥	米	おからケーキ
		食パン	鶏肉と野菜の煮物 もやしサラダ チンゲンサイのスープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・きゅうり・醤油 チンゲンサイ・玉ねぎ・豆腐・醤油	おから・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
19	土	ふかし芋	粥	米	豆乳ゼリー
		じゃがいも・塩	グリルチキン ブロッコリーサラダ マカロニスープ	鶏肉・塩 ブロッコリー・キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・人参・マカロニ・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
20	日	スティックパン	粥	米	ベビースティック
		食パン	鶏肉とじゃがいもの煮物 キャベツサラダ 豆乳スープ	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆乳・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
21	月	スティックパン	粥	米	かぼちゃポーロ
		食パン	たらのあんかけ 大根サラダ 里芋の味噌汁	たら・だし・醤油・片栗粉 もやし・きゅうり・大根・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
22	火	麩のミルク煮	粥	米	ベビースティック
		麩・スキムミルク	豚肉と春雨の煮物 もやしサラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
23	水	マカロニみたらし	和風スパゲティ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・ほうれん草・だし・醤油	きな粉ケーキ
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	キャベツとささみのサラダ ブロッコリースープ バナナ	キャベツ・鶏ささ身・きゅうり・醤油 ブロッコリー・玉ねぎ・醤油 バナナ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・きな粉・牛乳
24	木	ヨーグルト	粥	米	スティックパン
		ヨーグルト・三温糖	鶏ひき肉の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・ほうれん草・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	食パン
25	金	りんごのコンポート	スティックパン	食パン	梨のケーキ
		りんご・三温糖	鶏肉の煮物 ズッキーニの和え物 さつまいものポタージュ	鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・だし・醤油・三温糖 ズッキーニ・キャベツ・トマト・醤油 さつまいも・玉ねぎ・豆乳・醤油	梨・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
26	土	バナナ	粥	米	蒸しさつまいも
		バナナ	豚肉となすの味噌煮 キャベツサラダ 玉ねぎのお吸い物	豚肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも
27	日	オレンジゼリー	粥	米	かぼちゃポーロ
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	肉じゃが キャベツサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
28	月	蒸しさつまいも	スティックパン	食パン	きな粉粥
		さつまいも	豚肉の煮物 ポテトサラダ コロコロスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・きゅうり・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	米・きな粉・三温糖
29	火	スティックパン	粥	米	野菜ケーキ
		食パン	鶏肉と里芋の煮物 チンゲンサイの和え物 冬瓜の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 チンゲンサイ・人参・もやし・醤油 冬瓜・だし・味噌	ブロッコリー・玉ねぎ・かぼちゃ・薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
30	水	蒸しかぼちゃ	粥	米	りんごのコンポート
		かぼちゃ	ハンバーグ キャベツサラダ レタススープ	豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・レタス・醤油	りんご・三温糖