

献立表

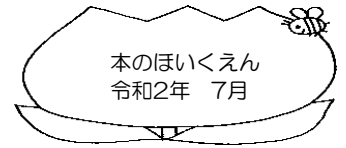
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未測定	材 料 名			行事	
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの		体の調子を整えるもの
01水	ぶどうゼリー牛乳(午前)	鶏とごぼうの炊き込みごはん ゴーヤチャンプル きんぴらごぼう わかめの味噌汁	うずまきクッキー牛乳(午後)	573.4(511.9) 22.5(20.4) 17.5(15.6) 2.4(2.0)	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○無塩バター、○三温糖、マヨネーズ、油、ごま油、○三温糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、鶏もも肉、卵、○卵、淡色みそ、油揚げ、かつお節、○牛乳、◎ゼラチン	ごぼう、たまねぎ、にんじん、もやし、にがり・ゴーヤ、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、まいたけ、しょうが、ごま、◎ぶどうジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
02木	いちごの蒸しパン牛乳(午前)	冷やし中華 シューマイ 鶏ささみときゅうりの中華和え りんご	きなこもち牛乳(午後)	506.2(498.9) 24.7(22.5) 17.5(16.4) 1.7(1.5)	ゆで中華めい、しゅうまいの皮、○片栗粉、三温糖、○三温糖、片栗粉、ごま油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささ身、卵、ハム、○きな粉、◎牛乳	りんご、もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、ミートマト、ごま、グリーンピース、しょうが、◎いちごジャム	しょうゆ、酢、中華だし、しょうゆ、食塩	
03金	バナナのココアがけ牛乳(午前)	ごはん 鶏肉とレバーのトマト煮 マカロニサラダ 小松菜のコンソメスープ	プチお好み焼き牛乳(午後)	509.9(456.5) 23.1(20.1) 15.6(14.1) 1.8(1.5)	半つき米、じゃがいも、マカロニ、○薄力粉、マヨネーズ、油	○牛乳、○木綿豆腐、鶏レバー、鶏もも肉、○ツナ水煮缶、○卵、大豆水煮缶、ベーコン、ハム、○チーズ、◎さくらえび、◎牛乳	たまねぎ、トマト、ブロッコリー、にんじん、ごまつな、○キャベツ、キャベツ、きゅうり、しめじ、◎とうもろこし、とうもろこし、◎バナナ	ケチャップ、◎濃厚ソース、コンソメ、食塩	
04土	チーズトースト牛乳(午前)	ごはん 豚肉のしょうが焼き さつまいもといんげんのごま和え なめこ汁	おかからケーキ牛乳(午後)	526.8(494.7) 20.3(19.0) 14.6(15.6) 1.2(1.2)	半つき米、さつまいも、○薄力粉、○三温糖、油、三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、豚肉(もも)、油揚げ、◎おから、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、たまねぎ、いんげん、なめこ、葉ねぎ、ごま、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
05日	ピザ風クラッカー牛乳(午前)	ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	星っこ牛乳(午後)	391.6(360.7) 16.9(15.5) 10.3(10.4) 1.3(1.2)	半つき米、三温糖、油、焼ふ	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	ほうれん草、にんじん、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにやく、しいたけ、いんげん、ごま、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、◎ケチャップ	
06月	かぼちゃもち牛乳(午前)	ごはん チャプチェ 人参のナムル しめじのスープ	紅茶スコーン牛乳(午後)	523.7(488.8) 19.1(17.4) 15.9(14.3) 2.3(2.0)	半つき米、○薄力粉、ほろさめ、○無塩バター、○三温糖、ごま油、◎片栗粉、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、○卵、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、もやし、きゅうり、しめじ、にら、エリンギ、葉ねぎ、とうもろこし、カットわかめ、◎かぼちゃ	しょうゆ、中華だし、しょうゆ、◎しょうゆ	
07火	さくさくヨーグルト牛乳(午前)	七夕ぞうめん 夏野菜の天ぷら もやしときさみの和え物 オレンジ	七夕ゼリー牛乳(午後)	427.2(416.7) 16.8(16.8) 14.2(14.4) 2.4(2.0)	干しぞうめん、薄力粉、油、三温糖、◎三温糖、◎コーンフレーク	○牛乳、卵、鶏ささ身、◎乳酸菌飲料、◎ゼラチン、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	◎りんごジュース、もやし、ピーマン、オレンジ、◎ぶどうジュース、にんじん、かぼちゃ、なす、きゅうり、しいたけ、オクラ、ミートマト、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、食塩	たなばた会
08水	魅ラスク牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え 油揚げの味噌汁	スノーボールクッキー牛乳(午後)	535.1(490.7) 18.8(17.8) 15.4(15.7) 0.8(0.7)	半つき米、じゃがいも、◎片栗粉、○薄力粉、◎三温糖、○無塩バター、三温糖、◎粉糖、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	もやし、たまねぎ、にんじん、ごまつな、えのきたけ、葉ねぎ、しらたき、グリーンピース、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	
09木	オレンジゼリー牛乳(午前)	ツナオニオンパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ オクラスープ	ツナの焼きおにぎり牛乳(午後)	441.9(402.2) 24.2(21.6) 14.9(13.4) 1.5(1.3)	◎半つき米、強力粉、薄力粉、マカロニ、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、卵、◎ツナ水煮缶、◎牛乳、◎ゼラチン	たまねぎ、オクラ、ブロッコリー、きゅうり、ひじき、しょうが、◎ごま、◎オレンジジュース	ケチャップ、◎しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩、パセリ粉、カレー粉	クッキング(うさぎ・ぼんだ)
10金	マカロニサラダ牛乳(午前)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ネバネバサラダ きのこのお吸い物	フルーツサンド牛乳(午後)	459.4(445.7) 20.6(19.4) 12.2(12.7) 1.6(1.5)	半つき米、◎サンドイッチパン、三温糖、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、さけ、木綿豆腐、◎生クリーム、淡色みそ、◎牛乳、◎ベーコン	キャベツ、たまねぎ、オクラ、しめじ、にんじん、まいたけ、◎もも缶(白桃)、もずく、みつば、◎バナナ、とろろこんぶ、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎ケチャップ	
11土	おさつバター牛乳(午前)	ごはん チーズオムレツ かぼちゃサラダ ズッキーニのコンソメスープ	水まんじゅう風牛乳(午後)	468.2(455.9) 17.0(15.4) 13.8(13.4) 0.7(0.6)	半つき米、◎片栗粉、◎三温糖、マヨネーズ、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、卵、◎こしあん(生)、チーズ、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ズッキーニ、しめじ、きゅうり、とうもろこし	コンソメ、食塩、◎食塩、ケチャップ	
12日	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん ボークビーズ コーンのサラダ ベーコンときこのスープ	かぼちゃポーロ牛乳(午後)	457.5(433.0) 16.9(15.3) 12.6(12.2) 1.4(1.2)	半つき米、じゃがいも、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ベーコン、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、しめじ、えのきたけ、ホールトマト詰、◎いちごジャム	ケチャップ、酢、コンソメ、しょうゆ、食塩	
13月	ホットケーキ牛乳(午前)	ロールパン 白身魚のトマトソースがけ ポテトサラダ かぼちゃのポタージュ	洋風おやき牛乳(午後)	547.4(514.1) 24.1(21.5) 17.4(16.3) 2.5(2.2)	ロールパン、じゃがいも、◎半つき米、薄力粉、無塩バター、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、牛乳、メルルーサ、◎ハム、ツナ水煮缶、◎チーズ、◎卵、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、ホールトマト詰、にんじん、きゅうり、◎にんじん、◎たまねぎ、◎ピーマン、とうもろこし、◎ひじき	コンソメ、◎コンソメ、食塩	
14火	じゃがバター牛乳(午前)	岩国寿司 鶏のから揚げ 梅ソース、しらなます のっぺい汁	フレンチトースト牛乳(午後)	572.9(503.9) 26.4(22.6) 17.4(16.1) 1.9(1.6)	米、◎食パン、さといも、◎油、◎三温糖、砂糖、三温糖、片栗粉、薄力粉、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、卵、さけ(塩)、◎卵、でんぷ、油揚げ、しらす干し、◎牛乳	だいこん、にんじん、サニーレタス、きゅうり、板こんにやく、白ネぎ、うめひしお、ごま、しょうが	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	郷土料理(山口県)
15水	ココア蒸しパン牛乳(午前)	中華おこわ 春巻き 春雨サラダ きのこの中華スープ	フルーツボンチ牛乳(午後)	577.0(556.8) 19.1(18.3) 1.6(1.5)	半つき米、もち米、くりの甘露煮、春巻きの皮、◎白玉粉、ほろさめ、片栗粉、◎三温糖、三温糖、ごま油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚ひき肉、豚肉(もも)、油揚げ、ツナ水煮缶、◎牛乳	ほくさい、きゅうり、たまねぎ、にんじん、白ネぎ、しいたけ、◎りんご、◎キウイフルーツ、えのきたけ、しめじ、にら、とうもろこし、◎み	しょうゆ、昆布だし汁、中華だし、酢、食塩	
16木	ぶどう寒天牛乳(午前)	鮭と大葉の混ぜごはん 鶏のおろし煮 いんげんのごま和え とろろ昆布のすまし汁	ウインナーパン牛乳(午後)	514.0(466.0) 21.9(19.1) 15.4(14.4) 1.6(1.4)	半つき米、◎強力粉、◎三温糖、◎マヨネーズ、◎オリーブ油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、さけ、◎ウインナーソーセージ、◎ヨーグルト(無糖)、◎卵、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、たまねぎ、いんげん、まいたけ、しめじ、しいたけ、みつば、しそ、とろろこんぶ、ごま、◎ぶどうジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、◎ドライイースト、食塩	
17金	きな粉トースト牛乳(午前)	カレーライス キャベツときさみの青のりサラダ バナナ	あんまん牛乳(午後)	533.5(507.1) 19.2(18.0) 14.2(15.2) 0.8(0.8)	半つき米、じゃがいも、◎薄力粉、◎強力粉、◎三温糖、マヨネーズ、油、◎三温糖、◎食パン、◎三温糖、◎バター	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、◎こしあん(生)、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、あおのり	カレーうどん、◎ドライイースト、食塩	
18土	じゃがいももち牛乳(午前)	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ピーナツ和え 厚揚げの味噌汁	ポップコーン牛乳(午後)	420.5(423.0) 15.0(14.5) 11.5(12.5) 1.1(1.0)	半つき米、◎とうもろこし(玄穀)、三温糖、ピーナツ、◎油、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏ひき肉、生揚げ、淡色みそ、◎粉チーズ、◎牛乳	かぼちゃ、もやし、にんじん、ごまつな、たまねぎ、ほうれん草、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎食塩、◎食塩	
19日	りんごゼリー牛乳(午前)	ごはん 照り焼きチキン おからサラダ キャベツのスープ	星っこ牛乳(午後)	395.0(367.1) 18.9(17.2) 10.7(10.2) 1.2(1.0)	半つき米、三温糖、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、おから、ハム、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎ゼラチン	にんじん、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、とうもろこし、◎りんごジュース	しょうゆ、コンソメ、本みりん、食塩	
20月	野菜ケーキ牛乳(午前)	わかめごはん 枝豆のつくね焼き オクラとなめたけの和え物 ほうれん草の味噌汁	ベーコンポテトパイ牛乳(午後)	494.0(488.6) 20.1(18.8) 14.9(14.6) 2.0(1.8)	半つき米、◎じゃがいも、◎きよよぎの皮、パン粉、三温糖、◎無塩バター、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、◎ベーコン、卵、油揚げ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、オクラ、ほうれん草、きゅうり、にんじん、えだまめ(冷凍)、なめたけ、カットわかめ、ひじき、◎野菜ジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、◎コンソメ、食塩、◎食塩	
21火	トマトゼリー牛乳(午前)	照りチキコンバン ズッキーニのミートグラタン クルトン入りサラダ りんご	五平もち牛乳(午後)	513.4(463.9) 19.7(18.2) 16.7(14.9) 1.6(1.4)	◎米、強力粉、三温糖、薄力粉、マカロニ、クルトン、無塩バター、◎三温糖、マヨネーズ、パン粉、油、片栗粉、◎三温糖	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉、チーズ、◎淡色みそ、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ゼラチン	りんご、キャベツ、にんじん、ホールトマト詰、ほうれん草、たまねぎ、ズッキーニ、とうもろこし、しめじ、きゅうり、◎ごま、◎りんごジュース	酢、しょうゆ、コンソメ、◎本みりん、◎しょうゆ、ドライイースト、食塩	
22水	マカロニきな粉牛乳(午前)	ごはん カレイの野菜あんかけ 大根の酢の物 はんぺんのお吸い物	チーズクッキー牛乳(午後)	512.1(479.7) 20.5(19.3) 12.6(12.3) 1.1(0.9)	半つき米、○薄力粉、◎三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、油、片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、かさい、はんぺん、◎卵、◎粉チーズ、しらす干し、◎牛乳、◎きな粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、しめじ、みつば	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩	

献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ ◎は午後おやつ				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 木	いちごヨーグルト牛乳(午前)	ごはん 鶏ささ身のチーズフライ コロコロサラダ 夏野菜のスープ	みたらし団子牛乳(午後)	530.5(487.3) 24.2(22.5) 14.9(14.9) 0.9(0.8)	半つき米、じゃがいも、○白玉粉、油、パン粉、薄力粉、マヨネーズ、○三温糖、○片栗粉	○牛乳、鶏ささ身、○木綿豆腐、大豆水煮缶、卵、チーズ、スライスチーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、いんげん、とうもろこし、トマト、オクラ、ズッキーニ、グリーンピース(冷凍)、◎いちごジャム	○しょうゆ、コンソメ、食塩	
24 金	餃子のフルーツ焼き牛乳(午前)	ごはん 豚ニラもやしの中華炒め キラケの中華サラダ 卵スープ	かぼちゃあんぽん牛乳(午後)	533.2(505.2) 20.0(17.9) 13.3(14.8) 1.8(1.5)	半つき米、○強力粉、はるさめ、○片栗粉、○無塩バター、三温糖、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ハム、○脱脂粉乳、◎牛乳	もやし、○かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、にら、葉ねぎ、黒きくらげ、○黒ごま、◎バナナ	しょうゆ、中華だしの素、◎ドライイースト、食塩、○食塩	
25 土	抹茶ケーキ牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 ひじきの煮物 とろろ昆布のお吸い物	黒糖くずもち牛乳(午後)	469.3(474.3) 17.2(16.8) 11.6(11.9) 1.7(1.6)	半つき米、さといも、○黒砂糖、◎油、◎三温糖、◎油、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、油揚げ、大豆水煮缶、○きな粉、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、かぶ、白ネギ、みつば、とろろこんぶ、しいたけ、さやえんどう、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
26 日	キャロットケーキ牛乳(午前)	ごはん 夏野菜のラタトゥイユ 大根と水菜のサラダ コンソメスープ2	かぼちゃポーロ牛乳(午後)	401.8(444.0) 14.3(14.5) 10.1(11.1) 1.3(1.3)	半つき米、マヨネーズ、三温糖、◎油、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、ハム、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、ズッキーニ、みずな、ホールトマト缶詰、なす、トマト、えのきたけ、とうもろこし、◎に	コンソメ、食塩	
27 月	バナナのきな粉がけ牛乳(午前)	ごはん 八宝菜 切り干し大根とさくらげのサラダ わかめスープ	ボンデケーキ牛乳(午後)	513.4(479.2) 19.4(18.3) 15.8(15.1) 2.0(1.7)	半つき米、○白玉粉、三温糖、ごま油、○油、片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ハム、ツナ水煮缶、○粉チーズ、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、白ネギ、黒きくらげ、しょうが、ごま、カットわかめ、◎バナナ	中華だしの素、しょうゆ、酢、食塩、○食塩、○パセリ粉	
28 火	オレンジ寒天牛乳(午前)	ロコモコ丼 スパゲティサラダ ビーンズスープ オレンジ	モンブラン(かぼちゃ)牛乳(午後)	589.6(517.7) 22.3(19.4) 22.2(19.3) 1.2(1.0)	半つき米、スパゲティ、○三温糖、○薄力粉、パン粉、マヨネーズ、油、○無塩バター、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、豚、木綿豆腐、○卵、大豆水煮缶、○生クリーム、ペーコロン、ハム、◎牛乳	たまねぎ、オレンジ、○かぼちゃ、きゅうり、にんじん、レタス、トマト、◎かんでんクック、◎オレンジジュース	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	誕生会
29 水	チーズ蒸しパン牛乳(午前)	ごはん 豚肉とオクラの梅しそ炒め ちくわといんげんのおかか和え 里芋の味噌汁	豆乳ブラマンジェ牛乳(午後)	460.3(477.7) 19.6(19.4) 11.1(12.4) 0.9(1.0)	半つき米、さといも、○片栗粉、○三温糖、三温糖、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、○豆乳、豚肉(もも)、ちくわ、淡色みそ、かつお節、◎牛乳、◎チーズ	もやし、たまねぎ、にんじん、オクラ、いんげん、葉ねぎ、◎いちごジャム、うめびしお	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	
30 木	りんごのコンポート牛乳(午前)	焼きそばパン はんぺんフライ さつまいものクリームチーズ和え マカロニスープ	鮭のおやき牛乳(午後)	550.4(549.3) 22.0(22.1) 19.1(18.7) 2.0(2.0)	ロールパン、○米、さつまいも、薄力粉、パン粉、マカロニ、油、マヨネーズ、ゆで中華めん、◎三温糖	○牛乳、はんぺん、豚肉(もも)、卵、粉チーズ、○さけ水煮缶詰、○卵、○チーズ、クリームチーズ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン、◎とうもろこし、とうもろこし、○黒ごま、○ごま、◎レモン果汁、◎りんご	濃厚ソース、コンソメ、○しょうゆ、食塩	
31 金	ココア麩牛乳(午前)	カレーピラフ ささみの大葉チーズ巻き コールスローサラダ レタススープ	ほうじ茶プリン牛乳(午後)	515.0(473.0) 27.0(23.7) 16.1(16.2) 1.5(1.2)	半つき米、○三温糖、春巻きの皮、マヨネーズ、無塩バター、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏ささ身、○卵、豚ひき肉、スライスチーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、とうもろこし、レタス、かいわれだいこん、グリーンピース(冷凍)、しそ	コンソメ、カレー粉、食塩	

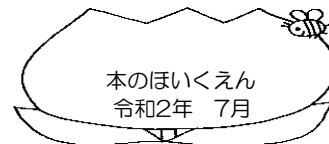
3歳以上児は朝おやつがありません。
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

7月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			粥 じゃがいも 豆腐	粥 人参 きゅうり	粥 トマト ブロッコリー	粥 さつまいも 人参
5	6	7	8	9	10	11
粥 ほうれん草 豆腐	粥 きゅうり 人参	粥 かぼちゃ トマト	粥 じゃがいも 小松菜	粥 ブロッコリー きゅうり	粥 キャベツ 豆腐	粥 かぼちゃ 人参
12	13	14	15	16	17	18
粥 じゃがいも キャベツ	粥 かぼちゃ 人参	粥 大根 里芋	粥 人参 白菜	粥 キャベツ 大根	粥 じゃがいも バナナ	粥 かぼちゃ 小松菜
19	20	21	22	23	24	25
粥 キャベツ 人参	粥 豆腐 ほうれん草	粥 人参 キャベツ	粥 大根 きゅうり	粥 じゃがいも トマト	粥 人参 もやし	粥 里芋 かぶ
26	27	28	29	30	31	
粥 トマト 大根	粥 白菜 人参	粥 豆腐 きゅうり	粥 人参 里芋	粥 さつまいも もやし	粥 キャベツ 人参	

7月の離乳食 中期 (もぐもぐ)



日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	水	人参粥	米・人参	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉と豆腐の煮物	豚肉・豆腐・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
2	木	野菜ラーメン	中華麺・豚ひき肉・玉ねぎ・きゅうり・もやし・だし・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		鶏ささみときゅうりの和え物	鶏ささみ・きゅうり・人参・もやし・醤油	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
3	金	粥	米	豆腐ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
		鶏肉のトマト煮	鶏肉・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・トマト・だし・醤油・三温糖	
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
4	土	粥	米	おからケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・おから・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
5	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・だし・醤油	
6	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉と春雨の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		豆腐のスープ	豆腐・玉ねぎ・醤油	
7	火	にゅうめん	そうめん・きゅうり・にんじん・だし・醤油	りんごゼリー りんごジュース・三温糖・ゼラチン
		かぼちゃとなすの煮物	かぼちゃ・なす・だし・醤油・三温糖	
		オレンジ	オレンジ	
8	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
9	木	スティックパン	食パン	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		オニオンスープ	玉ねぎ・醤油	
10	金	粥	米	バナナ バナナ
		鮭の煮物	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
11	土	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖	
		ズッキーニのスープ	ズッキーニ・玉ねぎ・醤油	
12	日	粥	米	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
13	月	スティックパン	食パン	野菜粥 米・玉ねぎ・人参
		たらのあんかけ	たら・だし・醤油・片栗粉	
		かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・醤油	
14	火	粥	米	スティックパン 食パン
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		のっぺい汁	鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・片栗粉	
15	水	人参粥	米・人参	りんごのコンポート りんご・三温糖
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・春雨・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		オニオンスープ	玉ねぎ・醤油	

16	木	粥	米	ヨーグルト
		鶏のおろし煮	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖	ヨーグルト・三温糖
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・人参・だし・醤油	
17	金	粥	米	蒸しパン
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		バナナ	バナナ	
18	土	粥	米	麩のミルク煮
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖	麩・スキムミルク
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
19	日	粥	米	ベビースティック
		グリルチキン	鶏肉・塩	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油	
20	月	粥	米	ふかし芋
		枝豆のつくね焼き	枝豆・鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩	じゃがいも・塩
		ほうれん草の味噌汁	ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	
21	火	スティックパン	食パン	味噌粥
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ズッキーニ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
22	水	粥	米	プレーンケーキ
		カレイの野菜あんかけ	カレイ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
23	木	粥	米	豆乳ゼリー
		グリルチキン	鶏ささ身・塩	豆乳・ゼラチン・三温糖
		夏野菜のスープ	玉ねぎ・ズッキーニ・トマト・醤油	
24	金	粥	米	蒸しかぼちゃ
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖	かぼちゃ
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
25	土	粥	米	豆乳ゼリー
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	豆乳・ゼラチン・三温糖
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
26	日	粥	米	かぼちゃポーロ
		夏野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・ズッキーニ・トマト・なす・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・良酸水素ナトリウム・グルコノリタラクトン・脂肪酸・コンスターチ・乳化剤
		人参スープ	人参・玉ねぎ・醤油	
27	月	粥	米	プレーンケーキ
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩	
28	火	粥	米	かぼちゃケーキ
		ハンバーグ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・かぼちゃ・牛乳
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・人参・醤油	
29	水	粥	米	豆乳ゼリー
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖	豆乳・ゼラチン・三温糖
		里芋の味噌汁	里芋・玉ねぎ・だし・味噌	
30	木	スティックパン	食パン	きな粉粥
		豚肉の煮物	豚肉・キャベツ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖	米・きな粉・三温糖
		マカロニスープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・醤油	

7月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん
令和2年7月

日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	水	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	人参粥 豚肉と豆腐の煮物 人参とじゃがいもの煮物 玉ねぎの味噌汁	米・人参 豚肉・豆腐・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖 人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
2	木	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	野菜ラーメン 鶏ささみときゅうりの和え物 りんごのコンポート	中華麺・豚ひき肉・玉ねぎ・きゅうり・もやし・だし・醤油 鶏ささみ・きゅうり・人参・もやし・醤油 りんご・三温糖	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
3	金	バナナ バナナ	粥 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 小松菜のスープ	米 鶏肉・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・大豆・トマト・だし・醤油・三温糖 マカロニ・人参・ブロッコリー・きゅうり・醤油 小松菜・玉ねぎ・醤油	豆腐ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
4	土	スティックパン 食パン	粥 豚肉の煮物 さつまいもの和え物 玉ねぎのお吸い物	米 豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 さつまいも・人参・塩 玉ねぎ・だし・醤油	おからケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・おから・牛乳
5	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・もやし・人参・豆腐・醤油 麩・玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
6	月	蒸しかぼちゃ かぼちゃ	粥 豚肉と春雨の煮物 人参サラダ 豆腐のスープ	米 豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 人参・もやし・きゅうり・醤油 豆腐・玉ねぎ・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
7	火	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	にゅうめん かぼちゃとなすの煮物 もやしとささみの和え物 オレンジ	そうめん・きゅうり・にんじん・だし・醤油 かぼちゃ・なす・だし・醤油・三温糖 もやし・ささみ・きゅうり・人参・醤油 オレンジ	りんごゼリー りんごジュース・三温糖・ゼラチン
8	水	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 肉じゃが 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
9	木	オレンジゼリー オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	スティックパン グリルチキン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	食パン 鶏肉・塩 ブロッコリー・きゅうり・マカロニ・醤油 玉ねぎ・醤油	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
10	金	マカロニみたらし マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	粥 鮭の煮物 キャベツと豆腐のサラダ 玉ねぎのお吸い物	米 鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖 キャベツ・豆腐・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	バナナ バナナ
11	土	蒸しさつまいも さつまいも	粥 鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ ズッキーニのスープ	米 鶏肉・人参・ブロッコリー・だし・醤油・三温糖 かぼちゃ・きゅうり・人参・玉ねぎ・塩 ズッキーニ・玉ねぎ・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
12	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 豚肉と大豆の煮物 キャベツサラダ 玉ねぎのスープ	米 豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油 玉ねぎ・醤油	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・塩化マグネシウム・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
13	月	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	スティックパン たらのあんかけ ポテトサラダ かぼちゃのポタージュ	食パン たら・だし・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・醤油	野菜粥 米・人参・玉ねぎ
14	火	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 グリルチキン レタスサラダ のっぺい汁	米 鶏肉・塩 レタス・大根・人参・きゅうり・醤油 鶏肉・人参・大根・里芋・だし・醤油・片栗粉	スティックパン 食パン
15	水	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	人参粥 豚ひき肉の煮物 春雨サラダ オニオンスープ	米・人参 豚ひき肉・春雨・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 玉ねぎ・醤油	りんごのコンポート りんご・三温糖

日付	曜日	献立			午後のおやつ
		午前のおやつ	給食	午後のおやつ	
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	木	ぶどうゼリー	粥	米	ヨーグルト
		ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	鶏のおろし煮 人参サラダ 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖 人参・キャベツ・醤油 玉ねぎ・人参・だし・醤油	ヨーグルト・三温糖
17	金	スティックパン	粥	米	蒸しパン
		食パン	豚肉の煮物 キャベツとささみのサラダ バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖 キャベツ・ささ身・きゅうり・醤油 バナナ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	土	ふかし芋	粥	米	麩のミルク煮
		じゃがいも・塩	かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の和え物 ほうれん草の味噌汁	かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖 小松菜・もやし・人参・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	麩・スキムミルク
19	日	りんごゼリー	粥	米	ベビースティック
		りんごジュース・三温糖・ゼラチン	グリルチキン おからサラダ キャベツスープ	鶏肉・塩 おから・きゅうり・人参・醤油 キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
20	月	プレーンケーキ	粥	米	ふかし芋
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	枝豆のつくね焼き きゅうりサラダ ほうれん草の味噌汁	枝豆・鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・塩 きゅうり・もやし・醤油 ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌	じゃがいも・塩
21	火	りんごゼリー	スティックパン	食パン	味噌粥
		りんごジュース・三温糖・ゼラチン	豚ひき肉の煮物 キャベツサラダ りんごのコンポート	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ズッキーニ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 りんご・三温糖	米・だし・味噌
22	水	マカロニきな粉	粥	米	プレーンケーキ
		マカロニ・きな粉・三温糖	カレイの野菜あんかけ 大根サラダ 玉ねぎのお吸い物	カレイ・人参・玉ねぎ・だし・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
23	木	ヨーグルト	粥	米	豆乳ゼリー
		ヨーグルト・三温糖	グリルチキン コロコロサラダ 夏野菜のスープ	鶏ささ身・塩 じゃがいも・人参・大豆・塩 玉ねぎ・ズッキーニ・トマト・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
24	金	バナナ	粥	米	蒸しかぼちゃ
		バナナ	豚肉の煮物 春雨サラダ 玉ねぎのスープ	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	かぼちゃ
25	土	プレーンケーキ	粥	米	豆乳ゼリー
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鶏肉と里芋の煮物 大豆の煮物 玉ねぎのお吸い物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 大豆・人参・だし・醤油・三温糖 玉ねぎ・だし・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン
26	日	キャラットケーキ	粥	米	かぼちゃポーロ
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・人参・牛乳	夏野菜の煮物 大根と水菜のサラダ 人参スープ	鶏肉・玉ねぎ・ズッキーニ・トマト・なす・だし・醤油・三温糖 大根・水菜・人参・醤油 人参・玉ねぎ・醤油	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
27	月	バナナ	粥	米	プレーンケーキ
		バナナ	豚肉の煮物 切り干し大根の和え物 玉ねぎのスープ	豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・塩	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
28	火	オレンジゼリー	粥	米	かぼちゃケーキ
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	ハンバーグ スパゲティサラダ ビーンズスープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・塩 スパゲティ・きゅうり・人参・醤油 大豆・玉ねぎ・人参・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・かぼちゃ・牛乳
29	水	蒸しパン	粥	米	豆乳ゼリー
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	豚肉の煮物 もやしサラダ 里芋の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・もやし・だし・醤油・三温糖 もやし・人参・醤油 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	豆乳・三温糖・ゼラチン
30	木	りんごのコンポート	スティックパン	食パン	きな粉粥
		りんご・三温糖	豚肉の煮物 さつまいもの和え物 マカロニスープ	豚肉・キャベツ・人参・もやし・だし・醤油・三温糖 さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 マカロニ・人参・玉ねぎ・醤油	米・きな粉・三温糖
31	金	麩のミルク煮	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	豆乳ゼリー
		麩・スキムミルク	グリルチキン キャベツサラダ レタススープ	鶏肉・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・醤油 レタス・玉ねぎ・醤油	豆乳・三温糖・ゼラチン