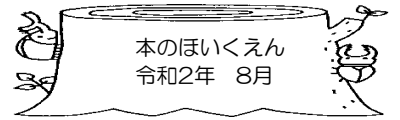


# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	
01 土	じゃがバター牛乳(午前)	ごはん 鶏肉とアスパラの彩り炒め おからサラダ きのこの味噌汁	ココアスコーン牛乳(午後)	498.0(459.5) 19.6(17.5) 14.5(14.0) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、おから、ツナ水煮缶、○卵、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、グリーンアスパラガス、赤ピーマン、黄ピーマン、まいたけ、とうもろこし、しめじ、えのきたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎食塩	
02 日	ピザトースト牛乳(午前)	ごはん ひき肉となすのみそ炒め ネバネバサラダ 麺のお吸い物	星つこ牛乳(午後)	392.9(373.6) 15.8(15.2) 11.4(11.4) 1.3(1.2)	半つき米、三温糖、油、焼ふ、◎食パン	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ(淡色みそ)、◎牛乳、◎チーズ	なす、キャベツ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、オクラ、ほうれんそう、もずく、カットわかめ、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、◎ケチャップ	
03 月	ぶどうゼリー牛乳(午前)	焼きそば 鶏のから揚げ 焼きとうもろこし オレンジ、パイナップル	白玉団子牛乳(午後)	563.7(507.4) 29.2(26.2) 17.7(15.6) 1.3(1.1)	ゆで中華めん、○白玉粉、油、片栗粉、◎三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、豚肉(もも)、◎木綿豆腐、◎きな粉、◎牛乳、◎ゼラチン	とうもろこし、パイナップル、オレンジ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、◎ぶどうジュース	しょうゆ、濃厚ソース、◎食塩	夏まつり
04 火	マカロニみたらし牛乳(午前)	ゆかりごはん きのこ豚しゃぶのかばす風味 キャベツの昆布和え 大根の味噌汁	チーズケーキ牛乳(午後)	490.2(452.4) 19.4(17.9) 16.8(15.1) 1.3(1.3)	半つき米、○薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚肉(もも)、○クリームチーズ、○卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ、塩こんぶ、かばす果汁、カットわかめ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
05 水	バナナのココアがけ牛乳(午前)	ごはん キャベツと厚揚げの中華炒め 人参のナムル キクラゲの中華スープ	おからクッキー牛乳(午後)	458.8(415.6) 19.8(17.5) 13.1(12.1) 1.8(1.5)	半つき米、○ホットケーキ粉、ごま油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、◎おから、生揚げ、ツナ水煮缶、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、チンゲンサイ、とうもろこし、ごま、黒さくらげ、◎バナナ	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
06 木	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	夏野菜カレー ツナサラダ りんご	きな粉揚げパン牛乳(午後)	510.9(482.3) 18.6(17.0) 15.6(15.1) 1.1(1.0)	半つき米、◎コッペパン、じゃがいも、◎油、◎三温糖、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、ツナ水煮缶、◎きな粉、◎牛乳	りんご、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、オクラ、とうもろこし、ピーマン、◎いちごジャム	カレールー、酢、◎食塩、食塩	クッキング(うさぎ・ぼんだ)
07 金	じゃがいももち牛乳(午前)	菜ごはん カレーのおろし煮 ゴーヤとツナの梅肉和え なめこ汁	ホットック牛乳(午後)	560.5(533.0) 23.1(20.5) 12.6(13.4) 1.3(1.1)	半つき米、○薄力粉、◎白玉粉、押麦、片栗粉、油、◎三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、かわれい、◎こしあん(生)、油揚げ、ツナ水煮缶、◎粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、だいこん、もやし、にんじん、油揚げ、たまねぎ、なめこ、葉ねぎ、にがり・ゴーヤ、とうもろこし、うめびしお	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、◎ドライイースト、しょうゆ(うすくち)、◎食塩、食塩、◎食塩	
08 土	黒糖の蒸しパン牛乳(午前)	ロールパン ツナオムレツ マカロニサラダ クラムチャウダー風スープ	鮭のおやき牛乳(午後)	515.8(494.5) 21.8(19.9) 17.8(16.3) 2.7(2.3)	ロールパン、◎米、◎じゃがいも、マカロニ、薄力粉、マヨネーズ、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、卵、ツナ水煮缶、◎さけ水煮缶詰、◎卵、◎チーズ、しばえび、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ、しめじ、◎とうもろこし、◎とうもろこし、◎黒ごま、◎ごま	コンソメ、◎しょうゆ、食塩	
09 日	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	ごはん 鶏じゃがコーン オーロラサラダ ペーコンスープ	かぼちゃボーロ牛乳(午後)	429.0(434.3) 16.1(14.7) 11.5(10.8) 1.0(0.9)	半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ペーコン、◎牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり、オクラ、たまねぎ、エリンギ、いんげん、とうもろこし、◎レモン果汁	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	
10 月	クラッカーサンド牛乳(午前)	ごはん 豚肉とオクラの梅しそ炒め 小松菜のごま和え なめこのお吸い物	ブルーベリーマフィン牛乳(午後)	515.2(484.3) 20.1(18.3) 16.0(15.9) 1.1(1.1)	半つき米、○ホットケーキ粉、◎無塩バター、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、◎卵、◎クリームチーズ、◎牛乳、◎クリームチーズ	もやし、たまねぎ、ごまつな、にんじん、オクラ、ブルーベリー、なめこ、みつば、とうもろこし、ごま、うめびしお、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
11 火	麩ラスク牛乳(午前)	ピビンバ 韓国風サラダ チンゲン菜のスープ バナナ	ペーコンポテトパイ牛乳(午後)	560.7(527.0) 23.5(21.8) 20.1(19.9) 2.5(2.0)	半つき米、◎じゃがいも、◎ぎょうざの皮、ごま油、三温糖、油、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚、豚ひき肉、木綿豆腐、ハム、◎ペーコン、◎牛乳、◎きな粉	もやし、バナナ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、ごま、焼きのり	しょうゆ、中華だしの素、酢、◎コンソメ、本みりん、食塩、◎食塩	
12 水	ブルーベリーヨーグルト牛乳(午前)	ごはん 鮭の野菜チーズ焼き ほうれん草のソテー モロヘイヤスープ	どら焼き牛乳(午後)	522.7(492.0) 25.4(25.3) 15.2(15.6) 1.3(1.2)	半つき米、○薄力粉、◎三温糖、無塩バター	○牛乳、さけ、◎卵、◎こしあん(生)、ペーコン、チーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、ほうれんそう、もやし、キャベツ、たまねぎ、しめじ、モロヘイヤ、ピーマン、オクラ、とうもろこし、◎ブルーベリージャム	しょうゆ、コンソメ、食塩	
17 月	鮭トースト牛乳(午前)	ごはん 鶏肉となすのカレー風味炒め キャベツとトマトのさっぱり和え コロコニスープ	肉まん牛乳(午後)	481.6(448.9) 17.8(17.1) 11.6(12.1) 0.7(0.8)	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、◎強力粉、◎三温糖、油、◎三温糖、◎油、◎片栗粉、◎ごま油、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、◎豚ひき肉、◎牛乳、◎さけ	キャベツ、にんじん、なす、酢、たまねぎ、もやし、◎にんじん、◎たまねぎ、しめじ、とうもろこし、◎しいたけ、◎しょうが、ひじき	酢、◎しょうゆ、◎ドライイースト、コンソメ、カレー粉、食塩、◎食塩	
18 火	チーズ蒸しパン牛乳(午前)	ツナと塩昆布の炊き込みごはん 枝豆のつくね焼き わかめの酢の物 かぼちゃの味噌汁	紅茶プリン牛乳(午後)	516.8(516.1) 23.8(22.3) 16.3(16.1) 1.7(1.6)	半つき米、◎三温糖、パン粉、三温糖、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、◎卵、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、卵、油揚げ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳、◎チーズ	だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、えだまめ(冷凍)、塩こんぶ、ひじき、カットわかめ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩	
19 水	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ロールパン 鶏肉とレバーのトマト煮 キャベツとささみの青のりサラダ マカロニスープ	ツナの焼きおにぎり牛乳(午後)	473.6(428.3) 23.3(20.8) 15.0(14.0) 2.2(1.8)	ロールパン、◎半つき米、◎じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、鶏もも肉、鶏ささ身、◎ツナ水煮缶、大豆水煮缶、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	キャベツ、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、しめじ、とうもろこし、◎ごま、あおのり、◎バナナ	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ、食塩	
20 木	いちごヨーグルト牛乳(午前)	デミカツ丼 ポテトサラダ ズッキーニのコンソメスープ	ポップコーン牛乳(午後)	491.8(453.8) 20.6(19.2) 15.0(15.0) 0.9(0.8)	半つき米、じゃがいも、パン粉、◎とうもろこし(玄穀)、油、薄力粉、◎油、無塩バター、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、豚肉(ヒレ)、卵、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、きゅうり、とうもろこし、◎いちごジャム	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、コンソメ、◎食塩、食塩	郷土料理(岡山県)
21 金	マカロニポリタネ牛乳(午前)	冷やし中華 春巻き 棒棒鶏 オレンジ	コロコロラスク牛乳(午後)	450.8(437.3) 20.4(19.2) 15.8(15.5) 1.9(1.6)	ゆで中華めん、◎食パン、春巻きの皮、三温糖、片栗粉、はるさめ、◎無塩バター、◎三温糖、ごま油、◎マカロニ	○牛乳、豚ひき肉、卵、鶏ささ身、ハム、◎牛乳、◎ペーコン	もやし、オレンジ、きゅうり、トマト、白ネギ、にら、ミニトマト、ごま、ひじき、しょうが、◎たまねぎ	しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩、◎ケチャップ	
22 土	抹茶ケーキ牛乳(午前)	ごはん 豆腐ステーキ 野菜あんかけ 切り干し大根の和え物 なすの味噌汁	さつまいもパイ牛乳(午後)	493.2(508.9) 16.8(17.6) 12.7(13.3) 1.2(1.2)	半つき米、◎さつまいも、◎ぎょうざの皮、三温糖、片栗粉、◎三温糖、油、◎無塩バター、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、ハム、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、なす、切り干しだいこん、薬ねぎ、ピーマン、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
23 日	セサミトースト牛乳(午前)	ごはん すき焼き風 ほうれん草のごま和え とうもろこしのお吸い物	星つこ牛乳(午後)	399.8(402.9) 17.2(16.1) 11.4(13.8) 1.1(1.1)	半つき米、三温糖、油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、はくさい、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、みつば、とうもろこし、ごま、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
24 月	ビスケットのピザ風焼き牛乳(午前)	わかめごはん 鮭の西京焼き オクラのおかめ和え かまぼこのすまし汁	チーズクッキー牛乳(午後)	516.0(472.2) 21.6(18.9) 14.9(14.1) 1.3(1.2)	半つき米、○薄力粉、◎無塩バター、◎三温糖、三温糖	○牛乳、さわら、かまぼこ、淡色みそ、◎粉チーズ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	キャベツ、もやし、オクラ、たまねぎ、みつば、◎とうもろこし、カットわかめ、◎バナナ、◎パン缶	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	
25 火	ぶどう寒天牛乳(午前)	チーズリゾット ミートボールの甘酢あん スパゲティサラダ オクラのコンソメスープ	ゆずのロールケーキ牛乳(午後)	582.0(515.0) 20.2(17.6) 22.2(19.4) 1.8(1.5)	半つき米、○薄力粉、スパゲティ、◎三温糖、油、三温糖、マヨネーズ、片栗粉、パン粉、◎粉糖、◎三温糖	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、◎卵、◎生クリーム、ペーコン、ハム、チーズ、卵、○クリームチーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、オクラ、しめじ、◎りんご、とうもろこし、◎ゆず果汁、◎ぶどうジュース、◎かんでんクック	酢、コンソメ、ケチャップ、オイスターソース、しょうゆ、食塩、パセリ粉	誕生会
26 水	ホットケーキ牛乳(午前)	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ しめじのスープ	ココアムース牛乳(午後)	490.2(487.4) 18.7(17.8) 16.1(15.8) 1.1(1.1)	半つき米、はるさめ、◎三温糖、片栗粉、三温糖、ごま油、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、◎生クリーム、ツナ水煮缶、淡色みそ、◎ゼラチン、◎牛乳	キャベツ、はくさい、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ピーマン、にんじん、しめじ、葉ねぎ、とうもろこし、ごま、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、酢、中華だしの素、食塩	

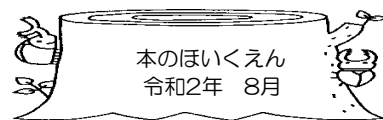
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
27 木	餃子のフルーツ 焼き 牛乳(午前)	ベーコンチーズパン チキンのパン 粉焼き トマトサラダ 大根のコンソメスープ	おはぎ 牛乳(午後)	531.1(493.3) 25.0(21.5) 15.4(15.5) 1.2(1.0)	強力粉、○米、○もち米、 パン粉、三温糖、◎無塩バ ター、無塩バター、◎三温 糖、マヨネーズ、油、◎三温 糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、鶏もも肉、○こしあ ん(生)、ベーコン、粉チー ズ、○きな粉、脱脂粉乳、 チーズ、スライスチーズ、◎ 牛乳	キャベツ、にんじん、だいこ ん、トマト、しめじ、きゅうり、 とうもろこし、◎バナナ	ケチャップ、酢、コンソメ、ド ライイースト、食塩、パセリ 粉、○食塩	
28 金	ツナマヨサンド イッチ 牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが もやしのごま和え 具沢山味噌汁	アメリカンドック 牛乳(午後)	500.4(467.7) 18.7(18.2) 17.0(16.9) 1.2(1.2)	半つき米、じゃがいも、○ ホットケーキ粉、さといも、○ 油、三温糖、◎マヨネーズ、 ◎サンドイッチパン	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき 肉、○ウインナーソーセー ジ、○卵、淡色みそ、◎牛 乳、◎ツナ水煮缶	もやし、にんじん、ほくさい、 たまねぎ、とうもろこし、しら たき、ごぼう、グリーンピース、 白ネギ、ごま	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、○ケチャップ、本みり ん、◎食塩	
29 土	ココア麩 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め コーンサラダ レタススープ	キャロットケーキ 牛乳(午後)	476.5(441.4) 17.0(15.7) 12.7(13.5) 1.1(0.9)	半つき米、○薄力粉、○三 温糖、マヨネーズ、○油、 油、三温糖、片栗粉、◎無 塩バター、◎焼ふ、◎三温 糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、◎ 牛乳	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、○にんじん、 レタス、とうもろこし、きゅう り、かいわれだいこん、しょう が	酢、しょうゆ、コンソメ、ケ チャップ、食塩	
30 日	シュガートースト 牛乳(午前)	ごはん 豚肉と厚揚げのケチャップ炒め パプリカとツナのマリネ ピーンズスープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	444.7(436.1) 17.3(16.0) 13.0(14.0) 1.0(1.0)	半つき米、三温糖、油、◎ 無塩バター、◎食パン、◎ 三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、生揚 げ、大豆水煮缶、ツナ水煮 缶、ベーコン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、赤ピー マン、にんじん、しめじ、エリ ンギ、黄ピーマン、えだまめ (冷凍)	ケチャップ、ウスターソース、 酢、コンソメ、食塩	
31 月	りんごケーキ 牛乳(午前)	ごはん 鶏と高野豆腐の卵とじ オクラとなめたけの和え物 のっぺい汁	フルーツサンド 牛乳(午後)	464.2(473.4) 19.2(18.5) 13.0(12.8) 1.5(1.5)	半つき米、○サンドイッチパ ン、さといも、片栗粉、○三 温糖、三温糖、◎ホットケ ーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、卵、○生 クリーム、油揚げ、凍り豆 腐、◎豆乳、◎牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、オクラ、 きゅうり、だいこん、板こんにゃく、な めたけ、しいたけ、◎もも豆(白粉)、 ◎みかん缶、白ネギ、ひじき、カット わかめ、◎りんごジャム	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	

# 8月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						粥 じゃがいも 人参
2	3	4	5	6	7	8
粥 ほうれん草 豆腐	粥 もやし 人参	粥 大根 キャベツ	粥 チンゲンサイ バナナ	粥 じゃがいも キャベツ	粥 大根 人参	粥 ブロッコリー きゅうり
9	10	11	12	13	14	15
粥 さつまいも 人参	粥 小松菜 もやし	粥 ほうれん草 豆腐	粥 キャベツ 人参	希望保育のためお弁当 (13~16日)		
16	17	18	19	20	21	22
	粥 トマト じゃがいも	粥 豆腐 かぼちゃ	粥 バナナ きゅうり	粥 じゃがいも 人参	粥 トマト もやし	粥 豆腐 人参
23	24	25	26	27	28	29
粥 白菜 ほうれん草	粥 キャベツ もやし	粥 人参 きゅうり	粥 キャベツ 白菜	粥 トマト 大根	粥 じゃがいも 白菜	粥 人参 キャベツ

# 8月の離乳食 中期 (もぐもぐ)

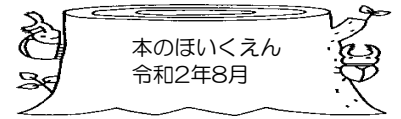


本のほいくえん  
令和2年 8月

日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	土	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
2	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		ひき肉となすの味噌煮	鶏ひき肉・人参・なす・だし・味噌・三温糖	
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
3	月	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ・だし・醤油	豆腐ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		オレンジ	オレンジ	
4	火	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油・三温糖	
		大根の味噌汁	大根・玉ねぎ・だし・味噌	
5	水	粥	米	おからケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・おから・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	
		チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・玉ねぎ・もやし・醤油	
6	木	粥	米	スティックパン 食パン
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・ズッキーニ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
7	金	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		カレイのあんかけ	カレイ・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
8	土	スティックパン	食パン	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	
		クリームスープ	玉ねぎ・人参・じゃがいも・醤油	
9	日	粥	米	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコアルタルトリン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		鶏肉とじゃがいもの煮物	鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖	
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
10	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
11	火	粥	米	ふかし芋 じゃがいも・塩
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・人参・ほうれん草・もやし・だし・醤油・三温糖	
		チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・玉ねぎ・豆腐・醤油	
12	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鮭の野菜あんかけ	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
13 14 15 16	木 金 土 日	希望保育のためお弁当		
17	月	粥	米	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉となすの煮物	鶏肉・キャベツ・なす・人参・だし・醤油・三温糖	
		ココロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	
18	火	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		枝豆のつくね焼き	豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・枝豆・塩	
		かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	

19	水	スティックパン	食パン	味噌粥	
		鶏肉のトマト煮	鶏肉・キャベツ・じゃがいも・トマト・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖		米・だし・味噌
		マカロニスープ	マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油		
20	木	粥	米	麩のミルク煮	
		豚肉の塩焼き	豚肉・塩		麩・スキムミルク
		オニオンスープ	玉ねぎ・ズッキーニ・醤油		
21	金	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・もやし・だし・醤油	スティックパン	
		ささ身の煮物	ささ身・もやし・きゅうり・トマト・醤油		食パン
		オレンジ	オレンジ		
22	土	粥	米	蒸しさつまいも	
		豆腐と野菜の煮物	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖		さつまいも
		なすの味噌汁	なす・玉ねぎ・だし・味噌		
23	日	粥	米	ベビースティック	
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖		うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油		
24	月	粥	米	プレーンケーキ	
		鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油		
25	火	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	りんごケーキ	
		ハンバーグ	豚ひき肉・玉ねぎ・塩		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・りんご・牛乳
		オニオンスープ	玉ねぎ・醤油		
26	水	粥	米	豆乳ゼリー	
		豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖		豆乳・ゼラチン・三温糖
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩		
27	木	スティックパン	食パン	きな粉粥	
		グリルチキン	鶏肉・塩		米・きな粉・三温糖
		大根のスープ	大根・人参・醤油		
28	金	粥	米	プレーンケーキ	
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		具沢山味噌汁	人参・里芋・もやし・だし・味噌		
29	土	粥	米	キャラットケーキ	
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・人参・牛乳
		レタススープ	玉ねぎ・レタス・醤油		
30	日	粥	米	かぼちゃポーロ	
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・枝豆・だし・醤油・三温糖		馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トリエース・良酸水素ナトリウム・グルコシルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油		
31	月	粥	米	バナナ	
		鶏肉と高野豆腐の煮物	鶏肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖		バナナ
		のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・三温糖		

# 8月の離乳食 後期（かみかみ）



日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	土	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 おからサラダ 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 おから・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
2	日	スティックパン 食パン	粥 ひき肉となすの味噌煮 豆腐サラダ 麩のお吸い物	米 鶏ひき肉・人参・なす・だし・味噌・三温糖 キャベツ・豆腐・醤油 麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
3	月	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	くたくたラーメン グリルチキン オレンジ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ・だし・醤油 鶏肉・塩 オレンジ	豆腐ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
4	火	マカロニみたらし マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	粥 豚肉の煮物 キャベツの和え物 大根の味噌汁	米 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・もやし・人参・醤油 大根・玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
5	水	バナナ バナナ	粥 鶏肉の煮物 人参の和え物 チンゲンサイのスープ	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 人参・もやし・きゅうり・醤油 チンゲンサイ・玉ねぎ・もやし・醤油	おからケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・おから・牛乳
6	木	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 豚肉の煮物 キャベツサラダ りんごのコンポート	米 豚肉・人参・玉ねぎ・ズッキーニ・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油 りんご・三温糖	スティックパン 食パン
7	金	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 カレイのあんかけ 人参サラダ 玉ねぎのお吸い物	米 カレイ・だし・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
8	土	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	スティックパン 鶏肉の煮物 マカロニサラダ クリームスープ	食パン 鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 マカロニ・人参・ブロッコリー・きゅうり・醤油 玉ねぎ・人参・じゃがいも・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
9	日	蒸しさつまいも さつまいも	粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 キャベツサラダ 人参スープ	米 鶏肉・じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・人参・塩 人参・玉ねぎ・醤油	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
10	月	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン	粥 豚肉の煮物 小松菜の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
11	火	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 豚ひき肉の煮物 もやしサラダ チンゲンサイのスープ	米 豚ひき肉・人参・ほうれん草・もやし・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・醤油 チンゲンサイ・玉ねぎ・豆腐・醤油	ふかし芋 じゃがいも・塩
12	水	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 鮭の野菜あんかけ ほうれん草の煮物 玉ねぎのスープ	米 鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
13 14 15 16	木 金 土 日	希望保育のためお弁当			
17	月	スティックパン 食パン	粥 鶏肉となすの煮物 キャベツとトマトのサラダ コロコロスープ	米 鶏肉・キャベツ・なす・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・トマト・もやし・人参・塩 じゃがいも・玉ねぎ・人参・醤油	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	火	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 枝豆のつくね焼き 大根サラダ かぼちゃの味噌汁	米 豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・枝豆・塩 大根・人参・きゅうり・醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
19	水	バナナ	スティックパン	食パン	味噌粥
		バナナ	鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ マカロニスープ	鶏肉・キャベツ・じゃがいも・トマト・玉ねぎ・大豆・だし・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・ささ身・醤油 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	米・だし・味噌
20	木	ヨーグルト	粥	米	麩のミルク煮
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の塩焼き ポテトサラダ オニオンスープ	豚肉・塩 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 玉ねぎ・ズッキーニ・醤油	じゃがいも・塩
21	金	マカロニきな粉	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・もやし・だし・醤油	スティックパン
		マカロニ・きな粉・三温糖	ささ身の煮物 オレンジ	ささ身・もやし・きゅうり・トマト・醤油 オレンジ	食パン
22	土	プレーンケーキ	粥	米	蒸しさつまいも
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豆腐と野菜の煮物 切り干し大根の和え物 なすの味噌汁	豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 なす・玉ねぎ・だし・味噌	さつまいも
23	日	スティックパン	粥	米	ベビースティック
		食パン	豚肉の煮物 ほうれん草の和え物 玉ねぎのお吸い物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
24	月	麩のミルク煮	粥	米	プレーンケーキ
		麩・スキムミルク	鱈のあんかけ キャベツサラダ 玉ねぎのすまし汁	鱈・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	火	ぶどうゼリー	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	りんごケーキ
		ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	ハンバーガー スパゲティサラダ オニオンスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・塩 スパゲティ・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・りんご・牛乳
26	水	ホットケーキ	粥	米	豆乳ゼリー
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・キャベツ・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・塩	豆乳・三温糖・ゼラチン
27	木	バナナ	スティックパン	食パン	きな粉粥
		バナナ	グリルチキン トマトサラダ 大根のスープ	鶏肉・塩 キャベツ・人参・トマト・きゅうり・醤油 大根・人参・醤油	米・きな粉・三温糖
28	金	スティックパン	粥	米	プレーンケーキ
		食パン	肉じゃが もやしサラダ 具沢山味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 もやし・白菜・人参・醤油 人参・里芋・もやし・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
29	土	麩のミルク煮	粥	米	キャラットケーキ
		麩・スキムミルク	鶏肉と野菜の煮物 キャベツサラダ レタススープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・レタス・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・人参・牛乳
30	日	スティックパン	粥	米	かぼちゃボーロ
		食パン	豚肉の煮物 人参サラダ ビーンズスープ	豚肉・玉ねぎ・枝豆・だし・醤油・三温糖 人参・キャベツ・醤油 大豆・玉ねぎ・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
31	月	プレーンケーキ	粥	米	バナナ
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鶏肉と高野豆腐の煮物 きゅうりの和え物 のっぺい汁	鶏肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 きゅうり・もやし・醤油 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・三温糖	バナナ