

# 献立表

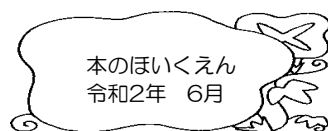
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名				行事
					◎は10時おやつ◎は午後おやつ				
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
01月	じゃがバター牛乳(午前)	ゆかりごはん 鶏レバーの旨煮 キャベツの昆布和え かまぼこのすまし汁	ココアスコーン牛乳(午後)	509.9(461.8) 20.7(18.5) 13.6(13.3) 1.7(1.4)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、ごま油、○無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、鶏レバー、鶏もも肉、かまぼこ、○卵、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、板こんにやく、たまねぎ、ごぼう、みつば、いんげん、塩こんぶ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩、◎食塩	
02火	オレンジゼリー牛乳(午前)	ごはん 鶏ささ身のチーズフライ レモン和え えのきスープ	ブレントースト牛乳(午後)	484.1(467.4) 22.8(23.2) 12.9(12.9) 1.3(1.1)	半つき米、○食パン、油、三温糖、パン粉、薄力粉、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏ささ身、○卵、卵、スライスチーズ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、きゅうり、いんげん、えのきたけ、葉ねぎ、干しぶどう、レモン果汁、カットわかめ、◎オレンジジュース	しょうゆ(うすくち)、コンソメ、食塩	
03水	ピザ風クラッカー牛乳(午前)	豆ごはん 筑前煮 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	ボックスクッキー牛乳(午後)	574.5(506.5) 19.9(17.9) 16.0(14.9) 1.4(1.3)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、油、焼ふ	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎チーズ	ほうれん草、にんじん、れんこん、もやし、たまねぎ、ごぼう、板こんにやく、しいたけ、グリーンピース、いんげん、ごま、◎とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩、◎ケチャップ	
04木	ツナトースト牛乳(午前)	ごはん 豚肉と野菜の甘酢炒め もやしサラダ しょうがスープ	抹茶ムース牛乳(午後)	481.0(447.3) 19.6(18.9) 16.2(15.5) 1.7(1.6)	半つき米、○三温糖、三温糖、油、片栗粉、ごま油、食パン	○牛乳、豚肉(もも)、○生クリーム、かにかまぼこ、○ゆであずき缶、◎ゼラチン、◎牛乳、◎ツナ水煮缶、◎チーズ	もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、しめじ、きゅうり、白ネギ、ごぼう、とうもろこし、しょうが、ごま	中華だしの素、酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、ケチャップ	
05金	いちごヨーグルト牛乳(午前)	塩パン チキンのトマト煮 さつまいものクリームチーズ和え りんご	焼きおにぎり牛乳(午後)	546.3(504.7) 18.5(17.9) 14.8(14.9) 1.0(0.9)	強力粉、○半つき米、さつまいも、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油、薄力粉	○牛乳、鶏もも肉、クリームチーズ、脱脂粉乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、なす、オクラ、ホールトマト缶詰、とうもろこし、○カットわかめ、◎ごま、◎いちごジャム	○しょうゆ、ケチャップ、コンソメ、ドライイースト、食塩、◎食塩	
06土	バナナのココアがけ牛乳(午前)	ごはん 枝豆のつくね焼き キャベツのゆかり和え 豚汁	キャロットケーキ牛乳(午後)	428.3(480.3) 19.6(19.0) 12.9(13.4) 1.4(1.4)	半つき米、さつまいも、パン粉、三温糖、油、○三温糖、○ホットケーキ粉	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、えだまめ(冷凍)、だいこん、板こんにやく、しめじ、白ネギ、ひじき、◎バナナ、◎にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	
07日	ビスケットのジャムのせ牛乳(午前)	ごはん 鮭の胡麻みそ焼き 竹輪の梅肉和え なめこのお吸い物	星っこ牛乳(午後)	382.4(364.2) 19.7(17.1) 9.1(9.3) 1.2(1.1)	半つき米、三温糖	○牛乳、さけ、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、だいこん、きゅうり、なめこ、みつば、とろろこんぶ、うめびしお、ごま、◎いちごジャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩	
08月	さつまいものレモン煮牛乳(午前)	具沢山ラーメン 洋風春巻き コーンサラダ バナナ	黒糖の蒸し饅頭牛乳(午後)	484.7(483.5) 25.5(22.5) 12.0(11.3) 1.7(1.4)	ゆで中華めん、○薄力粉、春巻きの皮、◎黒砂糖、マヨネーズ、◎油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、鶏ささ身、豚肉(もも)、◎こしあん(生)、チーズ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、バナナ、もやし、とうもろこし、たまねぎ、いんげん、きゅうり、しそ、◎レモン果汁	しょうゆ、中華だしの素、食塩	
09火	マカロニきな粉牛乳(午前)	ごはん 麻婆茄子 春雨サラダ ニラスープ	豆乳カスタードのパイ牛乳(午後)	505.9(488.4) 18.3(17.7) 14.1(13.6) 1.3(1.1)	半つき米、○きょうざの皮、○三温糖、はるさめ、○薄力粉、三温糖、片栗粉、ごま油、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、豚ひき肉、○豆乳、木綿豆腐、ツナ水煮缶、○卵、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、はくさい、なす、きゅうり、にんじん、もやし、白ネギ、しいたけ、とうもろこし、にら、ごま、カットわかめ	しょうゆ、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)	
10水	りんごのコンポート牛乳(午前)	親子丼 きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	ココア揚げパン牛乳(午後)	511.2(473.2) 21.1(18.5) 16.6(15.0) 1.4(1.2)	半つき米、○ココパン、三温糖、◎油、◎三温糖、◎三温糖	○牛乳、豚、豚肉(もも)、生揚げ、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、◎牛乳	きゅうり、にんじん、たまねぎ、だいこん、ほうれん草、しいたけ、葉ねぎ、カットわかめ、◎レモン果汁、◎りんご	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩	
11木	ぶどう寒天牛乳(午前)	ロールパン チーズオムレツ 水菜入りサラダ レタススープ	鮭のおやき牛乳(午後)	469.7(406.2) 19.1(16.1) 18.3(15.7) 1.7(1.4)	ロールパン、○米、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、卵、ベーコン、○さけ水煮缶詰、○卵、○チーズ、チーズ、◎牛乳	だいこん、にんじん、みずな、ブロッコリー、たまねぎ、レタス、とうもろこし、しめじ、◎とうもろこし、かいわれだいいんこ、◎ごま、◎ぶどう	コンソメ、○しょうゆ、食塩、ケチャップ	
12金	抹茶の蒸しパン牛乳(午前)	ごはん 鶏のおろし煮 もやしと竹輪のごま和え 豆腐のお吸い物	米粉のクレープ牛乳(午後)	492.5(481.5) 20.8(19.5) 11.8(11.9) 1.2(1.2)	半つき米、○上新粉、◎三温糖、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ちくわ、○卵、○生クリーム、◎牛乳	もやし、にんじん、だいこん、ほうれん草、たまねぎ、◎もも缶(白桃)、◎バナナ、しいたけ、いんげん、ごま、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
13土	麩ラスク牛乳(午前)	ピザ ボークビーンズ カリフラワーサラダ マカロニスープ	わらびもち牛乳(午後)	517.2(482.1) 19.1(18.0) 14.7(15.5) 1.8(1.5)	半つき米、じゃがいも、○片栗粉、◎三温糖、マカロニ、三温糖、油、無塩バター、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、ベーコン、ツナ水煮缶、○きな粉、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、たまねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、とうもろこし、ホールトマト缶詰、グリーンピース(冷凍)	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩	
14日	ホットケーキ牛乳(午前)	ごはん 豚肉とパプリカの炒め物 卵サラダ ベーコンときのこのスープ	かまぼちャポーロ牛乳(午後)	433.6(448.6) 17.3(16.6) 12.4(12.9) 1.4(1.3)	半つき米、マヨネーズ、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、卵、ベーコン、ツナ水煮缶、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、しめじ、えのきたけ	オイスターソース、コンソメ、食塩	
15月	牛乳寒天牛乳(午前)	ごはん 鱈の梅みそ焼き 切り干し大根の和え物 はんぺんのお吸い物	紅茶のパウンドケーキ牛乳(午後)	521.9(492.9) 21.1(19.8) 14.4(14.9) 1.5(1.3)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、三温糖、◎三温糖	○牛乳、さわら、はんぺん、○卵、ハム、淡色みそ、◎牛乳、◎きな粉	たまねぎ、にんじん、きゅうり、○いちじく、切り干しだいこん、しめじ、みつば、うめびしお、ひじき、◎かんてんクック	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
16火	クラッカーサンド牛乳(午前)	じゃがマヨパン チキンのパン粉焼き トマトサラダ ピシノワーズ	桜エビのおやき牛乳(午後)	505.2(470.3) 23.2(20.4) 15.9(15.4) 1.2(1.2)	じゃがいも、○米、強力粉、パン粉、三温糖、無塩バター、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、ベーコン、粉チーズ、○卵、○チーズ、脱脂粉乳、◎さくらえび、◎牛乳、◎クリームチーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、◎にんじん、◎たまねぎ、きゅうり、とうもろこし、◎いちごジャム	○かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、コンソメ、ドライイースト、食塩、◎食塩、パセリ粉	
17水	ブルーベリーヨーグルト牛乳(午前)	広島風お好み焼き ネバネバサラダ 油揚げのお吸い物	ココアマフィン牛乳(午後)	435.9(412.0) 20.2(19.3) 15.8(15.7) 1.3(1.1)	ゆで中華めん、○薄力粉、薄力粉、○無塩バター、○三温糖、◎粉糖	○牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、○卵、卵、油揚げ、挽きわり納豆、◎脱脂粉乳、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、オクラ、しめじ、もずく、カットわかめ、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、濃厚ソース、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩	郷土料理 (広島県)
18木	じゃがいももち牛乳(午前)	ごはん 油淋鶏 大根のナムル 白ねぎのスープ	餃子ピザ牛乳(午後)	446.9(431.2) 19.8(17.6) 13.1(13.7) 1.7(1.5)	半つき米、○きょうざの皮、油、片栗粉、三温糖、ごま油、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、○ツナ水煮缶、◎粉チーズ、◎牛乳	だいこん、もやし、ほうれん草、たまねぎ、白ネギ、◎とうもろこし、◎たまねぎ、カットわかめ、ひじき、ごま、しょうが	酢、しょうゆ、中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、◎食塩	クッキング (うさぎ・ぼんだ)
19金	ピザトースト牛乳(午前)	ドライカレー クルトン入りサラダ オレンジ	かまぼちャプリン牛乳(午後)	503.9(465.1) 18.5(17.4) 16.9(15.8) 0.8(0.9)	半つき米、◎三温糖、クルトン、三温糖、油、◎食パン	○牛乳、○卵、豚ひき肉、チーズ、◎牛乳、◎チーズ	にんじん、キャベツ、オレンジ、たまねぎ、ピーマン、◎かまぼちャ、きゅうり、とうもろこし、◎とうもろこし	カレールー、酢、食塩、◎ケチャップ	
20土	りんごゼリー、牛乳(午前)	麦ごはん 豚肉の梅マヨ炒め アスパラガスの和え物 冬瓜のお吸い物	どら焼き牛乳(午後)	523.0(455.0) 20.6(18.1) 12.4(11.3) 1.1(1.0)	半つき米、○ホットケーキ粉、押麦、三温糖、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○つぶしあん(砂糖添加)、○卵、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、とうがん、グリーンアスパラガス、ほうれん草、しめじ、白ネギ、とうもろこし、うめびしお、◎りんご	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	
21日	黒糖の蒸しパン、牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 和風ツナサラダ わかめ味噌汁	星っこ牛乳(午後)	450.1(460.9) 19.9(18.9) 13.4(13.3) 2.1(1.9)	半つき米、じゃがいも、三温糖、◎黒砂糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ水煮缶、淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、とうもろこし、しらたき、グリーンピース、ごま、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢	
22月	ジャムサンドイッチ、牛乳(午前)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ヨーグルトムース牛乳(午後)	500.4(463.3) 18.0(16.6) 16.5(15.1) 1.4(1.3)	半つき米、じゃがいも、パン粉、◎三温糖、マヨネーズ、◎サンドイッチパン	○牛乳、◎ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、○生クリーム、卵、◎ゼラチン、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ブロッコリー、○ブルーベリージャム、◎いちごジャム	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	

# 献立表

日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				行事
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
23 火	バナナのきな粉 がけ 牛乳(午前)	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 きんぴらごぼう なすの味噌汁	ねじりパン 牛乳(午後)	564.1(519.7) 18.8(17.9) 13.2(13.1) 1.0(0.9)	半つき米、○強力粉、じゃがいも、○無塩バター、○三温糖、三温糖、ごま油、○コーンスターチ	○牛乳、鶏ひき肉、○こしあん(生)、淡色みそ、○脱脂粉乳、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	にんじん、かぼちゃ、ごぼう、たまねぎ、なす、いんげん、葉ねぎ、ごま、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、○ドライースト、○食塩	
24 水	マカロニみたら し 牛乳(午前)	ジャージャー麺 がらんもどき りんご	パン粉クッキー 牛乳(午後)	472.6(438.3) 18.2(16.9) 18.0(16.1) 1.6(1.6)	ゆで中華めん、○薄力粉、○パン粉、○三温糖、油、片栗粉、○無塩バター、ごま油、◎片栗粉、◎三温糖、◎マカロニ	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、淡色みそ、卵、○卵、◎牛乳	りんご、にんじん、きゅうり、しいたけ、白ネギ、にら、トマト、葉ねぎ、○干しぶどう、ひじき、しょうが	中華だし、しょうゆ、食塩、◎しょうゆ	
25 木	オレンジ寒天 牛乳(午前)	アンパンマンピラフ カリカリチキン パプリカのマリネ コーンクリームスープ	お誕生日ケーキ 牛乳(午後)	613.9(532.8) 26.5(22.4) 19.8(17.3) 2.0(1.6)	半つき米、コーンフレーク、○薄力粉、○三温糖、薄力粉、無塩バター、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、牛乳、豚ひき肉、○卵、○生クリーム、粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、◎いちご、ぶどう、◎かんてんクック、◎オレンジジュース	ケチャップ、コンソメ、酢、食塩、パセリ粉	誕生日会
26 金	ココア麩 牛乳(午前)	わかめごはん 鶏肉と里芋の煮物 ちくわといんげんのおかかか なめこ大葉の味噌汁	ピザマン 牛乳(午後)	518.5(475.0) 20.5(18.5) 12.8(13.6) 1.6(1.3)	半つき米、さといも、○薄力粉、○強力粉、○三温糖、三温糖、油、○油、○片栗粉、◎無塩バター、◎焼 ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、ちくわ、油揚げ、○豚ひき肉、淡色みそ、○チーズ、かつお節、◎牛乳	にんじん、もやし、たまねぎ、いんげん、○たまねぎ、かぶ、なめこ、◎ほうれんそう、白ネギ、しいたけ、○ピーマン、しそ、カットわか	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、本みりん、◎しょうゆ、○ドライースト、食塩、○食塩	
27 土	いちごの蒸し パン 牛乳(午前)	ロールパン 鮭のポテト焼き クルトン入りサラダ コロコロスープ	五平もち 牛乳(午後)	480.2(456.5) 23.0(20.1) 13.5(12.6) 1.6(1.4)	ロールパン、じゃがいも、○米、クルトン、○三温糖、三温糖、パン粉、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、さけ、牛乳、チーズ、○淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、きゅうり、◎ごま、◎いちごジャム	酢、◎本みりん、◎しょうゆ、コンソメ、食塩、パセリ粉	
28 日	りんごケーキ 牛乳(午前)	ごはん ハッシュドポーク ズッキーニの和え物 小松菜としめじのスープ	かぼちゃポーロ 牛乳(午後)	430.5(442.6) 16.8(16.2) 11.5(11.5) 1.0(1.0)	半つき米、三温糖、油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、チーズ、◎豆乳、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ズッキーニ、しめじ、にんじん、ごまつな、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、ホールトマト缶詰、とうもろこし、◎りん	コンソメ、酢、ケチャップ、ウスターソース、食塩	
29 月	チーズトースト 牛乳(午前)	ごはん カレーのおろし煮 オクラのごま和え とろろ昆布のお吸い物	アップルパイ風 牛乳(午後)	467.8(451.5) 19.0(17.8) 11.5(13.1) 1.2(1.2)	半つき米、○きょうざの皮、油、○三温糖、片栗粉、○無塩バター、三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、かいわい、◎牛乳、◎チーズ	◎りんご、キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、もやし、オクラ、葉ねぎ、みつば、とろろこんぶ、ごま、○レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	
30 火	餃子のフルーツ 焼き 牛乳(午前)	手作りピザ ズッキーニのミートグラタン かぼちゃサラダ ピーンズスープ	白玉団子 牛乳(午後)	437.4(420.9) 18.9(17.0) 16.1(16.2) 1.3(1.1)	強力粉、○白玉粉、じゃがいも、薄力粉、マカロニ、マヨネーズ、無塩バター、○三温糖、油、三温糖、パン粉、◎無塩バター、◎三温糖、	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、ツナ水煮缶、○木綿豆腐、大豆水煮缶、チーズ、○きな粉、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、ほうれんそう、ズッキーニ、しめじ、きゅうり、とうもろこし、◎バナ	ケチャップ、コンソメ、ドライースト、食塩、○食塩	

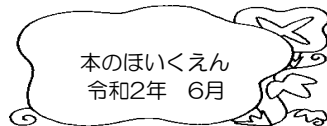
3歳以上児は朝おやつがありません。  
また、仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

# 6月の離乳食 初期 (ごっくん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	粥 じゃがいも 人参	粥 キャベツ きゅうり	粥 ほうれん草 豆腐	粥 人参 きゅうり	粥 さつまいも キャベツ	粥 豆腐 バナナ
7	8	9	10	11	12	13
粥 大根 きゅうり	粥 さつまいも 人参	粥 白菜 もやし	粥 ほうれん草 きゅうり	粥 大根 人参	粥 ほうれん草 豆腐	粥 じゃがいも ブロッコリー
14	15	16	17	18	19	20
粥 人参 キャベツ	粥 きゅうり 人参	粥 じゃがいも トマト	粥 豆腐 キャベツ	粥 大根 ほうれん草	粥 人参 かぼちゃ	粥 ほうれん草 もやし
21	22	23	24	25	26	27
粥 じゃがいも 人参	粥 豆腐 ブロッコリー	粥 かぼちゃ じゃがいも	粥 豆腐 人参	粥 キャベツ トマト	粥 里芋 もやし	粥 じゃがいも キャベツ
28	29	30				
粥 人参 小松菜	粥 大根 キャベツ	粥 ほうれん草 かぼちゃ				

# 6月の離乳食 中期 (もぐもぐ)

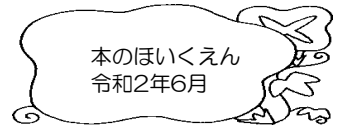


日付	曜日	給食		午後のおやつ
		献立名	原材料名	献立名 原材料
1	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
2	火	粥	米	スティックパン 食パン
		グリルチキン	鶏ささみ・塩	
		キャベツスープ	キャベツ・醤油	
3	水	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉の煮物	鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		麩のお吸い物	麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	
4	木	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	
		オニオンスープ	玉ねぎ・醤油	
5	金	スティックパン	食パン	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
6	土	粥	米	キャラットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・人参・牛乳
		枝豆のつくね焼き	鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・枝豆・塩	
		豚汁	豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	
7	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
8	月	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油	饅頭 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ささ身の煮物	ささ身・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		バナナ	バナナ	
9	火	粥	米	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・豆腐・醤油	
10	水	粥	米	スティックパン 食パン
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	
11	木	スティックパン	食パン	味噌粥 米・だし・味噌
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		レタススープ	レタス・玉ねぎ・塩	
12	金	粥	米	バナナケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・バナナ・牛乳
		鶏肉のおろし煮	鶏肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖	
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
13	土	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
		豚肉と大豆の煮物	豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		マカロニスープ	マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	
14	日	粥	米	かぼちゃポーロ 高筋薄力粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩	
15	月	粥	米	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鯖のあんかけ	鯖・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	

16	火	スティックパン	食パン	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		ピシソワーズ	じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・塩	
17	水	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		ネパネバサラダ	キャベツ・人参・納豆・醤油	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
18	木	粥	米	麩のミルク煮 麩・スキムミルク
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
19	金	粥	米	かぼちゃプリン 豆乳・かぼちゃ・三温糖・ゼラチン
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		オレンジ	オレンジ	
20	土	粥	米	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・もやし・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
21	日	粥	米	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
22	月	粥	米	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖
		ハンバーグ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	
		ブロッコリースープ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参・醤油	
23	火	粥	米	スティックパン 食パン
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖	
		なすの味噌汁	なす・玉ねぎ・だし・味噌	
24	水	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・にんじん・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豆腐の煮物	豆腐・人参・だし・醤油・三温糖	
		りんごのコンポート	りんご・三温糖	
25	木	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	いちごケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・いちご・牛乳
		グリルチキン	鶏肉・塩	
		クリームスープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
26	金	粥	米	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉と里芋の煮物	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖	
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
27	土	スティックパン	食パン	味噌粥 米・だし・味噌
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	
		コロコロスープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩	
28	日	粥	米	かぼちゃボーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニアルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	
		小松菜のスープ	小松菜・玉ねぎ・醤油	
29	月	粥	米	りんごのコンポート りんご・三温糖
		カレーのあんかけ	カレー・だし・醤油・片栗粉	
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
30	火	スティックパン	食パン	豆腐ケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
		豚ひき肉の煮物	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ズッキーニ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	

# 6月の離乳食 後期（かみかみ）

本のほいくえん  
令和2年6月



日付	曜日	給食			午後のおやつ 献立名 原材料
		午前のおやつ 献立名 原材料	献立名	原材料名	
1	月	ふかし芋 じゃがいも・塩	粥 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 玉ねぎのすまし汁	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・もやし・人参・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
2	火	オレンジゼリー オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	粥 グリルチキン 人参サラダ キャベツスープ	米 鶏ささみ・塩 人参・きゅうり・キャベツ・醤油 キャベツ・醤油	スティックパン 食パン
3	水	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鶏肉の煮物 ほうれん草の白和え 麩のお吸い物	米 鶏肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・もやし・人参・豆腐・醤油 麩・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳
4	木	スティックパン 食パン	粥 豚肉の煮物 もやしサラダ オニオンスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖 もやし・きゅうり・人参・醤油 玉ねぎ・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
5	金	ヨーグルト ヨーグルト・三温糖	粥 スティックパン 鶏肉の煮物 さつまいもの和え物 りんごのコンポート	食パン 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・だし・醤油・三温糖 さつまいも・玉ねぎ・人参・塩 りんご・三温糖	きな粉粥 米・きな粉・三温糖
6	土	バナナ バナナ	粥 枝豆のつくね焼き キャベツの和え物 豚汁	米 鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・枝豆・塩 キャベツ・人参・もやし・醤油 豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	キャラットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・人参・牛乳
7	日	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 鮭のあんかけ 大根の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鮭・だし・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	ベビースティック うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
8	月	蒸しさつまいも さつまいも	粥 たくたくラーメン ささ身の煮物 キャベツサラダ バナナ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油 ささ身・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 バナナ	饅頭 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
9	火	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・三温糖	粥 豚ひき肉の煮物 春雨サラダ もやしスープ	米 豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 春雨・白菜・きゅうり・醤油 もやし・玉ねぎ・豆腐・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
10	水	りんごのコンポート りんご・三温糖	粥 鶏肉の煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 きゅうり・大根・人参・醤油 玉ねぎ・ほうれん草・だし・味噌	スティックパン 食パン
11	木	ぶどうゼリー ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	粥 スティックパン グリルチキン 水菜サラダ レタススープ	食パン 鶏肉・塩 水菜・大根・人参・醤油 レタス・玉ねぎ・塩	味噌粥 米・だし・味噌
12	金	蒸しパン 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 鶏肉のおろし煮 もやしの和え物 豆腐のお吸い物	米 鶏肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖 もやし・ほうれん草・人参・醤油 豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	バナナケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・バナナ・牛乳
13	土	麩のミルク煮 麩・スキムミルク	粥 野菜粥 豚肉と大豆の煮物 カリフラワーサラダ マカロニスープ	米・人参・玉ねぎ 豚肉・大豆・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 カリフラワー・ブロッコリー・人参・醤油 マカロニ・玉ねぎ・人参・醤油	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン
14	日	ホットケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	粥 豚肉の煮物 キャベツサラダ 玉ねぎのスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・塩	かぼちゃポーロ 馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコニデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
15	月	豆乳ゼリー 豆乳・三温糖・ゼラチン	粥 鱈のあんかけ 切り干し大根の和え物 玉ねぎのお吸い物	米 鱈・だし・醤油・片栗粉 切り干し大根・人参・きゅうり・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	プレーンケーキ 薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳

日付	曜日	午前のおやつ	給食		午後のおやつ
		献立名 原材料	献立名	原材料名	献立名 原材料
16	火	ふかし芋	スティックパン	食パン	きな粉粥
		じゃがいも・塩	スティックパン グリルチキン トマトサラダ ピシソワーズ	鶏肉・塩 トマト・キャベツ・人参・きゅうり・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・塩	米・きな粉・三温糖
17	水	ヨーグルト	くたくたラーメン	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・だし・醤油	プレーンケーキ
		ヨーグルト・三温糖	ネバネバサラダ 玉ねぎのお吸い物	キャベツ・人参・納豆・醤油 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
18	木	ふかし芋	粥	米	麩のミルク煮
		じゃがいも・塩	グリルチキン 大根の和え物 もやしスープ	鶏肉・塩 大根・もやし・ほうれん草・醤油 もやし・玉ねぎ・醤油	麩・スキムミルク
19	金	スティックパン	粥	米	かぼちゃプリン
		食パン	豚肉の煮物 キャベツサラダ オレンジ	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 オレンジ	豆乳・かぼちゃ・三温糖・ゼラチン
20	土	りんごゼリー	粥	米	ホットケーキ
		りんごジュース・三温糖・ゼラチン	豚肉の煮物 人参サラダ 玉ねぎのお吸い物	豚肉・もやし・玉ねぎ・ほうれん草・だし・醤油・三温糖 人参・キャベツ・塩 玉ねぎ・だし・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
21	日	蒸しパン	粥	米	ベビースティック
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	肉じゃが キャベツサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖 キャベツ・人参・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ末焼成カルシウム
22	月	スティックパン	粥	米	ヨーグルト
		食パン	ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリースープ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩 じゃがいも・人参・きゅうり・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・人参・醤油	ヨーグルト・三温糖
23	火	バナナ	粥	米	スティックパン
		バナナ	かぼちゃのそぼろ煮 じゃがいもの煮物 なすの味噌汁	かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・だし・醤油・三温糖 じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖 なす・玉ねぎ・だし・味噌	食パン
24	水	マカロニみたらし	くたくたラーメン	中華麺・豚ひき肉・にんじん・だし・醤油・三温糖	プレーンケーキ
		マカロニ・醤油・三温糖・片栗粉	豆腐の煮物 りんごのコンポート	豆腐・人参・だし・醤油・三温糖 りんご・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
25	木	オレンジゼリー	野菜粥	米・人参・玉ねぎ	いちごケーキ
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	グリルチキン キャベツサラダ クリームスープ	鶏肉・塩 キャベツ・トマト・塩 玉ねぎ・豆乳・醤油	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・いちご・牛乳
26	金	麩のミルク煮	粥	米	蒸しパン
		麩・スキムミルク	鶏肉と里芋の煮物 人参サラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・里芋・人参・かぶ・だし・醤油・三温糖 人参・もやし・醤油 玉ねぎ・だし・味噌	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
27	土	蒸しパン	スティックパン	食パン	味噌粥
		薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳	鮭のあんかけ キャベツサラダ ココロスープ	鮭・だし・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり・醤油 じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩	米・だし・味噌