様式F101

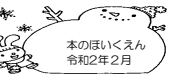
2020年02月

献　立　表

本のほいくえん(一般)

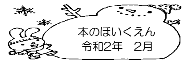
日付	午前おやつ	献立	午後おやつ	材料名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児	行事
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 土		ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜のごま和え とろろ昆布のお吸い物	ボックスクッキー 牛乳(午後)	半つき米、○薄力粉、○無塩バター、○三温糖、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、○卵	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、みつば、とろろこんぶ、しょうが、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	587.7(443.3) 20.5(15.1) 17.3(12.3) 1.3(1.0)	
02 日	ピーチヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん オムレツ さつまいものクリームチーズ和え マカロニスープ	星っこ 牛乳(午後)	半つき米、さつまいも、マカロニ、マヨネーズ、◎三温糖	○牛乳、卵、ベーコン、クリームチーズ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、とうもろこし、◎もも缶(白桃)	ケチャップ、コンソメ、食塩	452.9(436.8) 15.0(15.1) 14.6(14.7) 1.0(0.9)	
03 月	ココア蒸しパン 牛乳(午前)	恵方巻き 鰆のかば焼き キャベツの昆布和え お吸い物	大豆とじゃこの甘辛揚げ 牛乳(午後)	半つき米、三温糖、○片栗粉、○油、焼ふ、○三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、さわら、○大豆水煮缶、ツナ水煮缶、卵、かにかまぼこ、○しらす干し、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、こまつな、いりたけ、塩こんぶ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ、食塩、○食塩	507.1(490.4) 28.5(25.3) 15.3(14.5) 1.8(1.7)	
04 火	じゃがバター 牛乳(午前)	ごはん ハンバーグ コロコロサラダ きのこのコンソメスープ	あんこパイ 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、○ぎょうざの皮、パン粉、マヨネーズ、○無塩バター、◎無塩バター、◎じゃがいも	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、大豆水煮缶、鶏ひき肉、○こしあん(生)、卵、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、しめじ、エリンギ、グリンピース(冷凍)	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、食塩、◎食塩	488.7(457.8) 19.6(17.7) 14.5(14.0) 0.8(0.7)	
05 水	ぶどうゼリー 牛乳(午前)	ごはん 春巻き もやしサラダ(中華) エノキスープ	ウインナーパン 牛乳(午後)	半つき米、○強力粉、春巻きの皮、はるさめ、○三温糖、○マヨネーズ、片栗粉、○オリーブ油、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○ウインナーソーセージ、ヨーグルト(無糖)、かにかまぼこ、○卵、◎牛乳、◎ゼラチン	もやし、にんじん、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、白ネギ、にら、葉ねぎ、とうもろこし、ごま、ひじき、カットわかめ、しょうが、◎ぶどうジュース	しょうゆ、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、ドライイースト、食塩	533.4(492.2) 18.4(17.5) 15.9(14.9) 1.9(1.6)	
06 木	りんごのコンポート 牛乳(午前)	ロールパン チキンのトマト煮 キャベツとささみの青のりサラダ キウイフルーツ	洋風おやき 牛乳(午後)	ロールパン、○半つき米、薄力粉、マヨネーズ、油、三温糖、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、鶏ささ身、○ハム、○チーズ、○卵、チーズ、◎牛乳	キウイフルーツ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、なす、ほうれんそう、○にんじん、○たまねぎ、ホールトマト缶詰、○ピーマン、○	○コンソメ、コンソメ、ケチャップ、食塩	508.7(442.7) 24.5(20.4) 16.9(14.6) 2.0(1.6)	
07 金	鮭トースト 牛乳(午前)	ごはん 肉じゃが 大根の酢の物 里芋の味噌汁	ヨーグルトムース 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、さといも、○三温糖、三温糖、◎食パン、◎マヨネーズ	○牛乳、○ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、鶏ひき肉、○生クリーム、ちくわ、かにかまぼこ、淡色みそ、しらす干し、○ゼラチン、◎牛乳、	だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、○ブルーベリージャム、しらたき、グリンピース、ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、食塩	496.9(461.2) 19.0(18.1) 14.9(14.7) 1.1(1.1)	
08 土	麩ラスク 牛乳(午前)	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め トマトサラダ ブロッコリースープ	サーターアンダギー 牛乳(午後)	半つき米、○ホットケーキ粉、○油、三温糖、○三温糖、油、片栗粉、◎無塩バター、◎焼ふ、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、○卵、ベーコン、◎牛乳、◎きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、トマト、とうもろこし、きゅうり、しょうが	酢、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、食塩	479.3(451.8) 17.4(16.7) 13.5(14.5) 1.1(0.9)	
09 日	ホットケーキ 牛乳(午前)	ごはん 鶏のさっぱり煮 白菜としらすの和え物 ちくわのお吸い物	かぼちゃボーロ 牛乳(午後)	半つき米、油、三温糖、◎油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏もも肉、うずら卵水煮缶、ちくわ、しらす干し、◎牛乳	はくさい、にんじん、だいこん、たまねぎ、こまつな、きゅうり、しいたけ、いんげん、とうもろこし、しそ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩	420.6(441.5) 17.2(16.8) 10.5(11.7) 1.2(1.2)	
10 月	バナナのココアがけ 牛乳(午前)	ごはん 豚肉と厚揚げのケチャップ炒め りっちゃんの元気サラダ 具沢山スープ	チーズ饅頭 牛乳(午後)	半つき米、○薄力粉、じゃがいも、○三温糖、三温糖、油	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、○クリームチーズ、ハム、○卵、◎牛乳	にんじん、キャベツ、しめじ、たまねぎ、きゅうり、エリンギ、トマト、とうもろこし、赤ピーマン、ほうれんそう、えだまめ(冷凍)、塩こんぶ、	ケチャップ、ウスターソース、酢、しょうゆ、コンソメ、食塩	544.0(483.8) 20.5(18.0) 16.6(14.8) 1.5(1.2)	
11 火	いちごのケーキ 牛乳(午前)	ごはん 豚ニラもやしの中華炒め きゅうりのナムル 卵スープ	星っこ 牛乳(午後)	半つき米、三温糖、ごま油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、卵、◎牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、にら、葉ねぎ、ひじき、ごま、◎いちごジャム	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩	391.1(407.3) 17.5(16.7) 11.2(11.4) 1.7(1.6)	
12 水	さつまいものレモン煮 牛乳(午前)	ごはん 鮭の胡麻みそ焼き きんぴらごぼう 豆腐のお吸い物	パン粉クッキー 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○パン粉、○三温糖、○無塩バター、三温糖、ごま油、◎三温糖、◎さつまいも	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○卵、淡色みそ、◎牛乳	にんじん、ごぼう、たまねぎ、○干しぶどう、ごま、カットわかめ、◎レモン果汁	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩	530.2(506.0) 21.7(18.7) 14.7(13.3) 1.2(1.0)	
13 木	マカロニナポリタン 牛乳(午前)	塩パン 芽キャベツのクリーム煮 アボカドサラダ りんご	じゃこと梅の焼きおにぎり 牛乳(午後)	強力粉、○米、薄力粉、三温糖、無塩バター、油、○ごま油、◎マカロニ	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、脱脂粉乳、○しらす干し、◎牛乳、◎ベーコン	キャベツ、りんご、にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト、きゅうり、とうもろこし、アボガド、○うめ(丸お)、○ごま、◎たまねぎ	酢、○しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩、○食塩、◎ケチャップ	531.9(493.3) 18.9(17.7) 14.5(14.5) 1.1(1.0)	
14 金	セサミトースト 牛乳(午前)	焼きうどん レンコンのはさみ焼き もやしとささみの和え物	すいとん 牛乳(午後)	ゆでうどん、○薄力粉、○さといも、○片栗粉、薄力粉、三温糖、油、◎無塩バター、◎食パン、◎三温糖	○牛乳、鶏ひき肉、豚肉(もも)、鶏ささ身、木綿豆腐、○豚肉(もも)、○淡色みそ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、れんこん、きゅうり、○にんじん、○ごぼう、○板こんにゃく、ひじき、ごま、しょうが、◎ごま	○かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、濃厚ソース、酢、○しょうゆ(うすくち)、食塩	457.9(448.8) 23.1(20.8) 13.1(15.2) 1.6(1.5)	
15 土	牛乳寒天 牛乳(午前)	麦ごはん 鶏のおろし煮 ひじきの煮物 なめこ汁	フレンチトースト 牛乳(午後)	半つき米、○食パン、押麦、○三温糖、三温糖、油、◎三温糖	○牛乳、鶏もも肉、油揚げ、◎卵、ちくわ、大豆水煮缶、◎牛乳、◎きな粉	にんじん、だいこん、たまねぎ、なめこ、しいたけ、いんげん、葉ねぎ、さやえんどう、ひじき、◎かんてんクック	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	484.1(475.8) 21.0(20.5) 14.1(15.0) 1.5(1.3)	
16 日	餃子のフルーツ焼き 牛乳(午前)	ごはん はんぺんフライ マカロニサラダ ミネストローネ	かぼちゃボーロ 牛乳(午後)	半つき米、マカロニ、薄力粉、パン粉、じゃがいも、油、マヨネーズ、◎無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、はんぺん、卵、粉チーズ、◎牛乳	にんじん、ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、とうもろこし、たまねぎ、ホールトマト缶詰、セロリ、◎バナナ	コンソメ、食塩	496.1(524.3) 16.8(18.4) 13.0(15.0) 1.1(1.2)	
17 月	じゃがいもむちも 牛乳(午前)	ツナと塩昆布の炊き込みごはん 鶏肉とごぼうの卵とじ煮 きゅうりの酢の物 玉ねぎの味噌汁	フルーツサンド 牛乳(午後)	半つき米、○サンドイッチパン、三温糖、油、○三温糖、◎片栗粉、◎マヨネーズ、◎じゃがいも	○牛乳、鶏もも肉、卵、ツナ水煮缶、かまぼこ、○生クリーム、淡色みそ、油揚げ、しらす干し、◎粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、ごぼう、きゅうり、さやえんどう、塩こんぶ、○もも缶(白桃)、○みかん缶、葉ねぎ、カットわかめ、ごま	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、食塩、◎食塩	499.7(496.7) 21.8(20.3) 14.1(14.8) 2.5(2.2)	
18 火	ピザ風クラッカー 牛乳(午前)	ロールパン カレイのパン粉焼 卵サラダ コーンクリームスープ	焼きおにぎり 牛乳(午後)	ロールパン、○米、パン粉、薄力粉、三温糖、マヨネーズ、無塩バター、油	○牛乳、牛乳、かれい、卵、粉チーズ、◎牛乳、◎チーズ	キャベツ、たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、○カットわかめ、○ごま、◎とうもろこし	酢、○しょうゆ、コンソメ、パセリ粉、○食塩、食塩、◎ケチャップ	525.5(447.4) 25.2(21.1) 17.1(15.2) 2.1(1.7)	
19 水	豆腐ケーキ 牛乳(午前)	ごはん レバーのかりん揚げ ほうれん草のお浸し かまぼこのすまし汁	プリン 牛乳(午後)	半つき米、○三温糖、油、片栗粉、◎三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、鶏レバー、○卵、かまぼこ、かつお節、◎木綿豆腐、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、みつば、とうもろこし、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、濃厚ソース、しょうゆ(うすくち)、食塩	491.8(482.4) 24.0(22.0) 15.6(14.8) 2.5(2.2)	
20 木	抹茶の蒸しパン 牛乳(午前)	カレーライス コールスローサラダ バナナ	肉まん 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○強力粉、○三温糖、油、マヨネーズ、○油、○片栗粉、○ごま油、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、○豚ひき肉、◎牛乳	たまねぎ、バナナ、にんじん、キャベツ、○にんじん、○たまねぎ、とうもろこし、○しいたけ、○しょうが	カレールウ、○しょうゆ、○ドライイースト、食塩、○食塩	556.8(533.0) 18.8(17.8) 15.8(15.1) 1.1(1.1)	
21 金	オレンジ寒天 牛乳(午前)	中華おこわ チャプチェ 鶏ささみときゅうりの中華和え しょうがスープ	キャラメルポップコーン 牛乳(午後)	半つき米、くりの甘露煮、もち米、はるさめ、○とうもろこし(玄穀)、○無塩バター、○三温糖、三温糖、○油、ごま油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、鶏ささ身、油揚げ、○生クリーム、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、しめじ、白ネギ、にら、いたけ、ごぼう、エリンギ、さやえんどう、ごま、しょうが、◎かんてんクック、	しょうゆ、昆布だし汁、中華だしの素、酢、しょうゆ(うすくち)、○食塩、食塩	587.4(514.2) 24.1(20.8) 16.9(15.1) 2.4(2.0)	
22 土	ビスケットのジャムのせ 牛乳(午前)	ごはん ハッシュドポーク かぼちゃサラダ ビーンズスープ	ほうれん草のケークサレ 牛乳(午後)	半つき米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○無塩バター、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、豚肉(もも)、大豆水煮缶、○ベーコン、ツナ水煮缶、○チーズ、○卵、◎牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、とうもろこし、しめじ、きゅうり、ホールトマト缶詰、○ほうれんそう、○赤ピーマン、○黄ピーマン、◎いちご	コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、食塩	526.3(481.5) 20.0(17.8) 15.8(14.8) 1.1(1.0)	
23 日	ブルーベリーヨーグルト 牛乳(午前)	ごはん 甘辛豆腐ステーキ もやしと竹輪のごま和え 豚汁	星っこ 牛乳(午後)	半つき米、さといも、三温糖、片栗粉、油	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、豚肉(もも)、ちくわ、淡色みそ、◎牛乳、◎ヨーグルト(無糖)	もやし、白ネギ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、葉ねぎ、板こんにゃく、しめじ、ごま、ひじき、◎ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	447.7(431.6) 20.6(20.5) 13.5(14.4) 1.4(1.2)	
24 月	クラッカーサンド 牛乳(午前)	ごはん 白身魚のトマトソースがけ パプリカのマリネ ポトフ	かぼちゃボーロ 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、薄力粉、無塩バター、三温糖、油	○牛乳、メルルーサ、ウインナーソーセージ、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎クリームチーズ	キャベツ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり、にんじん、ひじき、◎いちごジャム	コンソメ、酢、食塩	422.7(415.4) 18.1(16.4) 10.3(11.4) 1.4(1.3)	
25 火	りんごゼリー 牛乳(午前)	ごはん 野菜の肉巻き 和風ツナサラダ わかめの味噌汁	黒糖の蒸し饅頭 牛乳(午後)	半つき米、じゃがいも、○薄力粉、○黒砂糖、三温糖、○油、◎三温糖	○牛乳、豚肉(ばら)、○こしあん(生)、ツナ水煮缶、スライスチーズ、淡色みそ、◎牛乳、◎ゼラチン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、カットわかめ、えのきたけ、葉ねぎ、とうもろこし、ひじき、◎りんごジュース	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢	539.5(484.2) 18.8(17.3) 15.8(14.4) 2.3(1.9)	
26 水	さつまいものミルク煮 牛乳(午前)	手作りピザ カリカリチキン コーンサラダ ポパイスープ	五平もち 牛乳(午後)	○米、強力粉、コーンフレーク、じゃがいも、○三温糖、マヨネーズ、油、三温糖、◎無塩バター、◎さつまいも	○牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、ベーコン、チーズ、粉チーズ、○淡色みそ、◎牛乳	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、とうもろこし、きゅうり、たまねぎ、○ごま	ケチャップ、○本みりん、○しょうゆ、コンソメ、ドライイースト、食塩、◎食塩	485.3(469.9) 23.2(20.5) 15.3(14.9) 1.6(1.4)	
27 木	バナナのきな粉がけ 牛乳(午前)	ごはん 酢豚風 春雨サラダ 白ねぎのスープ	みたらし団子 牛乳(午後)	半つき米、○白玉粉、はるさめ、三温糖、片栗粉、○三温糖、ごま油、○片栗粉	○牛乳、豚肉(もも)、○木綿豆腐、ツナ水煮缶、◎牛乳、◎加糖練乳、◎きな粉	たまねぎ、はくさい、にんじん、きゅうり、ピーマン、白ネギ、もやし、とうもろこし、ごま、カットわかめ、◎バナナ	酢、しょうゆ、中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ、ケチャップ	491.9(462.0) 19.1(18.1) 11.7(11.9) 2.0(1.7)	
28 金	パンプキンパイ 牛乳(午前)	ほうれん草と鮭の豆乳クリーム パスタ 大根と水菜のサラダ オレンジ	桜エビのおやき 牛乳(午後)	スパゲティ、○米、薄力粉、マヨネーズ、無塩バター、◎三温糖、◎ぎょうざの皮	○牛乳、豆乳、さけ、ハム、○卵、○チーズ、○さくらえび、◎牛乳	だいこん、オレンジ、ほうれんそう、たまねぎ、みずな、しめじ、とうもろこし、○にんじん、○たまねぎ、にんじん、◎かぼちゃ	○かつお・昆布だし汁、コンソメ、食塩、○食塩	451.0(450.7) 20.8(19.3) 12.5(11.9) 0.9(0.8)	
29 土	コーンの蒸しパン 牛乳(午前)	ごはん すき焼き風 キャベツのおかか和え 三つ葉と竹輪のお吸い物	ココア揚げパン 牛乳(午後)	半つき米、○コッペパン、○油、○三温糖、油、三温糖、◎ホットケーキ粉	○牛乳、豚肉(もも)、ちくわ、木綿豆腐、かつお節、◎牛乳	キャベツ、にんじん、はくさい、もやし、たまねぎ、白ネギ、しらたき、しめじ、えのきたけ、とうもろこし、みつば、◎とうもろこし、◎ごま	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、しょうゆ(うすくち)、食塩	491.6(493.7) 20.0(19.2) 15.2(14.8) 1.4(1.4)	

２月の離乳食　後期（かみかみ）



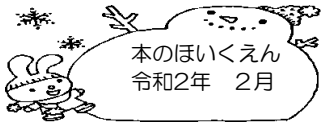
日付	曜日	午前のおやつ 献立名 原材料	給食 献立名	給食 原材料名	午後のおやつ 献立名 原材料
1	土		粥	米	プレーンケーキ
			豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
			小松菜の和え物	小松菜・人参・もやし・醤油	
			玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
2	日	ヨーグルト	粥	米	ベビースティック
		ヨーグルト・三温糖	野菜の煮物	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
			さつまいもの和え物	さつまいも・玉ねぎ・人参・塩	
			マカロニスープ	マカロニ・玉ねぎ・人参	
3	月	蒸しパン	粥	米	大豆のきな粉和え
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	大豆・きな粉・三温糖
			キャベツの和え物	キャベツ・人参・もやし・醤油	
			お吸い物	玉ねぎ・小松菜・だし・醤油	
4	火	ふかし芋	粥	米	麩のミルク煮
		じゃがいも・塩	ハンバーグ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	麩・スキムミルク
			コロコロサラダ	じゃがいも・人参・大豆・醤油	
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・だし・醤油	
5	水	ぶどうゼリー	粥	米	スティックパン
		ぶどうジュース・三温糖・ゼラチン	豚ひき肉と春雨の煮物	豚ひき肉・春雨・人参・だし・醤油・三温糖	食パン
			もやしサラダ	もやし・きゅうり・人参・醤油	
			キャベツスープ	キャベツ・豆腐・醤油	
6	木	りんごのコンポート	スティックパン	食パン	野菜粥
		りんご・三温糖	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	米・玉ねぎ・人参・塩
			キャベツとささみの和え物	キャベツ・ささみ・きゅうり・塩	
			キウイフルーツ	キウイフルーツ	
7	金	パン粥	粥	米	ヨーグルト
		食パン・スキムミルク	肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	ヨーグルト・三温糖
			大根の和え物	大根・きゅうり・人参・醤油	
			里芋の味噌汁	玉ねぎ・里芋・だし・味噌	
8	土	麩のミルク煮	粥	米	プレーンケーキ
		麩・スキムミルク	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			トマトサラダ	トマト・キャベツ・きゅうり・人参・醤油	
			ブロッコリースープ	玉ねぎ・ブロッコリー・塩	
9	日	ホットケーキ	粥	米	かぼちゃボーロ
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	鶏肉と大根の煮物	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
			白菜の和え物	白菜・人参・きゅうり・醤油	
			小松菜のお吸い物	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油	
10	月	バナナ	粥	米	饅頭
		バナナ	豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			キャベツの和え物	キャベツ・きゅうり・人参・トマト・塩	
			具沢山スープ	人参・ほうれん草・じゃがいも・醤油	
11	火	プレーンケーキ	粥	米	ベビースティック
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	豚肉ともやしの煮物	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
			きゅうりの和え物	きゅうり・もやし・人参・ほうれん草・醤油	
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油	
12	水	蒸しさつまいも	粥	米	プレーンケーキ
		さつまいも	鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			じゃがいもの煮物	じゃがいも・人参・だし・醤油・三温糖	
			豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油	
13	木	マカロニきな粉	スティックパン	食パン	味噌粥
		マカロニ・きな粉・三温糖	芽キャベツのクリーム煮	鶏肉・芽キャベツ・人参・玉ねぎ・豆乳・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・トマト・醤油	
			りんごのコンポート	りんご・三温糖	
14	金	スティックパン	くたくたうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油	すいとん
		食パン	ハンバーグ	鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩	豚肉・人参・里芋・だし・味噌・片栗粉・薄力粉
			もやしとささみの和え物	もやし・きゅうり・人参・ささみ・醤油	
15	土	豆乳ゼリー	粥	米	パン粥
		豆乳・三温糖・ゼラチン	鶏のおろし煮	鶏肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖	食パン・スキムミルク
			大豆の煮物	大豆・人参・だし・醤油・三温糖	
			玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	
16	日	バナナ	粥	米	かぼちゃボーロ
		バナナ	グリルチキン	鶏肉・塩	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
			マカロニサラダ	マカロニ・人参・ブロッコリー・きゅうり・醤油	
			野菜スープ	じゃがいも・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩	
17	月	ふかし芋	粥	米	スティックパン
		じゃがいも・塩	鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	食パン
			きゅうりの和え物	きゅうり・もやし・人参・醤油	
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌	
18	火	バナナ	スティックパン	食パン	きな粉粥
		バナナ	カレイのあんかけ	カレイ・だし・醤油・片栗粉	米・きな粉・三温糖
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・人参・醤油	
			クリームスープ	玉ねぎ・豆乳・醤油	
19	水	豆腐ケーキ	粥	米	豆乳ゼリー
		豆腐・薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	グリルチキン	鶏肉・塩	豆乳・三温糖・ゼラチン
			ほうれん草のお浸し	ほうれん草・もやし・人参・醤油	
			玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油	
20	木	蒸しパン	粥	米	麩のミルク煮
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	麩・スキムミルク
			キャベツサラダ	キャベツ・人参・玉ねぎ・醤油	
			バナナ	バナナ	
21	金	オレンジゼリー	人参粥	米・人参	味噌粥
		オレンジジュース・三温糖・ゼラチン	豚肉と春雨の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	米・だし・味噌
			鶏ささみときゅうりの和え物	ささみ・きゅうり・人参・もやし・醤油	
			玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩	
22	土	豆乳ゼリー	粥	米	ほうれん草のケーキ
		豆乳・三温糖・ゼラチン	豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖	ほうれん草・薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			かぼちゃサラダ	かぼちゃ・きゅうり・人参・玉ねぎ・塩	
			ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油	
23	日	りんごゼリー	粥	米	ベビースティック
		りんごジュース・三温糖・ゼラチン	豆腐の煮物	豆腐・豚ひき肉・だし・醤油・三温糖	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
			もやしの和え物	もやし・ほうれん草・人参・醤油	
			豚汁	豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌	
24	月	ふかし芋	粥	米	かぼちゃボーロ
		じゃがいも・塩	メルルーサのあんかけ	メルルーサ・だし・醤油・片栗粉	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
			キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・醤油	
			野菜スープ	玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃがいも・醤油	
25	火	ヨーグルト	粥	米	饅頭
		ヨーグルト・三温糖	豚肉の煮物	豚肉・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖	薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			キャベツと人参の和え物	キャベツ・人参・醤油	
			玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌	
26	水	蒸しさつまいも	スティックパン	食パン	味噌粥
		さつまいも	グリルチキン	鶏肉・塩	米・だし・味噌
			人参サラダ	人参・キャベツ・きゅうり・醤油	
			ポパイスープ	ほうれん草・大根・塩	
27	木	バナナ	粥	米	豆腐ケーキ
		バナナ	豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖	豆腐・薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
			春雨サラダ	春雨・白菜・きゅうり・醤油	
			もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油	
28	金	蒸しかぼちゃ	ほうれん草と鮭の豆乳クリームパスタ	スパゲティ・ほうれん草・鮭・玉ねぎ・豆乳・醤油・塩・片栗粉	野菜粥
		かぼちゃ	大根と水菜のサラダ	大根・水菜・人参・醤油	米・人参・玉ねぎ
			オレンジ	オレンジ	
29	土	蒸しパン	粥	米	スティックパン
		薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳	豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖	食パン
			キャベツのおかか和え	キャベツ・人参・もやし・かつお節・醤油	
			玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油	

2月の離乳食　中期（もぐもぐ）



日付	曜日	給食 献立名	給食 原材料名	午後のおやつ 献立名	午後のおやつ 原材料
1	水	粥	米	プレーンケーキ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油		
2	木	粥	米	ベビースティック	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		野菜の煮物	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖		
		マカロニスープ	マカロニ・玉ねぎ・人参		
3	金	粥	米	大豆のきな粉和え	大豆・きな粉・三温糖
		鰆のあんかけ	鰆・だし・醤油・片栗粉		
		お吸い物	玉ねぎ・小松菜・だし・醤油		
4	土	粥	米	麩のミルク煮	麩・スキムミルク
		ハンバーグ	豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩		
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・だし・醤油		
5	月	粥	米	スティックパン	食パン
		豚ひき肉と春雨の煮物	豚ひき肉・春雨・人参・だし・醤油・三温糖		
		キャベツスープ	キャベツ・豆腐・醤油		
6	火	スティックパン	食パン	野菜粥	米・玉ねぎ・人参・塩
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・なす・ほうれん草・だし・醤油・三温糖		
		キウイフルーツ	キウイフルーツ		
7	水	粥	米	ヨーグルト	ヨーグルト・三温糖
		肉じゃが	鶏ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖		
		里芋の味噌汁	玉ねぎ・里芋・だし・味噌		
8	木	粥	米	プレーンケーキ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし・醤油・三温糖		
		ブロッコリースープ	玉ねぎ・ブロッコリー・塩		
9	金	粥	米	かぼちゃボーロ	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		鶏肉と大根の煮物	鶏肉・大根・人参・だし・醤油・三温糖		
		小松菜のお吸い物	小松菜・玉ねぎ・だし・醤油		
10	土	粥	米	饅頭	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖		
		具沢山スープ	人参・ほうれん草・じゃがいも・醤油		
11	月	粥	米	ベビースティック	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豚肉ともやしの煮物	豚肉・もやし・人参・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・醤油		
12	火	粥	米	プレーンケーキ	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		鮭のあんかけ	鮭・だし・醤油・片栗粉		
		豆腐のお吸い物	豆腐・玉ねぎ・だし・醤油		
13	水	スティックパン	食パン	味噌粥	米・だし・味噌
		芽キャベツのクリーム煮	鶏肉・芽キャベツ・人参・玉ねぎ・豆乳・だし・醤油・三温糖		
		りんごのコンポート	りんご・三温糖		
14	木	くたくたうどん	うどん・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・だし・醤油	すいとん	豚肉・人参・里芋・だし・味噌・片栗粉・薄力粉
		ハンバーグ	鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・塩		
		もやしとささみの和え物	もやし・きゅうり・人参・ささみ・醤油		
15	金	粥	米	パン粥	食パン・スキムミルク
		鶏のおろし煮	鶏肉・人参・大根・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油		
16	土	粥	米	かぼちゃボーロ	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		グリルチキン	鶏肉・塩		
		野菜スープ	じゃがいも・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩		
17	日	粥	米	スティックパン	食パン
		鶏肉の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・人参・だし・味噌		
18	月	スティックパン	食パン	きな粉粥	米・きな粉・三温糖
		カレイのあんかけ	カレイ・だし・醤油・片栗粉		
		クリームスープ	玉ねぎ・豆乳・醤油		
19	火	粥	米	豆乳ゼリー	豆乳・三温糖・ゼラチン
		グリルチキン	鶏肉・塩		
		玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ・だし・醤油		
20	水	粥	米	麩のミルク煮	麩・スキムミルク
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖		
		バナナ	バナナ		
21	木	人参粥	米・人参	味噌粥	米・だし・味噌
		豚肉と春雨の煮物	豚肉・春雨・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎのスープ	玉ねぎ・塩		
22	金	粥	米	ほうれん草のケーキ	ほうれん草・薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・三温糖		
		ビーンズスープ	大豆・玉ねぎ・醤油		
23	土	粥	米	ベビースティック	うるち米・米澱粉・とうもろこし澱粉・砂糖・塩・サンゴ未焼成カルシウム
		豆腐の煮物	豆腐・豚ひき肉・だし・醤油・三温糖		
		豚汁	豚肉・大根・人参・里芋・だし・味噌		
24	日	粥	米	かぼちゃボーロ	馬鈴薯澱粉・還元麦芽糖水飴・麦芽糖・フラクトオリゴ糖・かぼちゃ粉末・トレハロース・炭酸水素ナトリウム・グルコノデルタラクトン・脂肪酸・コーンスターチ・乳化剤
		メルルーサのあんかけ	メルルーサ・だし・醤油・片栗粉		
		野菜スープ	玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃがいも・醤油		
25	月	粥	米	饅頭	薄力粉・三温糖・ベーキングパウダー・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・人参・じゃがいも・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ・だし・味噌		
26	火	スティックパン	食パン	味噌粥	米・だし・味噌
		グリルチキン	鶏肉・塩		
		ポパイスープ	ほうれん草・大根・塩		
27	水	粥	米	豆腐ケーキ	豆腐・薄力粉・ベーキングパウダー・三温糖・牛乳
		豚肉の煮物	豚肉・玉ねぎ・人参・だし・醤油・三温糖		
		もやしスープ	もやし・玉ねぎ・醤油		
28	木	ほうれん草と鮭の豆乳クリームパスタ	スパゲティ・ほうれん草・鮭・玉ねぎ・豆乳・醤油・塩・片栗粉	野菜粥	米・人参・玉ねぎ
		大根と水菜のサラダ	大根・水菜・人参・醤油		
		オレンジ	オレンジ		
29	金	粥	米	スティックパン	食パン
		豚肉の煮物	豚肉・白菜・人参・豆腐・だし・醤油・三温糖		
		玉ねぎのお吸い物	玉ねぎ・だし・醤油		

２月の離乳食　初期（ごっくん）



日	月	火	水	木	金	土
						1
						粥 小松菜 人参
2	3	4	5	6	7	8
粥 ブロッコリー さつまいも	粥 キャベツ もやし	粥 じゃがいも 豆腐	粥 きゅうり 人参	粥 ほうれん草 キャベツ	粥 大根 里芋	粥 トマト ブロッコリー
9	10	11	12	13	14	15
粥 人参 白菜	粥 バナナ ほうれん草	粥 きゅうり 人参	粥 さつまいも 豆腐	粥 キャベツ トマト	粥 豆腐 きゅうり	粥 大根 人参
16	17	18	19	20	21	22
粥 じゃがいも ブロッコリー	粥 人参 きゅうり	粥 キャベツ ブロッコリー	粥 豆腐 ほうれん草	粥 じゃがいも バナナ	粥 人参 もやし	粥 かぼちゃ きゅうり
23	24	25	26	27	28	29
粥 豆腐 ほうれん草	粥 キャベツ きゅうり	粥 人参 じゃがいも	粥 さつまいも ほうれん草	粥 人参 白菜	粥 大根 かぼちゃ	粥 豆腐 キャベツ